



JOURNÉE DU SOUFFLE

ENTRÉE LIBRE

Asthme, BPCO

VENDREDI 3 MAI 2019 - 9H00 à 17H30

LIEU DE
L'ÉVÉNEMENT

L'ESPACE DU SOUFFLE
18 bd RICHARD WAGNER
37000 TOURS

À destination du
grand public.

- **Conférences, débats, ateliers**
- **Stands d'information**
- **Mesures du souffle**
- **Exercices d'Activités Physiques Adaptées**

Avec le soutien de



Animés par **Matthieu Brémond**
et **Laurent Jubert** tout au long de la journée

CONTACT : FFAAIR - Ingrid RIGAUX, 66 bd St Michel, 75006 PARIS
E-mail : ingrid.rigaux@ffaair.org - **Tel :** 01 55 42 50 40



- 9h00 | Accueil
- 9h15 | **Ouverture de la journée**
Marie-Agnès Wiss-Laurent, Présidente de la FFAAIR
- 9h30 | **Pourquoi suis-je essoufflé ?**
Antoine Chambaneau, Kinésithérapeute respiratoire
- 10h00 | **Qualité de l'air intérieur**
Matthieu Brémond, Ingénieur en promotion de la santé
- 10h30 | Pause
- 11h15 | **Comment gérer une crise d'asthme**
Marie-Pierre Rinn, Patiente experte Asthme & Allergies
- 11h45 | **Atelier Philips asthme & BPCO : Intérêt des dispositifs conçus pour vous aider au quotidien**
Myriam Benbassat, Chef de Marché Masques et Oxygène Philips Sleep & Respiratory Care
Claire Sahbani, Spécialiste Clinique Respiratoire Philips Sleep & Respiratory Care
- 12h30 | Inauguration officielle par M. le Maire de Tours, en présence de la presse locale
- 12h45 | Déjeuner *
- 14h15 | **Le ressenti du patient BPCO**
Anne Compagnon, Responsable médical, GSK France
- 14h45 | **Le sport sur ordonnance ou comment améliorer sa qualité de vie**
Stéphanie Lecomte Conseillère d'animation sportive, Direction départementale de la cohésion sociale, *Pôle jeunesse, sports et vie associative*
- 15h15 | **Conseils diététiques**
Pauline Rivière, Diététicienne
- 15h45 | Pause
- 16h30 | **Sophrologie et respiration**
Benoit Jehannet, Sophrologue
- 17h00 | **Bilan de la journée**
Conclusion & remerciements
Marie-Agnès Wiss-Laurent, Présidente de la FFAAIR