

Lactancia Materna: clave para el desarrollo sostenible

Alimentando nuestro futuro

La lactancia materna da a los niños el mejor comienzo posible en la vida. Se calcula que

un millón de niños

mueren cada año por diarreas, infecciones respiratorias y otros tipos de infecciones, debido a que no son adecuadamente amamantados.¹



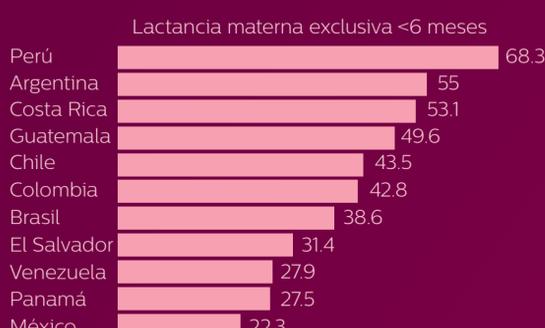
Las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud y de UNICEF sobre la lactancia materna son las siguientes:



Se estima que en la Región de Latinoamérica y El Caribe solamente alrededor de

40% de los niños y niñas reciben leche materna exclusiva durante 6 meses.³

Prácticas de lactancia materna



Datos: Semana Mundial de Lactancia, PAHO.

LAS MUJERES QUE LACTAN TIENEN MENOR INCIDENCIA DE CÁNCER DE PECHO, CÁNCER DE OVARIO Y DIABETES TIPO 2, TAMBIÉN MAYOR ESPACIAMIENTO ENTRE HIJOS.

Para los niños se asocia con menor incidencia en desnutrición, obesidad y diabetes, y una relación directa con un más alto IQ.

Hoy en día

se salvan 20 mil vidas

por **prevención** de cáncer de pecho debido a la lactancia y

80 mil muertes infantiles por desnutrición.⁴

VENTAJAS DE LA LACTANCIA MATERNA

- Menor incidencia de cáncer de mama/ovarios y diabetes tipo 2.
- Menor incidencia de desnutrición, obesidad y diabetes para los niños.
- Relación directa con un más alto IQ en niños.



- Favorece el vínculo afectivo y el desarrollo
- Ayuda a retrasar un nuevo embarazo
- Protege la salud de la madre
- Cuesta menos que la alimentación artificial

Fuente: Consejería en Lactancia Materna: Curso de Capacitación- Manual del Participante

El suministro de leche materna al niño durante la primera hora de vida se conoce como **"inicio temprano de la lactancia materna"**; así se asegura que recibe el calostro ("primera leche"), rico en factores de protección.⁵

CALOSTRO

Propiedad

- Rico en anticuerpos
- Muchas células blancas (leucocitos)
- Purgante
- Factores de crecimiento
- Rico en vitamina A

Importancia

- protege contra la infección y la alergia
- protege contra la infección
- elimina el meconio ayuda a prevenir la ictericia
- ayuda a madurar el intestino previene alergia, intolerancia
- reduce la severidad de las infecciones previene enfermedad ocular

Fuente: Consejería en Lactancia Materna: Curso de Capacitación- Manual del Participante.

Mejorar las tasas de inicio temprano de la lactancia materna es clave de éxito para una nutrición sostenible en América Latina. La sensibilización de proveedores y agentes de salud tanto en instituciones de atención primaria como en hospitales públicos y privados permitirá promover conversaciones sobre el tema con las futuras madres.



Fuente: Extracto- Protección, Promoción y Apoyo a la Lactancia, El Rol Especial de los Servicios de Maternidad, Declaración Conjunta de la WHO/UNICEF <http://www1.paho.org/hq/dmdocuments/2009/IHAN--Seccion-2-4-Hojas-Didacticas.pdf>

Diferencia entre la leche materna, la leche artificial y la leche animal

¿Cuál crees que es la mejor? Alimenta a tu hijo sólo con lo mejor.



Leche Humana



Leche de animal



Leche artificial

	Leche Humana	Leche de animal	Leche artificial
Contaminantes bacterianos	Ninguno	Probable	Probable al mezclarla
Factores anti-infecciosos	Presentes	No están presentes	No están presentes
Factores de crecimiento	Presentes	No están presentes	No están presentes
Proteínas	Cantidad correcta Fácil de digerir	Demasiada Difícil de digerir	Parcialmente corregidas
Grasa	Suficientes ácidos grasos esenciales Lipasa para la digestión	Faltan ácidos grasos esenciales No tiene lipasa	Faltan ácidos grasos esenciales No tiene lipasa
Hierro	Pequeña cantidad	Pequeña cantidad No se absorbe bien	Cantidad extra añadida. No se absorbe bien
Vitaminas	Suficientes	Insuficiente vitamina A y vitamina C	Se le añaden vitaminas
Agua	Suficiente	Se necesita agua extra	Puede necesitar agua extra

Fuente: Consejería en Lactancia Materna: Curso de Capacitación- Manual del Participante

Philips se esfuerza por mejorar la vida de las madres y los bebés en todo el mundo, haciendo una diferencia desde el momento en que los padres empiezan a pensar en la expansión de la familia, hasta que todos se establecen como una familia saludable.

1. Consejería en Lactancia Materna: Curso de Capacitación- Manual del Participante. Organización Mundial de la Salud, Organización Panamericana de la Salud, UNICEF- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia http://www.who.int/maternal_child_adolescent/documents/pdfs/bc_participants_manual_es.pdf

2. UNICEF- Lactancia materna http://www.unicef.org/spanish/nutrition/index_24824.html

3. UNICEF. Retomando el tema de la Lactancia materna en la región de América Latina y el Caribe. http://www.unicef.org/lac/lactancia_materna_tacro.pdf

4. <http://www.thelancet.com/action/showFullTextImages?pii=S0140-6736%2815%2901024-7>

5. http://www.who.int/elena/titles/early_breastfeeding/es/