

# Lactancia Materna: clave para el desarrollo sostenible

## Alimentando nuestro futuro

La lactancia materna da a los niños el mejor comienzo posible en la vida. Se calcula que

**un millón de niños**

mueren cada año por diarreas, infecciones respiratorias y otros tipos de infecciones, debido a que no son adecuadamente amamantados.<sup>1</sup>

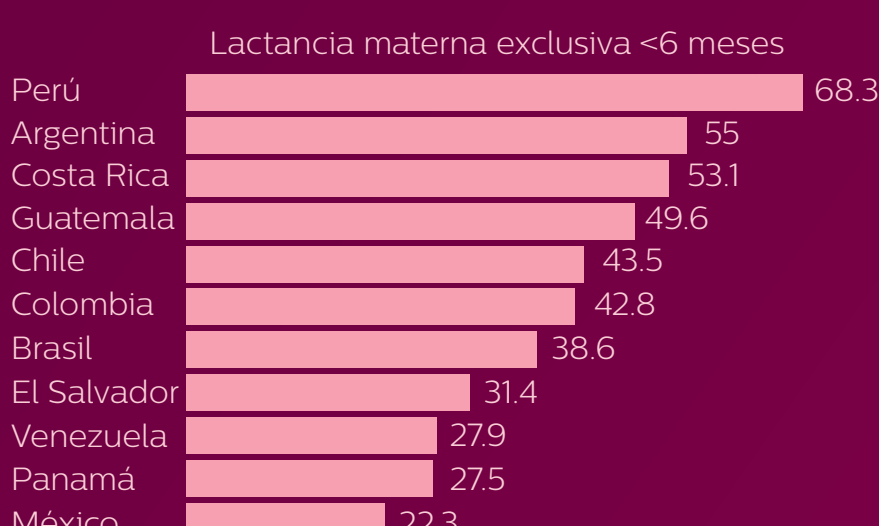


Las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud y de UNICEF sobre la lactancia materna son las siguientes:



Se estima que en la Región de Latinoamérica y El Caribe solamente alrededor de **40%** de los niños y niñas reciben leche materna exclusiva durante 6 meses.<sup>3</sup>

### Prácticas de lactancia materna



Datos: Semana Mundial de Lactancia, PAHO.

LAS MUJERES QUE LACTAN TIENEN MENOR INCIDENCIA DE CÁNCER DE PECHO, CÁNCER DE OVARIO Y DIABETES TIPO 2, TAMBIÉN MAYOR ESPACIAMIENTO ENTRE HIJOS.

Para los niños se asocia con menor incidencia en desnutrición, obesidad y diabetes, y una relación directa con un más alto IQ.

Hoy en día

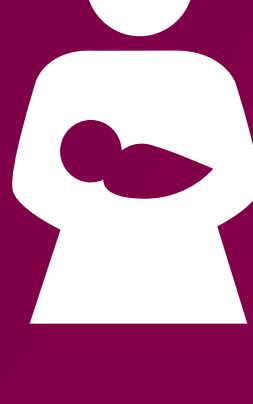
**se salvan 20 mil vidas**

por **prevención** de cáncer de pecho debido a la lactancia y

**80 mil** muertes infantiles por desnutrición.<sup>4</sup>

## VENTAJAS DE LA LACTANCIA MATERNA

- Menor incidencia de cáncer de mama/ovarios y diabetes tipo 2.
- Menor incidencia de desnutrición, obesidad y diabetes para los niños.
- Relación directa con un más alto IQ en niños.



- Favorece el vínculo afectivo y el desarrollo
- Ayuda a retrasar un nuevo embarazo
- Protege la salud de la madre
- Cuesta menos que la alimentación artificial

Fuente: Consejería en Lactancia Materna: Curso de Capacitación- Manual del Participante

El suministro de leche materna al niño durante la primera hora de vida se conoce como **"inicio temprano de la lactancia materna"**; así se asegura que recibe el calostro ("primera leche"), rico en factores de protección.<sup>5</sup>

### CALOSTRO

#### Propiedad

- Rico en anticuerpos
- Muchas células blancas (leucocitos)
- Purgante
- Factores de crecimiento
- Rico en vitamina A

#### Importancia

- protege contra la infección y la alergia
- protege contra la infección
- elimina el meconio ayuda a prevenir la ictericia
- ayuda a madurar el intestino previene alergia, intolerancia
- reduce la severidad de las infecciones previene enfermedad ocular

Fuente: Consejería en Lactancia Materna: Curso de Capacitación- Manual del Participante.

Mejorar las tasas de inicio temprano de la lactancia materna es clave de éxito para una nutrición sostenible en América Latina. La sensibilización de proveedores y agentes de salud tanto en instituciones de atención primaria como en hospitales públicos y privados permitirá promover conversaciones sobre el tema con las futuras madres.



Fuente: Extracto- Protección, Promoción y Apoyo a la Lactancia, El Rol Especial de los Servicios de Maternidad, Declaración Conjunta de la WHO/UNICEF <http://www1.paho.org/hq/dmdocuments/2009/IHAN--Seccion-2-4-Hojas-Didacticas.pdf>

## Diferencia entre la leche materna, la leche artificial y la leche animal

¿Cuál crees que es la mejor? Alimenta a tu hijo sólo con lo mejor.



### Leche Humana



### Leche de animal



### Leche artificial

	Leche Humana	Leche de animal	Leche artificial
<b>Contaminantes bacterianos</b>	Ninguno	Probable	Probable al mezclarla
<b>Factores anti-infecciosos</b>	Presentes	No están presentes	No están presentes
<b>Factores de crecimiento</b>	Presentes	No están presentes	No están presentes
<b>Proteínas</b>	Cantidad correcta Fácil de digerir	Demasiada Difícil de digerir	Parcialmente corregidas
<b>Grasa</b>	Suficientes ácidos grasos esenciales Lipasa para la digestión	Faltan ácidos grasos esenciales No tiene lipasa	Faltan ácidos grasos esenciales No tiene lipasa
<b>Hierro</b>	Pequeña cantidad	Pequeña cantidad No se absorbe bien	Cantidad extra añadida. No se absorbe bien
<b>Vitaminas</b>	Suficientes	Insuficiente vitamina A y vitamina C	Se le añaden vitaminas
<b>Agua</b>	Suficiente	Se necesita agua extra	Puede necesitar agua extra

Fuente: Consejería en Lactancia Materna: Curso de Capacitación- Manual del Participante

Philips se esfuerza por mejorar la vida de las madres y los bebés en todo el mundo, haciendo una diferencia desde el momento en que los padres empiezan a pensar en la expansión de la familia, hasta que todos se establecen como una familia saludable.

1. Consejería en Lactancia Materna: Curso de Capacitación- Manual del Participante. Organización Mundial de la Salud, Organización Panamericana de la Salud, UNICEF- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia [http://www.who.int/maternal\\_child\\_adolescent/documents/pdfs/bc\\_participants\\_manual\\_es.pdf](http://www.who.int/maternal_child_adolescent/documents/pdfs/bc_participants_manual_es.pdf)

2. UNICEF- Lactancia materna [http://www.unicef.org/spanish/nutrition/index\\_24824.html](http://www.unicef.org/spanish/nutrition/index_24824.html)

3. UNICEF. Retomando el tema de la Lactancia materna en la región de América Latina y el Caribe. [http://www.unicef.org/lac/lactancia\\_materna\\_tacro.pdf](http://www.unicef.org/lac/lactancia_materna_tacro.pdf)

4. <http://www.thelancet.com/action/showFullTextImages?pii=S0140-6736%2815%2901024-7>

5. [http://www.who.int/elena/titles/early\\_breastfeeding/es/](http://www.who.int/elena/titles/early_breastfeeding/es/)

