

前 14 天：即时反馈，打造好习惯
在最初的 28 个刷牙周期，当检测到力度过重或速度过快时，牙刷会提供实时语音反馈和振动提示。这种即时语音反馈可以帮助您掌握正确的刷牙方法。
14 天后：智能提示，刷牙不中断
当您养成良好的习惯后，牙刷将优先使用振动提示。如果 1 秒内没有采取纠正措施，语音反馈将启动，以尽量减少刷牙过程中的中断。

刷牙前提醒

Sonicare 牙刷会根据您的上一个刷牙周期，提供改进建议的语音提醒。打开牙刷时，您可能会收到一条语音提醒。

力度提醒

如果您在上一个刷牙周期用力过重，牙刷会提醒您这次刷轻一点。

速度提醒

如果检测到您在上一个刷牙周期有左右来回快速刷动，牙刷将提醒您这次刷慢一点。

时长提醒

如果您的上一个刷牙周期不足 2 分钟，牙刷将提醒您这次刷满 2 分钟。

实时反馈

Sonicare 牙刷能实时监测刷牙动作，并通过语音反馈帮助您改善刷牙习惯。

模式通知

当您切换模式时，牙刷会提醒您所选模式的名称。

力度提示

如果检测到用力过重，牙刷将提示您减轻力度以避免刺激牙龈。

速度提示

如果检测到左右来回快速刷动，牙刷将提示您放慢速度以保护牙龈和牙釉质。

特别护理提示

专业亮白模式：牙刷会定时提示引导您清洁前牙区域，以高效清除牙渍。

护龈模式：牙刷会定时提示引导您按摩牙龈线，从而增强牙龈健康。

刷牙后反馈

Sonicare 牙刷会跟踪您的刷牙动作以提供不同类型的反馈：

覆盖范围反馈

牙刷会自动检测未刷到的区域，并在刷牙周期结束时提醒您补刷（图 12）。
所有指示灯亮起：这表明刷牙覆盖均匀全面，可有效抑制牙菌斑滋生。

区域指示灯熄灭：这表明对应区域的刷牙时间不足，可能会导致牙菌斑过度滋生。

所有指示灯闪烁：这表明检测到刷牙时间不足或覆盖不完全，可能会导致牙菌斑过度滋生。

力度反馈

该功能会提醒您在上一个刷牙周期是否存在用力过重的情况（图 13）。

指示灯亮起：刷牙力度合适。

指示灯熄灭：刷牙力度过重。

速度反馈

该功能会提醒您在上一个刷牙周期是否存在左右来回快速刷动的情况（图 14）。

指示灯亮起：刷牙速度合适。

指示灯熄灭：刷牙速度过快。

庆祝反馈

如果您全程保持适中力度、动作轻柔且覆盖全面，刷牙结束后将听到鼓励提示音并看到刷牙后反馈图标闪烁两次。

SmarTimer 智能计时器

智能计时器在刷牙周期结束时会自动关闭牙刷，指示您刷牙周期已完成。

牙科专家建议每天刷牙两次，每次不少于 2 分钟。

注意：如果在开始刷牙周期后按下电源按钮，牙刷将暂停。暂停 30 秒后，SmarTimer 智能计时器将重置。

QuadPacer 时段计时器

QuadPacer 时段计时器功能提供 30 秒智能间隔提醒，将口腔分为 4 个区域，通过渐进音效引导均匀清洁每个区域。

注意：当您使用专业亮白或护龈模式时，牙刷会自动延长使用时间。

启用或禁用功能

您的电动牙刷出厂时已启用以下功能：

- 语音反馈
- 速度传感器反馈
- 压力传感器反馈

要停用或再次激活这些功能，请按照以下说明操作：

语音反馈

- 1 将手柄放在充电座上。
- 2 长按电源按钮，直到听到一声短促的提示音并看到全部刷牙后反馈图标（图 12，图 13 和图 14）亮起（约 3 秒后）。
- 3 松开电源按钮。
 - 低、中、高三声音调表示语音反馈功能已启用。电量指示灯将呈绿色闪烁 2 次，以确认启用。
 - 高、中、低三声音调表示语音反馈功能已禁用。电量指示灯将呈琥珀色闪烁 1 次，以确认禁用。

速度传感器反馈

- 1 将手柄放在充电座上。
- 2 长按电源按钮，直到听到连续两声短促的提示音并看到速度反馈图标（图 14）亮起（约 5 秒后）。
- 3 松开电源按钮。
 - 低、中、高三声音调表示速度传感器反馈已启用。电量指示灯将呈绿色闪烁 2 次，以确认启用。
 - 高、中、低三声音调表示速度传感器反馈已禁用。电量指示灯将呈琥珀色闪烁 1 次，以确认禁用。

压力传感器反馈

- 1 将手柄放在充电座上。
- 2 长按电源按钮，直到听到连续三声短促的提示音并看到压力传感器图标（图 13）亮起（约 7 秒后）。
- 3 松开电源按钮。
 - 低、中、高三声音调表示压力传感器反馈功能已启用。电量指示灯将呈绿色闪烁 2 次，以确认启用。
 - 高、中、低三声音调表示压力传感器反馈功能已禁用。电量指示灯将呈琥珀色闪烁 1 次，以确认禁用。

清洁

您应当定期清洗您的飞利浦 Sonicare 声波电动牙刷以清除牙膏和其他残留物，否则可能会导致产品不洁净并可能损坏产品。

警告：请勿用洗碗机清洗刷头、刷柄或充电座。

警告：请勿使用滚烫的热水清洗。

牙刷手柄

- 1 取下刷头并用温水冲洗金属轴区域。确保每周至少清除一次手柄上和按钮周围的任何残留牙膏，最好在每次使用后清除（图 15）。

警告：请勿使用尖锐物品按压金属轴上或按钮周围的橡胶密封圈，否则可能造成损坏。

- 2 使用湿布擦拭牙刷柄的整个表面。

警告：请勿在水槽或台面上轻敲手柄以去除多余的水分。

- 3 用软布或毛巾擦干手柄。

刷头

- 1 每次使用后，请冲洗刷头和刷毛，并让其风干（图 16）。
- 2 从手柄上卸下刷头，每周至少用温水冲洗一次刷头连接处。

充电座

- 1 清洁产品前，请先把充电座与供电电源断开。
- 2 使用湿布擦拭充电座的表面。
- 3 用软布或毛巾擦干充电座。

刷头更换

每 3 个月更换一次飞利浦 Sonicare 刷头，以获得最佳效果。仅使用飞利浦 Sonicare 声波电动牙刷替换刷头。

- 如果出现磨损迹象，应提前更换。请停止使用变形或刷毛弯曲的牙刷头。
- 智能褪色刷丝，显性提醒更换，蓝色刷丝 1/3 处变白时，请更换刷头。

存放

如果长时间不使用产品，应断开供电电源，清洁产品（请参阅“清洁”一章）并将其存放在远离阳光直射的阴凉干燥处。定期为牙刷充电，以防止电池完全放电。完全放电的电池可能无法再次充电。

查找型号

查看飞利浦 Sonicare 声波电动牙刷手柄的底部，即可了解具体型号 HX568x。

故障处理方法

本章归纳了使用本产品时最常见的一些问题。如果您无法根据以下信息解决问题，请访问 www.philips.com/support 查阅常见问题列表，或联系您所在国家/地区的客户服务中心。

问题	可能的原因	解决方法
我无法将刷头安装到位。刷头和手柄之间有间隙。		此间隙是正常的，牙刷头需要此间隙进行适当地振动。刷头需要能够移动，才能产生适当的振动效果。
我的牙刷振动强度不如以前。	刷头与牙刷的主体距离过近，或者牙刷需要充电。	从手柄上拆下刷头，然后将其重新安装到金属轴上，留出一点间隙。（1-2 毫米）。 充电时，请确认充电座已连接到供电电源，并放置在平坦的表面上，然后再将牙刷放在充电座上。让牙刷充满 10 小时。
我给牙刷充过电，但很快就没电了。	牙刷在充电时，其底座没有平放在充电座上。	请确认充电座已连接到供电电源，并放置在平坦的表面上，然后再将牙刷放在充电座上。让牙刷充满 10 小时。

保修和支持

飞利浦提供 2 年全球联保服务。适用保修免责条款。本保修服务不会影响您作为消费者的法定权益。如需更多信息，请访问 www.philips.com/support 或致电 **4008 800 008** 联系我们。

保修限制

国际保修条款中不包括以下各项：

- 刷头。
- 因使用未授权的备件而造成的损坏。
- 由于误用、滥用、疏忽、改装或擅自修理造成的损坏。
- 正常磨损，包括裂口、擦痕、磨损、变色或褪色等。

回收

- 此符号表示电器产品和电池不能与一般的生活垃圾一同弃置（图 17）。
- 请遵守您所在国家/地区有关分类回收电器产品和电池的规定。

产品中有害物质的名称及含有的信息表											
		有害物质									
部件名称	铅	汞	六价铬	多溴联苯	多溴联苯醚	邻苯二甲酸二正丁酯	邻苯二甲酸二异丁酯	邻苯二甲酸酐丁基酯	邻苯二甲酸(2-乙基)己酯		
	(Pb)	(Hg)	(Cr ⁶⁺)	(PBBs)	(PBDEs)	(DBP)	(DIBP)	(BBP)	(DEHP)		
牙刷手柄	X	○	○	○	○	○	○	○	○		
牙刷头	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
充电底座	X	○	○	○	○	○	○	○	○		
注 1: ○: 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均不超过电器电子产品有害物质限制使用国家标准要求。											
X: 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出电器电子产品有害物质限制使用国家标准要求。											
注 2: 以上未列出的部件，表明其有害物质含量均不超过电器电子产品有害物质限制使用国家标准要求。											

无线充电设备使用说明：

- （一）产品名称：飞利浦电动牙刷充电座。型号：0000SCHG03；
- （二）设备采用的无线充电机理：磁耦合。额定传输功率：1W。额定工作频率范围：116±10kHz；
- （三）设备符合国家《无线充电（电力传输）设备无线电管理暂行规定》以及产品质量、电磁辐射和电气安全等法律法规、国家标准等有关规定；
- （四）不得擅自改变使用场景或使用条件、扩大工作频率范围、加大传输功率（包括额外加装功率放大器）；
- （五）不得对其他合法的无线电业务及台（站）产生有害干扰，也不得提出免受无线电干扰和辐射无线电波干扰的保护要求，如对其他合法的无线电业务及台（站）产生有害干扰时，应立即停止使用，并在采取措施消除有害干扰后方可继续使用；
- （六）无线充电设备禁用区域，禁止使用无线充电功能；
- （七）使用无线充电设备如对广播业务的接收造成影响，应立即停止使用无线充电设备；
- （八）在船舶、航空器和铁路机车（含动车组列车）内使用无线充电设备应当遵守本规定及相关行业主管部门的规定；
- （九）其他需要说明的事项：无。

取出内置充电电池

内含可充电锂电池。请务必妥善回收或处置。

当您使用工具打开产品时以及弃置充电电池时，请采取必要的安全保护措施。务必保护好您的眼睛、手、手指以及工作台面。

如果电池损坏或出现泄漏，请避免与皮肤或眼睛接触。如果不慎接触，请立即用清水冲洗并就医。

处理电池时，请确保您的双手、产品和电池都是干燥的。

为避免电池拆卸后发生意外短路，切勿让电池端子接触金属物体（例如硬币、发夹、戒指）。切勿用铝箔包裹电池。在丢弃之前，请用胶带将电池端子粘住或将电池放在塑料袋中。

在废弃器具前，必须将电池从器具中取出；在取出电池时，器具必须要断电。电池应安全地处置。

取出电池之前，请确保本产品与供电电源断开连接并且电池电量已耗尽。

- 1 从手柄上拆下内部主体。
- 2 从内部主体上取下充电电池。

PHILIPS

产品：飞利浦可充电声波电动牙刷
型号：HX5681
额定电压：5V **==**
额定输入功率：2W
生产日期：请见产品底部
整机产地：中国上海
本产品包含以下部件：
刷头数量：1件
手柄型号/数量：HX568P/1件
充电座数量：1件

IPX7

飞利浦（中国）投资有限公司
上海市静安区灵石路718号A1幢
全国顾客服务热线：4008 800 008

本产品根据国标 GB39669-2020 制造

PHILIPS

产品：飞利浦可充电声波电动牙刷
型号：HX5681
额定电压：5V **==**
额定输入功率：2W
生产日期：请见产品底部
整机产地：中国上海
本产品包含以下部件：
刷头数量：1件
手柄型号/数量：HX568B/1件
充电座数量：1件

IPX7

飞利浦（中国）投资有限公司
上海市静安区灵石路718号A1幢
全国顾客服务热线：4008 800 008

本产品根据国标 GB39669-2020 制造

保留备用 发行日期：（2026-06-17）