



## To coś więcej niż tylko uśmiech

Wiele poważnych chorób może być związanych ze zdrowiem jamy ustnej.

Cukrzyca

Przedwczesny poród

Choroby serca



**Zdrowie jamy ustnej jest ważne** dlatego Philips Sonicare zapewnia innowacyjne rozwiązania do codziennej higieny jamy ustnej.



Dowiedz się więcej o produktach Philips Sonicare na [philips.pl](https://philips.pl)

© 2017 Koninklijke Philips N.V. (KPNV). All rights reserved. PHILIPS and the Philips shield are trademarks of KPNV. SONICARE and the Sonicare logo are trademarks of KPNV and/or



Philips Oral Healthcare, LLC. Other trademarks and trade names are those of their respective owners. [www.philips.com](https://www.philips.com) XXXXXXXX 100617

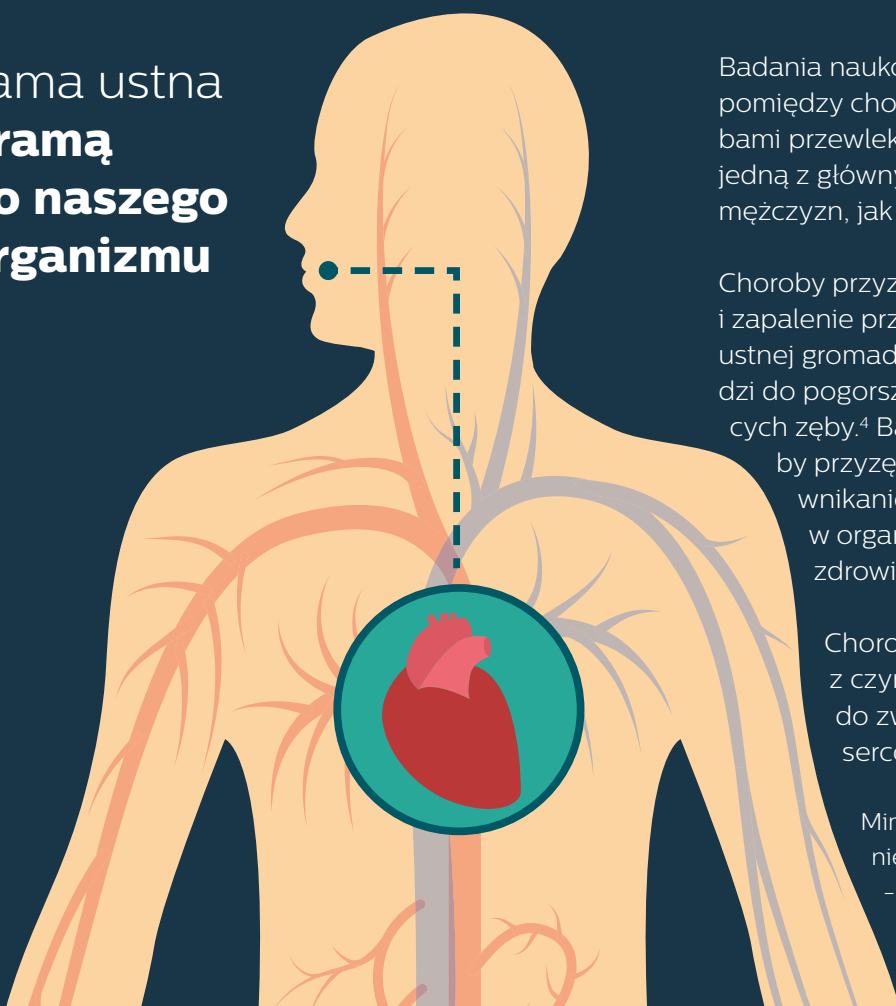
1. Dietrich T, Garcia RI. Associations between periodontal disease and systemic disease: Evaluating the strength of the evidence. J. Periodontol 2005;76:2175-2184.
2. Barnett ML. The oral-systemic disease connection. An update for the practicing dentist. J AM Dent Assoc 2006; 137 (suppl): 5S-6S.
3. CDC, NCHS. Underlying Cause of Death 1999-2013 on CDC WONDER Online Database, released 2015.
4. Eke PI, Dye BA, Wei L, et al. Prevalence of periodontitis in adults in the United States: 2009 and 2010. J Dent Res 2012; 91: 914-920.
5. Han YW, Wang X. Mobile microbiome: Oral bacteria in extra-oral infections and inflammation. J Dent Res 2013; 92: 485-491.
6. Aleksejuniene J, Holst D, Eriksen HM, Gjermo P. Psychosocial stress, lifestyle, and periodontal health. J Clin Periodontol 2002; 29: 326-335.

# PHILIPS sonicare



## Czy zły stan zdrowia jamy ustnej może mieć **wpływ** na **serce**?

## Jama ustna bramą do naszego organizmu



Badania naukowe wskazują na możliwy związek pomiędzy chorobami przyzębia, a wieloma chorobami przewlekłymi, w tym chorobami serca<sup>1,2</sup> – jedną z głównych przyczyną zgonów zarówno mężczyzn, jak i kobiet w Stanach Zjednoczonych.<sup>3</sup>

Choroby przyzębia, takie jak zapalenie dziąseł i zapalenie przyzębia pojawiają się gdy w jamie ustnej gromadzą się szkodliwe bakterie, co prowadzi do pogorszenia stanu kości i tkanek otaczających zęby.<sup>4</sup> Badania kliniczne sugerują, że choroby przyzębia mogą umożliwiać bakteriom wnikanie i rozprzestrzenianie się w organizmie, potencjalnie zagrażając zdrowiu serca.<sup>5</sup>

Choroby przyzębia są jednym z czynników, które mogą przyczyniać się do zwiększonego ryzyka chorób sercowo-naczyniowych.<sup>6</sup>

Mimo, że obecne badania naukowe nie wykazały związku przyczynowo-skutkowego to zaobserwowane korelacje są warte odnotowania.



### Wczesne objawy choroby przyzębia

Rozpoznaj chorobę przyzębia wcześnie, monitorując stan zdrowia jamy ustnej. Uwagę należy zwracać na następujące objawy:

- **krwawiące dziąsła** podczas nitkowania lub szczotkowania
- czerwone, obrzęknięte i **wrażliwe dziąsła**
- utrzymujący się **nieprzyjemny zapach** z ust lub nieprzyjemny posmak.

Czy wystąpił u Ciebie którykolwiek z tych objawów?

**Skonsultuj się ze swoim stomatologiem lub higienistką stomatologiczną.**

## Małe kroki o dużym znaczeniu

Skuteczna, codzienna pielęgnacja jamy ustnej może zachować ją w zdrowiu i przyczynić się do poprawy ogólnego stanu zdrowia.



#### Szczotkuj

Odpowiednie przybory i technika robią różnicę – porozmawiaj ze swoim stomatologiem lub higienistką stomatologiczną o tym, jak ulepszyć szczotkowanie.



#### Oczyszczanie międzyzębowe

Przestrzenie międzyzębowe są siedliskiem szkodliwych bakterii dlatego należy je dokładnie oczyszczać przed szczotkowaniem zębów używając nici dentystycznych lub innych akcesoriów.



#### Wypłucz

Używaj antybakteryjnego płynu do płukania aby zadbać o świeży oddech.



#### Kontrole w gabinecie

Nawet przy najlepszej pielęgnacji domowej powinieneś odwiedzać stomatologa lub higienistkę stomatologiczną dwa razy w roku.