



To coś więcej niż tylko uśmiech

Wiele poważnych chorób może być związanych ze zdrowiem jamy ustnej.

Cukrzyca

Przedwczesny poród

Choroby serca



Zdrowie jamy ustnej jest ważne dlatego Philips Sonicare zapewnia innowacyjne rozwiązania do codziennej higieny jamy ustnej.



Dowiedz się więcej o produktach Philips Sonicare na philips.pl



© 2018 Koninklijke Philips N.V. (KPNV). Wszystkie prawa zastrzeżone. PHILIPS i tarcza Philipsa są znakami towarowymi KPNV. SONICARE i logo Sonicare są znakami towarowymi KPNV i/lub Philips Oral Healthcare, LLC. Inne znaki towarowe i nazwy handlowe należą do ich odpowiednich właścicieli.

www.philips.com XXXXXXXX 100617

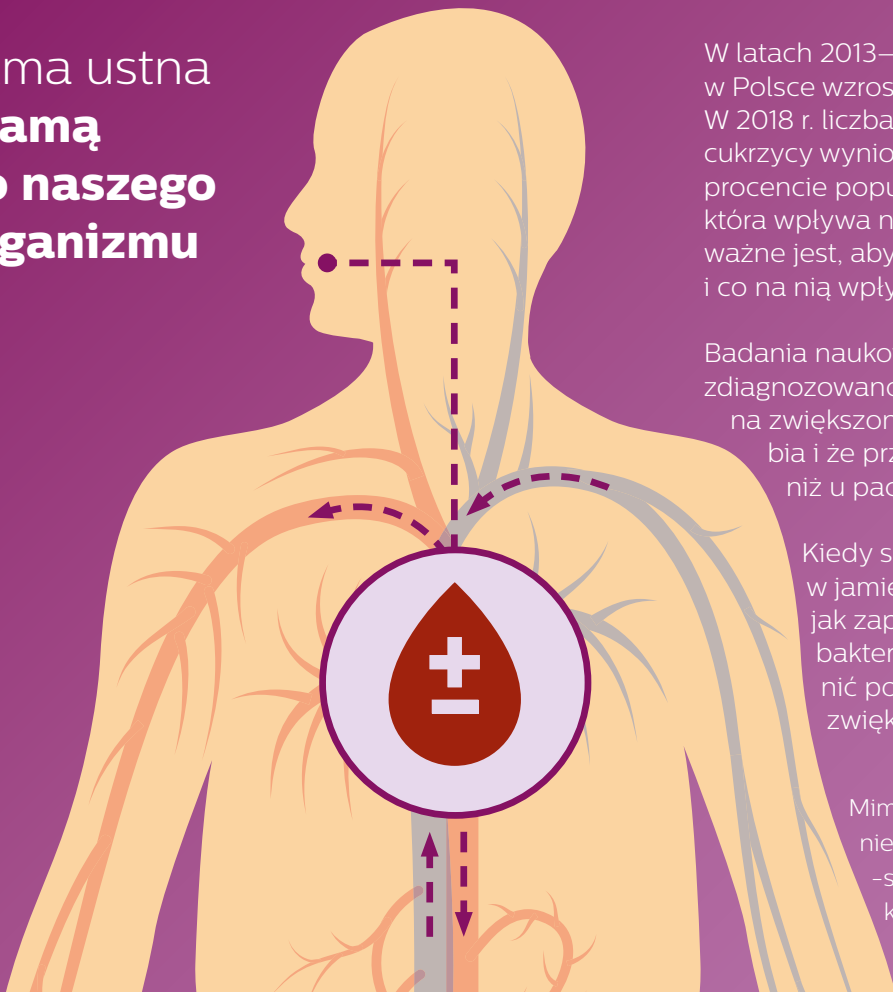
1. Źródło - Ministerstwo Zdrowia
2. Chapple ILC, et al. J Periodontol 2013;84(4 Suppl.):S106-S112 doi:10.1902/jop.2013.1340011
3. Han YW, Wang X. Mobile microbiome: Oral bacteria in extra-oral infections and inflammation. J Dent Res 2013; 92: 485-491.

PHILIPS sonicare



Czy zły stan zdrowia jamy ustnej może mieć **wpływ na cukrzycę?**

Jama ustna bramą do naszego organizmu

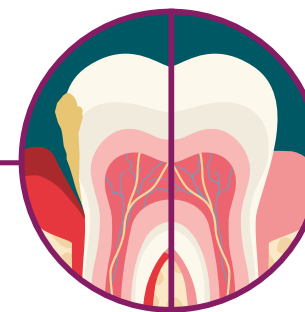


W latach 2013–2018 zachorowalność na cukrzycę w Polsce wzrosła wśród osób dorosłych o 13,7%. W 2018 r. liczba dorosłych osób, z rozpoznaniem cukrzycy wyniosła 2,18 mln¹. Przy tak dużym procencie populacji cierpiącej na tę chorobę, która wpływa na poziom insuliny w organizmie, ważne jest, aby zrozumieć, jak ona działa i co na nią wpływa.

Badania naukowe wskazują, że osoby, u których zdiagnozowano cukrzycę typu 2 są narażone na zwiększone ryzyko rozwoju choroby przyzębia i że przypadki te mogą być cięższe, niż u pacjentów bez cukrzycy.²

Kiedy szkodliwe bakterie gromadzą się w jamie ustnej, choroby przyzębia, takie jak zapalenie przyzębia, mogą pozwolić bakteriom przedostać się i rozprzestrzenić po całym organizmie, co potencjalnie zwiększa zagrożenie dla zdrowia.³

Mimo, że obecne badania naukowe nie wykazały związku przyczynowo-skutkowego to zaobserwowane korelacje są warte odnotowania.



Wczesne objawy choroby przyzębia

Rozpoznaj chorobę przyzębia wczesnie, monitorując stan zdrowia jamy ustnej. Uwagę należy zwracać na następujące objawy:

- **krwawiące dziąsła** podczas nitkowania lub szczotkowania
- czerwone, obrzęknięte i **wrażliwe dziąsła**
- utrzymujący się **nieprzyjemny zapach** z ust lub nieprzyjemny posmak.

Czy wystąpił u Ciebie którykolwiek z tych objawów?

Skonsultuj się ze swoim stomatologiem lub higienistką stomatologiczną.

Małe kroki o dużym znaczeniu

Skuteczna, codzienna pielęgnacja jamy ustnej może zachować ją w zdrowiu i przyczynić się do poprawy ogólnego stanu zdrowia.



Szczotkuj

Odpowiednie przybory i technika robią różnicę – porozmawiaj ze swoim stomatologiem lub higienistką stomatologiczną o tym, jak ulepszyć szczotkowanie.



Oczyszczanie międzyzębowe

Przestrzenie międzyzębowe są siedliskiem szkodliwych bakterii dlatego należy je dokładnie oczyszczać przed szczotkowaniem zębów używając nici dentystycznych lub innych akcesoriów.



Wypłucz

Używaj antybakteryjnego płynu do płukania aby zadbać o świeży oddech.



Kontrole w gabinecie

Nawet przy najlepszej pielęgnacji domowej powinieneś odwiedzać stomatologa lub higienistkę stomatologiczną dwa razy w roku.