

Le chemin vers la santé

Un guide détaillé des soins bucco-dentaires





Contenu

Soins préventifs

- └ Santé systémique
- └ Garder des habitudes saines

Conditions du patient

- └ Caries
- └ Gingivite
- └ Parodontite
- └ Halitose
- └ Sensibilité dentaire
- └ Malocclusion
- └ Coloration
- └ Dépistage des pathologies bucco-dentaires

Soins en cabinet

- └ Traitements de prévention des caries
- └ Traitements de restauration des caries
- └ Restauration dentaire
- └ Remplacement dentaire
- └ Traitement parodontal
- └ Considérations orthodontiques
- └ Traitements de blanchiment

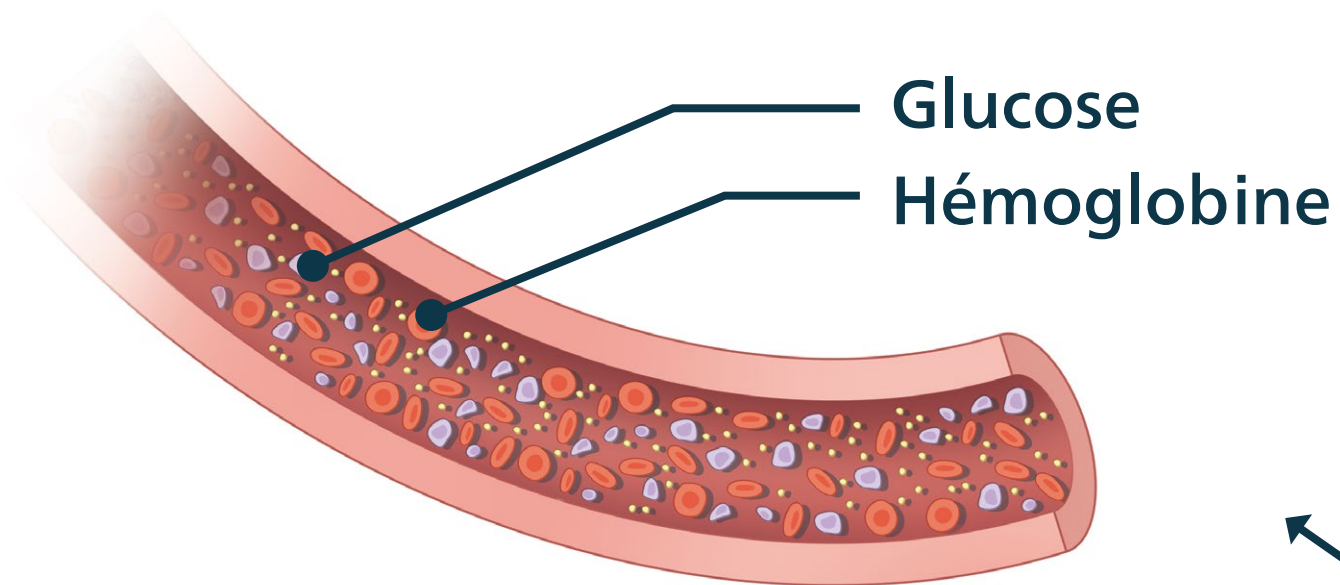
Soins à domicile

- └ Mode d'emploi...
 - └ Brosse à dents électrique Philips Sonicare
 - └ Fil dentaire électrique Philips Sonicare
 - └ Brosse à dents électrique Philips Sonicare avec broches
- └ Recommandations en matière de soins bucco-dentaires pendant l'orthodontie
- └ Recommandations d'entretien pour les dentiers

Soins préventifs

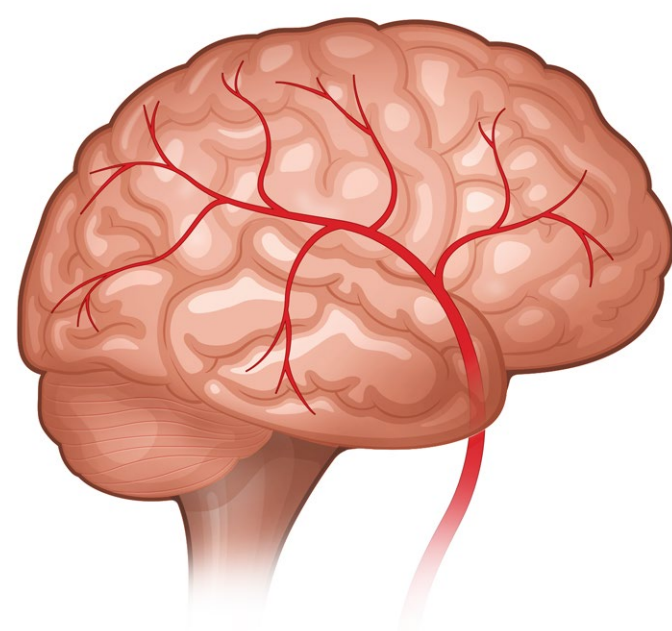
La bouche est la porte d'entrée du corps

De nombreuses maladies graves peuvent être liées à votre santé bucco-dentaire.



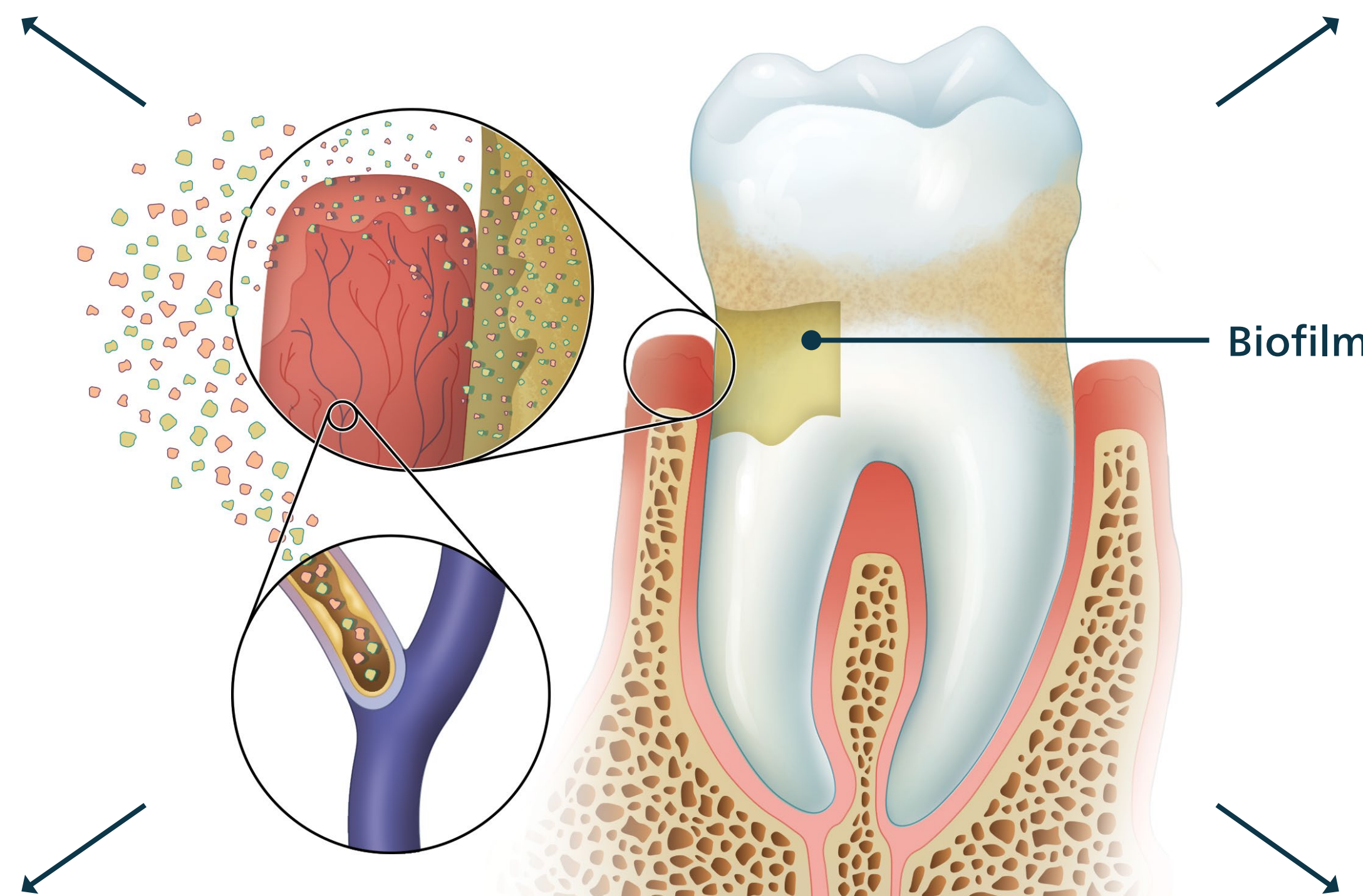
Diabète de type 2

Les personnes atteintes de diabète de type 2 courent un risque accru de développer une maladie des gencives, et celle-ci tend à être plus grave que chez les personnes non diabétiques.

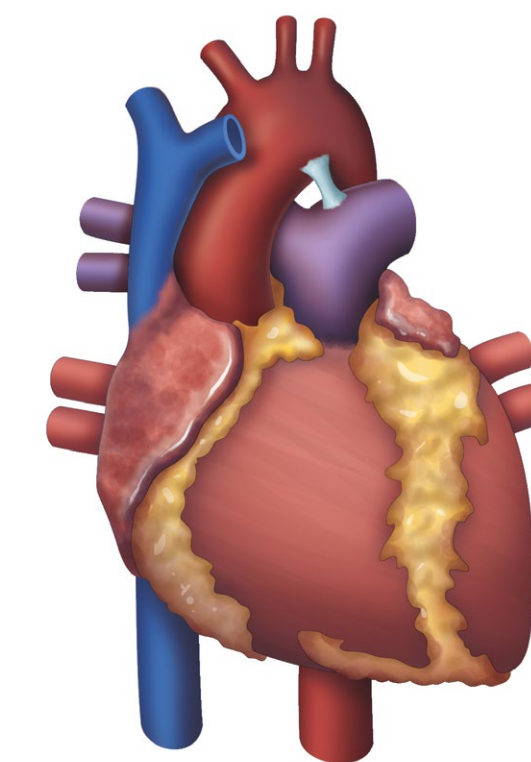


Démence

La parodontite modérée à sévère a été identifiée comme un facteur de risque de déclin cognitif.

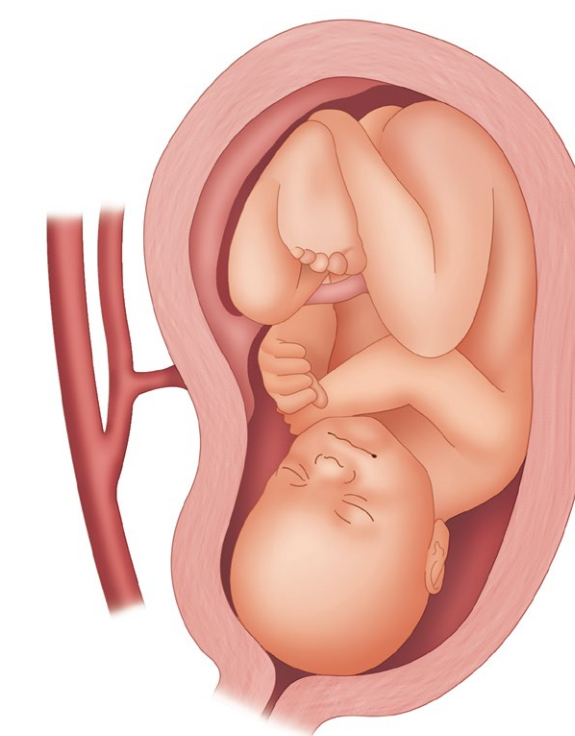


En cas d'inflammation, les bactéries et les toxines envahissent les gencives et se répandent dans le sang.



Maladies cardiovasculaires

Une augmentation de l'athérome peut réduire la stabilité de la plaque, ce qui accroît le risque d'infarctus du myocarde et d'AVC.



Complications de la grossesse

Une inflammation systémique accrue peut augmenter le risque de complications de la grossesse.

Garder des habitudes saines

PHILIPS
sonicare

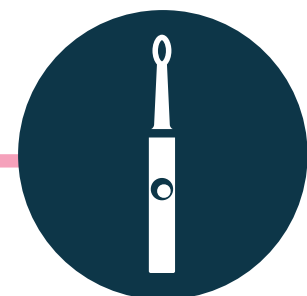
Des dents et des gencives saines



Des habitudes de vie saines

- Limiter la consommation d'alcool
- Limiter la consommation de marijuana
- Éliminer le tabagisme et le vapotage
- Adopter une alimentation saine tout en réduisant les aliments acides
- Boire la quantité d'eau recommandée
- Réduire le stress
- Visiter régulièrement votre cabinet dentaire

Une bonne routine de soins bucco-dentaires à domicile peut améliorer votre santé bucco-dentaire.



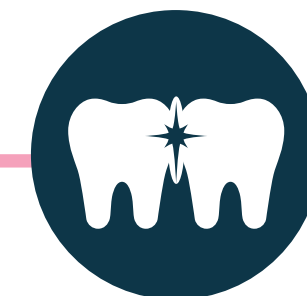
Brossage

Brossez-vous les dents et le long de la gencive deux fois par jour pendant deux minutes.



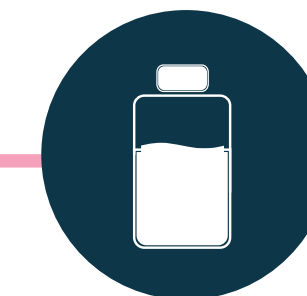
Concentrez-vous sur la gencive

Pour les zones de récession, assurez-vous de nettoyer délicatement le long de la gencive.



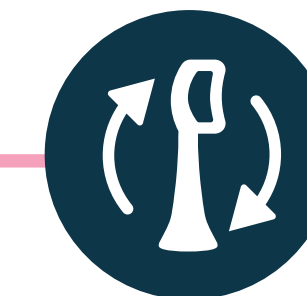
Nettoyage interdentaire

Les espaces entre vos dents abritent des bactéries nocives, alors clean them thoroughly. nettoyez-les soigneusement.



Rinçage

Utilisez un rince-bouche thérapeutique pour faciliter la réduction des bactéries qui causent les maladies des gencives.



Remplacement

Remplacez votre tête de brossage tous les trois mois pour des résultats optimaux.

Conditions du patient

Caries

Types de caries

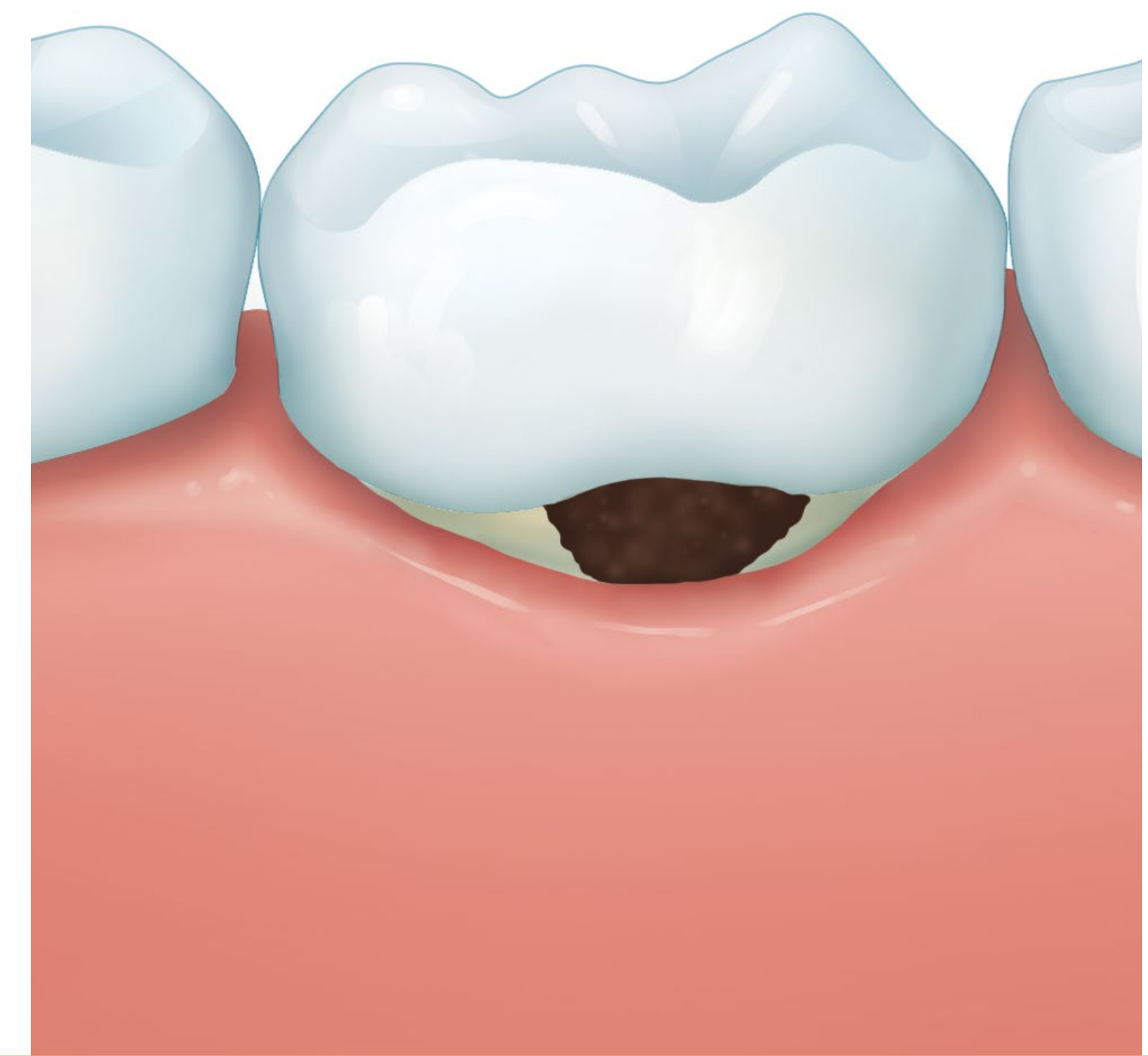
Occlusales



Interproximales



Racine



Facteurs de risque



Santé bucco-dentaire

- Génétique
- Mauvaise hygiène buccale
- Surfaces de racine exposées
- Sécheresse buccale (xérostomie)
- Restaurations défectueuses
- Dents de travers



Régime alimentaire et habitudes

- Teneur élevée en sucre
- Niveaux élevés d'amidon
- Niveaux élevés d'aliments et de boissons acides
- Fumer, vapoter, mâcher du tabac
- Consommation de marijuana



Conditions médicales

- Stress
- Médicaments
- Changements hormonaux
- Abus de substances
- Radiothérapie de la tête et du cou
- Troubles de l'alimentation
- Maladie systémique

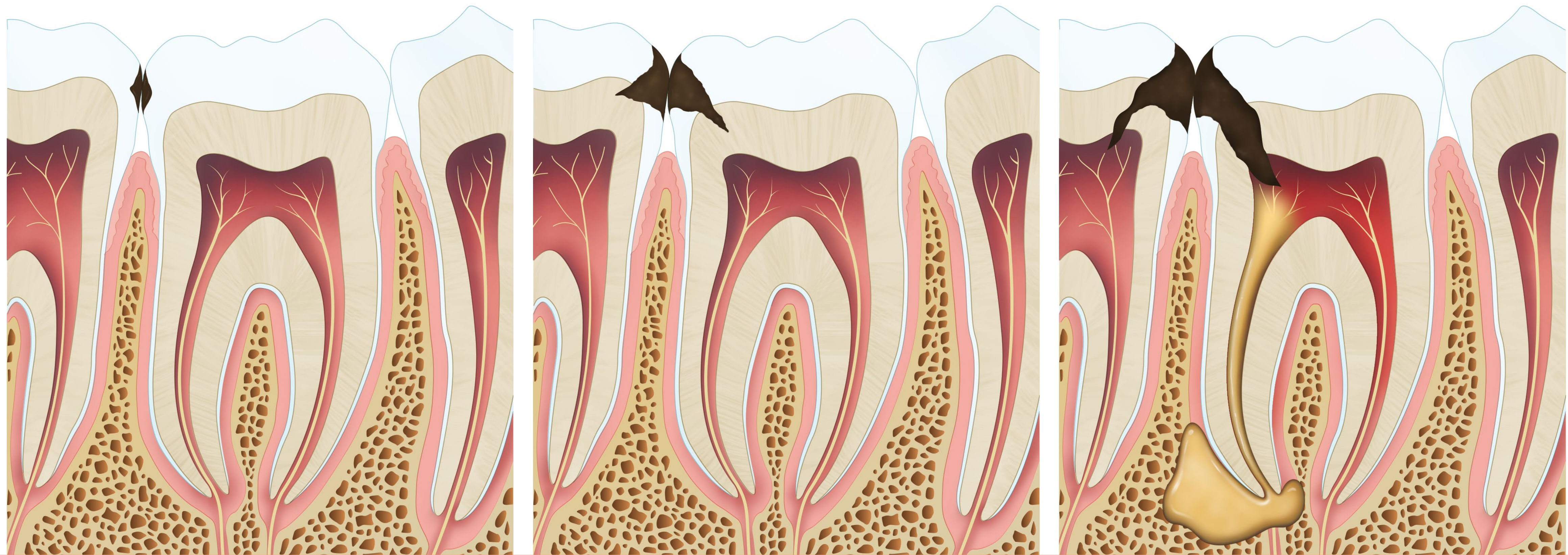
Caries

Progression de la carie

Carie de l'émail

Carie de la dentine

Carie atteignant la pulpe avec abcès



Facteurs de risque



Santé bucco-dentaire

- Génétique
- Mauvaise hygiène buccale
- Surfaces de racine exposées
- Sécheresse buccale (xérostomie)
- Restaurations défectueuses
- Dents de travers



Régime alimentaire et habitudes

- Teneur élevée en sucre
- Niveaux élevés d'amidon
- Niveaux élevés d'aliments et de boissons acides
- Fumer, vapoter, mâcher du tabac
- Consommation de marijuana



Conditions médicales

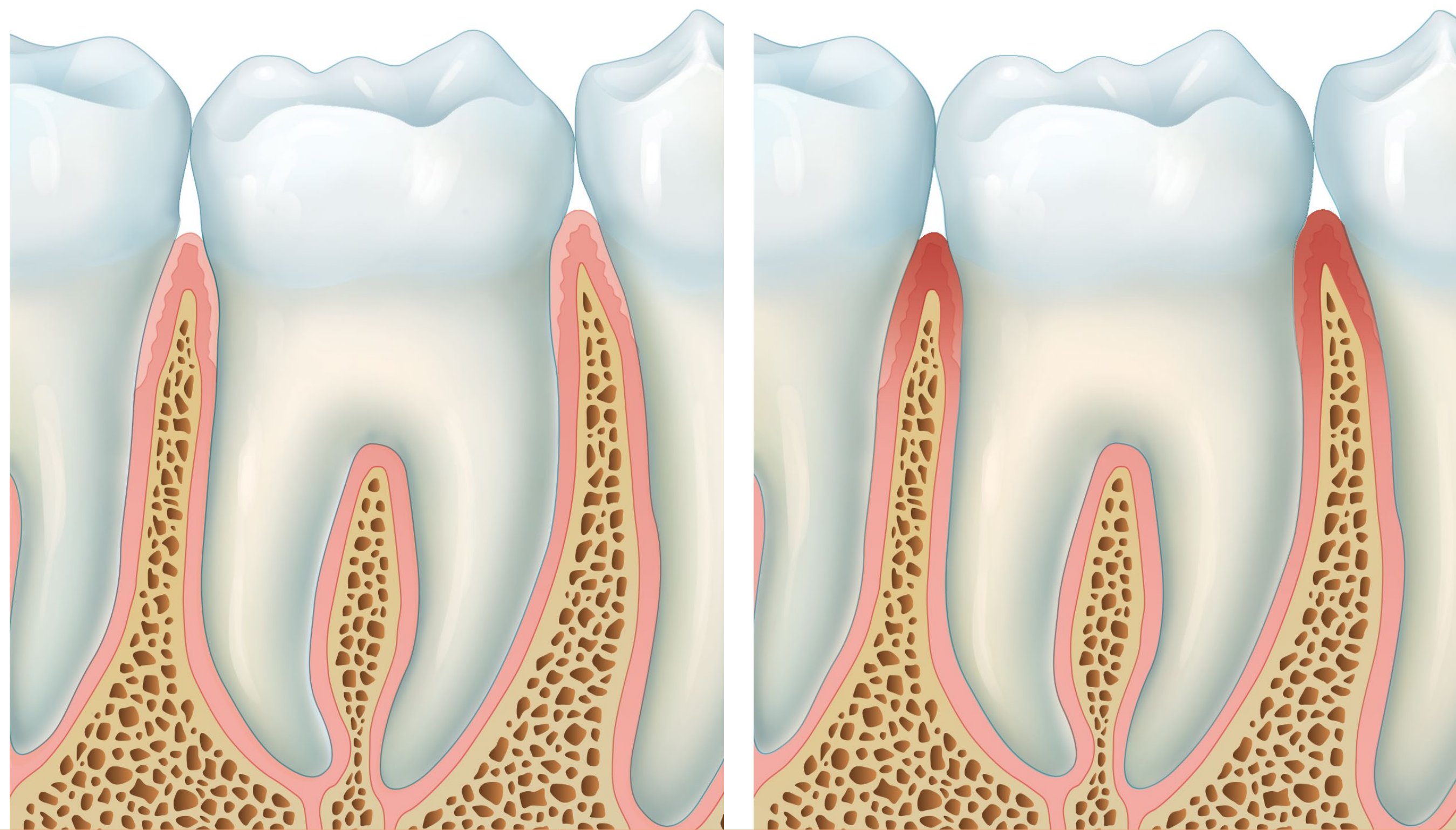
- Stress
- Médicaments
- Changements hormonaux
- Abus de substances
- Radiothérapie de la tête et du cou
- Troubles de l'alimentation
- Maladie systémique

Gingivite

Avec un traitement et de bons soins à domicile, la gingivite est réversible.

Des gencives saines

Gingivite
(peut être localisée ou généralisée)



Symptômes de la gingivite

- Gencives gonflées ou boursoufflées
- Gencives sensibles
- Saignement lors du brossage ou de l'usage de la soie dentaire
- Mauvaise haleine persistante

Facteurs de risque



Santé bucco-dentaire

- Génétique
- Mauvaise hygiène buccale
- Sécheresse buccale (xérostomie)
- Restaurations défectueuses
- Dents de travers



Régime alimentaire et habitudes

- Mauvaise alimentation
- Fumer, vapoter, mâcher du tabac
- Consommation de marijuana



Conditions médicales

- Stress
- Médicaments
- Changements hormonaux
- Abus de substances
- Radiothérapie de la tête et du cou
- Troubles de l'alimentation
- Maladie systémique

Parodontite

Stade I



- 1-2 mm PAC (perte d'attache clinique)
- Pas de perte de dents
- Profondeur de sondage max. ≤ 4 mm
- Perte osseuse principalement horizontale

Stade II



- 3-4 mm PAC (perte d'attache clinique)
- Pas de perte de dents
- Profondeur de sondage max. ≤ 5 mm
- Perte osseuse principalement horizontale

Stade III



- ≥ 5 mm PAC
 - ≤ 4 dents
- Stade II plus :**
- Perte osseuse verticale ≥ 3 mm
 - Profondeurs de sondage ≥ 6 mm
 - Atteinte de furcation de classe II ou III

Stade IV



- ≥ 5 mm PAC
 - ≥ 5 dents
- Stade III plus :**
- Besoin d'une réhabilitation complexe en raison de l'impact sur :
- Mastication, traumatisme occlusal avec mobilité
 - Graves défauts de la crête
 - Disparition des dents, < 20 dents restantes, etc.

Parodontite

Déterminer le grade de la maladie*



Facteurs prédictifs de la vitesse de progression et de la réponse au traitement

Progression lente

- Aucune perte osseuse ni PAC au cours des 5 dernières années
- Non-fumeur
- Pas de diabète
- Dépôts importants, faibles niveaux de destruction

Progression modérée

- Moins de 2 mm de perte osseuse ou de PAC au cours des 5 dernières années
- < 10 cigarettes/jour
- < 7 % d'HbA1C chez les patients diabétiques

Progression rapide

- Perte osseuse ou PAC de 2 mm ou plus au cours des 5 dernières années
- ≥ 10 cigarettes/jour
- ≥ 7 % d'HbA1C chez les patients diabétiques

Facteurs de risque



Facteurs de risque

- Génétique
- Mauvaise hygiène buccale
- Sécheresse buccale (xérostomie)
- Restaurations défectueuses
- Dents de travers



Habitudes

- Mauvaise alimentation
- Fumer, vapoter, mâcher du tabac
- Consommation de marijuana



Conditions médicales

- Stress
- Médicaments
- Changements hormonaux
- Radiothérapie de la tête et du cou
- Troubles de l'alimentation
- Maladie systémique

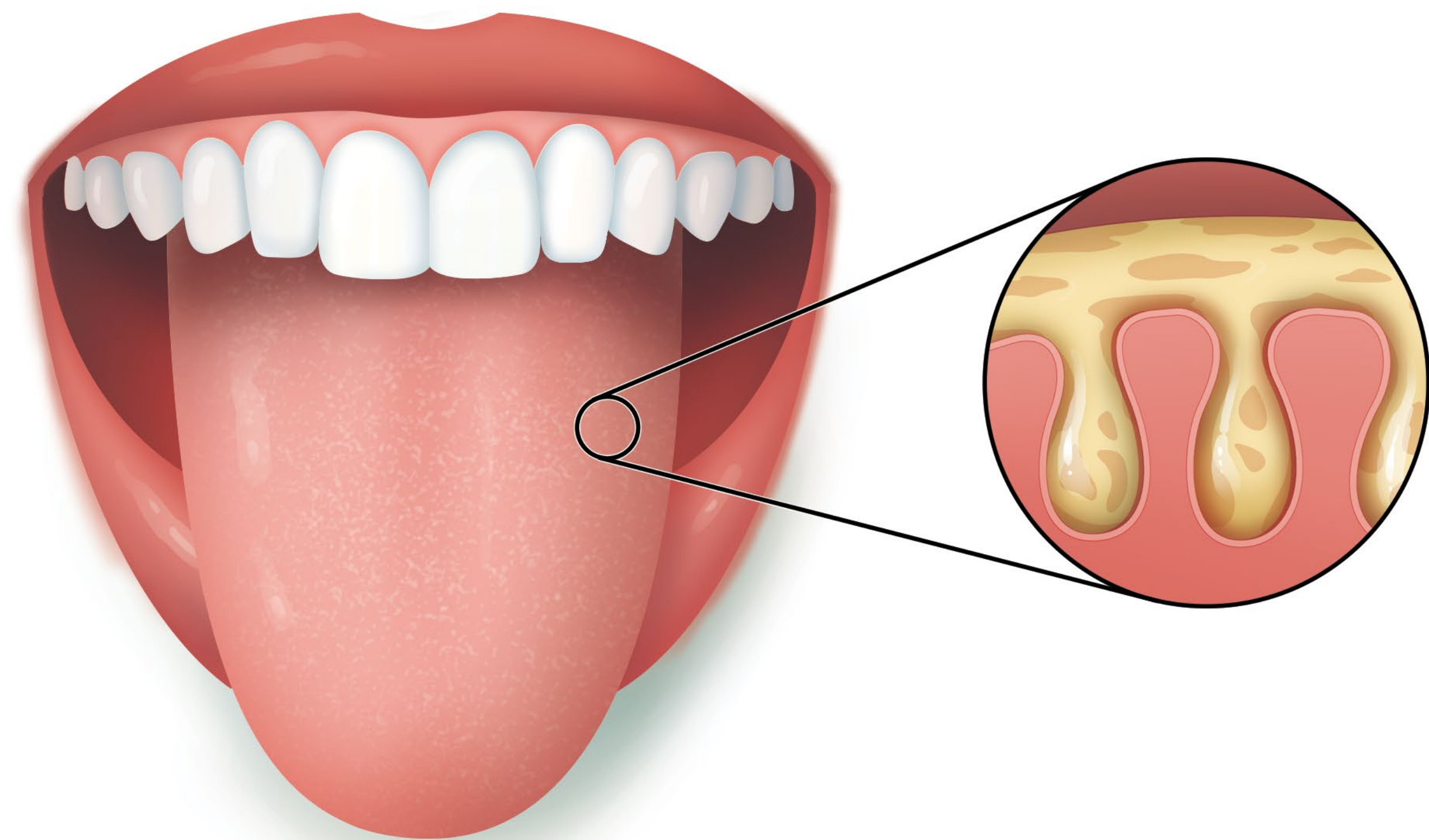
*Les professionnels en soins dentaires doivent supposer la classification de grade B à moins que des preuves ne pointent vers le grade A ou C.

Halitose

PHILIPS
sonicare

Quelles sont les causes de la mauvaise haleine?

Bien qu'une variété de problèmes puissent être à l'origine d'une mauvaise haleine, la source la plus courante est l'enduit lingual. Dans de nombreux cas, cette condition est causée par des composés soufrés volatils (CSV), qui sont des gaz produits par des bactéries à la surface de la langue.



Causes communes



Mauvaise santé des gencives



Cavités



Enduit lingual

D'autres causes peuvent inclure :



Conditions systémiques
(par exemple, maladie du foie ou des reins, reflux gastro-intestinal ou diabète)



Certains aliments, boissons ou régimes alimentaires
(par exemple, ail, oignon, café, alcool, jeûne, régime alimentaire pauvre en glucides)

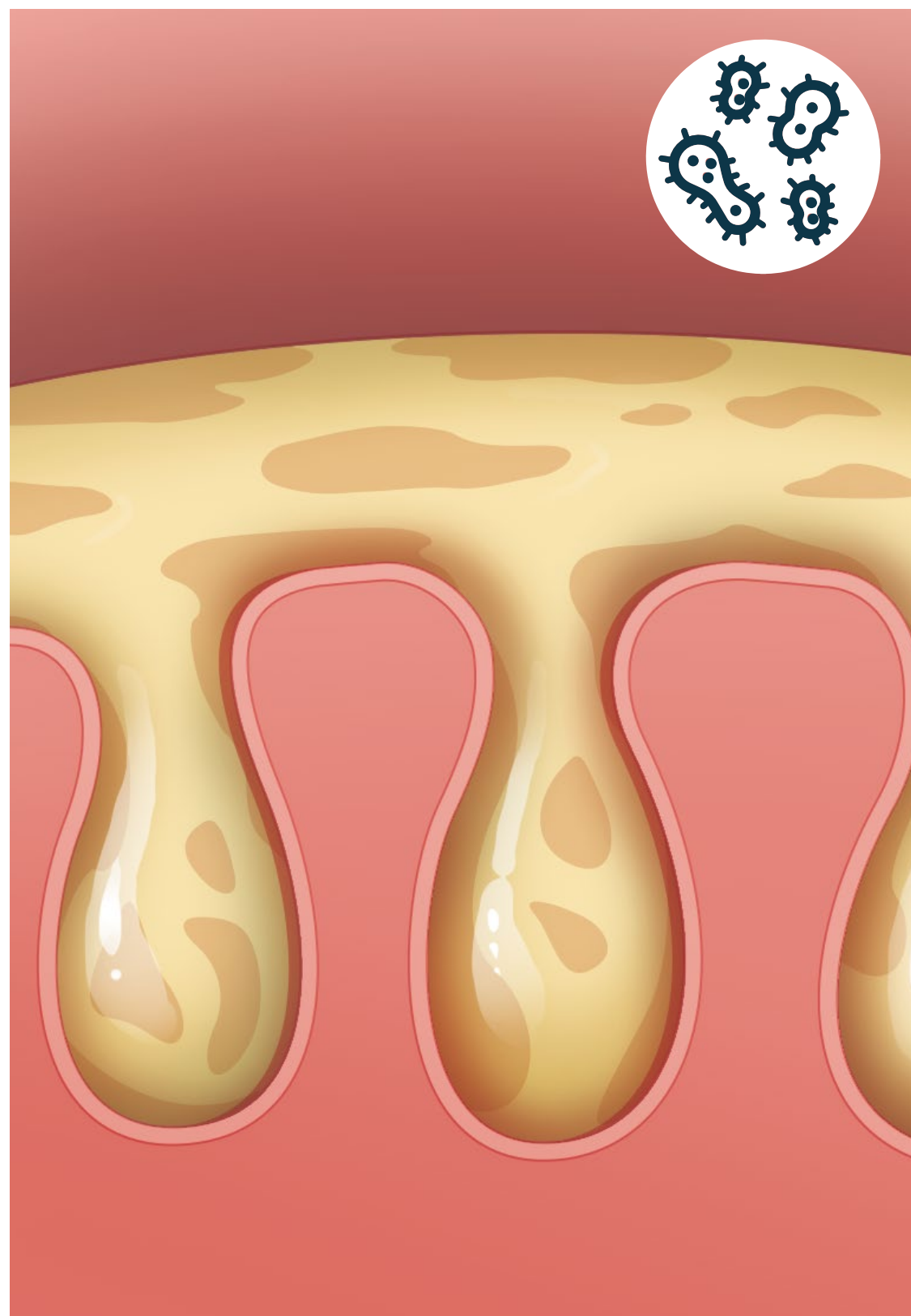


Fumer

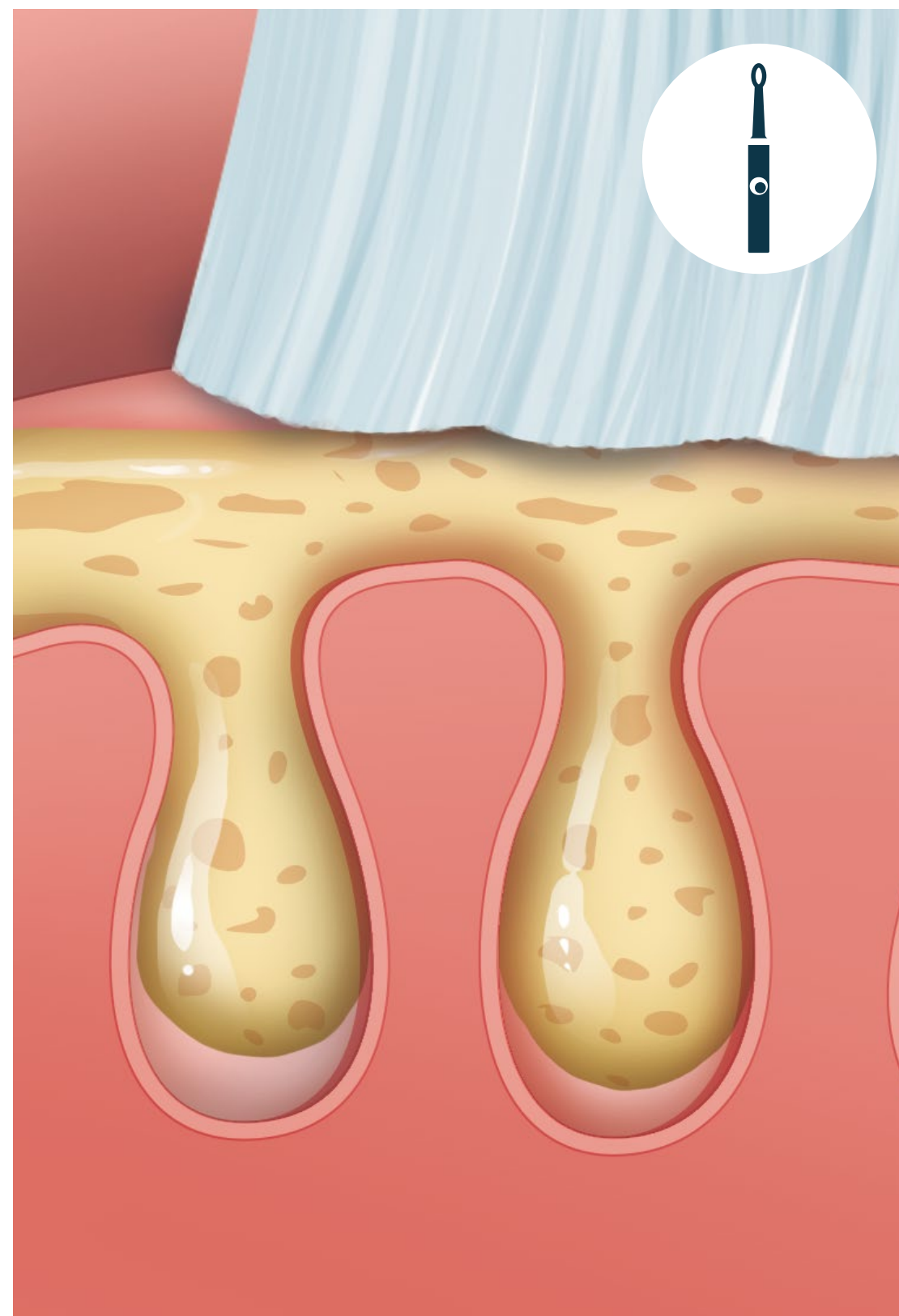
Halitose

PHILIPS
sonicare

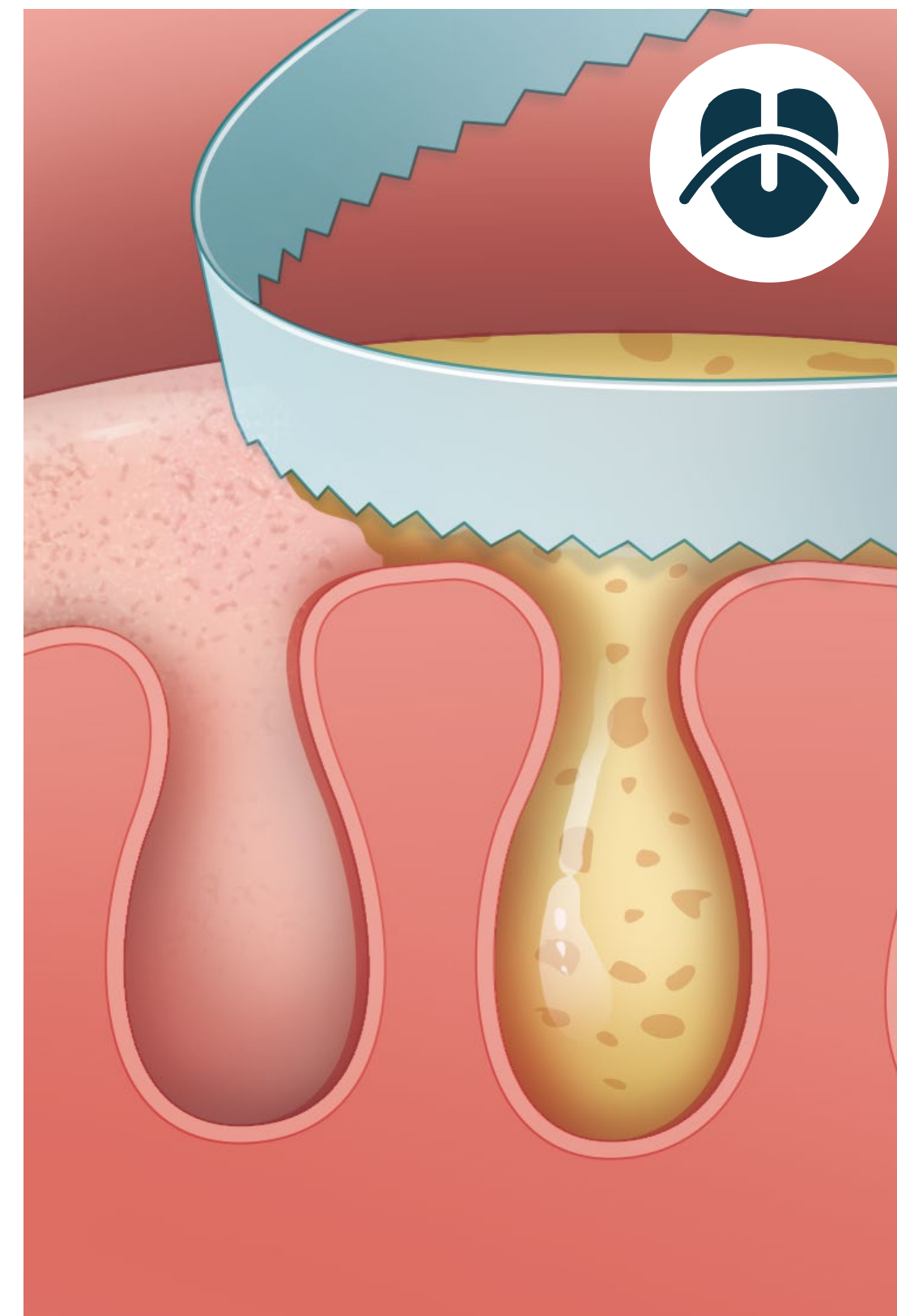
Élimination des bactéries responsables des odeurs



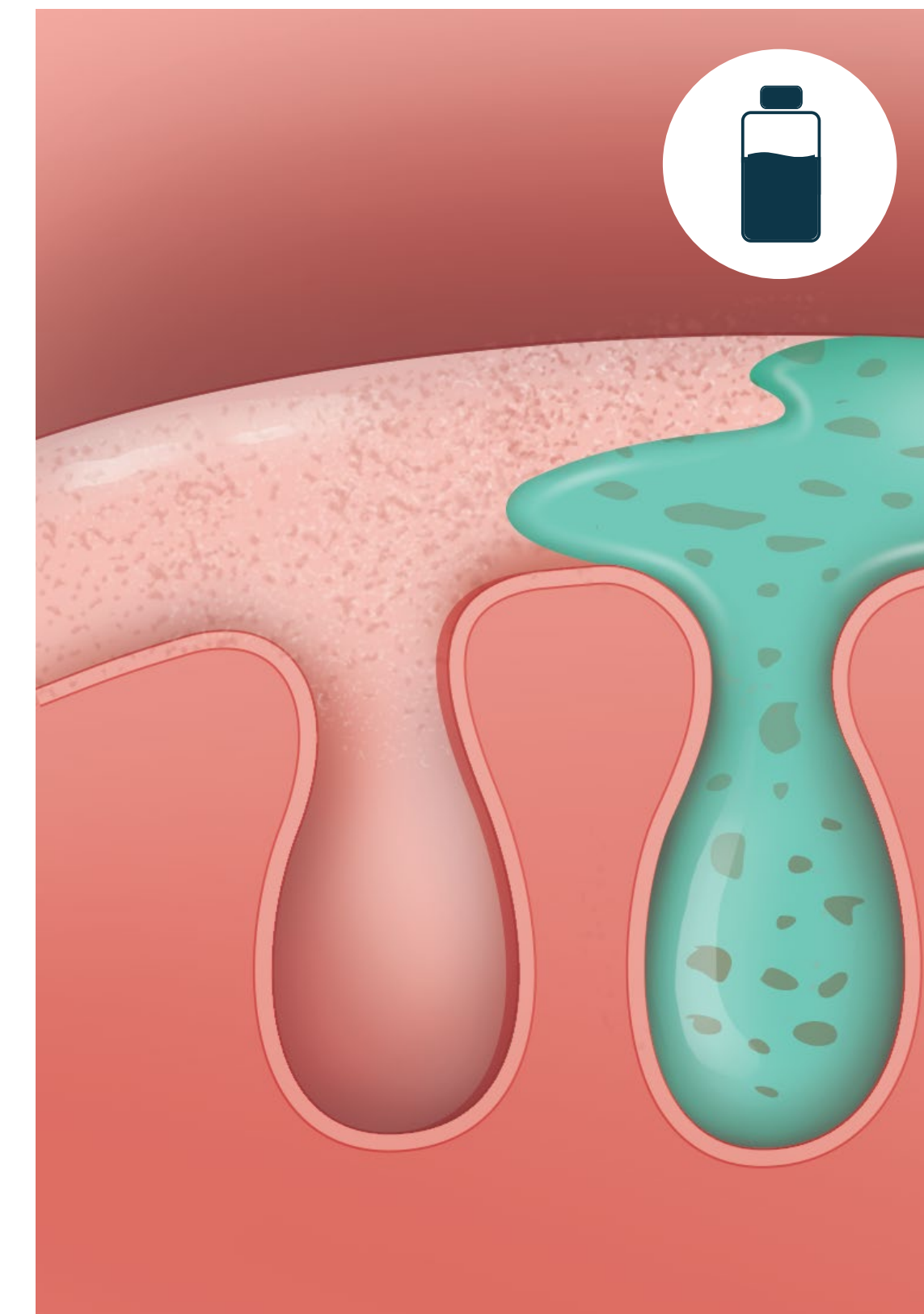
Surface de la langue comportant des composés soufrés volatils (CSV) et d'autres bactéries responsables des odeurs.



Le brossage avec une brosse à dents ne fait que déloger les bactéries.



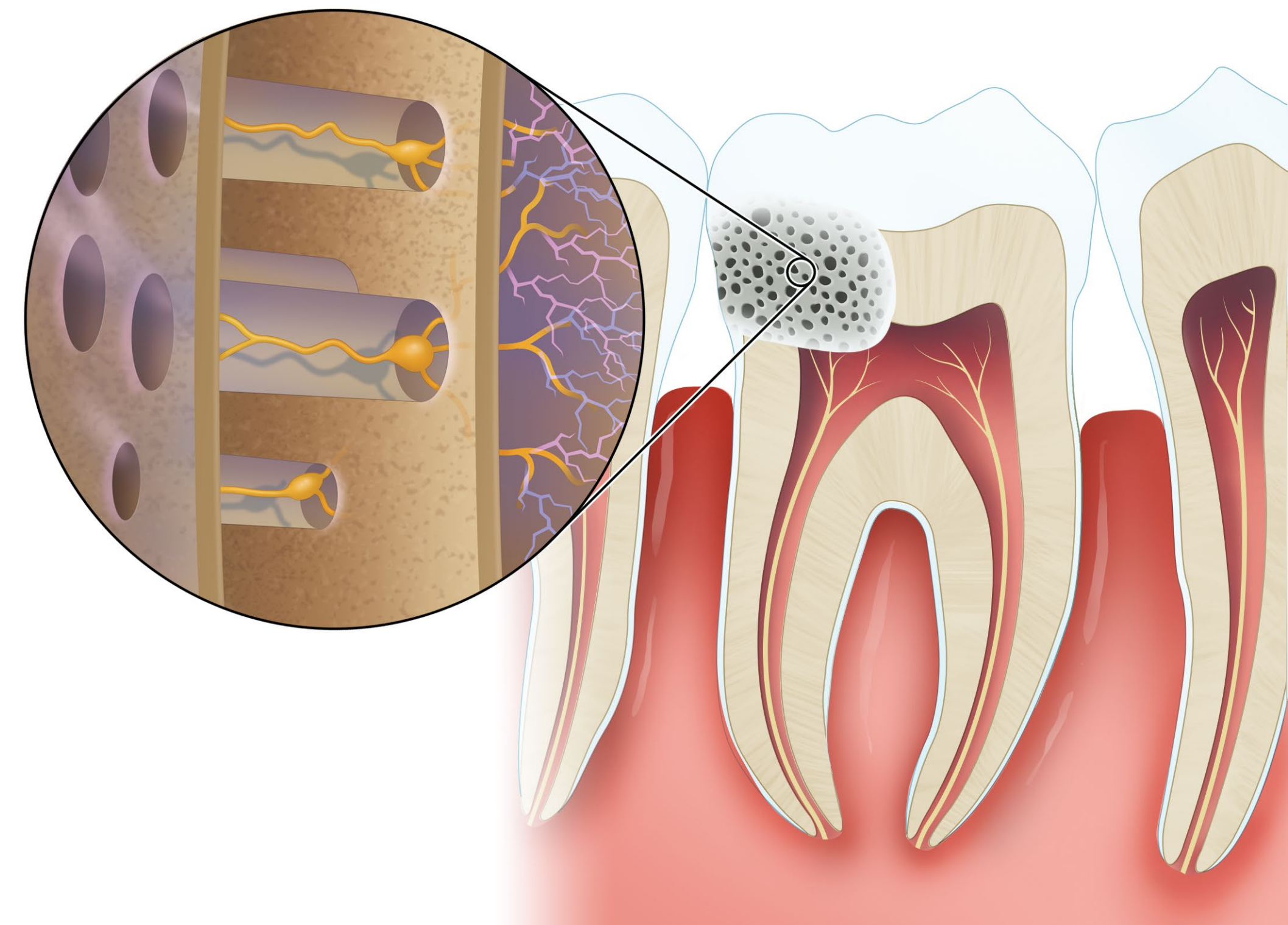
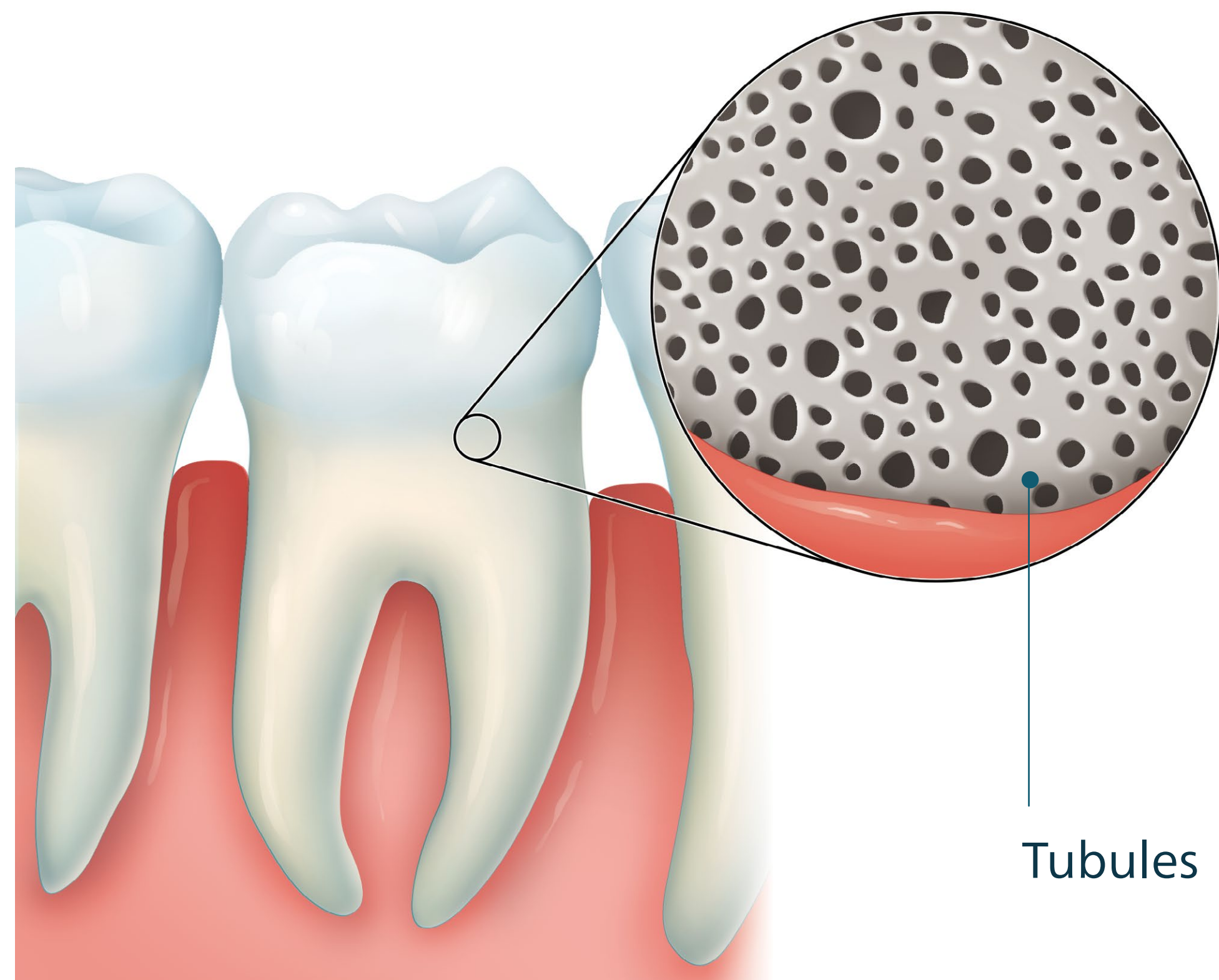
Les grattoirs raclent les bactéries.



L'utilisation d'un rince-bouche antibactérien aide à éliminer les bactéries restantes logées dans les fissures de la langue.

Sensibilité dentaire

PHILIPS
sonicare



La sensibilité est généralement due à une surface radicaire exposée.

Lorsque les racines sont exposées, les sensations de chaleur ou de froid sont transmises par les tubules au nerf dentaire.

Causes possibles



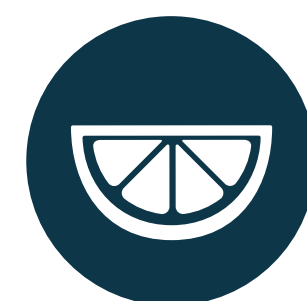
Mauvaise
hygiène
buccale



Utilisation de
poils durs ou
application
de pression
excessive



Serrement et
grincement



Consommation
d'aliments
riches en acide

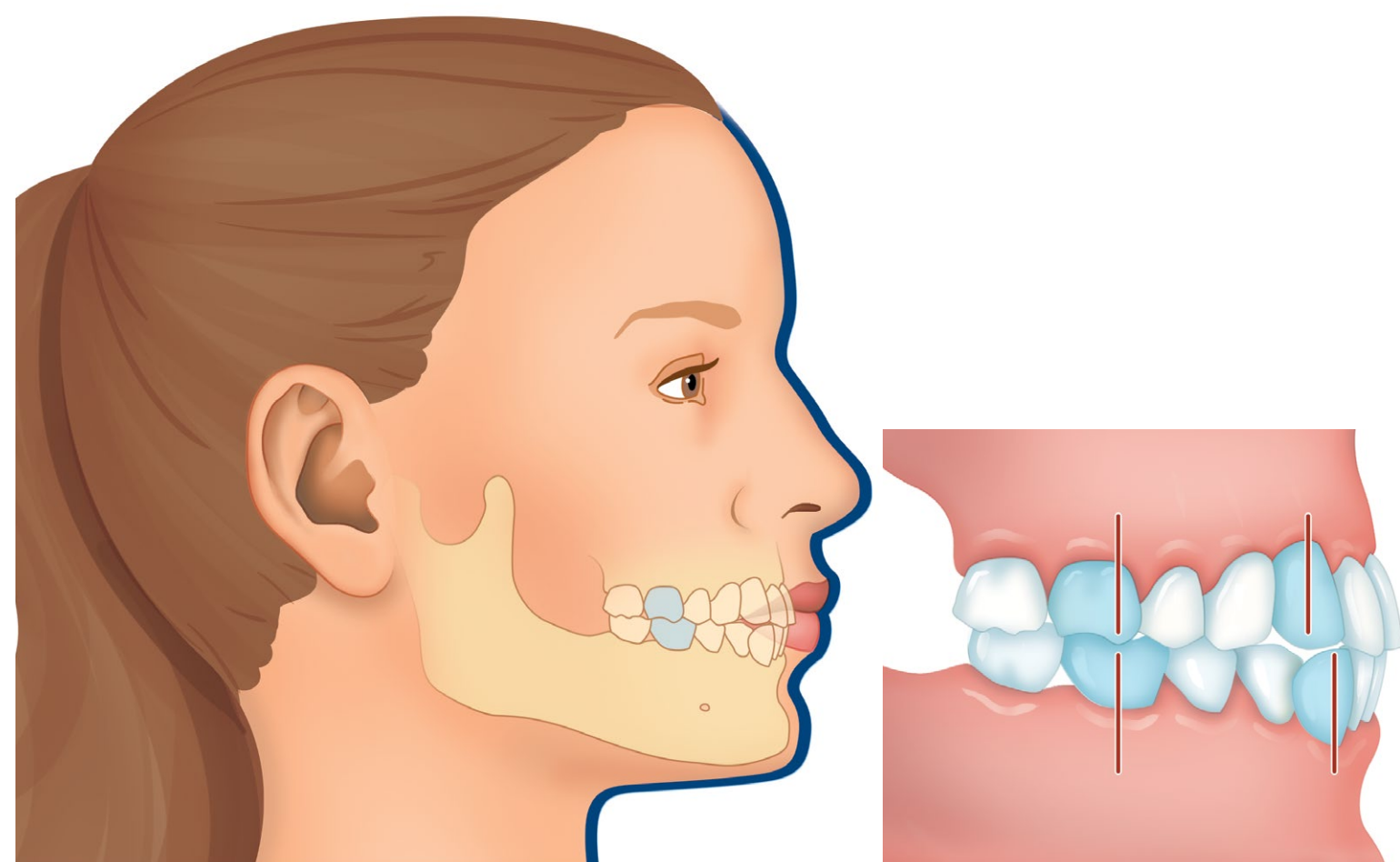


Procédures de
blanchiment
des dents

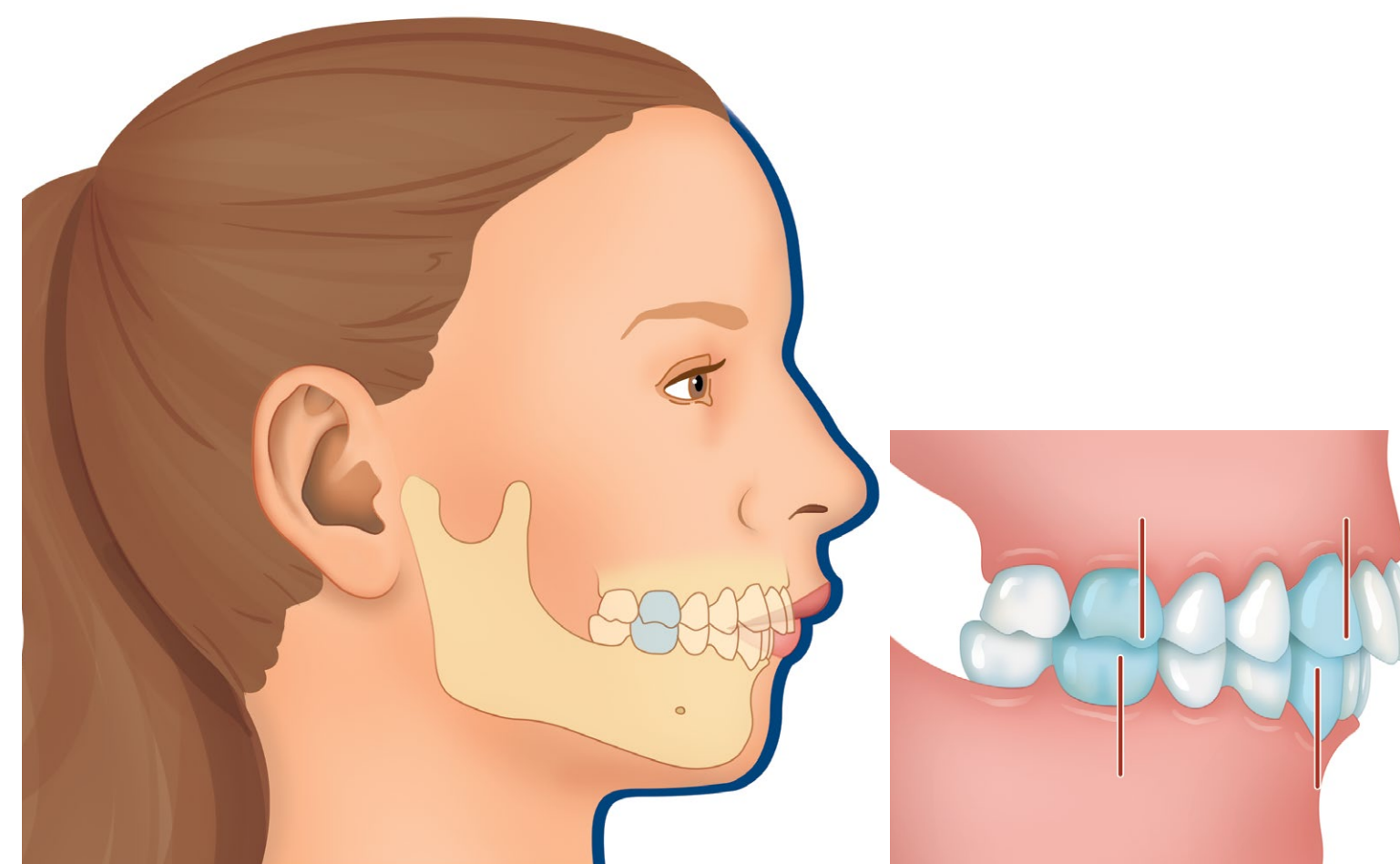
Malocclusion

La malocclusion est un mauvais alignement de vos mâchoires et de vos dents.

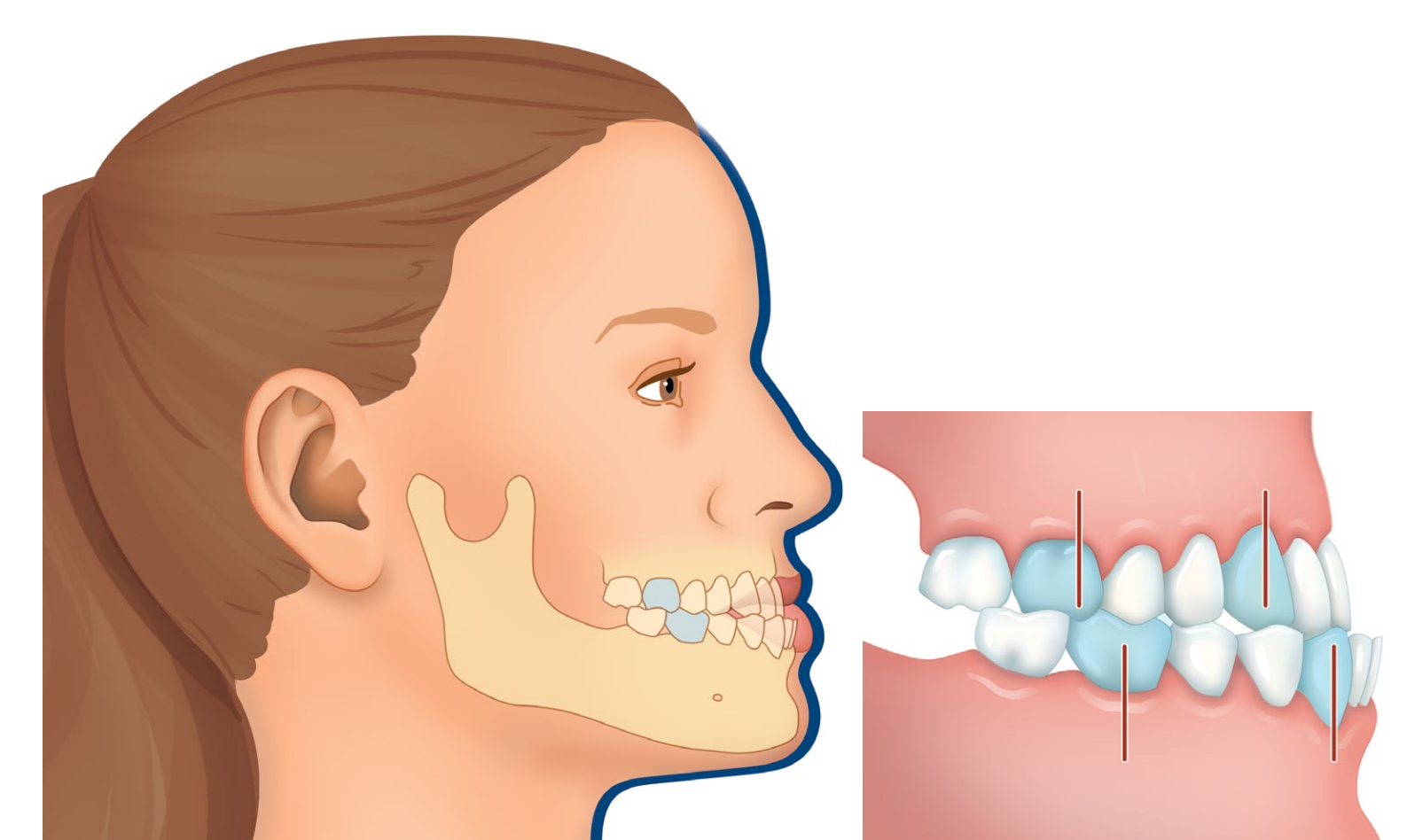
Malocclusion de classe I



Malocclusion de classe II

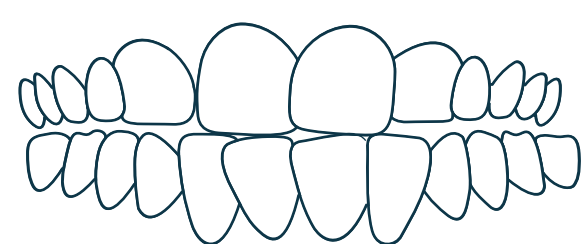


Malocclusion de classe III



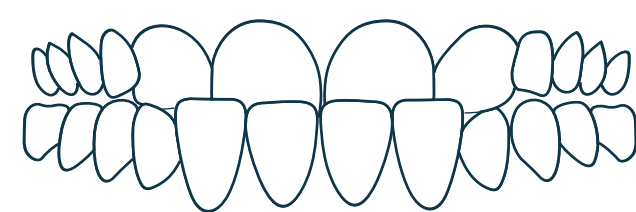
Types courants de malocclusion

Encombrement



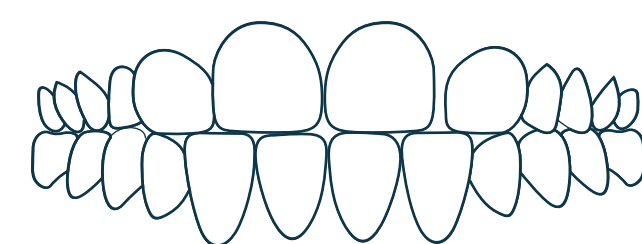
Trop de dents dans trop peu d'espace.

Occlusion croisée



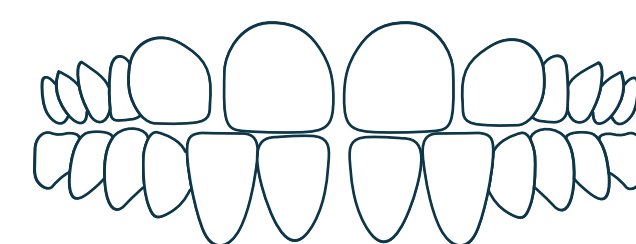
Les dents supérieures se ferment derrière ou à l'intérieur des dents inférieures.

Occlusion en bout à bout



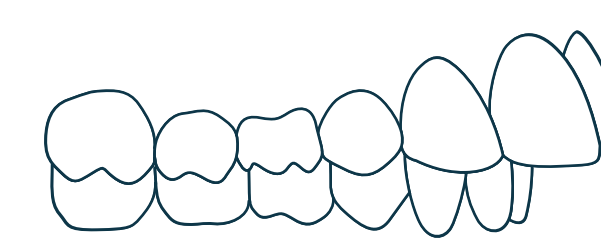
Les dents supérieures et inférieures se ferment sans se chevaucher.

Espacement



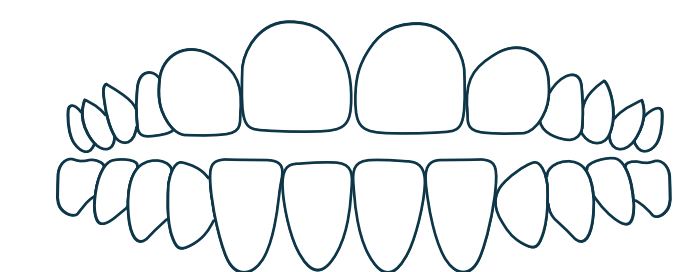
Espace supplémentaire entre les dents.

Surplomb dentaire



Les dents supérieures se ferment trop loin devant les dents inférieures.

Béance dentaire

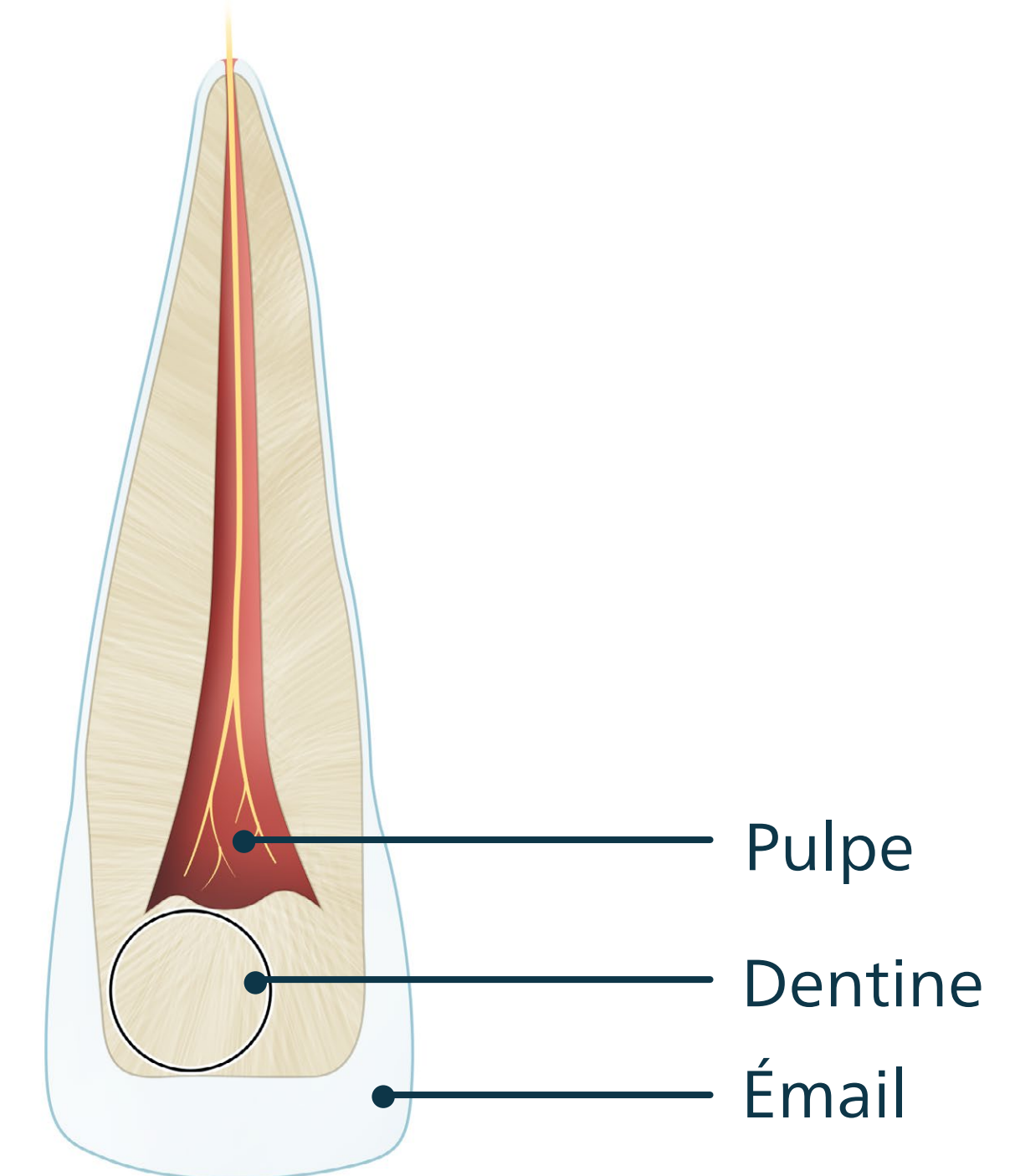
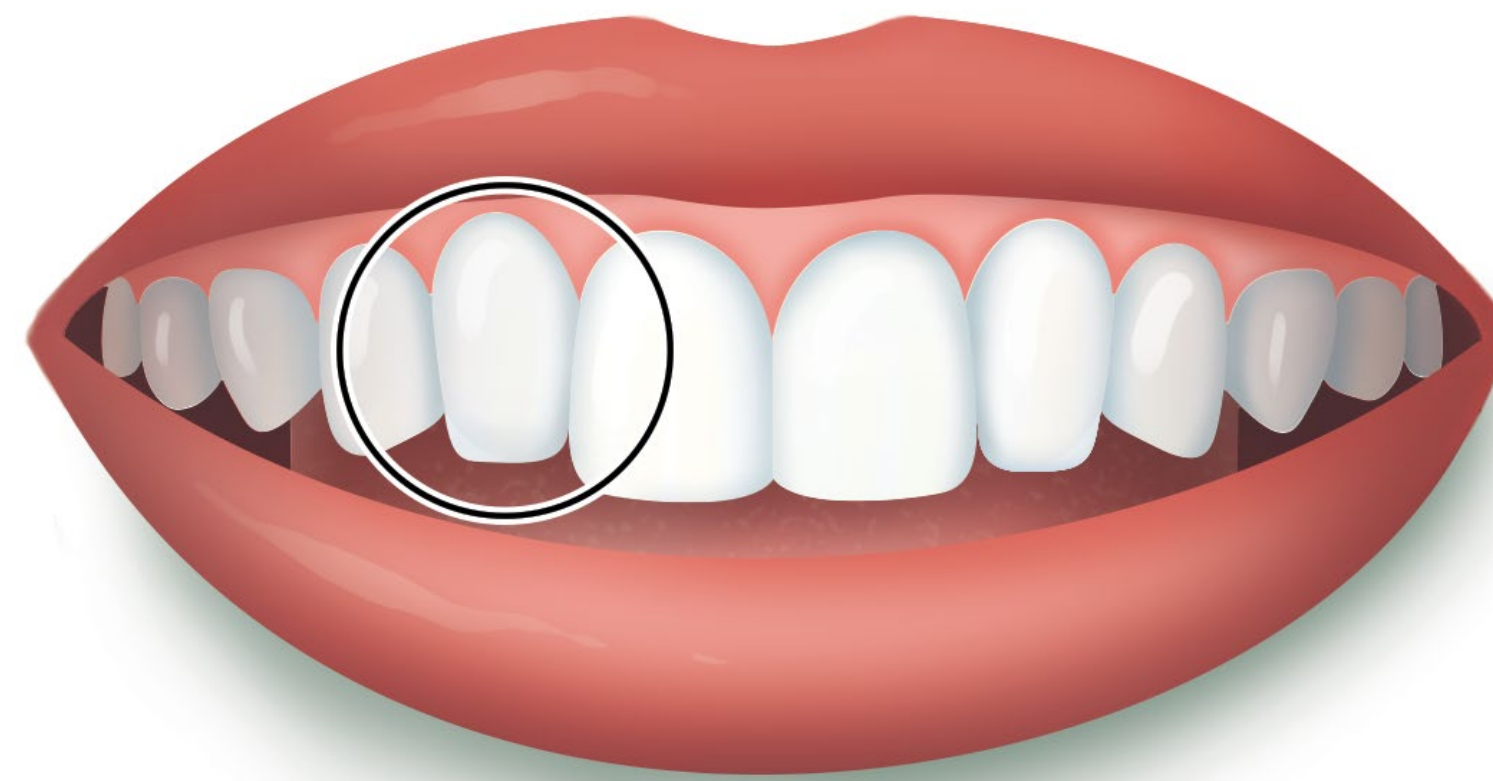
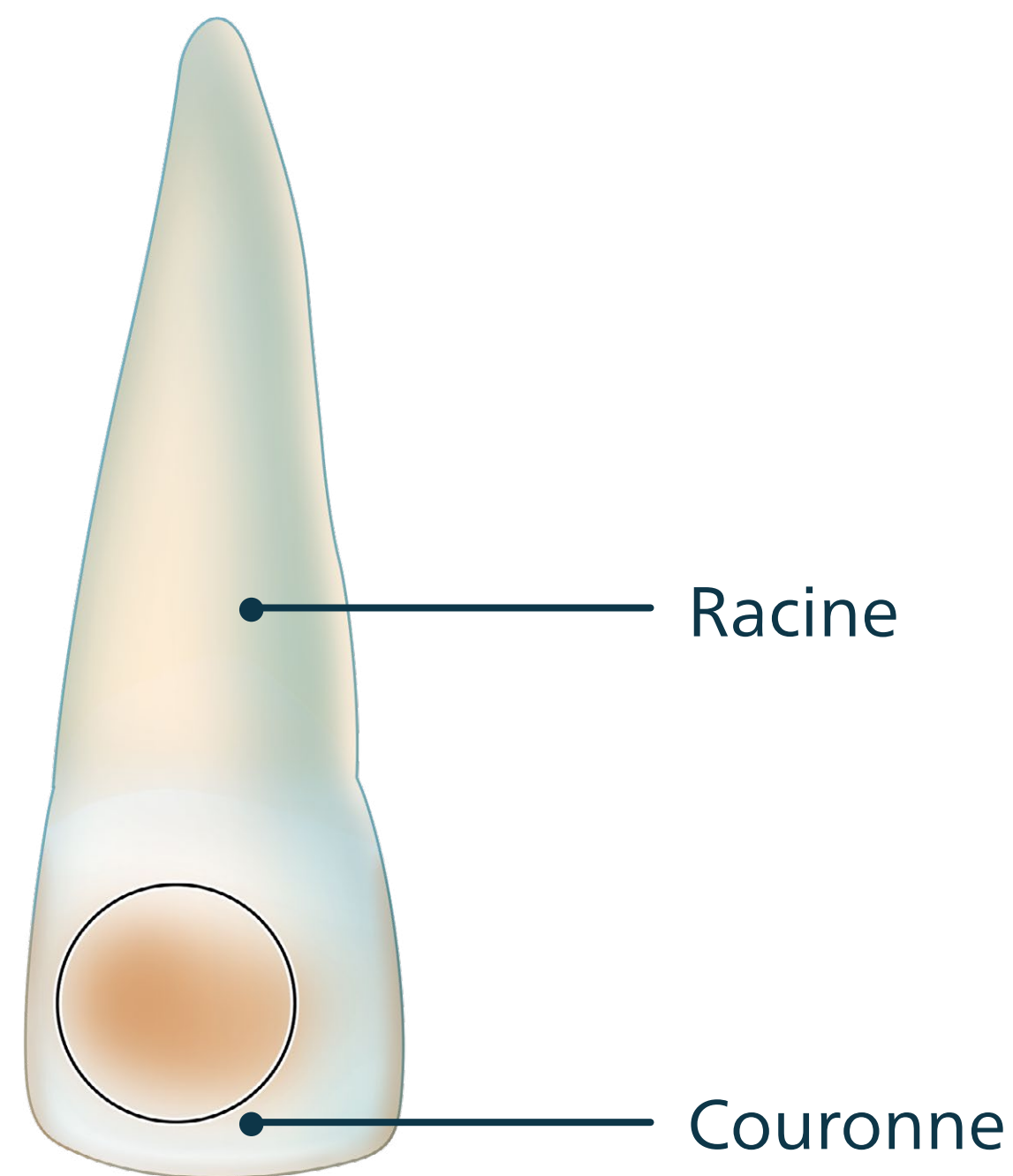


Les dents supérieures et inférieures ne se ferment pas complètement, créant une ouverture.

Coloration

PHILIPS
ZOOM!

Taches extrinsèques



Causes communes



Fumer



Bactéries chromogènes
(en raison de l'accumulation de plaque)



Aliments
(comme les baies et les tomates) et les boissons (comme le café, le thé, le vin rouge et le jus de raisin)

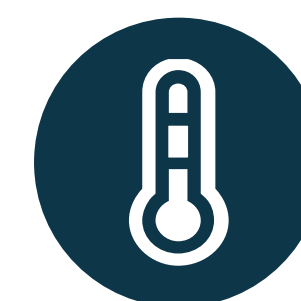
Causes communes



Médicaments



Aliments/boissons



Fièvre/maladie



Viellissement

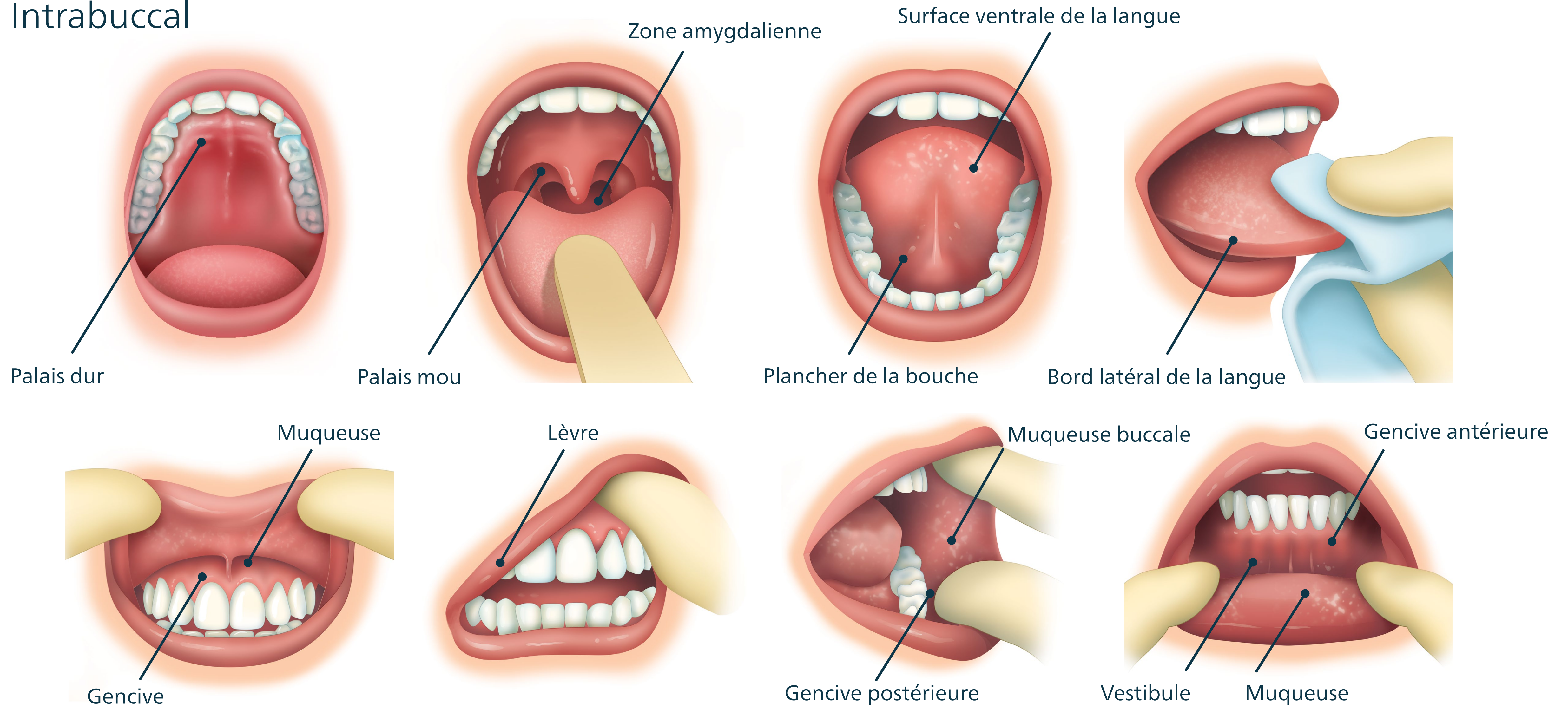


Fumer

Dépistage des pathologies bucco-dentaires

PHILIPS
sonicare

Intrabuccal

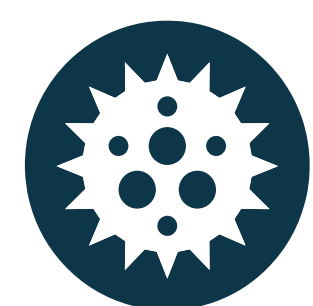


Extraoral : asymétrie, ganglions lymphatiques, ATM (articulation temporo-mandibulaire)

Facteurs
de risque



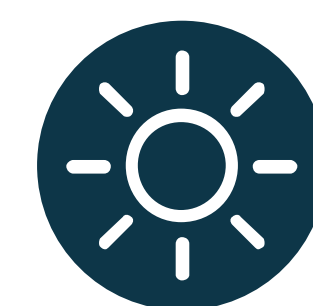
Consommation
de tabac et
d'alcool



HPV
(Papillomavirus
humain)



Vieillessement
Les cancers buccaux
surviennent le plus
souvent chez les
personnes de plus
de 40 ans



Exposition au soleil
Le cancer de la lèvre
peut être causé par
l'exposition au soleil

Soins en cabinet

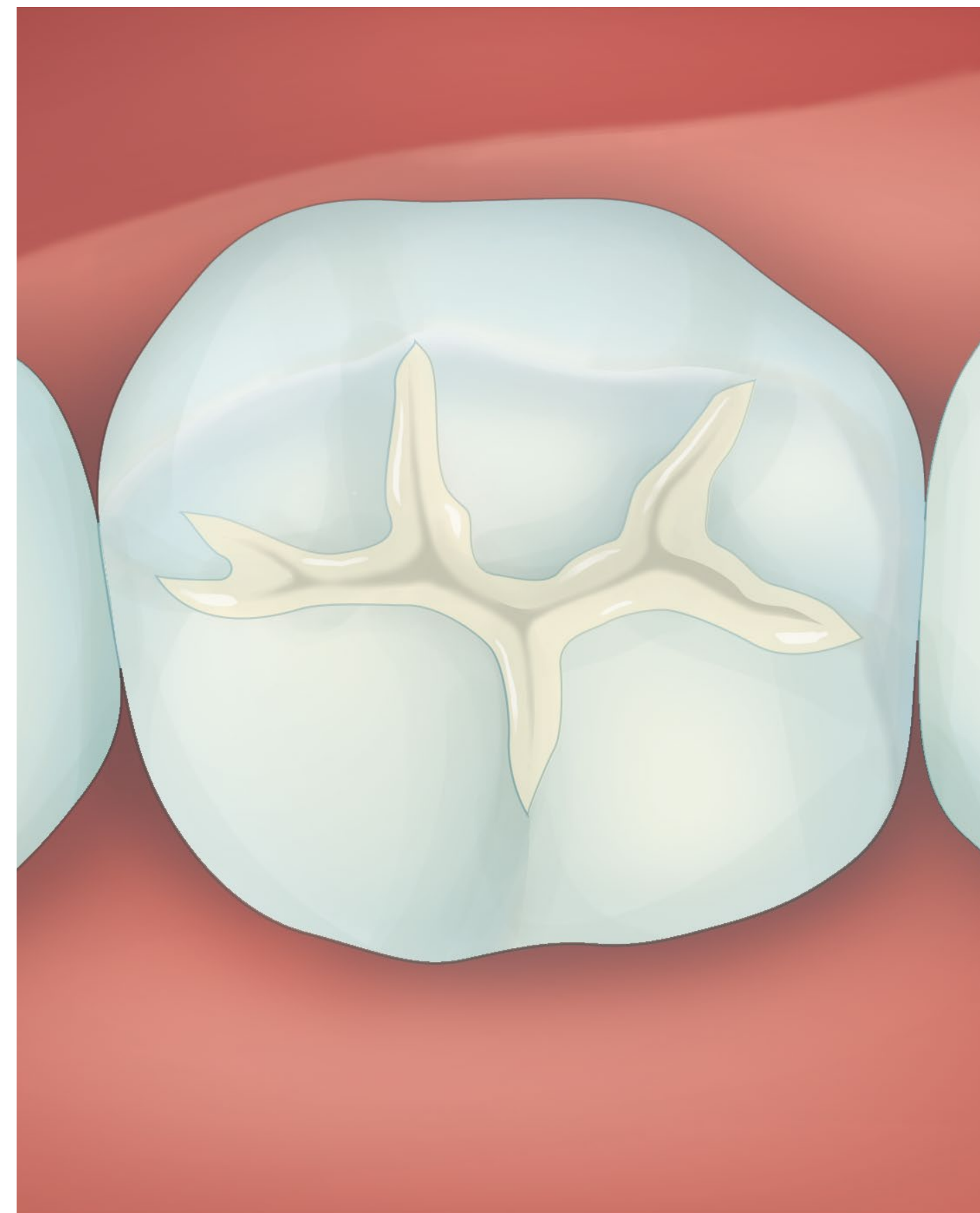
Traitements de prévention des caries

PHILIPS
sonicare

Traitement au fluorure



Résines de scellement dentaires



Le fluorure peut être appliqué sous forme de gel, de mousse ou de vernis. Il peut également être bénéfique de passer au dentifrice ou au rince-bouche sur ordonnance en fonction de vos besoins personnels

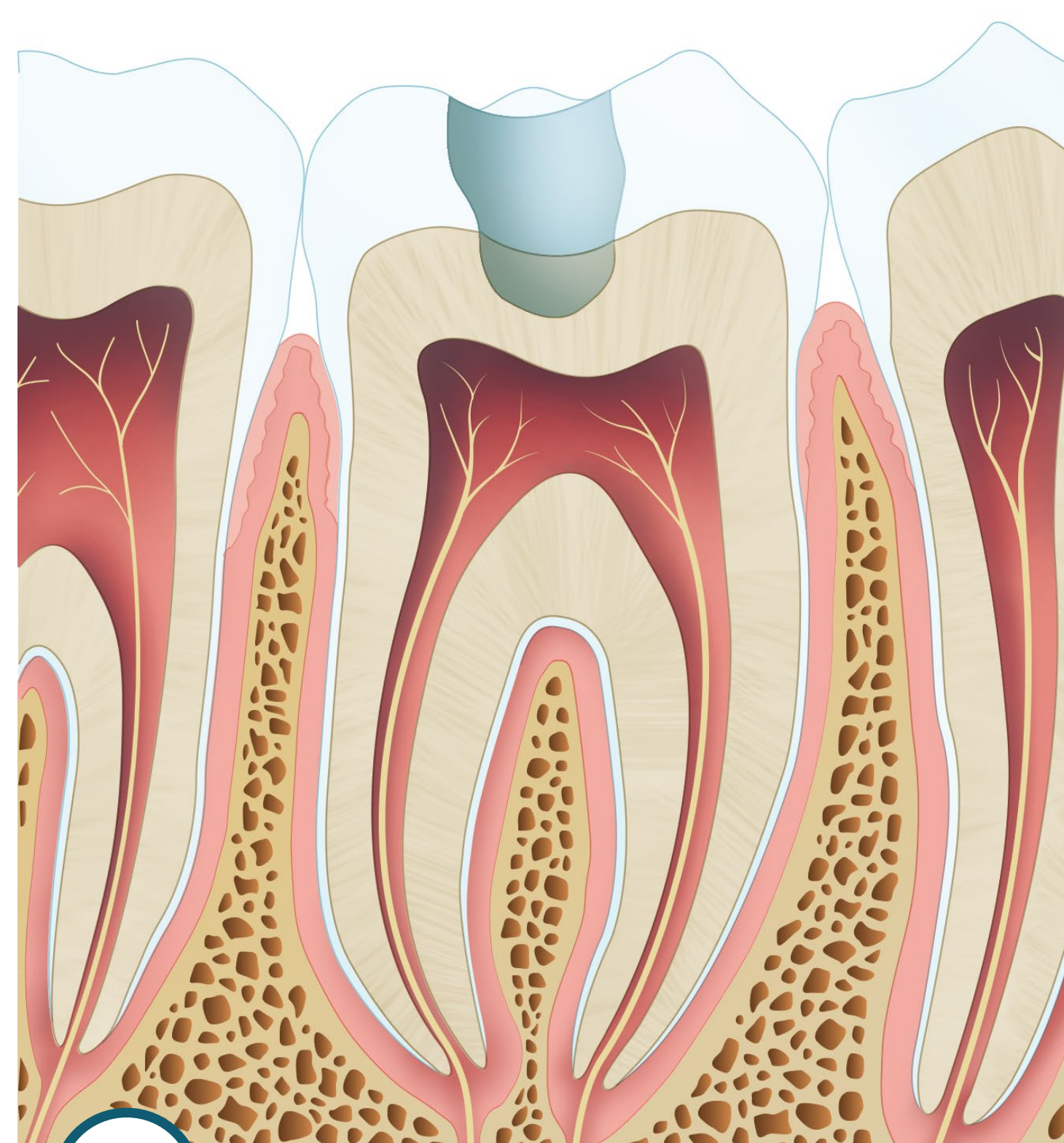
Les résines de scellement dentaires sont des revêtements protecteurs minces appliqués sur les surfaces de mastication des molaires.

Traitements de restauration des caries

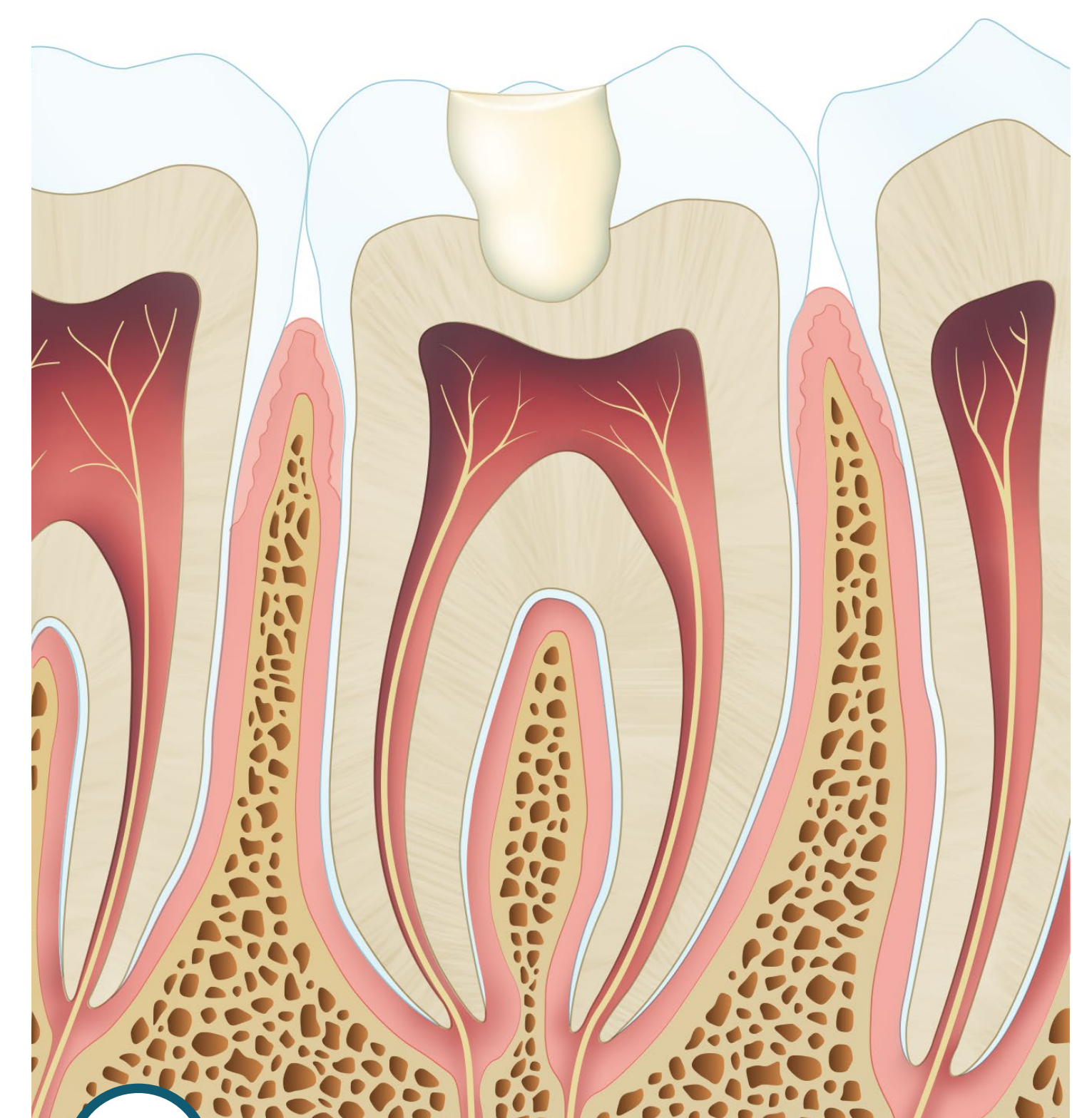
Obturation dentaire



1 Carie dentaire



2 Carie enlevée

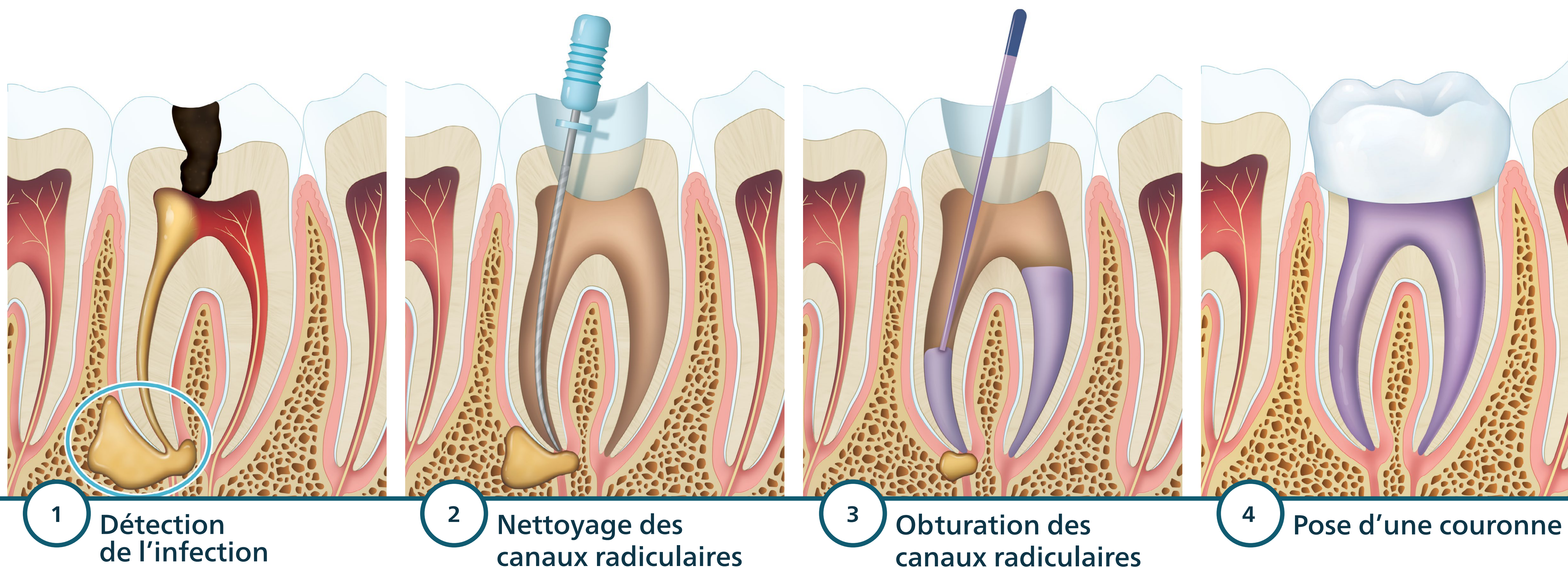


3 Obturation dentaire

Traitements de restauration des caries

PHILIPS
sonicare

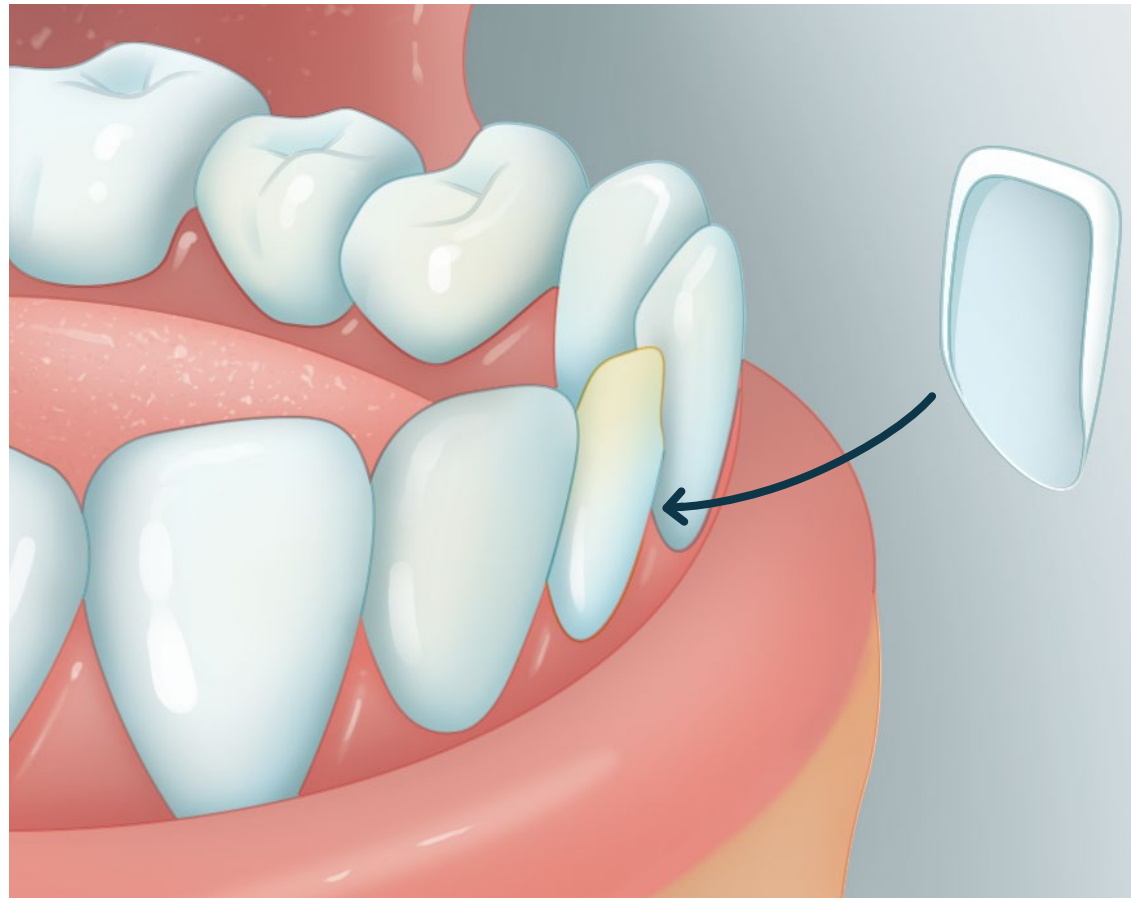
4 étapes de traitement du canal radiculaire



Traitement réparateur

PHILIPS
sonicare

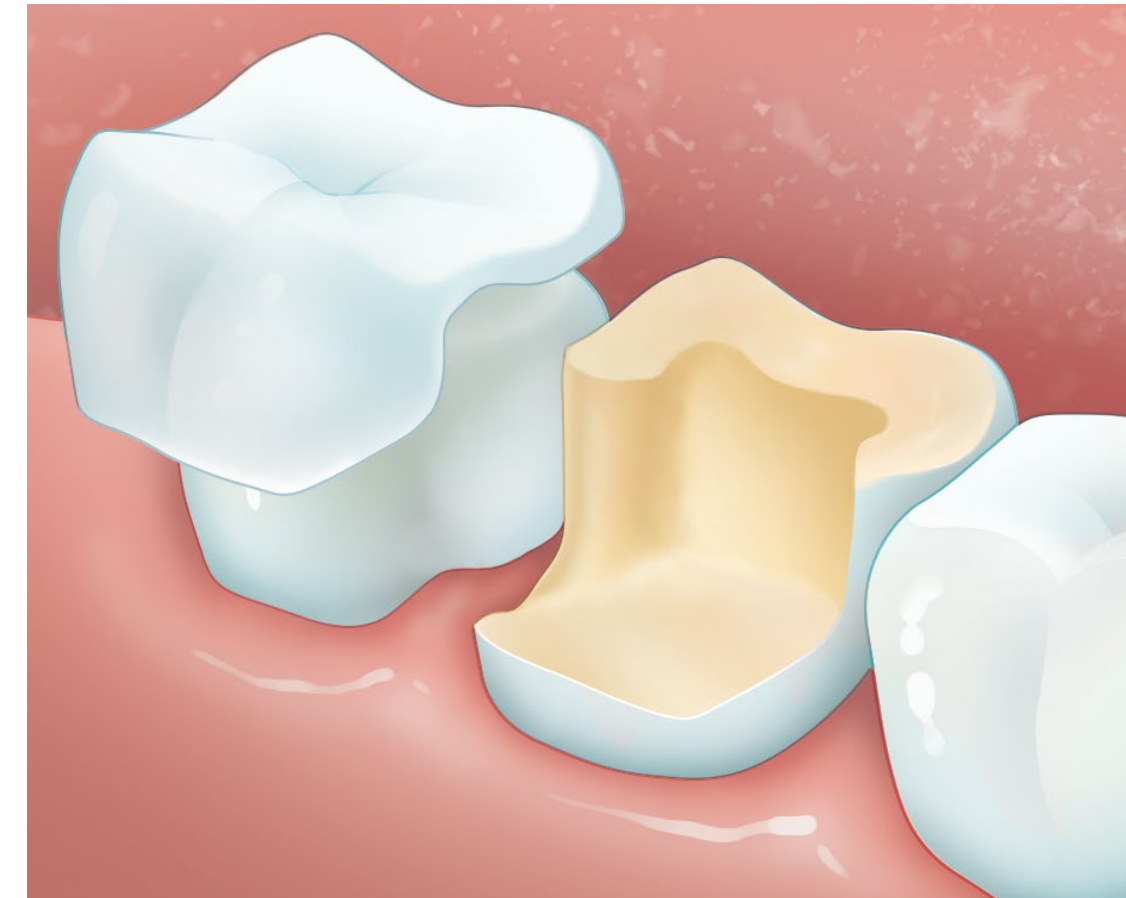
Avant la pose



Facette



Incrustation

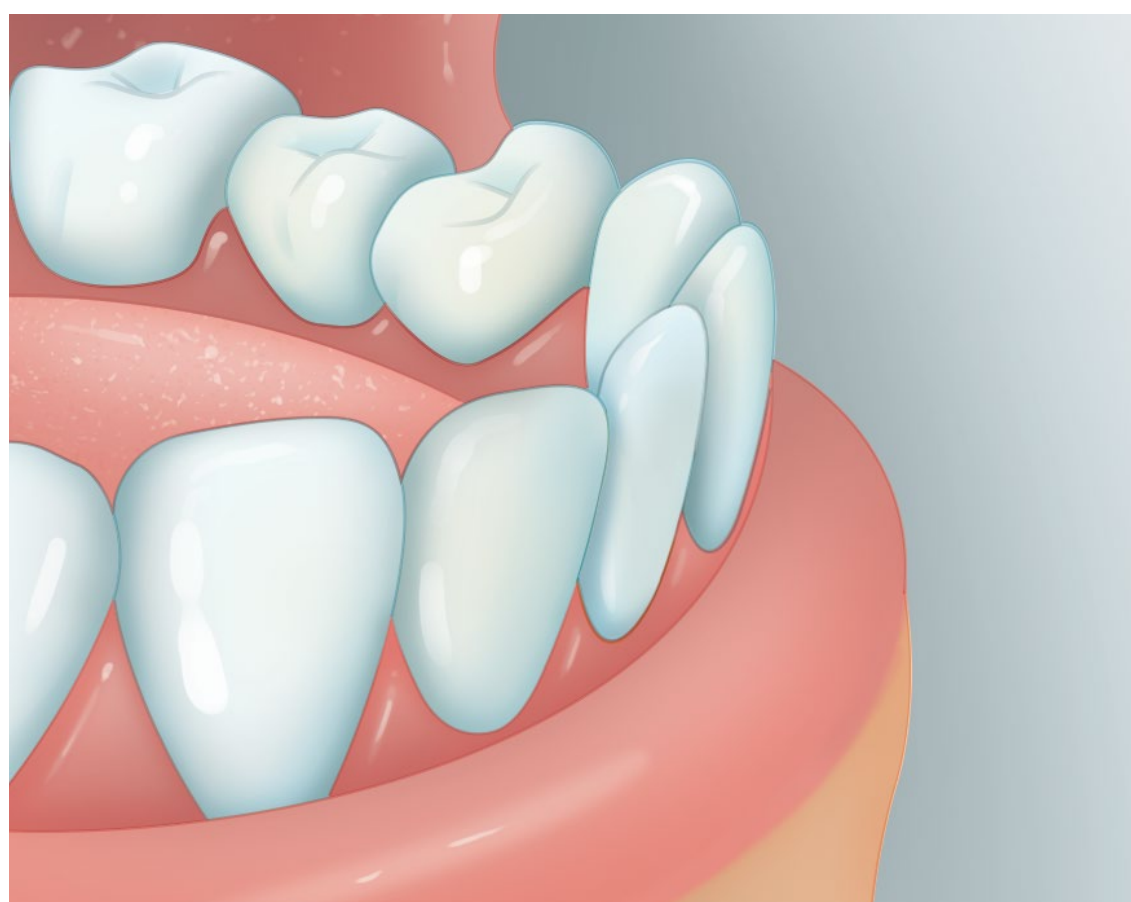


Incrustation à recouvrement

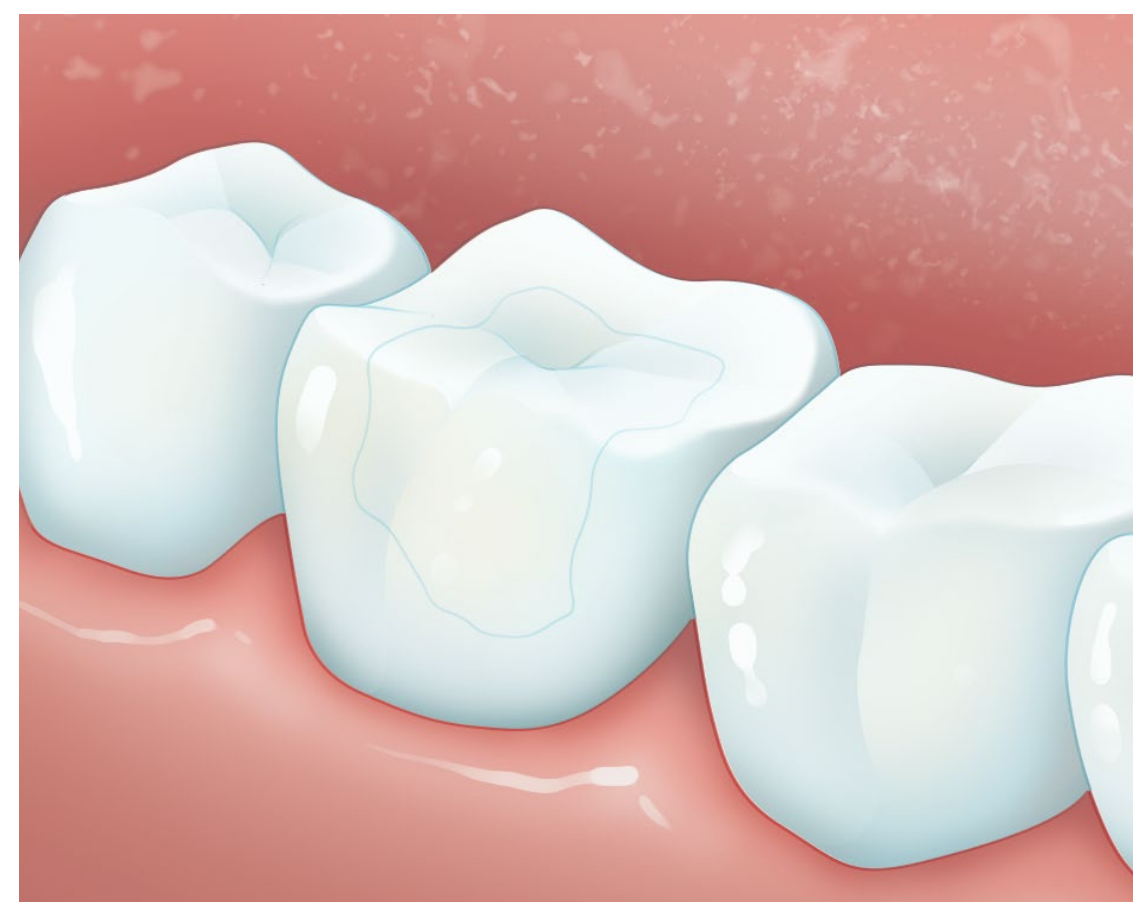


Couronne

Après la pose



Facette



Incrustation



Incrustation à recouvrement



Couronne

Autres options : Matériau d'obturation en résine composite de la couleur de la dent

Traitement réparateur

PHILIPS
ZOOM!

- 1 Discutez des options de blanchiment lorsque vous choisissez la teinte de votre dent restaurée ou de remplacement.



Une fois la dent restaurée ou de remplacement posée, les possibilités de modification de la teinte sont limitées.

- 2 Sélectionnez une ou plusieurs options de blanchiment



En cabinet

- Résultats obtenus après une séance
- Effectué par un professionnel en soins dentaires
- Matériaux et gel de qualité professionnelle



Traitement professionnel à domicile

- Plateaux personnalisés fabriqués par un professionnel
- Gel de qualité professionnelle
- Résultats visibles en moins de deux semaines

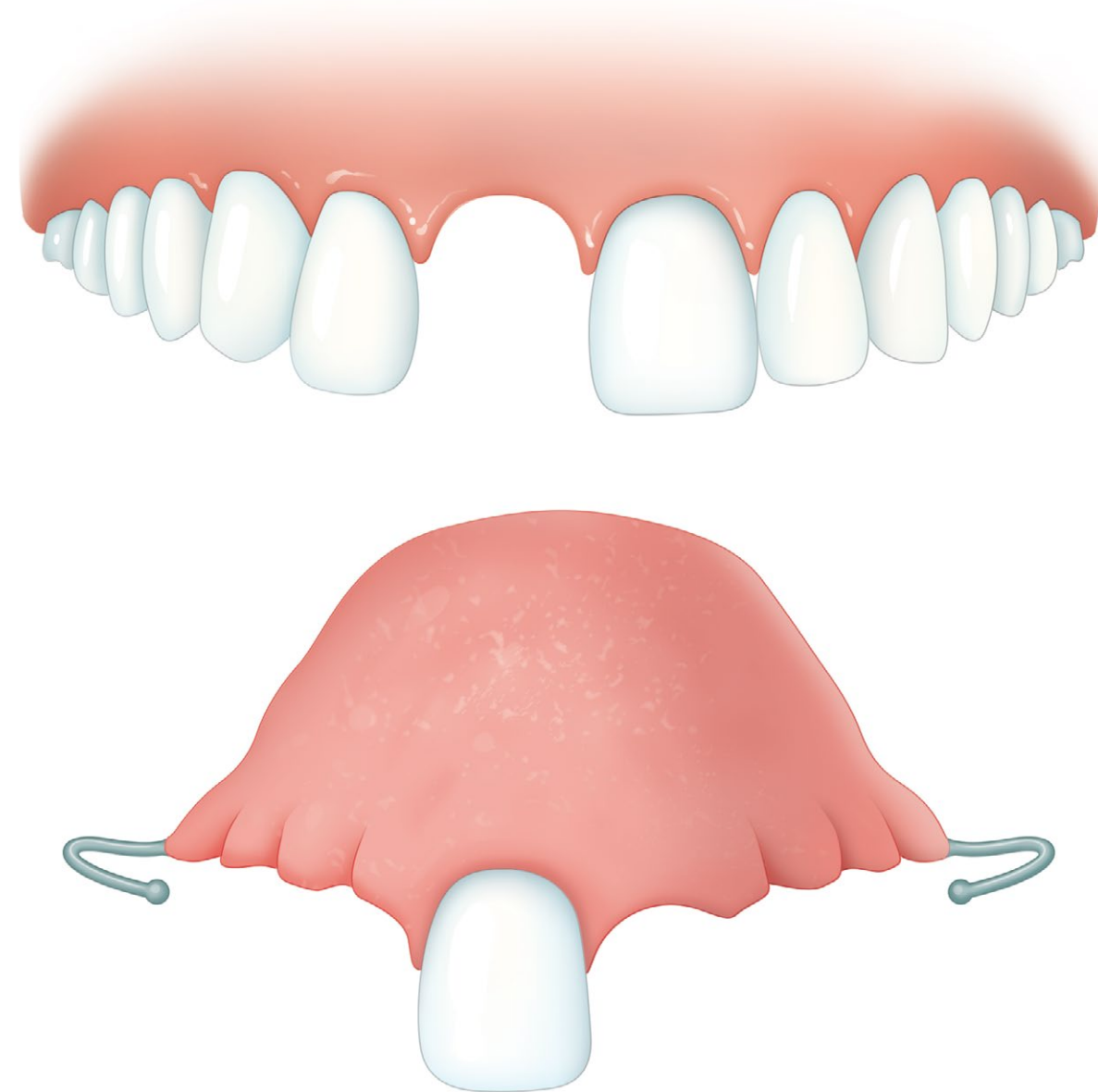


Trousse semi-personnalisée à utiliser à la maison

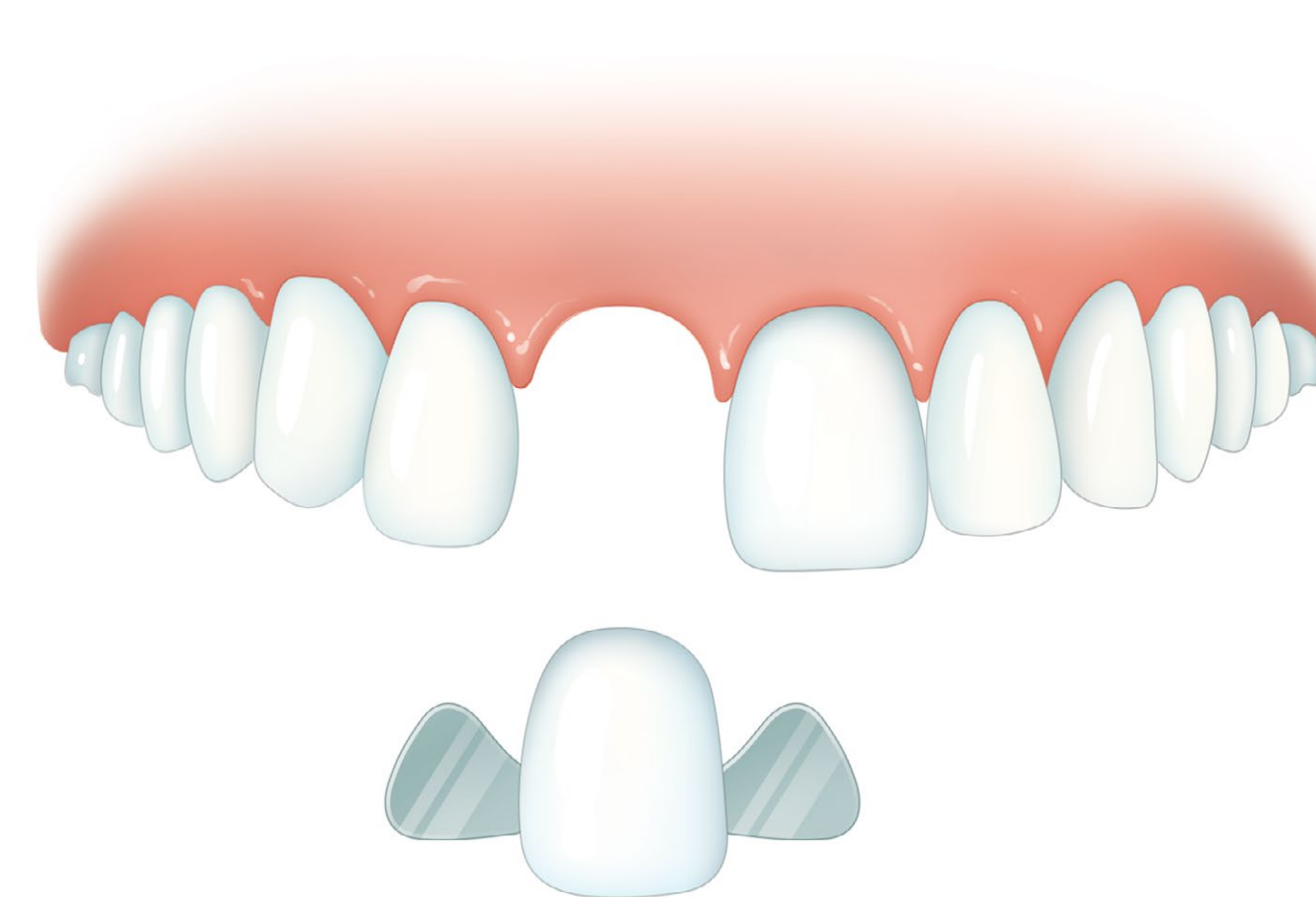
- Plateaux faciles à mouler
- Solution pratique, sûre et efficace, prête à emporter

Remplacement dentaire

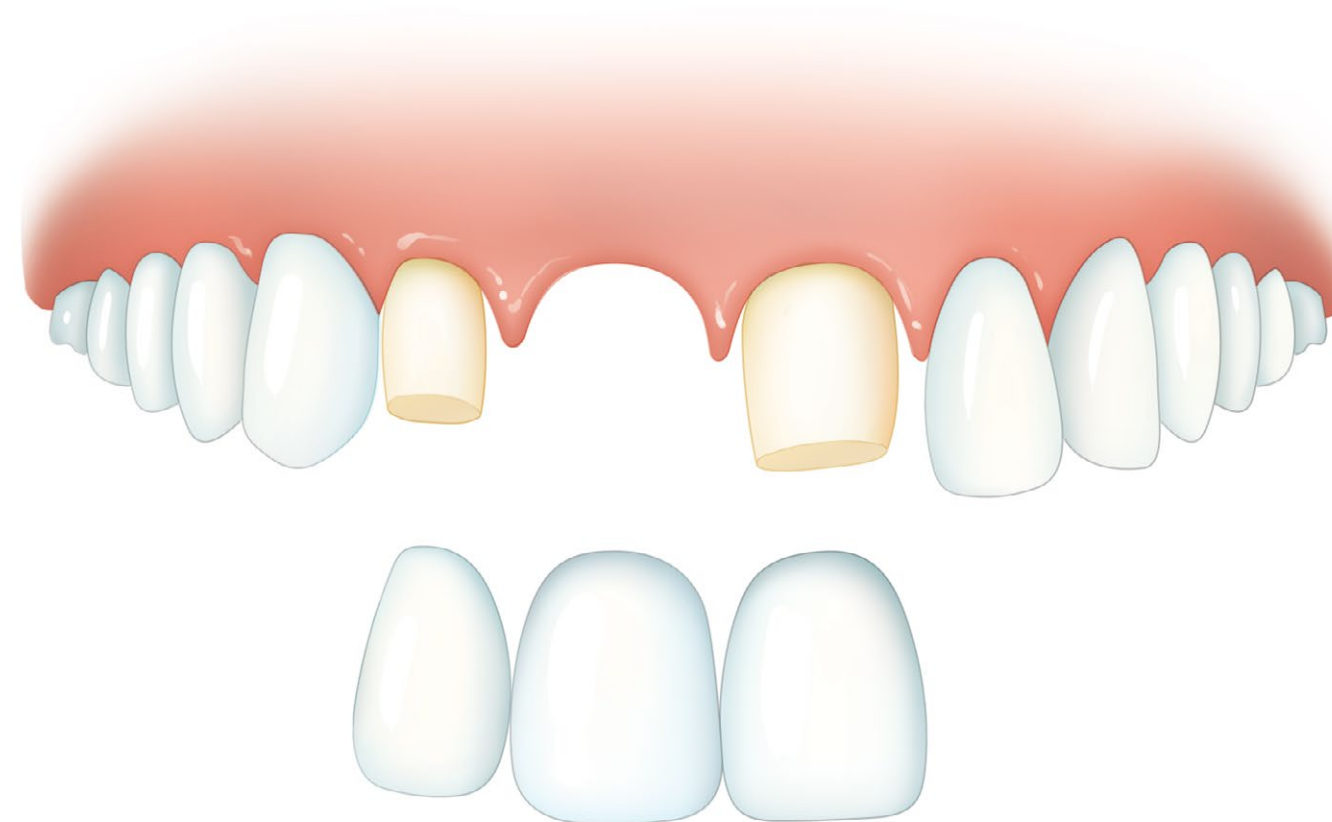
Remplacement d'une seule dent



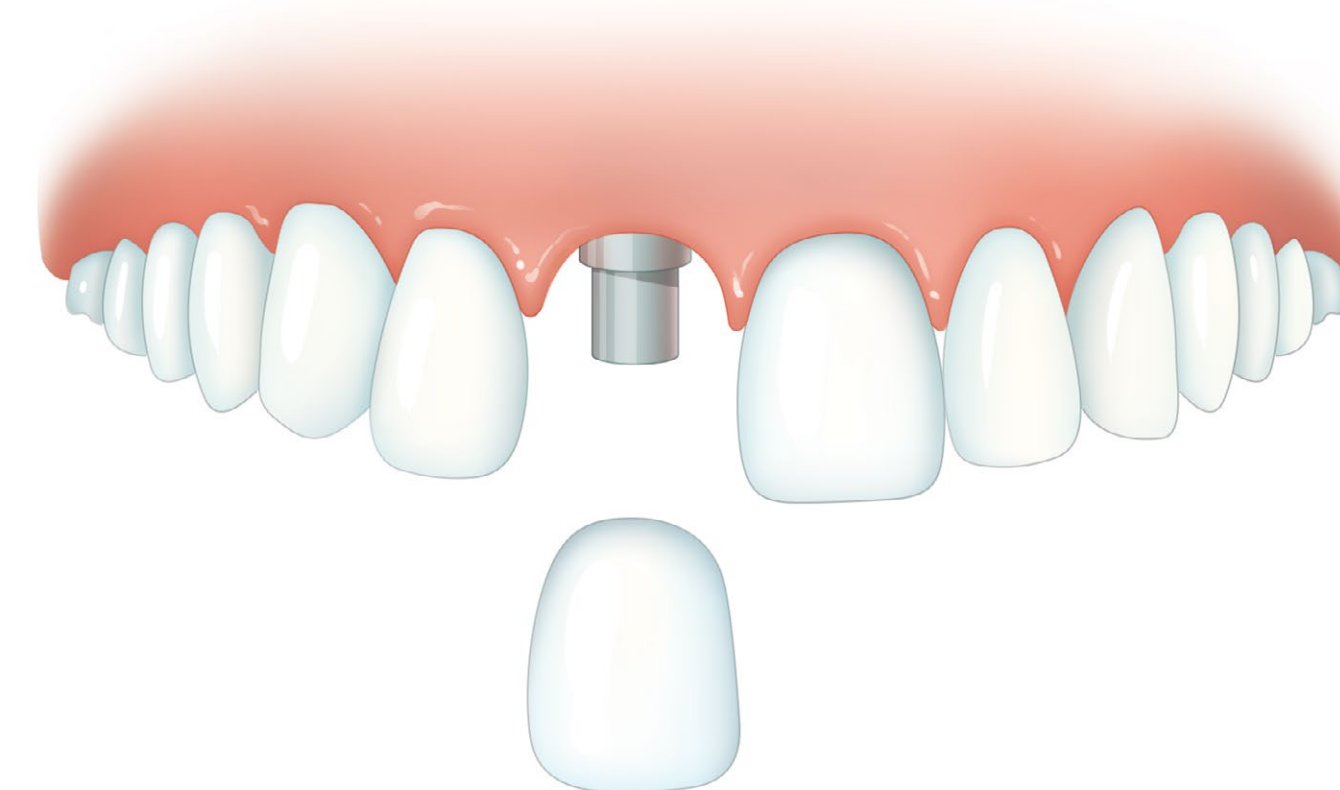
Prothèse partielle amovible



Pont Maryland



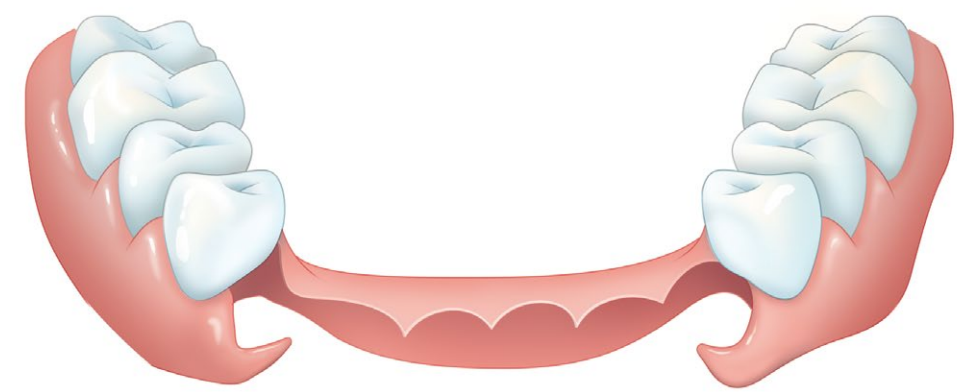
Pont traditionnel



Implant

Remplacement dentaire

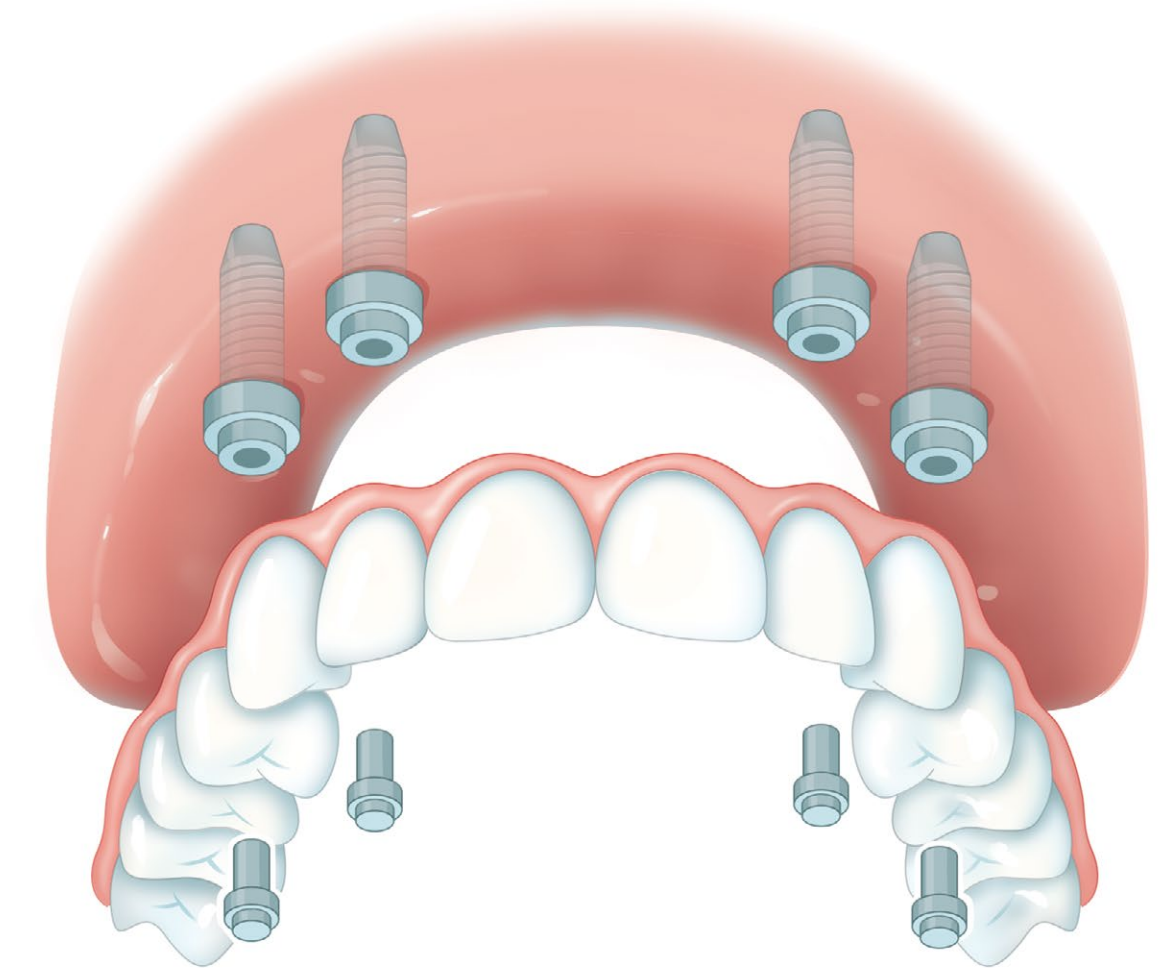
Remplacement de plusieurs dents



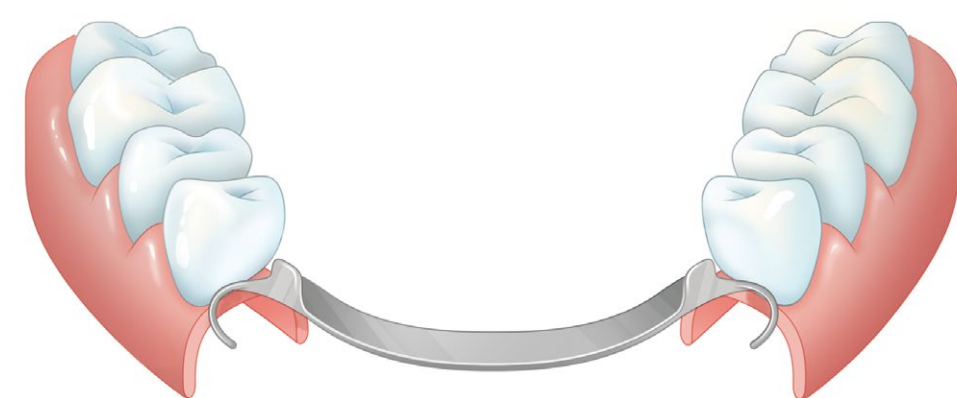
Prothèse partielle amovible souple



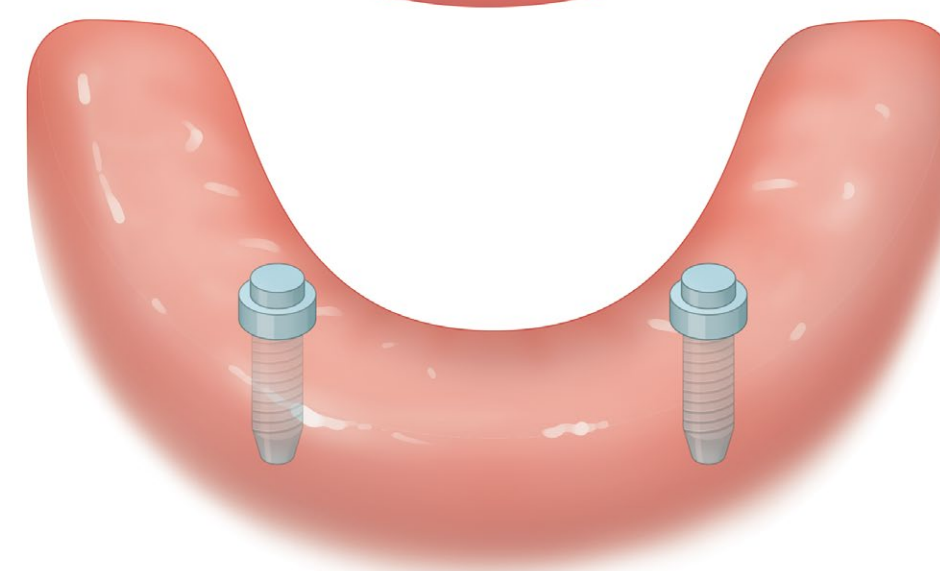
Prothèse complète amovible



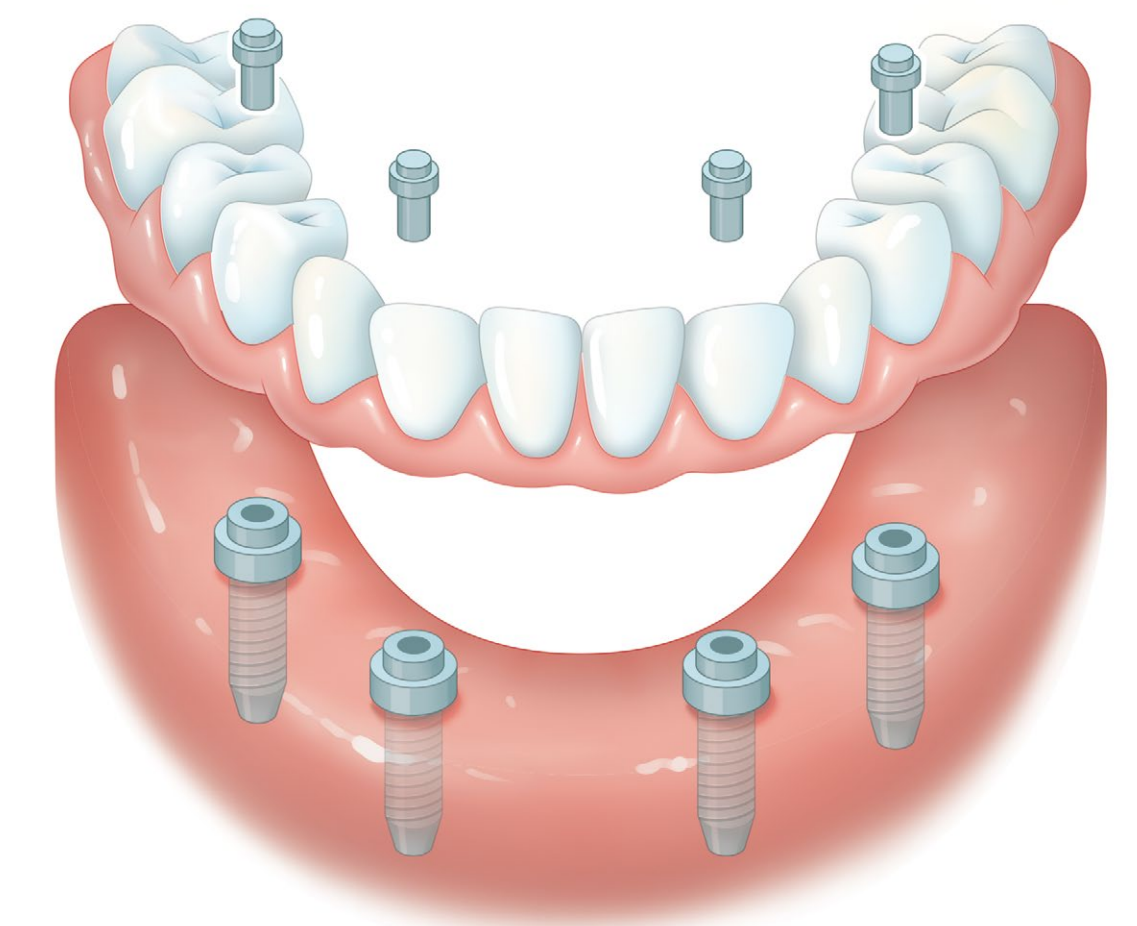
Prothèse fixe supérieure sur implants



Prothèse partielle amovible avec châssis métallique et crochets



Prothèse amovible sur implants



Prothèse fixe inférieure sur implants

Traitement parodontal

PHILIPS
sonicare

Thérapie non chirurgicale

Détartrage et surfaçage radiculaire



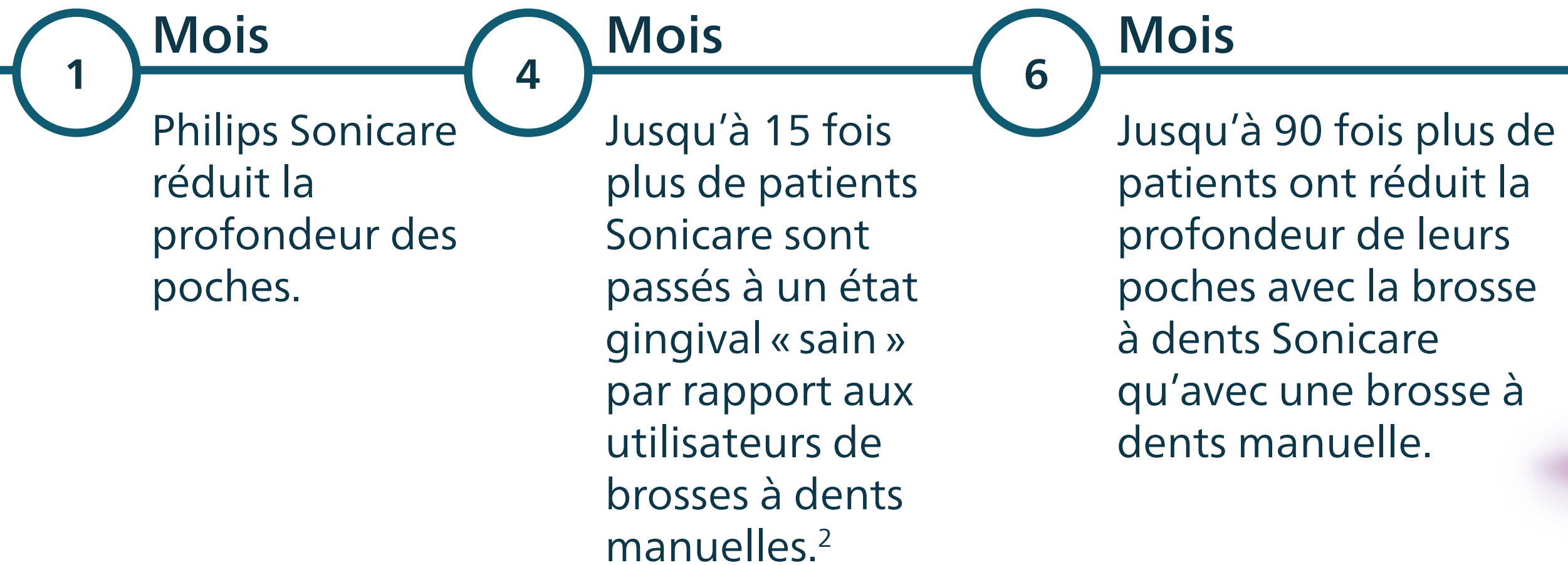
Entretien parodontal

- Suit la thérapie parodontale
- Intervalles variables déterminés par les besoins cliniques :
 - Élimination de la plaque et du tartre
 - Détartrage et surfaçage radiculaire spécifiques au site
 - Surveillance complète de la bouche
- La prise en charge à domicile est essentielle à la réussite du traitement et de l'entretien parodontaux

Prise en charge à domicile de la parodontite avec Philips Sonicare

Dans une étude clinique de six mois, il a été démontré que Philips Sonicare offrait des avantages significatifs aux patients prenant en charge une parodontite légère à modérée à domicile après une thérapie parodontale non chirurgicale.¹

¹ Résultats d'une étude utilisant une brosse Sonicare DiamondClean Smart avec une tête de brosse G3 en mode Soins des gencives (Gum Care), en combinaison avec un DSR (détartrage et surfaçage radiculaire) (Scaling and Root Planing, SRP), sous la supervision d'un professionnel dentaire.
² Selon l'American Academy of Periodontology (AAP) et la European Federation of Periodontology (EFP).

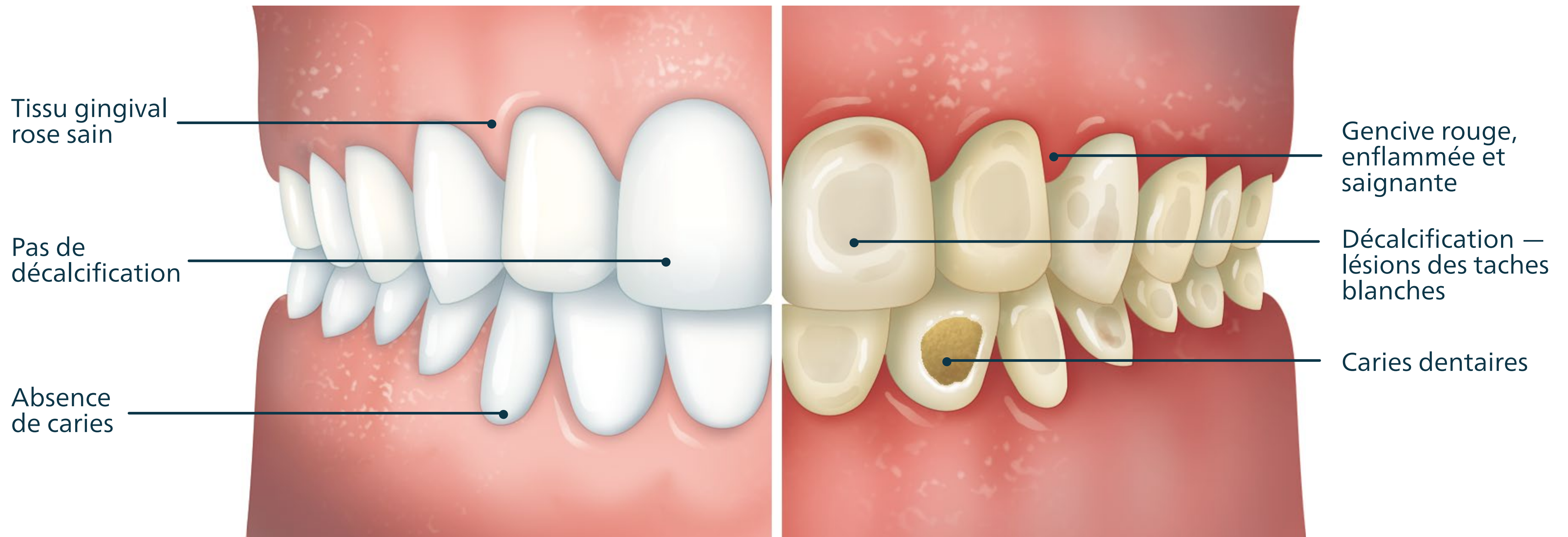


Recommandations en matière de soins bucco-dentaires pendant le traitement orthodontique

Défis des patients en orthodontie

État idéal après
le traitement

Complications possibles
après le traitement



Traitements de blanchiment

PHILIPS
ZOOM!

1 Identifier la teinte actuelle



2 Évaluer la sensibilité



Protocole de prévention de la sensibilité

- Traitement avec un dentifrice désensibilisant contenant 5 % de nitrate de potassium deux fois par jour pendant deux semaines avant la procédure.
- Utilisation de Relief ACP dans des plateaux à domicile pendant 10 à 30 minutes avant le blanchiment
- Prise d'un anti-inflammatoire non stéroïdien une heure avant la procédure (en respectant les instructions d'utilisation propres au médicament)

3 Sélectionnez une ou plusieurs options de blanchiment



En cabinet

- Résultats obtenus après une séance
- Effectué par un professionnel en soins dentaires
- Matériaux et gel de qualité professionnelle



Traitement professionnel à domicile

- Plateaux personnalisés fabriqués par un professionnel
- Gel de qualité professionnelle
- Résultats visibles en moins de deux semaines



Trousse semi-personnalisée à utiliser à la maison

- Plateaux faciles à mouler
- Solution pratique, sûre et efficace, prête à emporter

Soins à domicile

Comment utiliser votre brosse à dents électrique Philips Sonicare?



Accédez à une copie numérique



1 Commencez par appliquer une quantité de dentifrice de la taille d'un pois.



2 Tenez la brosse à dents avec une poignée légère au bout des doigts.



3 Lorsque la brosse à dents vibre, déplacez-la vers la zone suivante.



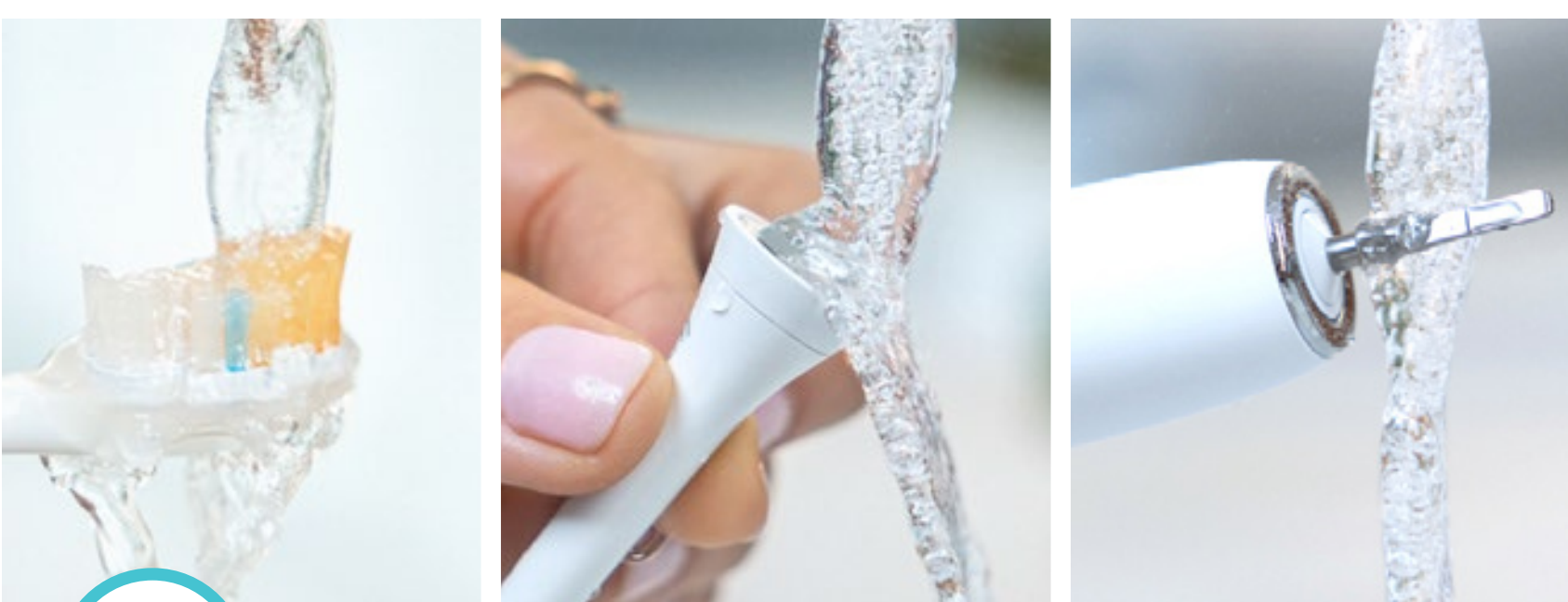
4 Glissez doucement la brosse le long de la gencive à un angle de 45 degrés.



5 Derrière les dents, inclinez la poignée à moitié droite et effectuez des coups de brosse verticaux.



6 Continuez vers les surfaces de mastication, en maintenant le mouvement de glisse.



7 Retirez la tête de brosse, puis rincez-la ainsi que la poignée avant de les laisser sécher.



8 N'oubliez pas d'utiliser la soie dentaire!



9 Remplacez votre tête de brosse tous les 3 mois comme recommandé par l'American Dental Association (ADA).

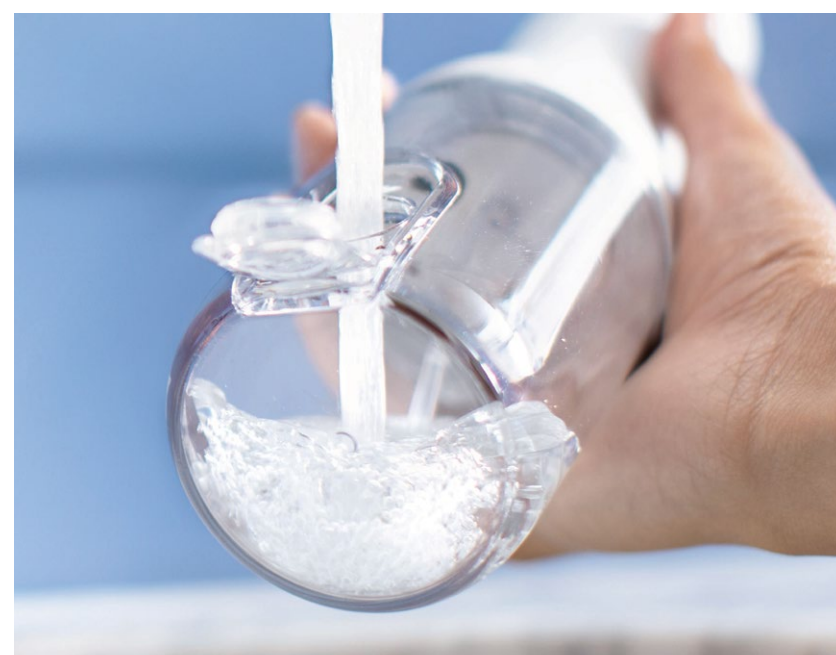
Comment utiliser votre soie dentaire électrique sans fil Philips Sonicare



Accédez à une copie numérique



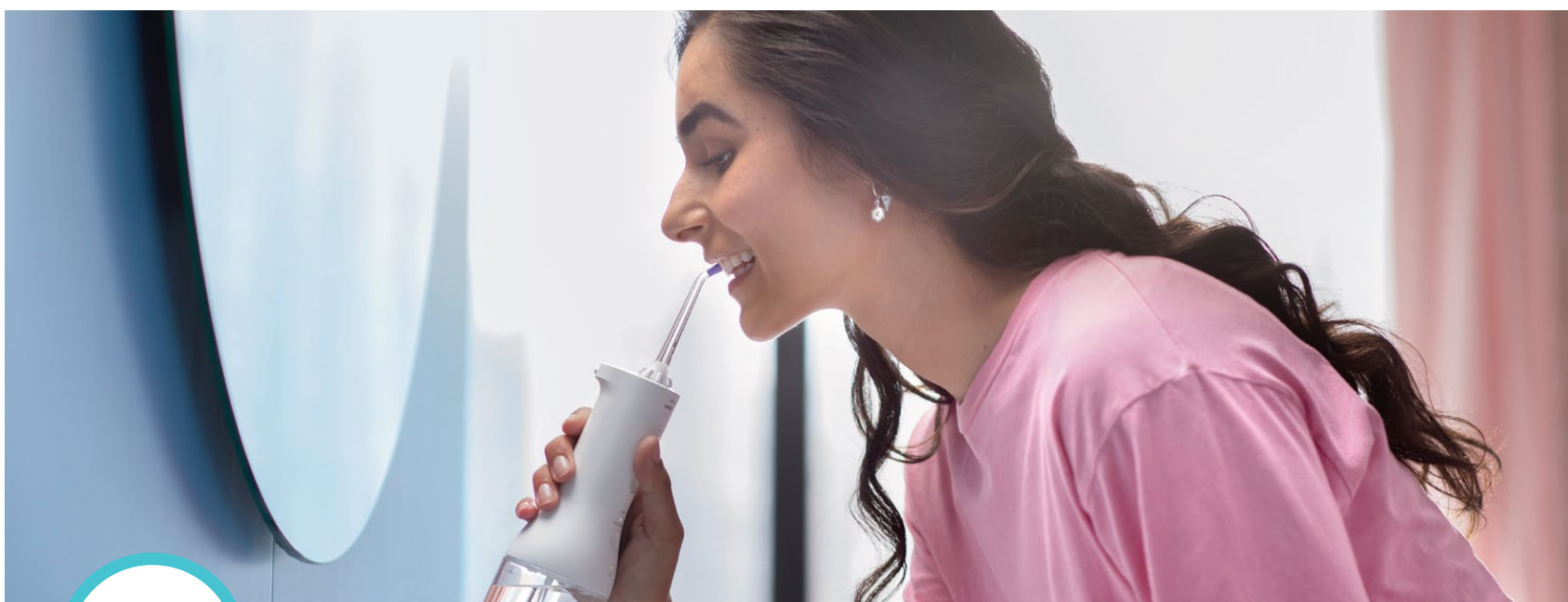
1 Fixez la buse, puis remplissez le réservoir d'eau et testez le débit d'eau.



2 Choisissez votre mode (Nettoyage ou Nettoyage en profondeur)



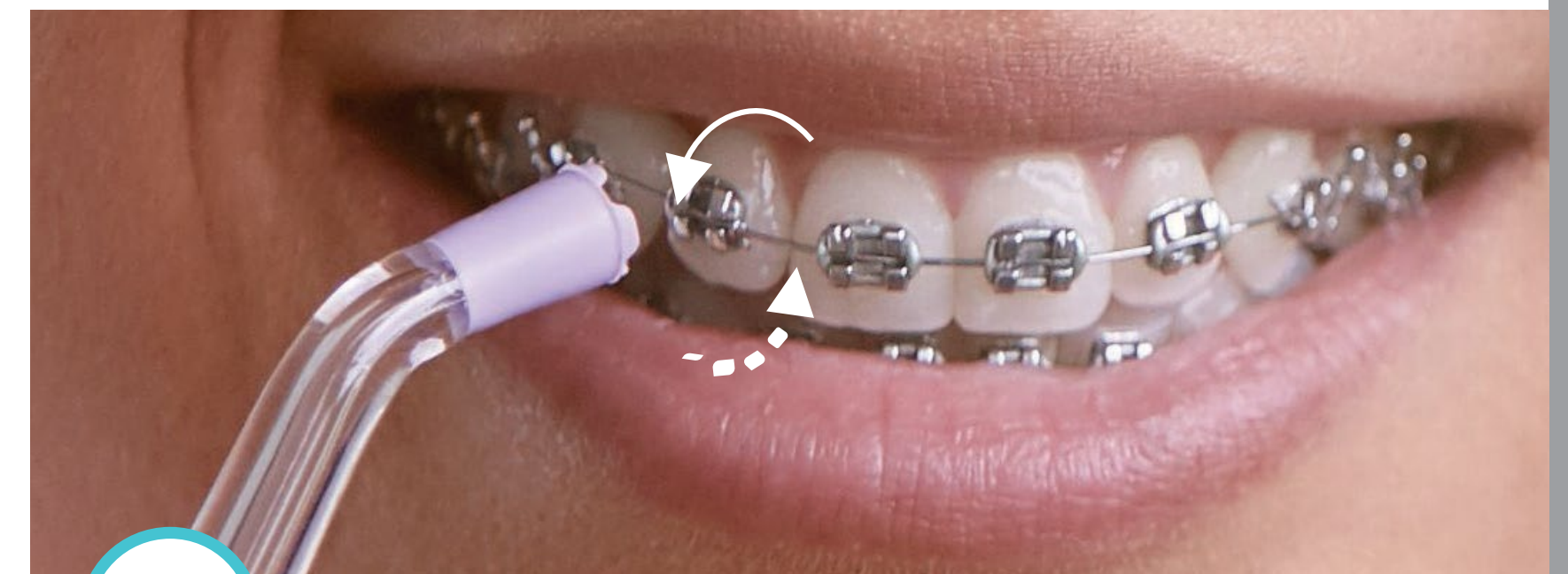
3 Positionnez la buse à un angle de 90 degrés au-dessus de la gencive avant de l'allumer.



4 Commencez par le fond de votre bouche. Pendant que vous utilisez la soie dentaire, penchez-vous sur l'évier pour que l'excès d'eau puisse s'écouler.



5 La technologie Pulse Wave vous guidera d'une dent à l'autre avec une brève pause.



6 Avez-vous des supports orthodontiques? Faites également de petits cercles doux autour de chaque support.



7 Nettoyez l'arrière des dents en ajustant l'angle avec le rotateur de la buse.



8 Retirez et rincez la buse, puis séchez à l'air. Versez l'eau restante et rincez le réservoir.




9 Chargez le dispositif lorsque l'icône de batterie faible s'allume et remplacez la buse tous les 6 mois.


Comment utiliser votre brosse à dents électrique Philips Sonicare avec broches?




Accédez à une copie numérique




1 Considérez que votre bouche est divisée en segments. Passez au segment suivant lorsque la brosse à dents vibre.



2 Glissez doucement la brosse le long de votre gencive à un angle de 45 degrés.




3 Nettoyez vos broches en brossant d'abord leur partie supérieure.




4 Ensuite, tournez la brosse pour atteindre les supports inférieurs à un angle de 45 degrés.



5 Ensuite, brossez le long de la surface des broches.



6 Derrière les dents, inclinez la poignée à moitié droite et effectuez des coups de brosse verticaux.



7 Continuez vers les surfaces de mastication, en maintenant le mouvement de glisse.



8 Retirez la tête de brossage, puis rincez-la ainsi que la poignée avant de les laisser sécher.



9 N'oubliez pas d'utiliser la soie dentaire!

Recommandations en matière de soins bucco-dentaires pendant le traitement orthodontique

PHILIPS
sonicare



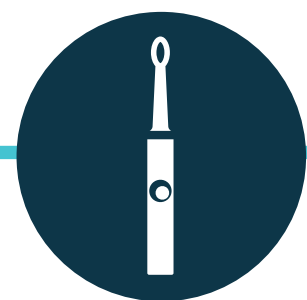
Broches et appareils fixes

- Limitez les aliments et les boissons sucrés
- Évitez les aliments collants et/ou durs

Gouttières transparentes

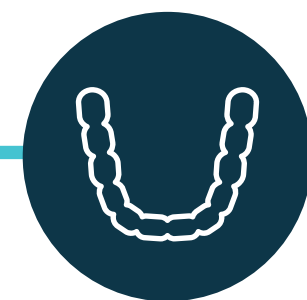
- Ne buvez que de l'eau lorsque vous portez des gouttières
- Retirez les gouttières avant de manger
- Brossez-vous les dents après avoir mangé des aliments ou bu des boissons qui tachent les dents

Soins à domicile



Brossage

Brossez les dents et les broches trois fois par jour pendant deux minutes. Les adultes et les adolescents doivent utiliser un dentifrice anti-carie.



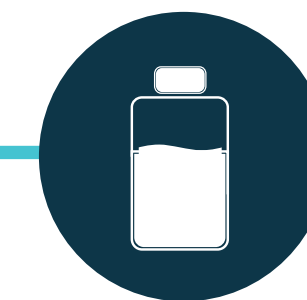
Nettoyez les appareils

Nettoyez soigneusement les gouttières, les appareils amovibles ou fixes avec votre Philips Sonicare.



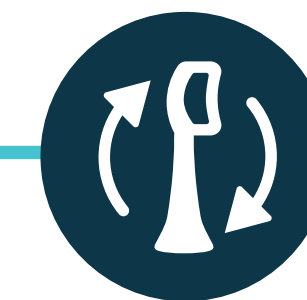
Nettoyage interdentaire

Nettoyez l'espace entre les dents une fois par jour pour éliminer les bactéries nocives.



Nettoyez la langue et rincez-la

Délogez l'enduit lingual avant d'utiliser un rinçabouche thérapeutique.



Remplacement

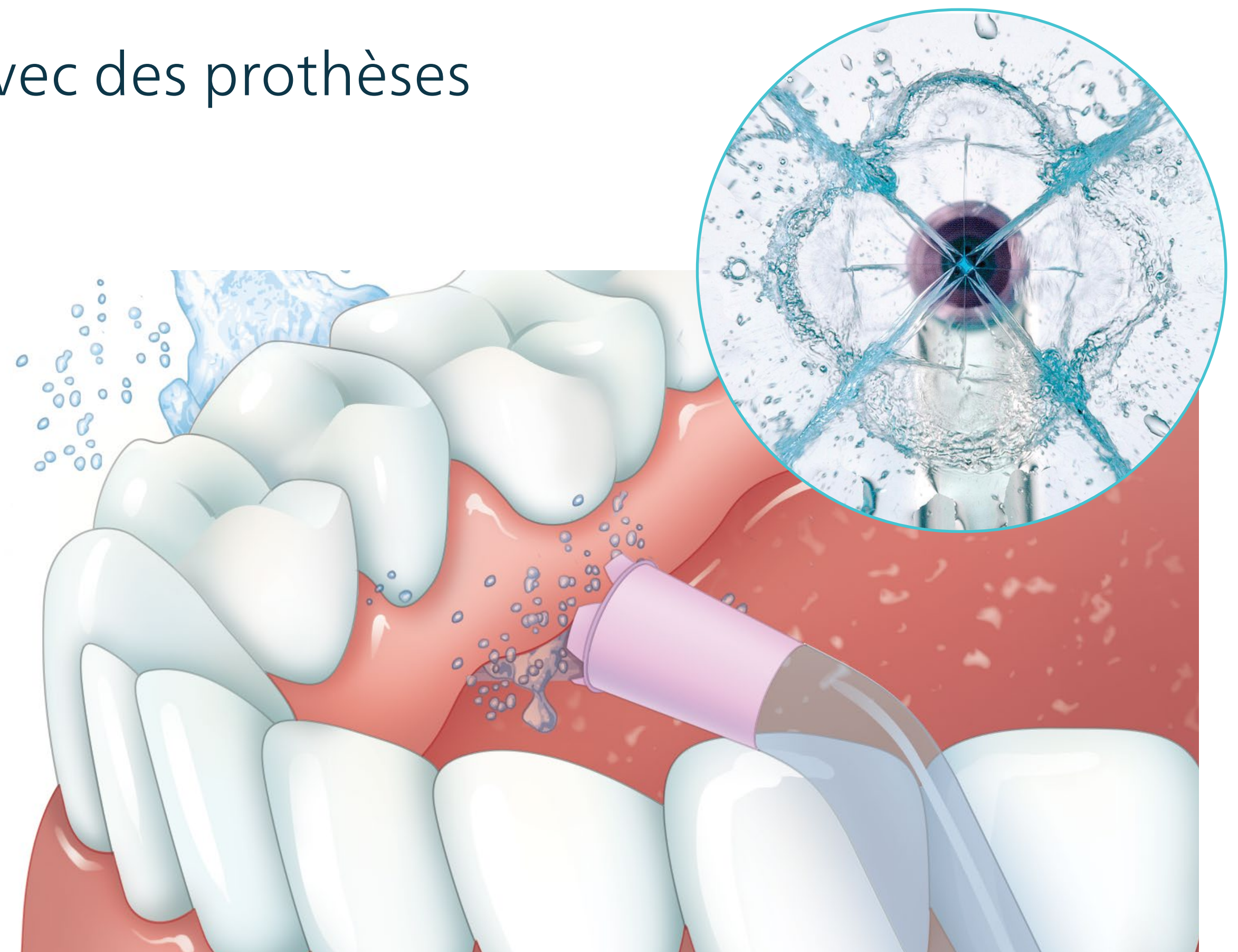
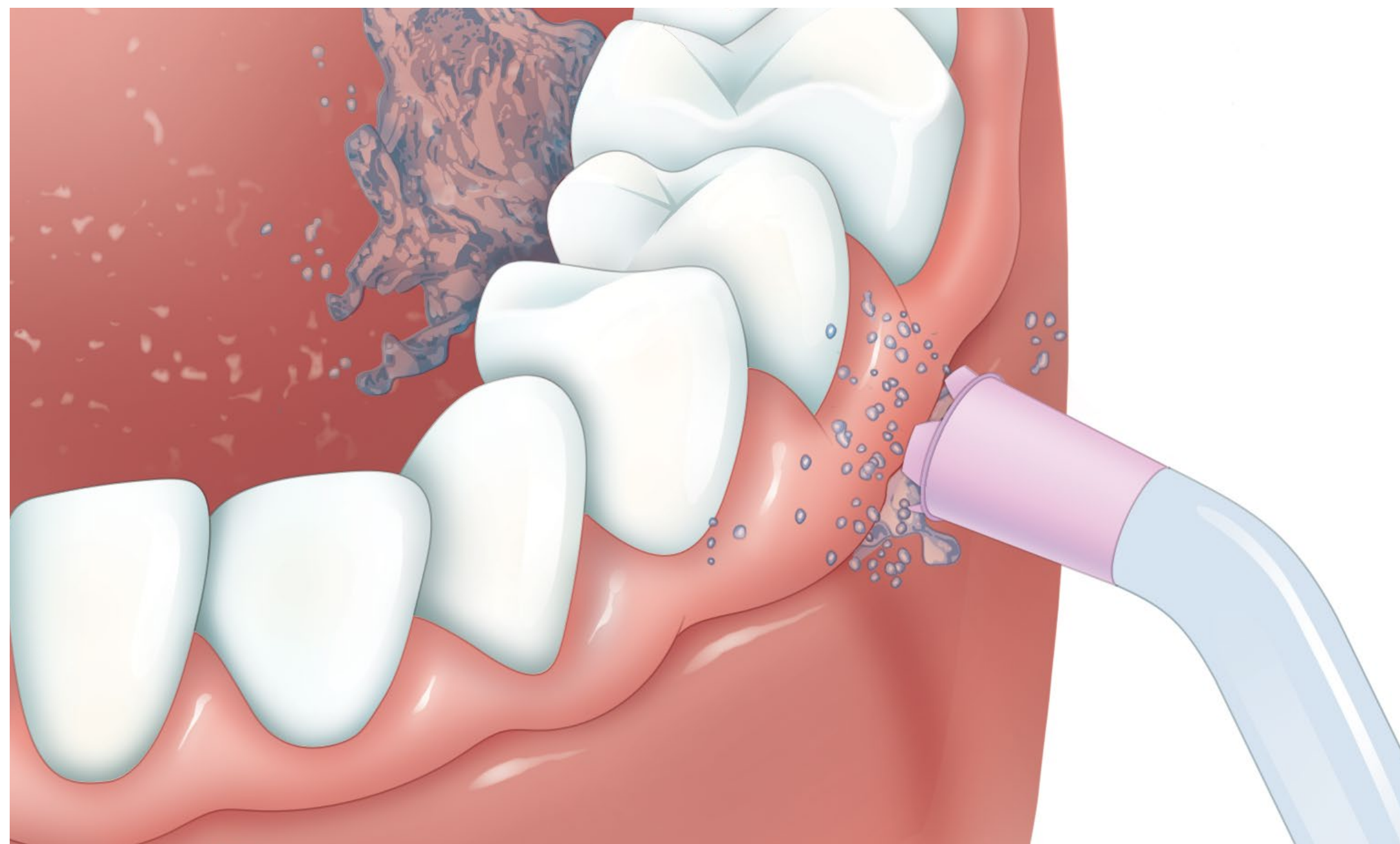
Remplacez votre tête de brossage tous les trois mois pour des résultats optimaux.

Recommandations en matière de soins bucco-dentaires pour les prothèses dentaires

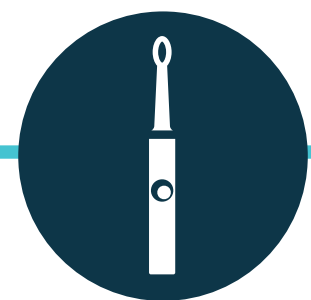
PHILIPS
sonicare

Les soins à domicile sont tout aussi importants avec des prothèses dentaires qu'avec des dents naturelles.

Les images montrent des prothèses dentaires fixes

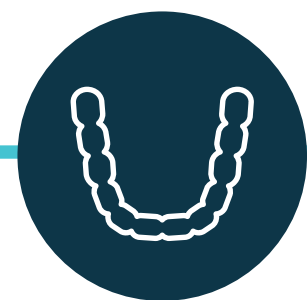


Soins à domicile



Brossage

Brossez vos dents deux fois par jour pendant deux minutes, en veillant à bien nettoyer sous les prothèses dentaires fixes. Utilisez un dentifrice anti-carie.



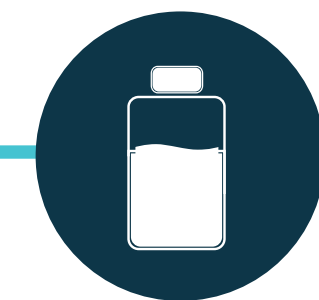
Nettoyage des prothèses amovibles

Si vous portez une prothèse amovible, nettoyez-la avec votre Philips Sonicare avant de la placer dans le nettoyeur pour prothèses dentaires.



Hydropulsion dentaire

Nettoyez entre vos dents, sous les prothèses fixes, ainsi que de chaque côté des ponts.



Rince et nettoie la langue

Nettoyer entre les dents et, si nécessaire, sous et des deux côtés des prothèses fixes et des ponts.

Téléchargez dès aujourd'hui les ressources Philips Path to Health

Pour les professionnels
dentaires au Canada :



www.philips.ca/oralhealthcare/pathtohealth

Des questions? Contactez-nous au : (800) 278 8282



www.philips.ca/oralhealthcare

© 2025 Koninklijke Philips N.V. (KPNV). Tous droits réservés. PHILIPS et l'écusson Philips sont des marques de commerce de KPNV. SONICARE et le logo Sonicare sont des marques déposées de KPNV. ZOOM! est une marque de commerce de KPNV.

www.philips.ca