



3-Step Sonicare - 3 kroky péče o dutinu ústní



1. Interdental Care – mezizubní čištění

- Mezizubní čištění je vhodné zařadit jako první - do uvolněného prostoru lépe pronikne okysličená dynamická vlna, vytvořená při čištění sonickým kartáčkem. Ta dočistí zbytky plaku a odplaví je.

2. SoniCare – čištění sonickým kartáčkem

- Šetrnost a vysoká efektivita na odstranění zubního plaku.
- Kombinace kontaktního čištění a efektu dynamické vlny.
- Motivace a usnadnění péče o zuby a dásně.

3. TongueCare – čištění jazyka

- Pro kompletní ústní péči a zlepšení dechu.
- Po vyčištění chrupu a mezizubních prostor se zaměřte i na jazyk, který můžete pohodlně vyčistit s kartáčkem Philips Sonicare.

Tip

Se sonickým kartáčkem používejte nepěnovou, jemnou zubní pastu bez abrazivních částic. Z bělicích past volte ty na bázi enzymů.

Která hlavice je pro mě nejvhodnější?

Děti		Pigmentace	Rovnátka		Parodontitida		Vyzrálý plak		Začátečníci a citlivost
					Dásně a citlivost		Běžné čištění		
For Kids Standard	For Kids Mini	W2 Optimal White	i InterCare	G3 Premium Gum Care	A3 Premium All-in-One	C3 Premium Plaque Defense	S2 Sensitive		
Standard	Mini	Standard	Standard	Standard	Standard	Standard	Standard		

Hlavici měňte každé 3 měsíce

Aplikace zubní pasty

Na sonický kartáček Philips Sonicare aplikujte jen malé množství jemné zubní pasty s nízkou abrazivitou, která je citlivá k vašim zubům a dásním. Používejte nepěnové zubní pasty ideálně bez SLS.



Polohování kartáčku

Přikládejte kartáček k zubům tak, aby se hlavička dotýkala zubů i dásní zároveň. Vlákná směřujte šikmo k zubnímu krčku v úhlu 45°. Na kartáček příliš netlačte.



Krok po kroku

- Začněte čistit nejprve všechny vnější plošky zubů.
- Následuje čištění všech vnitřních plošek zubů.
- Na závěr vyčistěte kousací plošky zubů.

Z jednoho zubu na druhý

Nejprve kartáček pomalu posouvejte z jednoho zubu na druhý. V dalším kroku můžete jemně stírat směrem „od dásně k zubu“. Nechte kartáček čistit každou plošku zubu alespoň 2 vteřiny.



Vnitřní plochy

Stejným pohybem nezapomeňte čistit i vnitřní plošky zubů v horní i dolní čelisti.



U předních zubů zevnitř orientujte kartáček svisle. Na čištění vnitřních plošek zubů v dolní čelisti si dejte záležet. Neodstraněný zubní plak se zde velmi snadno mění v nebezpečný zubní kámen.



Kousací plochy

I kousací plochy čistěte pomalým posouváním kartáčku.



Zadní zuby

Ujistěte se, že čistíte i poslední stoličky a jejich zadní plošky.



Délka čištění

Celý chrup rovnoměrně čistěte minimálně 2 minuty tak, aby byly zuby perfektně hladké.



TIP: Chcete mít čisté zuby už během dvou minut? Naše nejlepší hlavice Premium All-in-One odstraní až 20x více plaku oproti manuálnímu kartáčku. Délka čištění je individuální, proto péči vždy konzultujte s vaší dentální hygienistkou.