



#1
Voľba
odborníkov
Najpoprúbenejšia elektrická kefka v SR

3-Step Sonicare - 3 kroky starostlivosti o ústnu dutinu



1. Interdental Care – medzizubné čistenie

- Medzizubné čistenie je vhodné zaradiť ako prvé - do uvoľneného priestoru lepšie prenikne okysličená dynamická vlna, vytvorená pri čistení sonickou kefkou. Tá dočistí zvyšky povlaku a odplaví ich.

2. SoniCare – čistenie sonickou kefkou

- Šetrnosť a vysoká efektívnosť na odstránenie zubného povlaku.
- Kombinácia kontaktného čistenia a efektu dynamickej vlny.
- Motivácia a uľahčenie starostlivosti o zuby a ďasná.

3. TongueCare – čistenie jazyka

- Pre kompletnú ústnu starostlivosť a zlepšenie dychu.
- Po vyčistení chrupu a medzizubných priestorov sa zamerajte aj na jazyk, ktorý môžete pohodlne vyčistiť kefkou Philips Sonicare.

TIP

So sonickou kefkou používajte nepenivú, jemnú zubnú pastu bez abrazívnych častíc. Z bieliacich pást zvolte tie, ktoré sú na báze enzýmov.

Ktorá hlavica je pre mňa najvhodnejšia?

Deti		Pigmentácia		Parodontitída		Vyzretý plak		Začiatočníci a citlivosť
		Zubný strojček		Ďasná a citlivosť		Bežné čistenie		
For Kids Standard	For Kids Mini	W2 Optimal White	i InterCare	G3 Premium Gum Care	A3 Premium All-in-One	C3 Premium Plaque Defense	S2 Sensitive	
Standard	Mini	Standard	Standard	Standard	Standard	Standard	Standard	

Hlavicu
vymieňajte
každé
3 mesiace

Aplikácia zubnej pasty

Na sonickú kefku Philips Sonicare aplikujte len malé množstvo jemnej zubnej pasty s nízkou abrazivitou, ktorá je citlivá k vašim zubom a ďasnám. Používajte nepenivé zubné pasty ideálne bez SLS.



Polohovanie kefky

Prikladajte kefku k zubom tak, aby sa hlavička dotýkala zubov a ďasien zároveň. Vlákna smerujte šikmo k zubnému krčku v uhle 45°. Na kefku moc netlačte.



Krok za krokom

- Začínajte čistiť najskôr všetky vonkajšie plošky zubov.
- Nasleduje čistenie všetkých vnútorných plôšok zubov.
- Na záver vyčistite hryzacie plošky zubov.

Z jedného zubu na druhý

Najskôr kefku pomaly posúvajte z jedného zubu na druhý. V ďalšom kroku môžete jemne stierať smerom „od ďasna k zubu“. Nechajte kefku čistiť každú plošku zubu aspoň 2 sekundy.



Vnútorné plochy

Rovnakým pohybom nezabudnite čistiť aj vnútorné plošky zubov na hornej a dolnej čeľusti.

Pri predných zuboch zvnútra orientujte kefku zvislo. Na čistenie vnútorných plôšok zubov v dolnej čeľusti si dajte záležať. Neodstránený zubný povlak sa tu veľmi jednoducho mení na nebezpečný zubný kameň.



Hryzacie plochy

Aj hryzacie plochy čistite pomalým posúvaním kefky.

Zadné zuby

Uistite sa, že čistíte aj posledné stoličky a ich zadné plošky.



Dĺžka čistenia

Celý chrup čistite rovnomerne aspoň 2 minúty tak, aby boli zuby perfektne hladké.



TIP: Chcete mať čisté zuby už počas dvoch minút? Naša najlepšia hlavička Premium All-in-One odstráni až 20x viac zubného povlaku v porovnaní s manuálnou zubnou kefkou. Dĺžka čistenia je individuálna, preto starostlivosť vždy konzultujte so svojou dentálnou hygieničkou.