



Ne radi se **samo** o vašem osmijehu

Brojne ozbiljne bolesti mogu biti povezane sa zdravljem vaše usne šupljine.

Dijabetes

Moždani
udar

Preuranjen
porod

Bolesti srca



Zdravlje vaše usne šupljine je važno.

Zato vam Philips Sonicare donosi moćne uređaje koji će vašu svakodnevnu rutinu oralne higijene podići na višu razinu.



Preporučilo
Hrvatsko
parodontološko
društvo

Doznajte više o proizvodima Philips Sonicare na www.philips.hr

© 2017 Koninklijke Philips N.V. (KPNV). Sva prava pridržana. PHILIPS i štiti Philips robni su žigovi društva KPNV. SONICARE i logo Sonicare robni su žigovi društva KPNV i/ili Philips Oral Healthcare, LLC. Ostali robni žigovi i trgovački nazivi u vlasništvu su pripadajućih vlasnika.



www.philips.hr

1 Crodiab report for 2015, Croatian Institute of Public Health
2 Chapple ILC, et al. *J Periodontol* 2013;84(4 Suppl.):S106-S112
doi:10.1902/jop.2013.1340011
3 Han YW, Wang X. Mobile microbiome: Oral bacteria in extra-oral infections and inflammation. *J Dent Res* 2013; 92: 485-491.

PHILIPS

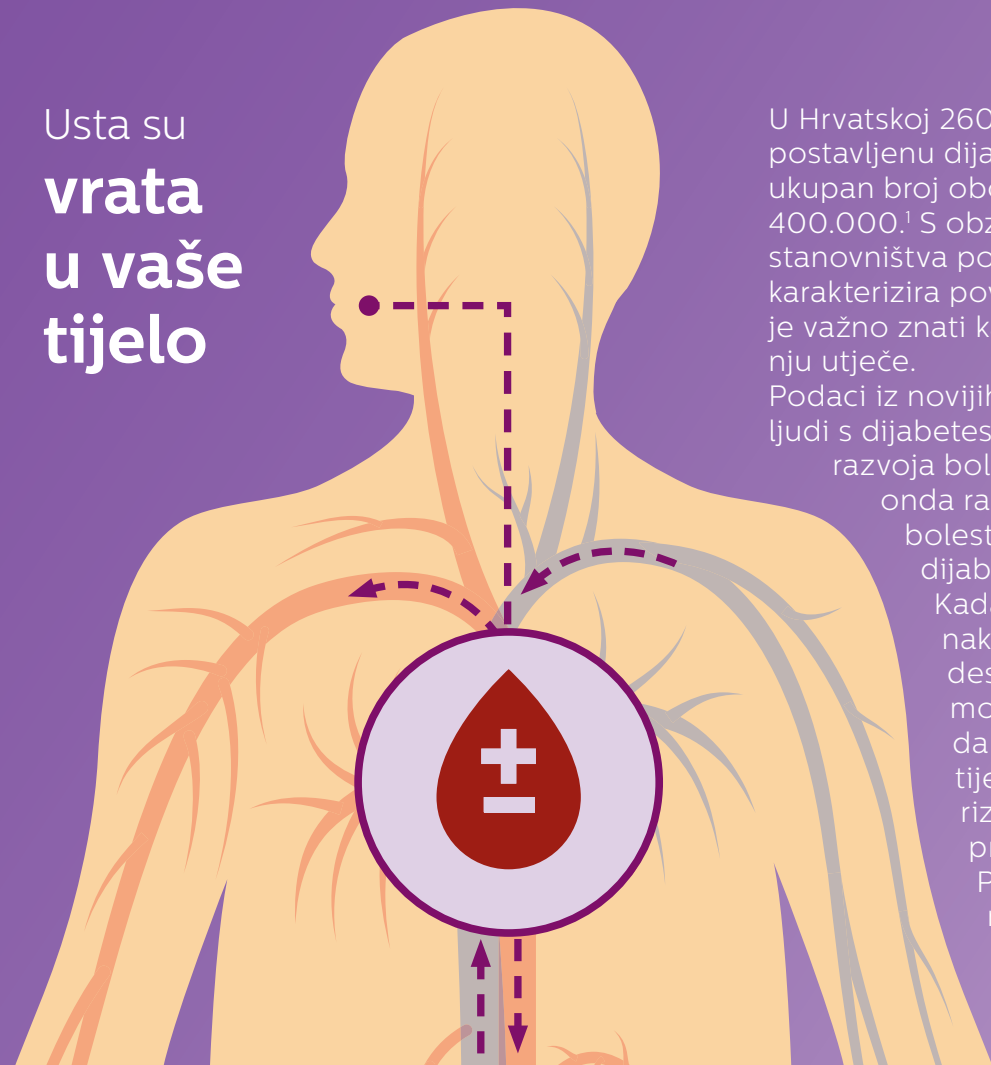
sonicare

Oralno i
sveukupno zdravlje



Znate li da
su **zdravlje**
usne šupljine
i dijabetes
povezani?

Usta su vrata u vaše tijelo

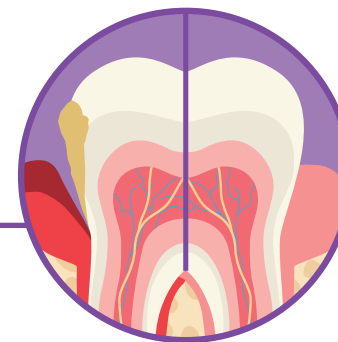


U Hrvatskoj 260.092 punoljetnih osoba ima postavljenu dijagnozu dijabetesa, dok se ukupan broj oboljelih procjenjuje na preko 400.000.¹ S obzirom na tako visok postotak stanovništva pogođenog tom bolešću koju karakterizira povišena razina inzulina, izuzetno je važno znati kako se bolest razvija i što na nju utječe.

Podaci iz novijih studija ukazuju na to je kod ljudi s dijabetesom tipa 2 povišen rizik od razvoja bolesti desni, te da se kod njih onda radi o ozbiljnijim slučajevima bolesti nego kod pacijenata koji nisu dijabetičari.²

Kada se u vašoj usnoj šupljini nakupe štetne bakterije, bolesti desni poput upale parodonta mogu omogućiti bakterijama da uđu i rasprostrane se po tijelu, potencijalno povećavajući rizik od dodatnih zdravstvenih problema.³

Premda trenutna istraživanja nisu ustanovila uzročno-posljedičnu vezu, povezanost navedenih pojava je primjetna.



Rani znakovi bolesti desni

Pratite zdravlje svoje usne šupljine kako biste mogli na vrijeme prepoznati znakove bolesti desni. Evo na što trebate obratiti pažnju:

- **krvarenje desni** prilikom pranja zubi ili čišćenja zubnim koncem
- crvene, natečene i **mekane desni**
- stalan **zadah** ili ružan okus u ustima

Ako ste primijetili bilo koji od navedenih simptoma, **obratite se što prije svojem stomatologu.**

Mali, ali važni koraci

Učinkovita svakodnevna rutina održavanja oralne higijene može pomoći sačuvati zdravlje usne šupljine i doprinijeti boljem sveukupnom zdravstvenom stanju.



Pranje zubi

Aдекватna pomagala i tehnika od presudne su važnosti – zamolite svog stomatologa da vam objasni kako možete dodatno poboljšati svoju tehniku četkanja.



Čišćenje interdentalnog prostora

Prostori između zubi dom su štetnim bakterijama te ih stoga uvijek temeljito čistite kako bi vaše desni ostale zdrave.



Tekućina za ispiranje usta

Koristite vodice za ispiranje usne šupljine koje će vam pomoći smanjiti zubne naslage i upale desni.



Redoviti pregledi

Čak i uz najbolju kućnu njegu, trebali biste dvaput godišnje otići na kontrolu kod svog stomatologa.