

PHILIPS

sonicare

Starostlivosť
o ústnu dutinu



Príručka pre zubných lekárov a dentálne hygieničky

Individuálna indikácia pomôcok

5. aktualizované vydanie
2021

#1

Odborními
najodporúčanejšia
značka zubných elektrických
kefiek v ČR a SR.
Výskum prebiehal medzi
200 zubármi a dentálnymi
hygieničkami v ČR a 100 v SR.

WWW.PHILIPS.CZ
WWW.PHILIPS.SK

Obsah

Viac než 30 rokov čistenia so Sonicare 3

Technológia Philips Sonicare

Sonická technológia Philips Sonicare 4

Ako správne čistiť zuby sonickou kefkou 6

Ústna sprcha Philips Sonicare Power Flosser 8

Philips Sonicare DiamondClean Smart a nové generácie 10

3-Step Sonicare 12

Indikácia podľa typu pacientov

Pacient bez špecifických potrieb 14

Parodontologický pacient 16

Detský pacient 20

Pacient s fixným ortodontickým aparátom 26

Pacient s protetickou prácou 30

Nekariogénne defekty 34

Starostlivosť o jazyk 38

Pigmentácia a kombinované bielenie Philips ZOOM 40

Podpora

Odpovede na časté otázky pacientov 44

Prehľad kefkových hlavíc 46

Prehľad sonických kefiel 49

Kontakty 50

Ďalšie rady 52

*Poznámka: Tento materiál neukazuje produkty s príslušenstvom a hlavícami z originálnych produktových balení, ale podľa konkrétnych odporúčení odborníkov.



Vždy je cesta,
ako čistiť lepšie

V roku 2022 Philips Sonicare oslávi 30 rokov existencie sonickej technológie Sonicare, ktorá vznikla v roku 1992. Vďaka viac než 100 ročnej skúsenosti v oblasti vedeckého vývoja v zdravotníctve prináša moderné pomôcky, ktoré pomáhajú vám a vašim pacientom prispôbiť starostlivosť o ústnu dutinu nárokom modernej doby a životného štýlu.



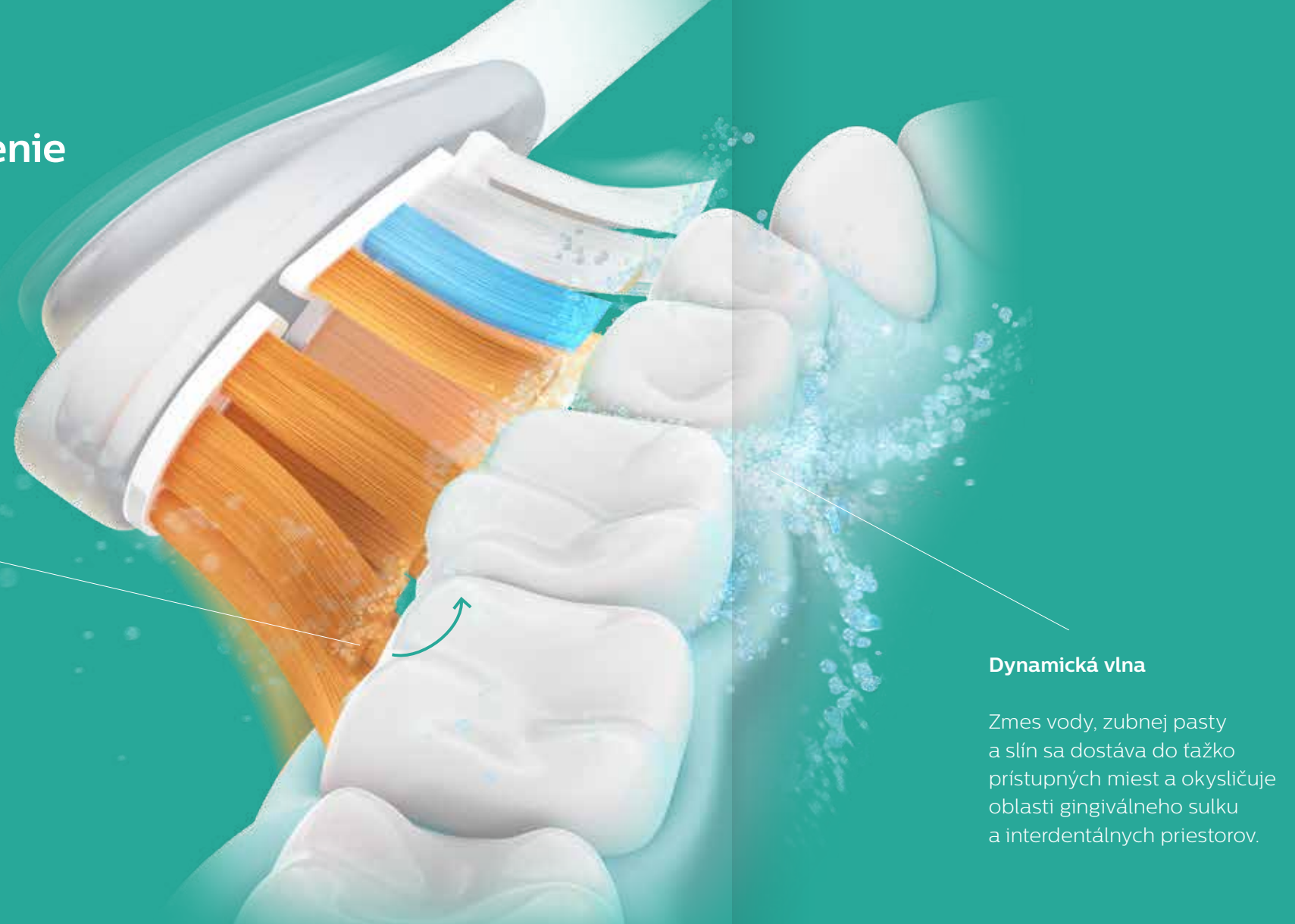
30 rokov čistenia so Sonicare

Mechanické rozrušenie zubného povlaku sonickou kefkou

Vysokofrekvenčné stieranie vo vertikálnom smere

62 000 pohybov za minútu*

*predtým komunikovaných 31 000 sterov za minútu.



Dynamická vlna

Zmes vody, zubnej pasty a slín sa dostáva do ťažko prístupných miest a okysličuje oblasti gingiválneho sulku a interdentálnych priestorov.

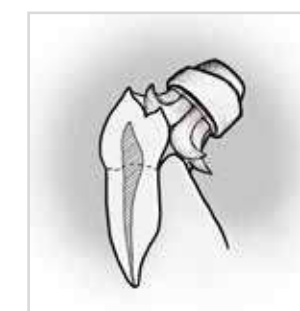
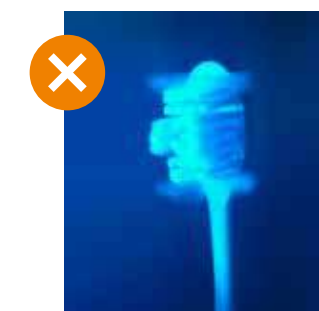
Mäkkosť vlákien

Príliš mäkké vlákna by sa pri vysokej rýchlosti stierania prelamovali. Pevné, a predsa mäkké vlákna vykonávajú pohyb koordinovane, takže čistia iba končekmi vlákien. Navyše na kefku netlačíme a nevyvíjame ďalší pohyb, napr. krúžky.



Pevné mäkké vlákna Philips Sonicare

Ukážka: Koordinovaný pohyb čistí iba jemne končekmi vlákien.



Ultra mäkké alebo tenké vlákna

Ukážka: Prelamovanie príliš mäkkých vlákien.

Zastrihnutie a mäkkosť vlákien kefiek Philips Sonicare

Hlavica Philips Sonicare sa výrazne líši od špecifikácií manuálnej kefy, na ktoré sme zvyknutí. Vlastnosti sú optimalizované pre každodenné použitie na efektívne a šetrné odstraňovanie zubného povlaku.

Zastrihnutie vlákien

Rovné zastrihnutie vlákien by nás nútilo vyvíjať prílišný tlak na kefku. Rôzne dlhé vlákna pri čistení vďaka vysokej frekvencii „objímu“ povrch zubu a ďasna a dostanú sa tak lepšie aj k distálnym a meziálnym plôškam zubov.



Rôzna dĺžka vlákien na sonickej kefke



Rovné zastrihnutie na manuálnej kefke

TIP: Vyskúšajte na chrbte ruky krúživý pohyb s vypnutou sonickou kefkou – pocit sa bude javiť neprijemne až traumaticky. Potom sonickú kefku zapnite a len zľahka priložte na chrbát ruky – teraz sa pocit zmení na šetrnosť a jemnosť.



Ako správne čistiť zuby sonickou kefkou

Pre najlepšie výsledky čistíme 2 minúty pozdĺž línie ďasien z vestibulárnej a orálnej strany zubov. Potom kefkou zapneme znovu a dočistíme oklúzne plošky a môžeme dodatočne vykonať stieravý pohyb po celej ploche korunky vo frontálnom úseku chrupu pre ešte lepšie odstránenie pigmentácií.



optimálny čas čistenia
so sonickou kefkou

Úchop sonickej kefky sa oproti držaniu manuálnej kefky tiež líši. Sonickú kefkou držíme stabilne všetkými končekmi prstov.



Silný, pevný úchop



Úchop ako pero

Aplikácia zubnej pasty

Na sonickú kefkou Philips Sonicare aplikujte len malé množstvo jemnej zubnej pasty s nízkou abrazivitou, ktorá je citlivá k vašim zubom a ďasnám. Používajte nepenivú zubnú pastu bez SLS.



Polohovanie kefky

Prikladajte kefkou k zubom tak, aby sa hlavička dotýkala zubov aj ďasien zároveň. Vláčna smerujte pod ďasno v uhle 45°. Na kefkou príliš netlačte.



Z jedného zuby na druhý

Najprv kefkou pomaly posúvajte z jedného zuby na druhý. V ďalšom kroku jemne stierajte smerom „od ďasna k zubu“. Nechajte kefkou čistiť každú plošku zuby aspoň 2 sekundy.



Vnútorne plochy

Rovnakým pohybom nezabudnite čistiť aj vnútorné plošky zubov hornej aj dolnej čeľuste.



Pri predných zuboch zvnútra orientujte kefkou zvislo

Na čistenie vnútorných plôšok zubov na dolnej čeľusti si dajte záležať. Neodstránený zubný povlak sa tu veľmi ľahko mení na nebezpečný zubný kameň.



Hryzacie plochy

Aj hryzacie plochy čistite pomalým posúvaním kefky.



Zadné zuby

Uistite sa, že čistíte aj posledné stoličky a ich zadné plošky.



! Vždy ide o **kontaktné čistenie** a končeky vlákien sa musia dotýkať povrchu zubov a ďasien. Čistenie doplníme zvlášť o samotnú medzizubnú hygienu, ktorú vykonávame ako prvú.

Nová podoba medzizubnej starostlivosti

Navrhnuté pre dôkladné čistenie, bez námahy

REŽIMY ČISTENIA

Clean, Deep Clean+, Sensitive, Massage

Ústna sprcha
Philips Sonicare
Power Flosser



QUAD STREAM

Unikátna štvorprúdová dýza s pogumovaným zakončením. Dýza redistribuuje prúd vody do štyroch prúdov, čím dochádza k zväčšeniu čistej plochy a dôkladnému odstráneniu povlaku z medzizubných priestorov a sulkov

Aktivačné tlačidlo



INTENZITA 1-10

Regulácia tlaku prúdu vody



Protetika, implantáty

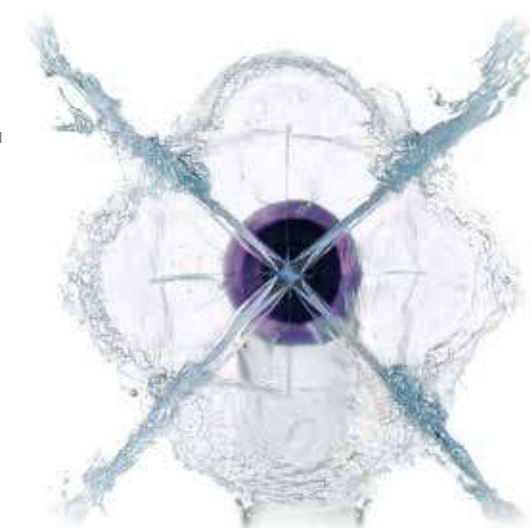
Strojček

Parodontitída

Nedôsledný pacient

Indikácie a výhody

- Jednoduché použitie
- Prináša pravidelnosť čistenia medzizubných priestorov
- Jednoduché použitie v okolí mostíkov či koruniek
- Šetrný v okolí implantátov
- Čistenie okolo zámočkov (vr. zvyškov jedla počas dňa)
- Rýchlo sa mení veľkosť medzizubných priestorov v priebehu orto liečby
- Aplikácia terapeutickú ústnej vody priamo do miesta problému



Pohodlné, bezpečné čistenie.



S Philips Sonicare Power Flosser vyčistíte medzizubné priestory jednoducho už za 1 minútu.



Až o 130 % účinnejšia v zlepšení gingiválneho zdravia v porovnaní s medzizubnou kefkou.¹

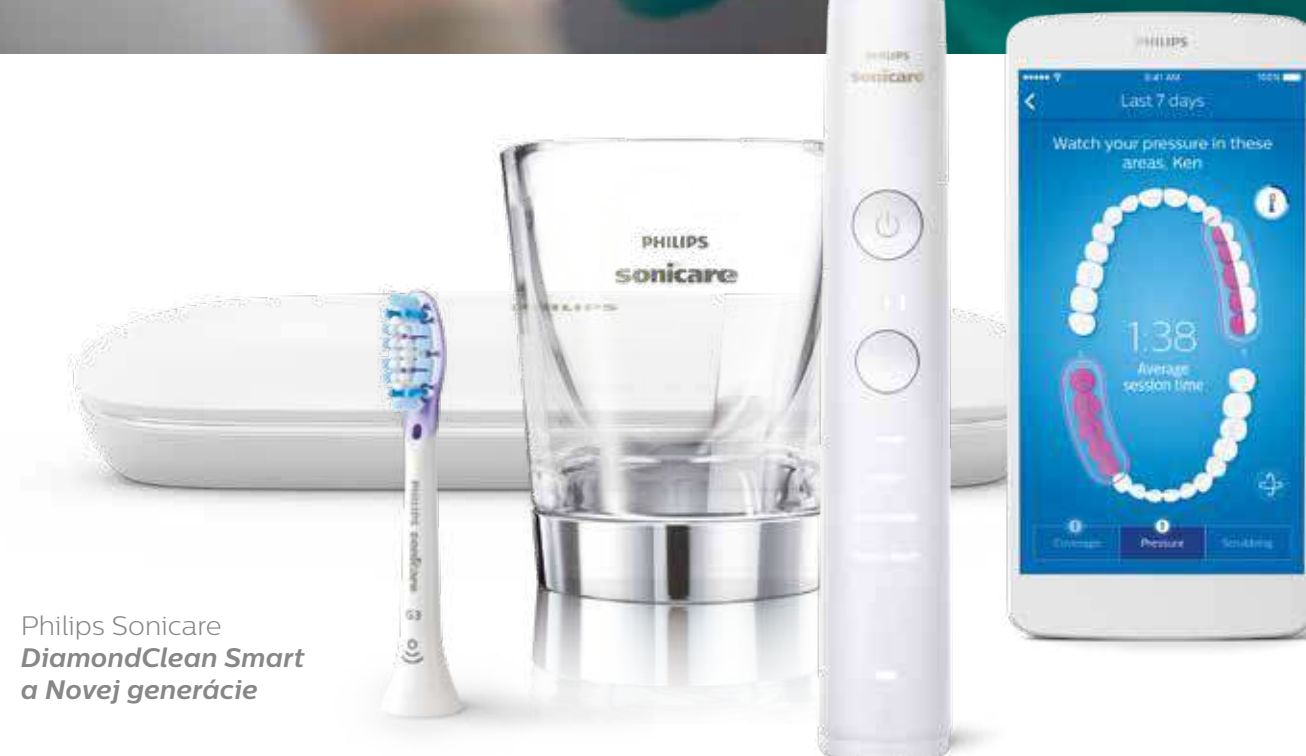


¹ Pri použití dýzy QUAD STREAM s intenzitou 8 po čistení manuálnou zubnou kefkou u pacientov so stredne ťažkou až ťažkou gingivitídou 8 vs. s použitím manuálnej zubnej kefkou a medzizubnej kefkou.

Aplikácia Philips Sonicare pomáha upozorňovať na časté chyby pri čistení

Šetrná starostlivosť o zuby, ďasná a jazyk

Sledujte priebeh čistenia pomocou aplikácie, ktorá sa prispôbí vášmu modelu zubnej kefky



Philips Sonicare
DiamondClean Smart
a Novej generácie

Protokol domácej starostlivosti s pomôckami Philips Sonicare

3-Step Sonicare



Interdental Care



SoniCare



TongueCare



1. Medzizubné čistenie

Medzizubné čistenie je vhodné zaradiť ako prvé – do uvoľneného priestoru lepšie prenikne okysličená dynamická vlna, vytvorená pri čistení sonickou kefkou. Tá dočistí zvyšky povlaku a odplaví ich.

Okrem klasických medzizubných pomôcok, ako je dentálna niť a medzizubné kefky, môže pacientom výrazne uľahčiť medzizubnú starostlivosť prístroj Power Flosser. Pri pravidelnom používaní **odstráni 99,9 % zubného povlaku a nečistôt z medzizubných priestorov, bočných plôšok zubov a línie ďasien**. Power Flosser je tiež obľúbený na použitie okolo implantátov, pod mostíkmi alebo medzi fixným aparátom a na lokálnu aplikáciu terapeutickéj ústnej vody do miesta problému.



2. Čistenie sonickou kefkou

Šetrnosť a vysoká efektivita na odstránenie zubného povlaku. Kombinácia **kontaktného čistenia** a efektu **dynamickej vlny**. Motivácia a uľahčenie starostlivosti o zuby a dasná. Ako spoznať kvalitnú sonickú kefkú?

- 1) Stieravý pohyb
- 2) Široký výber hlavíc pre individuálne potreby pacientov
- 3) Modely s tlakovým senzorom ochráni tvrdé aj mäkké tkanivá pred prílišným tlakom pri čistení

Tip

So sonickou kefkou používajte nepenivú, jemnú zubnú pastu bez abrazívnych častíc. Z beliacich pást voľte tie na báze enzýmov.



3. Čistenie jazyka

Pre kompletnú ústnu starostlivosť a zlepšenie dychu. Jemné čistenie pomocou kefkovej hlavice TongueCare+ v kombinácii so sonickým pohybom rozruší povlak hlboko medzi papilami na jazyku. Na rozdiel od klasických škrabiek **nedochádza k odretiu** povrchu jazyka.

Pacient bez špecifických potrieb



Mýtus o odporúčaní elektrických kefiiek handicapovaným alebo nezručným je dnes už dávno prekonaný. V dnešnej dobe sonickú zubnú kefku môžeme odporučiť všetkým pacientom.

1

Telo kefy nechajte vybrať pacienta, napr. podľa dizajnu, funkcií, tlakového senzora alebo finančných možností pacienta.

2

Veľkosť hlavice kefy vyberte podľa motivácie pacienta k ústnej hygiene – môžete zvoliť mini, midi alebo standard. Hlavica kefy **Prestige** alebo **Optimal White Standard** je vhodná na bežné čistenie aj pre začiatočníkov.

3

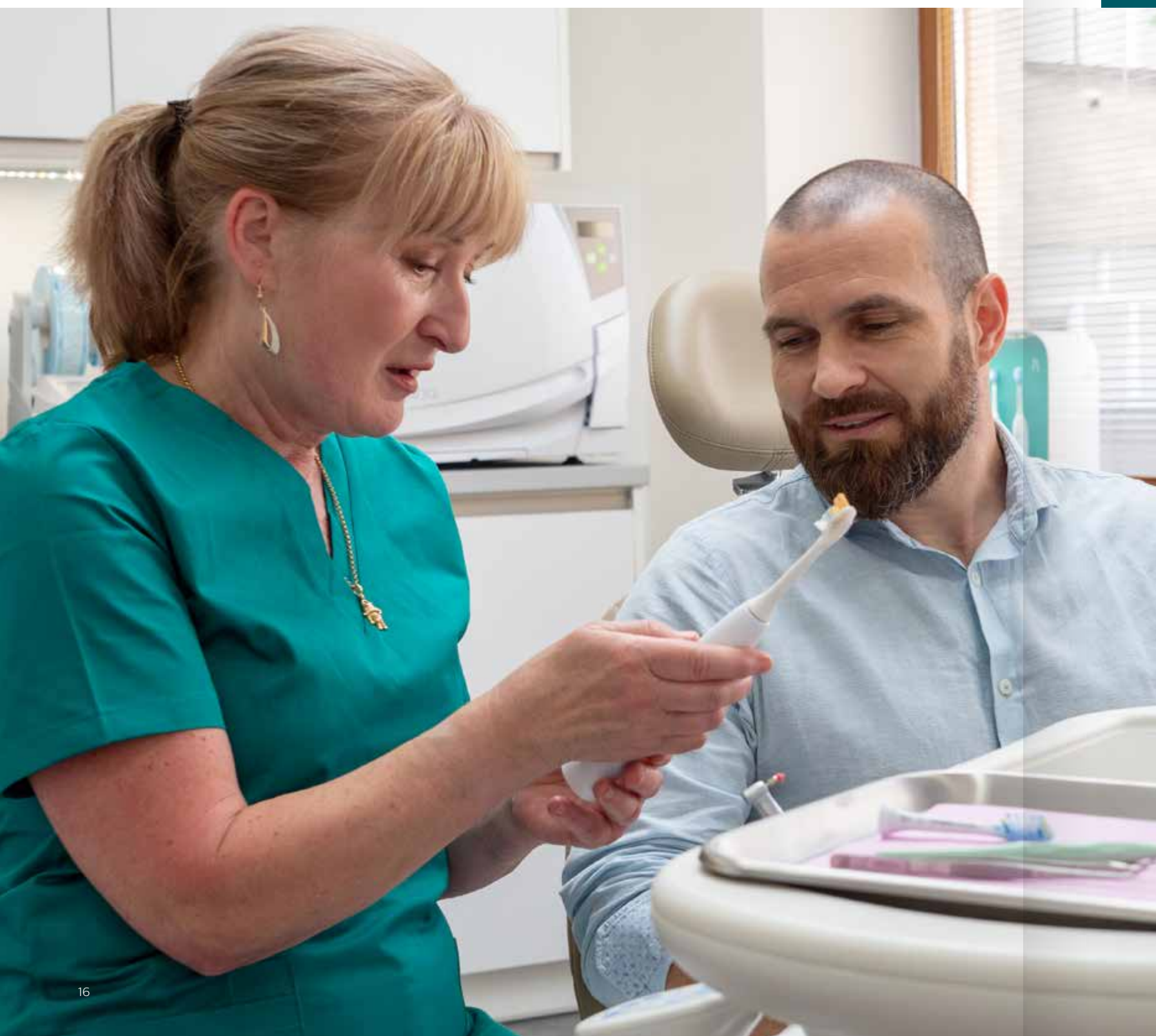
Nezabudnite s každým pacientom prejsť riadnou inštrukciou v ústach a jeho techniku pravidelne kontrolovať.



Philips Sonicare
ProtectiveClean
Complex Care

Parodontologický pacient

Prvú objednávku na Sonicare zadala Americká parodontologická akadémia v roku 1992.



Exkluzívne
v ordináciach

Tlakový senzor
Nastaviteľná intenzita



Philips Sonicare
ProtectiveClean
Complex Care



Philips Sonicare
DiamondClean Smart



Philips Sonicare
ProtectiveClean
Plaque Defense



Ústna sprcha
Power Flosser

Zápal ďasien



Pri zapálených, opuchnutých a citlivých ďasnách sa najlepšie adaptujú jemné vlákna hlavice **Premium Gum Care**. Pri výraznej citlivosti začíname s hlavickou **Sensitive**.



Po odznení prvej citlivosti u pacientov odporúčame prejsť na hlavicu **Prestige** alebo zvoliť základný variant hlavice **Optimal Plaque Defense**.



Premium Gum Care



Sensitive



Prestige



Optimal Plaque Defense



Dýza Power Flosser

Odhalené korene



Pri pokročilom stave parodontitídy s odhalenými koreňmi vykoná najlepšie prácu hlavica **Premium Plaque Defense** vďaka širokému rozsahu steru vlákien. Ako jemnejší variant zvolíme hlavicu **Prestige**, pri väčšej citlivosti ďasien hlavicu **Sensitive**.



Nevhodnou voľbou môžu byť hlavice **Optimal Plaque Defense** alebo **Optimal White Mini**. Pacient by sa pri čistení nadrel a nedosiahol by perfektné výsledky.

Do otvorených medzizubných priestorov padnú najdlhšie vlákna hlavice **InterCare Standard**.



Premium Plaque Defense



Premium Gum Care



InterCare Standard



Prestige



Dýza Power Flosser

Parodontálne vrecká



Benefit dynamickej vlny prispieva k okysličeniu gingiválneho sulku, medzizubných priestorov a parodontálnych vreciek, kde bývajú aj anaeróby. Pravidelná masáž prispieva k prekrveniu ďasien.

Tipy



Odporúčame každodennú 10-minútovú sanitáciu kefkových hlavíc pomocou UV sanitizéra.



Parodontologickému pacientovi cielene odporúčame čistiť dlhšie (4 – 6 minút).

Detský pacient



*„Philips Sonicare for Kids
je pre deti sofistikovanou
motivačnou pomôckou.“*

Bc. Kateřina Hořejší, dentálna hygienička

Účinnosť
Budovanie zdravých návykov
Zábava



Philips Sonicare
Sonicare for Kids



Zodpovednosť rodičov

S detskou sonickou kefkou je nutné naučiť pracovať aj samotných rodičov a vysvetliť im, že ich úloha v každodennom čistení detských zubov nekončí obstaraním modernej pomôcky. **Zapojte rodičov aktívne do nácviku čistenia!**



Technika čistenia

Pri dočasných zuboch postačí pomaly presúvať hlavičku kefy z jedného zubu na druhý ideálne pri dodržaní uhla 45° k dasnu. Hryzacie plochy čistíte rovnako jednoducho priložením vlákien k ploške a posúvaním sem a tam. Pri zmiešanej dentike je vhodné pridať aj stieravý pohyb po celej ploche korunky stáleho zubu. Tento zložitý terén je vhodné doplniť rodičmi aj o sólo techniku.



Tip

Tlakový senzor
Pre staršie deti od 12 rokov



For Kids Mini
od 3 rokov

For Kids Standard
od 7 rokov

Optimal
Plaque Defense



Philips Sonicare
ProResults



Zdarma ke stažení



Motivácia

Technológia Bluetooth prepája elektrickú kefkou so zábavnou aplikáciou. Postavička roztomilého Sparklyho motivuje deti k lepšiemu a dlhšiemu čisteniu.

Tip v ordinácii



Obstarajte si do ordinácie zubatých kamarátov a vyčistíte im spoločne všetky zúbky. Zapojte rodičov aj samotné deti. Spočítajte všetky zúbky na modeli a ukážte si, ako vyzerá kaz alebo rastúci zubok.



Obstarajte si do ordinácie aj podložku, na ktorej môžete rodičom ukázať metódy čistenia v ľahu ako v domácom prostredí.



Následný nácvik čistenia v ústoch dieťaťa bude o to jednoduchší!



Tip doma



Motivujte aj rodičov k spoločnému čisteniu zúbkov s ich deťmi a premeňte im nudnú rutinu na zábavu.



Rodičia môžu použiť svetielko alebo čelovku, aby do ústičiek lepšie videli. Trénujú tým aj posvietenie svetlom „ako u zubára“.



U neposedných detí sa lepšie čistí so zafixovanou hlavou v lone rodičov, niekedy je potrebné fixovať aj ruky.

Sonicare For Kids výrazne urýchli a predovšetkým skvalitní každodenné odstraňovanie povlaku. Pre deti je veľkou zábavou, pre rodičov dobrým pomocníkom.



Pacient s **fixným** ortodontickým aparátom

U pacienta so strojčekom nacvičujte spoločne techniku čistenia vždy priamo v ústach.

Efektivita a bezpečnosť sonickej technológie kompenzuje zvýšenú náročnosť hygieny pri ortodontickej terapii.

Jednoduchosť
Motivácia
Čistenie okolo zámočkov



Philips Sonicare
ProtectiveClean
Complex Care

Philips Sonicare
ProtectiveClean
Plaque Defense

Ústna sprcha
Power Flosser

Prenosná ústna sprcha
Power Flosser

Zvýšená potreba hygieny a odlišná technika čistenia

Správne prikladanie kefky tak k ďasnám, ako okolo strojčeka je dôležité aj s modernou pomôckou.



S dýzou nikdy nemierte proti ďasnu, ale smerujte ju od ďasna.

Meniaca sa veľkosť medzizubných priestorov

Prístroj **Power Flosser** je v tomto ohľade univerzálny. Medzizubné priestory čistíte z vonkajšej a vnútornej strany. Ústna sprcha si poradí aj so zvyškami jedla zaseknutými medzi zámočkami.



z orálnej strany



z vestibulárnej strany

Tip

Pri čistení strojčeka dochádza k zvýšenému opotrebeniu až rozštípeniu vlákien kefky.



Častejšia výmena hlavice kefky je tu nutnosťou.

Hlavicu kefky neprikladajte kolmo k zámočkom.



Technika čistenia pri fixnom ortodontickom aparáte

1. Pozdĺž línie ďasien – čistíme gingiválny sulkus



2. Z hornej strany zámočkov



3. Z dolnej strany zámočkov



Pre maximálnu efektivitu je nutné prikladať konce vlákien z hornej aj dolnej strany zámočkov zvlášť. **Ortodontický zámoček nesmie byť zaseknutý uprostred hlavice medzi vláknami.** Prednú časť zámočkov doplníme o sólo techniku. Samotný čas čistenia sa tým predlži.

Pacient s protetickou pracou



QuadStream, vysokoúčinný štvorprúd vody, je šetrný nielen k ďasnám a zubom, ale aj k protetickým prácam, implantátom a ich okoliu.

Lahká manipulácia
Kombinácia s ústnou vodou
Lokálna aplikácia chlórhexidínu

Exkluzívne
v ordináciach



Ústna sprcha
Power Flosser



Prenosná ústna sprcha
Power Flosser



Philips Sonicare
ProtectiveClean
Complex Care



Philips Sonicare
DiamondClean
Novej generácie



Vyššia náročnosť čistenia protetických prác

Domáca hygiena býva pri protetických prácach komplikovaná a často úplne pacientmi vynechávaná. Časom dochádza k postupnému znehodnocovaniu celej práce a okolitých tkanív.

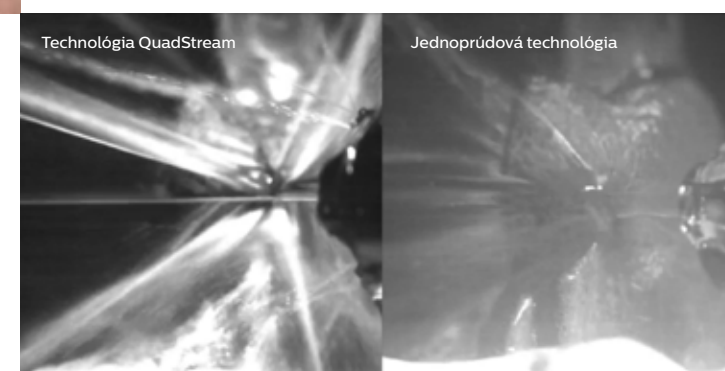


Šetrnosť k protetickým prácam

Ústna sprcha s novou dýzou Quadstream je šetrná k umelým materiálom. Najviac ju oceníte okolo implantátov, ktoré sú náchylné na poškrabanie, napr. medzizubnými kefkami.



Philips Power Flosser s technológiou QuadStream verzus ústna sprcha s jednorúrovňovou technológiou



Jednoduchosť používania

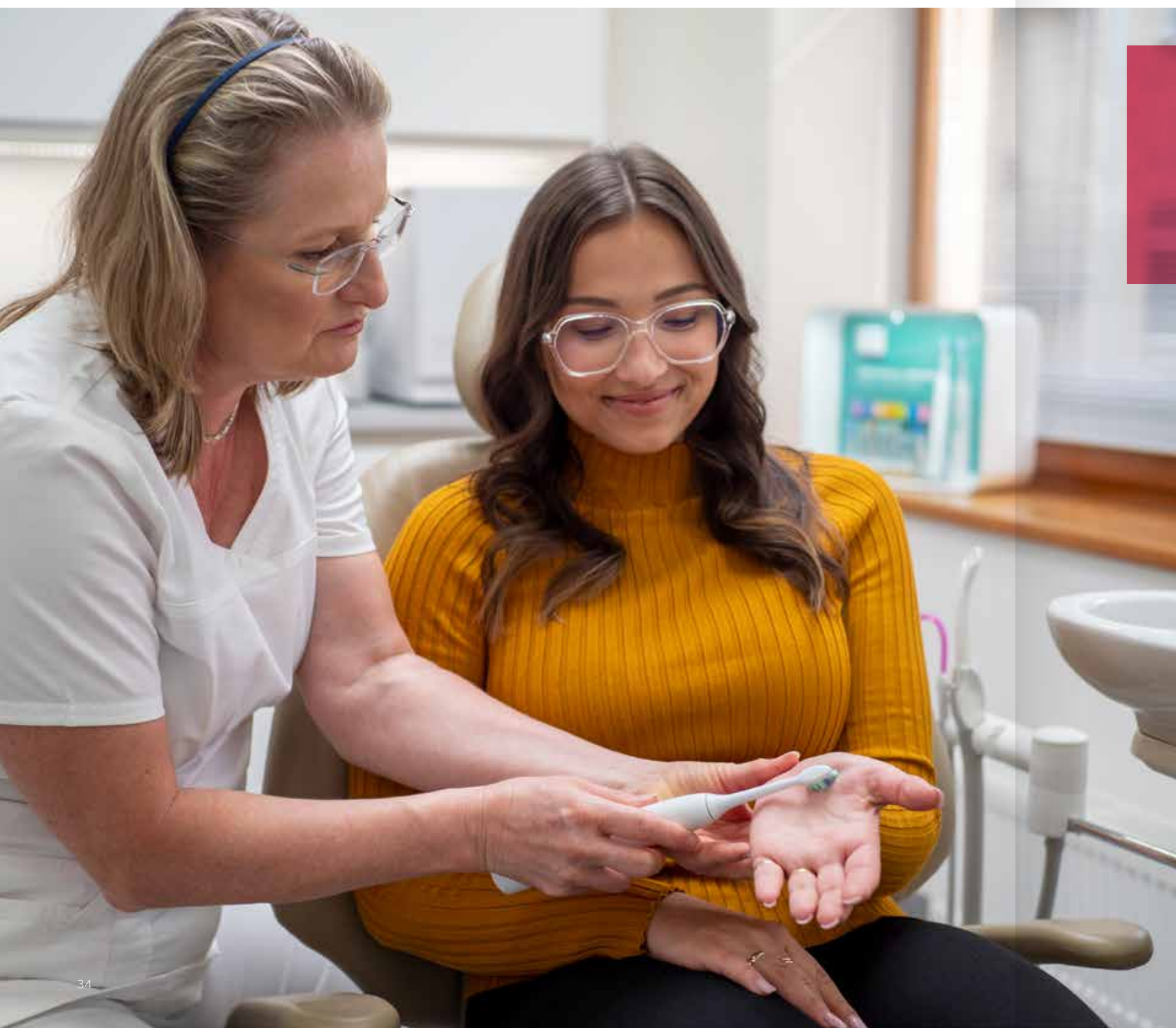
Manipulácia s prístrojom je jednoduchšia než s bežnými superflossmi a vedie k pravidelnému používaniu.

Tip

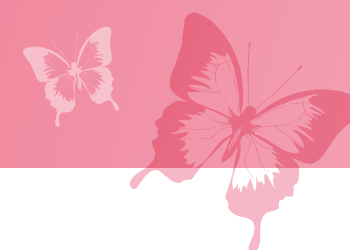
Aplikácia terapeutickú ústnej vody priamo do problematického miesta.

Odporúčená frekvencia čistenia s Power Flosser je 2x denne, a to z orálnej aj vestibulárnej strany. Dýzu Power Flosser polohujte aproximálne, nikdy nemierte apikálnym smerom!

Nekariogénne defekty



Na sonickú kefku sa vyvíja minimálny tlak, aby sa zubov a ďasien dotýkali konce vlákieň ľahkosťou motýlích krídel.



Jemnosť vlákieň
Tlakový senzor
Nastaviteľná intenzita

Exkluzívne
v ordináciach



Philips Sonicare
DiamondClean Smart



Philips Sonicare
DiamondClean
Novej generácie



Philips Sonicare
ProtectiveClean
Complex Care



Erózia, abrázia, atrícia, klinovité defekty

Hlavice kefy osadené senzitívnymi vláknami sú ideálne pre defekty skloviny aj obnažený dentín.



Premium Gum Care

Sensitive

Optimal Plaque Defense

Prestige

Ani pri nekariogénnych defektoch sa nemusíme obávať indikácie sonickej kefy. Vždy volíme modely s nastaviteľnou intenzitou.



Tlak na kefku

Počas manuálneho čistenia vyvíjame na kefku silu okolo 250 g/cm². Rozdielny pocit pri čistení sonicou kefkou prirodzene redukuje vyvíjanú silu iba na 100 g/cm². Všetky kefy pre dospelých pacientov disponujú tlakovým senzorom, ktorý veľký tlak stráži. **Pri spustení tlakového senzora sa navyše automaticky zníži intenzita čistenia. Tým šetríme tvrdé aj mäkké tkanivá.**

Pri nácviku techniky čistenia v ústach sa vyvarujte častým chybám:

- ✗ kolmé prikladanie vlákien k zubom a ďasnám
- ✗ prílišný tlak
- ✗ drhnutie a nadbytočné pohyby s kefkou



In vitro hodnotenie dentínových abrázií spôsobených používaním elektrickej zubnej kefy Philips Sonicare DiamondClean.

Moore M, Putt M, Jain V, de Jager M.
Nepublikované, 2010

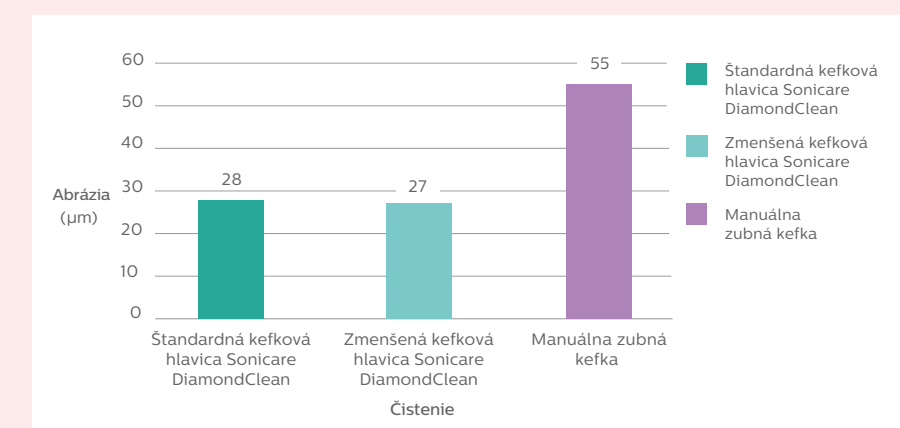
Cieľ

Vyhodnotiť abrázie dentínu súvisiace s používaním štandardnej a zmenšenej hlavice kefy Philips Sonicare DiamondClean v porovnaní s manuálnou zubnou kefkou za simulovaných klinických podmienok.

Záver

V tejto in-vitro štúdii bolo zistené, že štandardná a zmenšená hlavica kefy Sonicare DiamondClean spôsobovali o 50 % menej dentínových abrázií než manuálna zubná kefka.

Dentínové abrázie



*kefková hlavica Optimal White (predtým pod názvom DiamondClean)



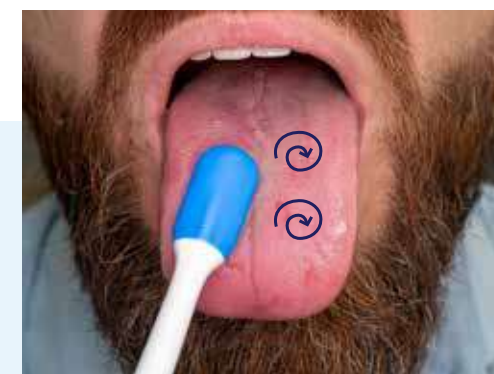
Starostlivosť o jazyk

240 výčnelkov z elastoméru na hlavici **TongueCare+** rozruší povlak a odumreté bunky medzi papilami jazyka pomocou sonickej technológie.

Účinky hlavice dosiahnete pri **každodennom používaní**.



TongueCare+



Technika čistenia s TongueCare+

1. Vymeňte hlavicu kefký na zuby za **TongueCare+**
2. Zapnite kefkú na vami zvolený **program a intenzitu**
3. Zvoľte si pre vás príjemný pohyb hlavicou po jazyku:
 - Vytváraj jemné **krúžky**
 - Kladte hlavicu **z miesta na miesto**
 - Pomaly **posúvajte hlavicu** po jazyku
4. Nechajte **na každom mieste** chvíľu TongueCare+ pracovať
5. Čistite **20 – 60 s**, podľa potreby **1 – 2x denne**

Tip

Začínajte jazyk čistiť na najnižšej intenzite, vždy od špičky jazyka pomaly postupujte až ku koreňu jazyka. Čistenie s TongueCare+ môžete kombinovať aj s jemnou ústnou vodou či dentálnym gélom.

Pozor: Vyvarujte sa drhnutia a stierania povrchu jazyka ako s klasickou škrabkou na jazyk či kefkou. Čistenie by bolo neefektívne.

Pigmentácia a kombinované bielenie Philips ZOOM!

Odstraňovanie pigmentácií

„Zelený kopček“ vlákien na hlavici **Optimal White** odstraňuje ľahké pigmentácie a leští zuby. Navyše ľahko zapadá do oklúzných plôch aj gingiválneho sulku.

Najprv volíme veľkosť Standard, pri zvládnutej technike čistenia môžeme prejsť na veľkosť Mini a dopriať si precízne vyčistenie.

Pravidelné používanie prispieva aj k udržaniu svetlých zubov po bielení či profesionálnom odstránení pigmentácií.



Tip

Používajte nízkoabrazívne bieliace pasty na báze enzýmov, ktoré pigmenty pomáhajú rozpúšťať.

Kombinované bielenie Philips ZOOM!

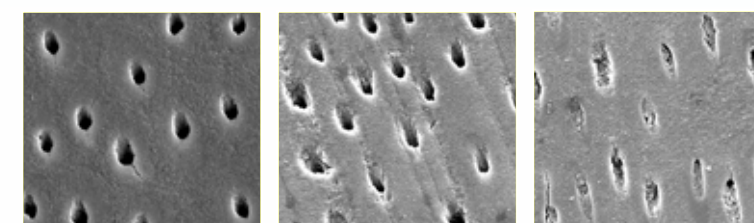
Šetrná domáca + ordinačná fáza bielenia
Vhodné na citlivé zuby
Vhodné aj na náročné zafarbenia*

*Kontaktujte nás pre individuálnu konzultáciu.



Peroxid vodíka/Karbamid peroxid
Amorfny kalcium fosfát
Dusičnan draselný
Fluoridy

Relief ACP dentálny gél



Pred ošetrením

Po ošetrení iba fluoridmi a dusičnanom draselným

Po ošetrení Relief ACP

Ľahká aplikácia doma aj v ordinácii

- do individuálnych nosičov
- pomocou zubnej kefky
- potretím citlivého miesta

Použitie

- úľava od citlivosti
- citlivosť pri bielení
- pred DH ošetrením





1 Zoznámte pacienta s celou procedúrou bielenia.



2 Súprava ordinačnej fázy bielenia obsahuje tak samotné bieliace gély (6 % H₂O₂) a pH akcelerátor, ako aj všetko na prípravu ochrannej bariéry.



3 Nezabudnite vybrať pôvodný odtieň zubov. Ak pacient začína bieliť domácou fázou, odoberte odtieň aj po tejto fáze.



4 Jednotlivé pokroky bielenia si dokumentujte. Fotky môžete obstarat súčasne aj na mobil pacienta pre jeho väčšiu motiváciu.



5 Vytvorte dokonalú bariéru a chráňte všetky mäkké tkanivá.



6 Počas ordinačnej fázy bielenia aplikujte bieliaci gél na zuby celkom 4x. Nezabudnite pred každou aplikáciou naniest aj pH akcelerátor priložený v balení.



7 Svetlo LED lampy iba urýchli a zosilní proces a oproti UV lampám zuby neprehrieva! Vysvetlite pacientom, že samotná lampka zuby nebieli. Počas ordinačnej fázy ju rozsviette 4x na 15 minút.



8 Ukážte pacientovi, akým spôsobom bude nanášať gél doma do individuálnych nosičov. Pri kombinovanej technike bielenia musí vždy prebehnúť aj domáca fáza bielenia.



9 Samostatná striekačka gélu Relief ACP rieši citlivosť pri bielení zubov a gél môže byť aplikovaný pred, v priebehu i po bielení. Môže byť kombinovaný aj s ostatnými druhmi bielenia.



Odpovede

na časté otázky pacientov



S akou kefkou začať čistiť?

(pacient bez špecifických potrieb)

Zvoľte kefkou s tlakovým senzorom z radu Protective Clean, ktorý ustráži príliš veľký tlak pri čistení. Model ProResults zasa poteší staršie deti pre výber z farieb aj jemnejší pohyb zotierania.



Čistenie kefkou ma štekli.

Počiatkový nezvyklý pocit šteklenia či brnenia je úplne prirodzený. Nenechajte sa odradiť! Tento pocit vo väčšine prípadov po niekoľkých dňoch ustáva.



Počul som, že elektrické kefy by sa nemali používať denne.

Nemajte obavy z použitia Philips Sonicare 2x denne. Jedine tak vám kefkou poskytne najlepšie výsledky.



Ako sa starať o samotnú kefkou?

Po každom čistení celú kefkou umyte pod tečúcou vodou, odstráňte hlavicu, opláchnite trň, na ktorom hlavica drží, a obe časti zvlášť nechajte vyschnúť. Zabráňte usadzovaniu vodného kameňa a zasychaniu zubnej pasty na kefke, tým predĺžite jej životnosť.



Čím plniť prístroj PowerFlosser?

Plní sa čistou vodou, môžete pridať 20 ml ústnej vody bez esenciálnych olejov. Po použití roztoku s ústnou vodou prepláchnite prístroj čistou vodou, zabránite tým upchávaniu.



Aká pasta?

Pre maximálne pohodlie a šetrnosť používajte jemné pasty, ktoré sú citlivé k vašim zubom a dasnám, najlepšie bez peroxidov.



Čo môže spôsobiť nesprávny úchop sonickej kefy?

Kľúčové držanie vedie k zvýšenému tlaku na kefkou a „úchop pera“ známy pre manuálnu kefkou spôsobí nedostatočnú adaptáciu vlákien na povrch zubov a dasien, a tým horšie odstránenie zubného povlaku.



Špinavé zrkadlo?

Nezabudnite zapínať kefkou až v ústach, predídete tak častejšiemu lešteniu zrkadla.



Medzi hlavicou a kefkou je malá medzera.

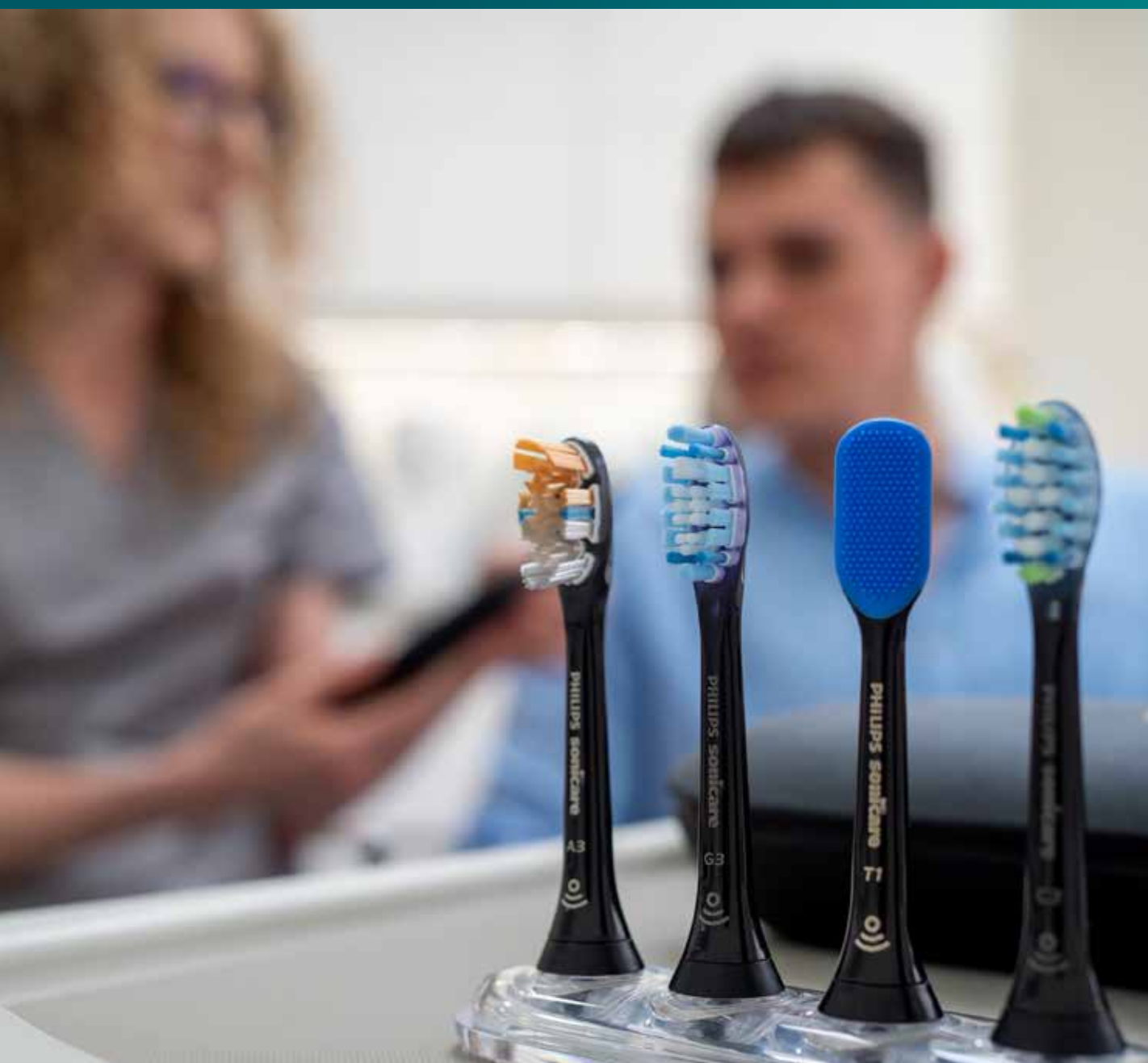
A tak je to správne! Len tak sa vlákna kefy roz pohybujú, ako majú.



Prehľad kefkových hlavíc

Philips Sonicare

Všetky typy hlavíc sú kompatibilné so všetkými modelmi kefiék Philips Sonicare 3. generácie.



Jazyk



TongueCare+

• každodenné čistenie povrchu jazyka hlboko medzi papilami

Deti



For Kids Mini

• For Kids Mini pre deti od 3 rokov
dostupné aj vo veľkosti Standard pre deti od 7 rokov

Pigmentácia



Optimal White Standard

• odstránenie pigmentácií • leštenie zubov
• v priebehu bielenia zubov • bežné čistenie

Strojček



Optimal White Mini

• odstránenie pigmentácií • leštenie zubov
• v priebehu bielenia zubov • bežné čistenie

Bežné čistenie



Optimal Plaque Defense Midi

• bežné čistenie povlaku
• jemnejšie vlákna



Premium Plaque Defense

• parodontitída • odhalené korene • dôkladné čistenie
• pre pacientov, ktorí neovládajú správnu techniku čistenia



InterCare Standard

• medzerovitý chrup • parodontitída
• otvorené medzizubné priestory

Vyzretý povlak



Prestige

• nadmerné množstvo povlaku
• parodontitída • dôkladné čistenie
• pre pacientov, ktorí neovládajú správnu techniku čistenia

Ďasná
a citlivosť



Sensitive

• citlivosť pri zápale ďasien a parodontitíde • kývanie zubov
• kývanie zubov • defekty skloviny • citlivé zubné krčky
• protetické práce a implantáty



Prehľad sonických kefiel Philips Sonicare

	DiamondClean Smart	DiamondClean Novej Generácie	ProtectiveClean Complex Care	ProtectiveClean Plaque Defense	Pro Results	Sonicare For Kids	DiamondClean Novej generácie Duopack
Nastavenie úrovne intenzity	o/oo/ooo	o/oo/ooo	o/oo/ooo	o/oo		o/oo	o/oo/ooo
CLEAN (2 min.) Všestranné odstránenie povlaku, štandardný režim	✓	✓	✓	✓	✓		✓
WHITE (2.5 min.) Odstránenie povrchových pigmentácií pre belšie zuby s krátkym preleštením ku konci	✓	✓					✓
GUMCARE (3 min.) Po klasickom čistiacom režime nasleduje extra jemné premasírovanie ďasien	✓	✓	✓				✓
DEEPCLEAN (3 min.) Hlbkové čistenie pre maximálne odstránenie povlaku, zaisťuje aj masáž ďasien a obnovu tkaniva	✓	✓					✓
SENSITIVE (2 min.) Extra jemný režim na citlivé zuby a ďasná						✓	
O 60 % nižší výkon ako pri kefkách pre dospelých						✓	
O 40 % nižší výkon ako pri kefkách pre dospelých						✓	
Celkový počet pohybov/min.	62 000	62 000	62 000	62 000	31 000	62 000	62 000
Soft-Touch rukoväť						✓	
Výdrž batérie v týždňoch (pri použití 2x denne, 2 minúty)	2 týždne	2 týždne	2 týždne	2 týždne	2 týždne	2 týždne	2 týždne
Unikátne vlastnosti a príslušenstvo							
Farebné vyhotovenia	○●	●●●○	○	○●●●	●●●●	●●●	●●●
Unikátne poháre s indukčným nabíjaním	✓	✓					✓
Elegantné puzdro s USB káblom/sietovým adaptérom	✓	✓					
Tlakový senzor	✓	✓	✓	✓	✓		✓
Senzor drhnutia	✓						
Senzor polohy	✓						
Kompatibilita s aplikáciou Philips Sonicare	✓	✓					✓
Podsvietený displej	✓	✓					✓
Cestovná nabíjačka s trňom			✓	✓	✓		
Cestovné puzdro			✓	✓	✓		
Kontrolka výmeny hlavice	✓	✓	✓	✓	✓		✓
Počet hlavíc v balení s kefkou	2	1	3	1,2	1		2
Počet tiel kefiel v balení	1	1	1	1	1	1	2
Zabudovaný Bluetooth®	✓	✓				✓	✓

* Konkrétne modely kefiel v rámci tu uvedených produktových radov sa môžu líšiť disponibilitou uvedeného príslušenstva. Konkrétne informácie k modelom sú k dispozícii u obchodných zástupcov, alebo v produktovom katalógu.

Kontaktujte nás:



Alena Gallová, DiS.
severně a západně Čechy
☎ +420 775 408 577
@ alena.gallova@philips.com



Mgr. Marta Brachová
Slovensko
☎ +421 918 571 209
@ marta.brachova@philips.com



Erika Poskonková
Morava a Slezsko
☎ +420 770 110 859
@ erika.poskonkova@philips.com



Darina Rojkovičová
stredné a východné Slovensko
☎ +421 905 888 117
@ darina.rojkovicova@philips.com



Mgr. Petr Hradecký
Praha a středně Čechy, jižně Čechy
a Vysočina
☎ +420 773 772 656
@ petr.hradecky@philips.com



Martina Sakošová
stredné a západné Slovensko
☎ +421 905 386 729
@ martina.sakosova@philips.com

Pre Vašu
ordináciu
zaisťíme

**Kontaktná osoba pre študentov a školy,
prednášky. Odborná konzultácia.**



Bc. Jana Křepelková
Dentálna hygienička
☎ +420 778 724 423
@ jana.krepelkova@philips.com

- školenie vo vašej ordinácii
- vyskúšanie sonických kefiek
- objednávky
- cenníky
- letáky
- objednávacie karty
- plagáty
- kazuistiky
- maľovanky pre deti



Máme pre vás ďalšie rady

Navštívte našu webovú stránku **www.philips.cz/dentalni-pece**, kde si môžete stiahnuť elektronické verzie klinických štúdií a príručiek alebo sa pozrieť na edukačné videá s dentálnymi hygieničkami.

Ako na čistenie zubov s fixným strojčekom?

Aké sú výhody Philips Sonicare for Kids?

Ako čistiť detské zuby?

Ako funguje sonická technológia vo Philips Sonicare?

Rozdiely medzi sonickou a manuálnou kefkou?

Ako na krásne biele zuby?

Ako na výber správnej hlavice?

Vzdelanie
pre Vašich
pacientov



Vždy je cesta, jak čistiť lépe

Philips Sonicare slaví 25 let existence sonické technologie Sonicare, která vznikla v roce 1952. Díky více než 100 letům zkušeností v oblasti vědeckého vývoje přináší moderní pomůcky, které pomáhají vám a vašim pacientům úspěšněji péči o dutinu ústní nárokům moderní doby a životního stylu.



Ako má pacient postupovať v prípade reklamácie alebo ťažkostí s výrobkom?

Vďaka elektronickej záruke už nie je nutné odkladať účtenky! Stačí si výrobok Philips zaregistrovať na **www.philips.cz/myphilips** a nahrať k nemu doklad o kúpe.

Pacient kontaktuje priamo nás, najjednoduchším a najrýchlejším spôsobom cez Whatsapp alebo FB messenger

f Philips ČR
+420 771 133 012
 (iba textová komunikácia)

228 880 896
 PO – PIA 8:00 – 22:00
 SO – NE 10:00 – 22:00

- ▶ Nahlási produktové identifikačné číslo uvedené na tele výrobku
- ▶ Chybnú časť výrobku starostlivo zabalí a pripraví na vyzdvihnutie našou prepravnou spoločnosťou
- ▶ Ak pacient nenahral svoju účtenku pri registrácii do služby MyPhilips, priloží jej kópiu k zásielke

www.philips.cz/support





Viac informácií nájdete na
<http://www.philips.cz/sonicare>
© 2021 Koninklijke Philips N. V.
Všetky práva vyhradené