

Kako pravilno prati zube sa **sonicare** četkicom



Položaj četkice

Četkicu postavite pod kutom od oko 45° tako da vrhovi vlakana uvijek dodiruju rub desni. Kada perete gornje zube vrhove vlakana usmjerite prema gore, a kada perete donje zube vrhove vlakana usmjerite prema dolje.



Od zuba do zuba

Četkajte svaki zub najmanje 2 sekunde. Bez kružnih i/ili naglih pokreta. Četkicu polagano pomičite od stražnjih zuba ka prednjima.



Zubne plohe

Dok četkate prednje plohe zuba nemojte zaboraviti očistiti i stražnje (unutrašnje) plohe.



Žvačne plohe zuba

Četkicu ravno položite na žvačne plohe i lagano povlačite 5-6 sekundi.



Stražnji zubi

Pobrinite se da Vam ne promakne niti jedan zub, nemojte zaboraviti stražnje zube (kutnjake i umnjake).



Trajanje čišćenja

Mjerač vremena svakih 30 sekundi vibracijom signalizira kada je vrijeme za čišćenje sljedećeg kvadranta čime Vam pomaže rasporediti 2 minute čišćenja na sve zube. Nakon ciklusa čišćenja četkica se sama ugasi.

Naprednu soničnu tehnologiju čine do 62.000 pokreta u minuti*, što Philips Sonicare četkicama omogućuje optimalno čišćenje područja između zuba i desni osiguravajući time **učinkovitije uklanjanje zubnih naslaga** u usporedbi s običnom četkicom.

