



Ne radi se samo o vašem osmijehu

Brojne ozbiljne bolesti mogu biti povezane sa zdravljem vaše usne šupljine.

Dijabetes

Moždani udar

Preuranjen porod

Bolesti srca



Zdravlje vaše usne šupljine je važno.

Zato vam Philips Sonicare donosi moćne uređaje koji će vašu svakodnevnu rutinu oralne higijene podići na višu razinu.



Preporučilo
Hrvatsko
parodontološko
društvo

Doznajte više o proizvodima Philips Sonicare na www.philips.hr

© 2017 Koninklijke Philips N.V. (KPNV). Sva prava pridržana. PHILIPS i štit Philips robni su žigovi društva KPNV. SONICARE i logo Sonicare robni su žigovi društva KPNV i/ili Philips Oral Healthcare, LLC. Ostali robni žigovi i trgovački nazivi u vlasništvu su pripadajućih vlasnika.



www.philips.hr

1. Dietrich T, Garcia RI. Associations between periodontal disease and systemic disease: Evaluating the strength of the evidence. J. Periodontol 2005;76:2175-2184.
2. Barnett ML. The oral-systemic disease connection. An update for the practicing dentist. J AM Dent Assoc 2006; 137 (suppl): 5S-6S.
3. World Health Organisation data for 2015.
4. Eke PI, Dye BA, Wei L, et al. Prevalence of periodontitis in adults in the United States: 2009 and 2010. J Dent Res 2012; 91: 914-920.
5. Han YW, Wang X. Mobile microbiome: Oral bacteria in extra-oral infections and inflammation. J Dent Res 2013; 92: 485-491.
6. Aleksejuniene J, Holst D, Eriksen HM, Gjermo P. Psychosocial stress, lifestyle, and periodontal health. J Clin Periodontol 2002; 29: 326-335.

PHILIPS

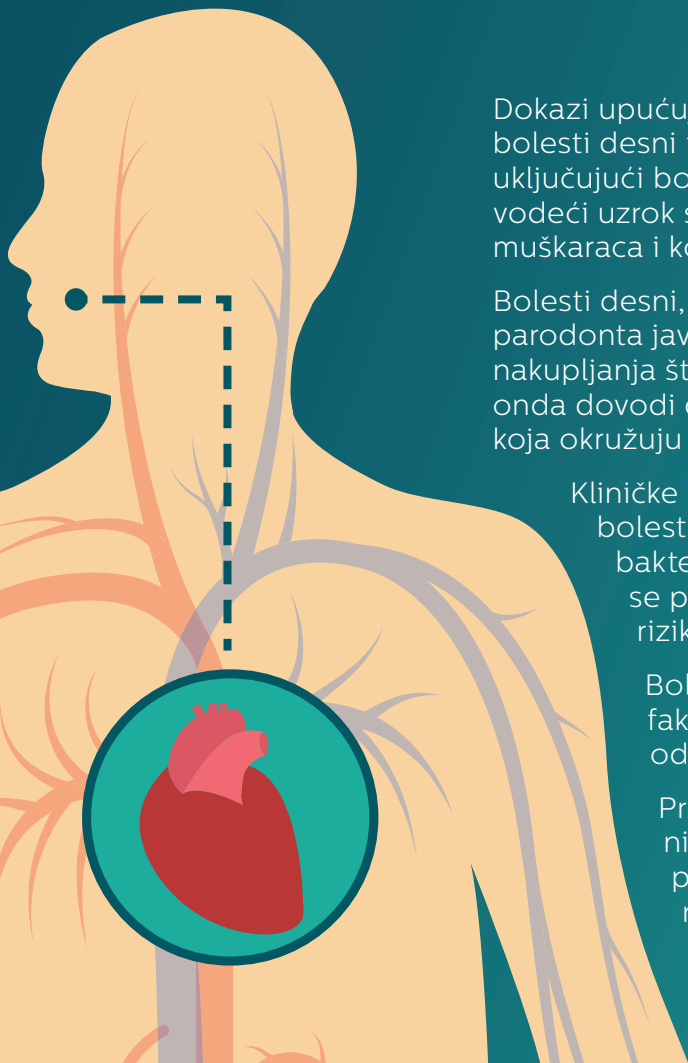
sonicare

Oralno i
sveukupno zdravlje



Može li loše
zdravlje usne
šupljine **utjecati**
na vaše srce?

Usta su vrata u vaše tijelo



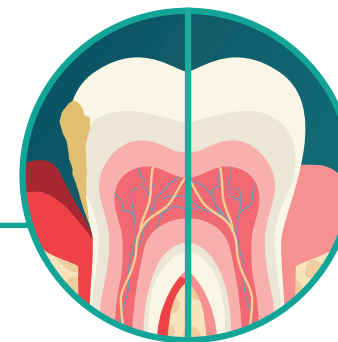
Dokazi upućuju na moguću povezanost bolesti desni i brojnih kroničnih bolesti, uključujući bolesti srca^{1,2} koje su i dalje vodeći uzrok smrtnosti u svijetu, i kod muškaraca i kod žena.³

Bolesti desni, poput upale desni i upale parodonta javljaju se kada dođe do nakupljanja štetnih bakterija u ustima, što onda dovodi do propadanja kosti i tkiva koja okružuju zube.⁴

Kliničke studije sugeriraju da bi bolesti desni mogle omogućiti bakterijama da uđu i rasprostrane se po tijelu, potencijalno izlažući riziku čak i zdravlje vašeg srca.⁵

Bolesti parodonta jedan su od faktora koji mogu povećati rizik od kardiovaskularnih bolesti.⁶

Premda trenutna istraživanja nisu ustanovila uzročno-posljedičnu vezu, povezanost navedenih pojava je primjetna.



Rani znakovi bolesti desni

Pratite zdravlje svoje usne šupljine kako biste mogli na vrijeme prepoznati znakove bolesti desni. Evo na što trebate obratiti pažnju:

- **krvarenje desni** prilikom pranja zubi ili čišćenja zubnim koncem
- crvene, natečene i **mekane desni**
- stalan **zadah** ili ružan okus u ustima

Ako ste primijetili bilo koji od navedenih simptoma, **obratite se što prije svojem stomatologu.**

Mali, ali važni koraci

Učinkovita svakodnevna rutina održavanja oralne higijene može pomoći sačuvati zdravlje usne šupljine i doprinijeti boljem sveukupnom zdravstvenom stanju.



Pranje zubi

Aдекватna pomagala i tehnika od presudne su važnosti – zamolite svog stomatologa da vam objasni kako možete dodatno poboljšati svoju tehniku četkanja.



Čišćenje interdentalnog prostora

Prostori između zubi dom su štetnim bakterijama te ih stoga uvijek temeljito čistite kako bi vaše desni ostale zdrave.



Tekućina za ispiranje usta

Koristite vodice za ispiranje usne šupljine koje će vam pomoći smanjiti zubne naslage i upale desni.



Redoviti pregledi

Čak i uz najbolju kućnu njegu, trebali biste dvaput godišnje otići na kontrolu kod svog stomatologa.