

PHILIPS

智能攀爬椭圆机

Elliptical

模拟攀爬轨迹

占地 0.8 平方米，紧凑设计

16 档精准阻力

FIT3101SGD



模拟攀爬，轻松雕塑臀腿线条

高效燃脂，呵护膝盖

仅占 0.8 平方米，小空间也能进行模拟攀爬的高效有氧与臀腿塑形。配备自供电阻力系统与智能显示屏，训练数据实时可见，并支持使用应用程序控制阻力与记录数据。

模拟攀爬有氧运动，实现臀部塑形

- 使用 15 分钟 ≈ 爬 90 层楼梯

精确的阻力调节

- 16 档可调阻力
- 精确灵敏地调节阻力

智能交互与应用程序连接

- 训练数据记录
- 配套应用程序提供自由训练模式和目标训练模式。

占地 0.8 平方米，紧凑设计

- 智能自供电
- 占地面积小，可在任意地点训练

低噪、运行平稳

- 噪音超低

产品亮点

高效全身燃脂与臀腿塑形

模拟真实攀爬步态，垂直步幅 250 毫米（约 1.7 步）。每一步精准激活臀大肌与股四头肌（大腿前侧），提升燃脂效率；训练重点聚焦臀部与腿部肌群，以实现理想的臀部塑形效果。

智能应用程序跟踪每一次锻炼

一键式应用配对可同步数据、生成报告与监控进度。

智能自供电

飞利浦智能自供电系统：蹬骑即可产生并储存能量，无需外部电源；在家中任何地点都能自由锻炼。

空间需求小

只需 0.8 平方米 — 比瑜伽垫还要小。内置滚轮，方便单人轻松移动到家中的任何角落。即使在狭小的空间里，也能打造专属私人健身房。

自由训练与目标训练助力您的健身

自由训练：快速入门，自动记录数据。目标训练：选择每日目标；完成目标后自动结束。

16 档磁控阻力

6 公斤精密飞轮，16 档精准阻力调节：1–5 档为休闲漫步，6–11 档为有氧燃脂，12–16 档为力量训练。

静音磁控 | 顺滑滑行

静音磁控 + 顺滑轴承 + 铝合金轨道的三重降噪结构。噪音 ≤ 58 分贝。深夜静享无干扰的锻炼。

精准灵敏的阻力控制

电磁控制系统。阻力上限高、精度高、响应快、稳定性强，适应高强度训练需求。

规格

一般规格

净重: 47.7 公斤

颜色: 白金配色

产品尺寸: 1255x650x1720mm

主要参数

充电端口: Type-C

充电电压: 5 伏

充电电流: 1A

