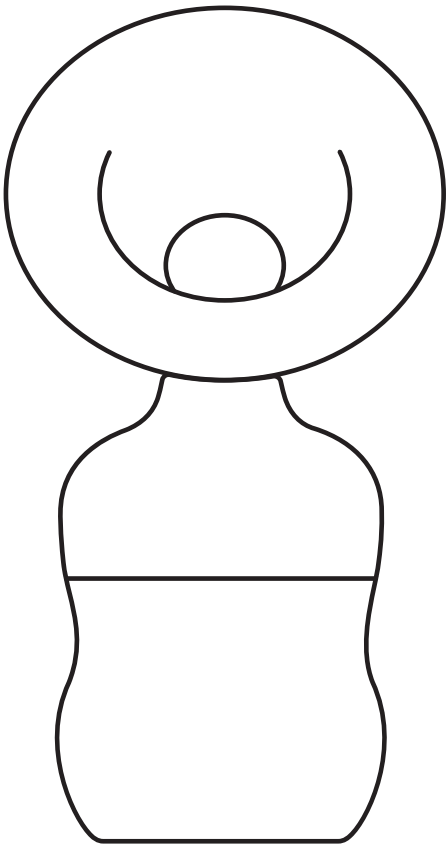
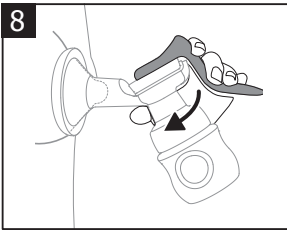
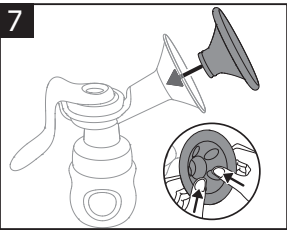
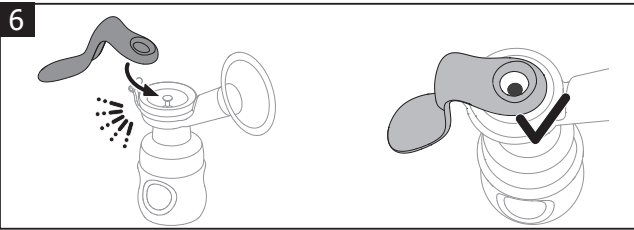
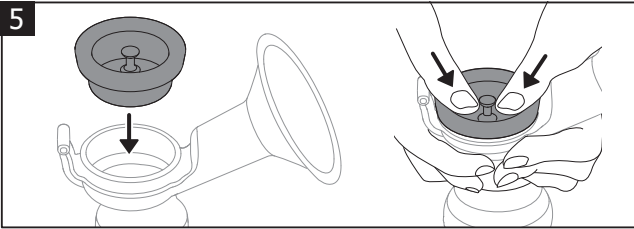
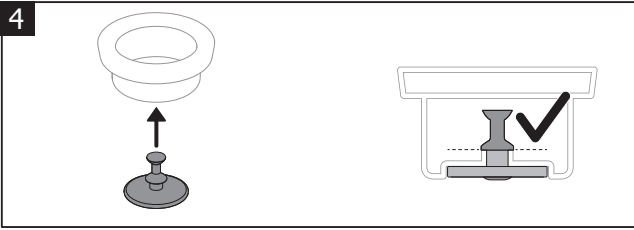
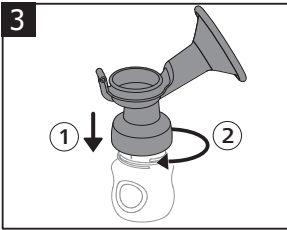
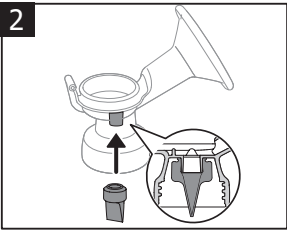
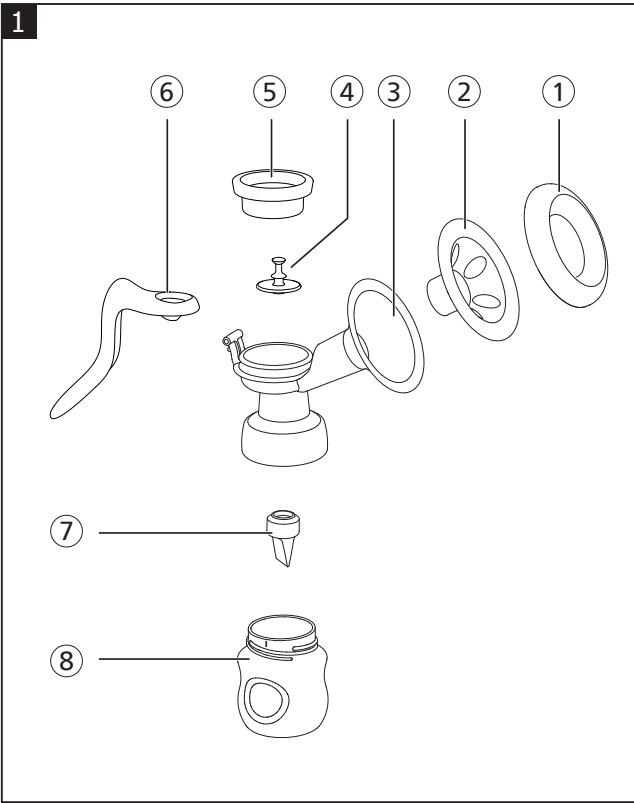




Philips Consumer Lifestyle B.V.
Tussendiepen 4, 9206 AD Drachten, The Netherlands
www.philips.com/avent
Trademarks are the property of Koninklijke Philips N.V.
© 2025 Koninklijke Philips N.V.
All rights reserved.
(2025-08-01)



Latviešu

Ievads

Apsveicam ar pirkumu un laipni lūdzam Philips Avent! Lai izmantotu visas priekšrocības, ko sniedz Philips Avent nodrošinātais atbalsts, reģistrējiet savu piena sūkni tīmekļa vietnē www.philips.com/mybreastpump.

Vispārīgs apraksts (1. att.)

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1 Sūkņa vāciņš | 5 Silikona diafragma |
| 2 Masāžas spilvens | 6 Rokturis |
| 3 Sūkņa korpus | 7 Vārsts |
| 4 Kājiņa | 8 Pudelīte (125 ml) |

Paredzētā lietošana

Piena sūknis Philips Avent Manual Essential ir paredzēts, lai atslauktu un savāktu pienu no krūts sievietēm, kas baro ar krūti. Šī ierīce paredzēta vienai lietotājai.

Svarīga informācija par drošību

Pirms piena sūkņa lietošanas uzmanīgi izlasiet šo lietošanas instrukciju un saglabājiet to, lai vajadzības gadījumā varētu ieskatīties tajā arī turpmāk.

BRĪDINĀJUMS!



- Nekad nelietojiet piena sūkni, ja esat grūtniece, jo atslaukšana var izraisīt dzemdības.
- **Brīdinājuma norādes, lai izvairītos no aizrīšanās, žņaugšanas un savainojumiem**
- Neļaujiet bērniem vai mājdzīvniekiem spēlēties ar piena sūkņa detaļām, iepakojuma materiāliem vai piederumiem.
- Ikreiz pirms lietošanas pārbaudiet, vai piena sūknis nav bojāts. Nelietojiet piena sūkni, ja tas ir bojāts vai nedarbojas atbilstoši.

Brīdinājumi, lai izvairītos no piena piesārņojuma un nodrošinātu higiēnu

- Higiēnisku apsvērumu dēļ piena sūknis paredzēts viena lietotāja regulārai izmantošanai.
- Pirms pirmās lietošanas reizes un pēc katras lietošanas reizes notīriet un dezinficējiet visas sūkņa daļas.
- Tirot piena sūkņa daļas, neizmantojiet antibakteriālus vai abrazīvus tīrīšanas līdzekļus, jo tie var radīt bojājumus.
- Lai novērstu piena piesārņojuma risku, pirms pieskaraties piena sūkņa daļām un krūtīm, rūpīgi nomazgājiet rokas ar ūdeni un ziepēm. Neskarieties trauciņu vai vāciņu iekšpusei.

Brīdinājumi, lai novērstu krūšu un krūtsgalu problēmas, tostarp sāpes

- Pirms sūkņa korpusa noņemšanas no krūts noteikti atlaidiet rokturi, lai pārtrauktu vakuumu.
- Ja vakuums rada nepatīkamas sajūtas vai sāpes, pārtrauciet sūknēšanu un noņemiet piena sūkni no krūts.
- Ja neizdodas atslaukt pienu, vienā reizē neturpiniet atslaukšanu ilgāk par piecām minūtēm. Mēģiniet atslaukt citā laikā.
- Ja process kļūst ļoti nepatīkams vai sāpīgs, pārtrauciet piena sūkņa izmantošanu un konsultējieties ar savu veselības aprūpes speciālistu.
- Lietojiet tikai Philips Avent ieteiktos piederumus un daļas.
- Piena sūkni nedrīkst modificēt.

Brīdinājums. Ja jums ir cilvēka imūndeficīta vīruss (HIV) vai hepatīts B vai C, piena sūkņa izmantošana nesamazinās un nenovērsīs risku, ka bērns var inficēties ar vīrusu no jūsu piena.

Ievēribai



Brīdinājums, lai izvairītos no piena sūkņa bojājumiem un darbības traucējumiem:

- Nenovietojiet detaļas uz karstām virsmām, lai novērstu šo detaļu deformēšanos.

Sagatavošana lietošanai

Pirms pirmās lietošanas reizes un pēc katras lietošanas reizes izjauciet, notīriet un dezinficējiet visas piena sūkņa daļas.

⚠ Ievēribai! Rīkojieties uzmanīgi, ņemot un tirot balto vārstu. Neievietojiet baltajā vārstā priekšmetus, citādi to var sabojāt.

Tīršana un dezinfekcija

1. solis: Izjaukšana

Pilnībā izjauciet krūts piena sūkni un pudelīti. Noņemiet arī vārstu no sūkņa korpusa un kājiņu no silikona diafragmas.

2. solis: Tīršana

Detaļas var mazgāt ar rokām vai trauku mazgājamajā mašīnā.

2A. solis: Tīršana ar rokām

- 1 Skalojiet visas daļas tekošā, remdenā krāna ūdenī.
- 2 Notīriet visas detaļas ar tīrīšanas suku siltā ūdenī ar nedaudz maigu trauku mazgāšanas līdzekli.
- 3 Rūpīgi noskalojiet visas daļas tekošā, aukstā krāna ūdenī.
- 4 Atstājiet visas daļas uz tīra trauku dvieļa vai trauku žāvētāja un ļaujiet tām nožūt.

2B. solis: Mazgāšana trauku mazgāšanas mašīnā

ⓘ Piezīme. Pārtikas krāsvielas var mainīt daļu krāsu.

- 1 Novietojiet visas daļas trauku mazgājamās mašīnas augšējā nodalījumā.
- 2 Ielejiet trauku mazgājamajā mašīnā trauku mazgāšanas līdzekli vai ielieciet tajā tableti un ieslēdziet standarta mazgāšanas programmu.

- 3 Atstājiet visas daļas uz tīra trauku dvieļa vai trauku žāvētāja un ļaujiet tām nožūt.

3. solis: Dezinfekcija

⚠ Ievēribai! Dezinficējot ar vārošu ūdeni, raugieties, lai pudelīte vai citas daļas nepieskartos katla malām. Citādi var rasties neatgriezeniska izstrādājuma deformācija vai bojājumi, par kuriem Philips neuzņemas atbildību.

- 1 Iepildiet mājāsaimniecībā izmantojamā katlā tik daudz ūdens, cik nepieciešams, lai pārklātu visas daļas, un ielieciet visas daļas katlā. Atstājiet daļas verdošā ūdenī 5 minūtes. Pārliecinieties, ka daļas nesaskaras ar katla malām.
- 2 Ļaujiet ūdenim atdzist.
- 3 Uzmanīgi izņemiet daļas no ūdens. Novietojiet tās uz tīras virsmas, trauku dvieļa vai trauku žāvētāja un ļaujiet tām nožūt.

ⓘ Padoms. Detaļas, kas nonāk saskarē ar pienu, var arī dezinficēt Philips Avent sterilizatorā.

Piena sūkņa salikšana

Pārliecinieties, ka visas piena sūkņa daļas, kas saskaras ar pienu, ir notīrītas un dezinficētas.

⚠ Brīdinājums. Ja dezinficējāt piena sūkņa daļas, vārot tās, daļas var būt ļoti karstas, tāpēc apejieties ar tām uzmanīgi. Lai nerastos apdegumi, piena sūkni lieciet kopā tikai tad, kad visas dezinficētās daļas ir atdzisušas.

Pirms izmantot sūkni, pārbaudiet, vai tā daļas nav nolietotojušas vai bojātas, un, ja nepieciešams, nomainiet tās.

ⓘ Piezīme. Lai piena sūknis radītu atbilstošu vakuumu, ir īpaši svarīgi pareizi novietot masāžas spilvenu un silikona diafragmu.

- 1 Ievietojiet vārstu sūkņa korpusā no apakšas. Iebīdiet vārstu, cik dziļi vien iespējams (2. att.).
- 2 Skrūvējiet sūkņa korpusu uz pudelītes pulksteņrādītāju kustības virzienā, līdz tas ir droši nostiprināts (3. att.).
- 3 Ievietojiet kājiņu silikona diafragmā (4. att.).
- 4 Ievietojiet silikona diafragmu sūkņa korpusā no augšas. Lai nodrošinātu, ka tā ir droši nostiprināta ap malu, uzspiediet ar pirkstiem, lai būtu ideāli piekļauta (5. att.).
- 5 Lai diafragmai ar kājiņu pievienotu rokturi, ievietojiet kājiņas galu roktura atverē. Iespiediet rokturi piena sūkņa korpusā, līdz rokturis ar klikšķi nofiksējas tam paredzētajā vietā (6. att.).
- 6 Ievietojiet masāžas spilvenu piena sūkņa korpusa piltuves daļā. Iebīdiet masāžas spilvena iekšējo daļu, cik vien dziļi iespējams, un raugieties, lai spilvens cieši piegulētu visapkārt piena sūkņa korpusa malai. Piespiediet vietu starp ziedlapiņām, lai izspiestu visu gaisu (7. att.).

ⓘ Piezīme. Uzlieciet vāku uz masāžas spilvena, lai nodrošinātu, ka piena sūknis ir tīrs, kamēr gatavojaties atslaukt.

Piena sūkņa lietošana

⚠ Brīdinājums. Piena sūkni vienmēr izmantojiet ar masāžas spilvenu.

ⓘ Piezīme. Ja jums rodas kādi jautājumi vai izjūtat blakusparādības, sazinieties ar savu veselības aprūpes speciālistu.

- 1 Rūpīgi nomazgājiet rokas ar ziepēm un ūdeni un gādājiet, lai krūtīs būtu tīras.
- 2 Pielieciet salikto piena sūkni pie krūts. Nodrošiniet, ka krūts gals atrodas centrā tā, lai masāžas spilvens izveidotu hermētisku izolāciju.
- 3 Uzmanīgi sāciet nolaist rokturi uz leju, līdz sajūtat, ka no krūts tiek sūknēts piens (8. att.). Pēc tam ļaujiet rokturim atgriezties neitrālajā pozīcijā. Ātri atkārtojiet šo darbību 5 vai 6 reizes, lai stimulētu piena plūsmu.

ⓘ Piezīme. Rokturis nav jānospiež pilnībā lejup. Nospiediet to uz leju tik daudz, lai justos ērti. Drīzumā piens sāks tecēt — pat tad, ja neizmantojat visu iespējamo piena sūkņa spēku.

- 4 Kad piens sāk plūst, palēniniet tempu: nolaidiet rokturi, īsu brīdi turiet to un pēc tam ļaujiet tam atgriezties neitrālajā pozīcijā. Turpiniet šādā ritmā, kamēr ir piena plūsma. Ja nogurst roka, darbiniet piena sūkni ar otru roku vai atslauciet no pretējās krūts.

ⓘ Piezīme. Neuztraucieties, ja piena plūsma nesākas uzreiz. Atslābinieties un turpiniet sūknēt. Ik pa laikam mainiet piena sūkņa novietojumu uz krūts, lai stimulētu piena plūsmu.

- 5 Turpiniet sūknēšanu, līdz jūtat, ka krūts ir tukša.
- 6 Kad pabeidzat atslaukšanu, uzmanīgi noņemiet piena sūkni no krūts un atskrūvējiet pudelīti no piena sūkņa korpusa. Notīriet visas piena sūkņa detaļas, kas tika izmantotas.

Pēc lietošanas

⚠ Brīdinājums. Glabājiet tikai tādu krūts pienu, kas atslaukts ar tīru un dezinficētu piena sūkni.

Ja atslaukto pienu mazulim ir paredzēts dot 4 dienu laikā, varat to glabāt ledusskapī saliktā Philips Avent pudelītē, uzglabāšanas trauciņā vai piena uzglabāšanas maisiņā. Pretējā gadījumā jūs varat glabāt krūts pienu saldētavā līdz 6mēnešiem.

ⓘ Piezīme. Informāciju par drošu pudelīšu, uzglabāšanas trauciņu un krūšu piena uzglabāšanas maisiņu lietošanu skatiet atsevišķās lietošanas instrukcijās.

⚠ Brīdinājums. Atslaukto krūts pienu nekavējoties ielieciet ledusskapī vai saldētavā vai glabājiet to temperatūrā no 16 °C līdz 29 °C ne ilgāk kā 4 stundas pirms mažuļa barošanas. Lai novērstu piena kvalitātes pasliktināšanos, nekad atkārtoti nesasaldējiet atkausētu krūts pienu. Lai novērstu piena kvalitātes pasliktināšanos un neparedzētu sasaldētu piena atkušanu, nekad nejauciat svaigu krūts pienu ar sasaldētu krūts pienu.

