PHILIPS

sonicare ZOOM!

Il percorso Verso la salute

Guida approfondita all'igiene orale

Sommario

Prevenzione

- Salute sistemica
- Mantenere abitudini sane
- Cambiare comportamenti

Condizioni del paziente

- Carie
- Gengivite
- Parodontite
- Alitosi
- Sensibilità dentale
- Malocclusione
- Pigmentazioni
- Screening dei disturbi orali

Prevenzione professionale

- Trattamenti per la prevenzione della carie
- Trattamenti restaurativi della carie
- Trattamento della parodontite
- Considerazioni ortodontiche
- Trattamenti sbiancanti

Prevenzione domiciliare

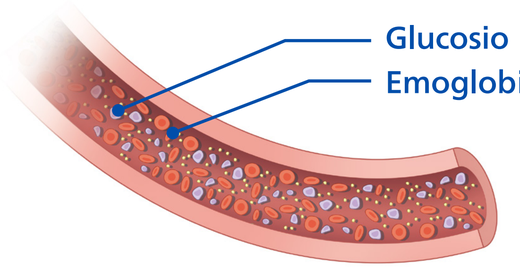
- Come utilizzare …
  - Spazzolino elettrico Philips Sonicare
  - Idropulsore Philips Sonicare
  - Spazzolino elettrico Philips Sonicare con un apparecchio ortodontico
- Raccomandazioni per l'igiene orale durante il trattamento ortodontico

Prevenzione

La bocca è la via d'accesso al corpo

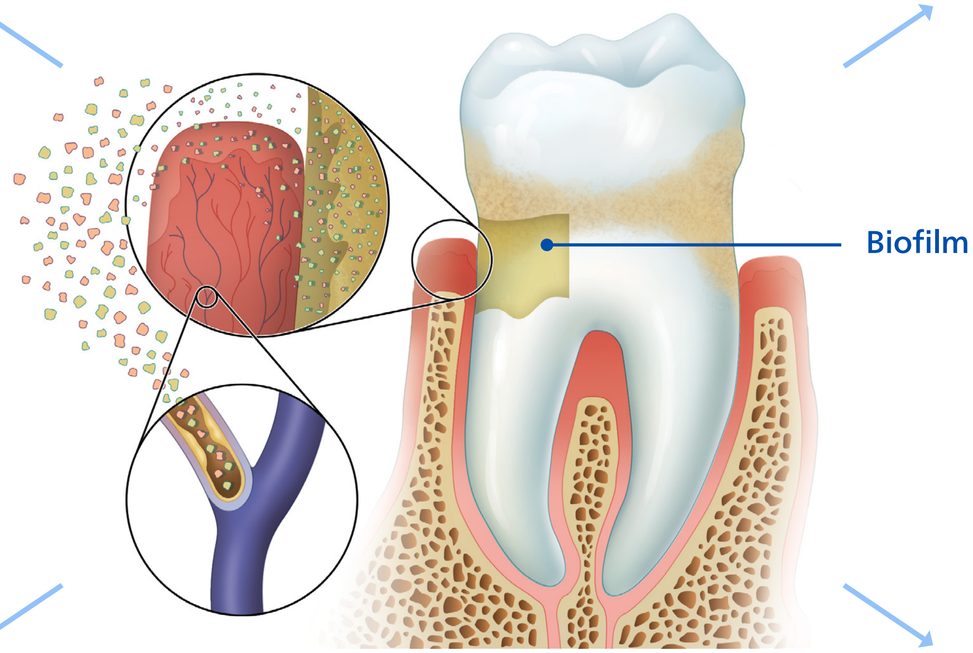
PHILIPS
sonicare ZOOM!

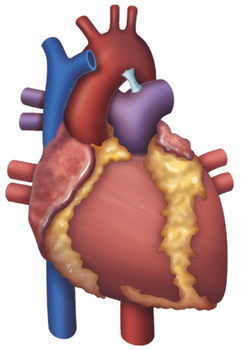
Molte malattie gravi possono essere collegate all'igiene orale



Diabete di tipo 2

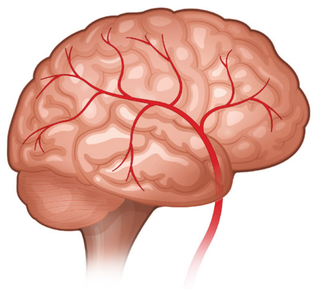
Le persone con diabete di tipo 2 sono più a rischio di sviluppare disturbi gengivali più gravi rispetto a chi non soffre di diabete.





Malattie cardiovascolari

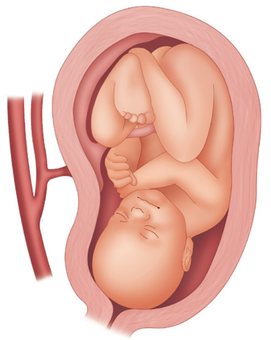
L'aumento o crescita di placche aterosclerotiche può ridurre la stabilità della placca ed aumentare il rischio di infarto del miocardio e di ictus.



Demenza

La parodontite da moderata a grave è stata riconosciuta come un fattore di rischio per il declino cognitivo.

In presenza di infiammazione, i batteri e le tossine invadono le gengive e si diffondono attraverso il flusso sanguigno.



Complicazioni della gravidanza

L'infiammazione sistemica può aumentare il rischio di complicazioni della gravidanza.

Mantenere abitudini sane

PHILIPS
sonicare ZOOM!

Denti e gengive in salute

Abitudini di vita sane

- Limitare il consumo di alcool
- Eliminare l'uso di tabacco e sigarette elettroniche
- Seguire un'alimentazione sana e ridurre i cibi acidi
- Bere la quantità di acqua raccomandata
- Ridurre lo stress
- Andare dal professionista dentale periodicamente

Un'adeguata routine di igiene orale domiciliare può migliorare la salute orale.

Lavare i denti

Lavare i denti e il margine gengivale due volte al giorno per due minuti.

Concentrarsi sul margine gengivale

Nelle zone dove sono presenti recessioni, spazzolare lungo il margine gengivale con delicatezza.

Pulizia interdentale

I batteri nocivi si annidano negli spazi interdentali, quindi puliscili accuratamente.

Risciacquare

Usa un collutorio terapeutico per aiutare a ridurre i batteri che causano le malattie gengivali.

Sostituzione

Sostituisci la testina dello spazzolino ogni tre mesi per ottenere risultati ottimali.

Adottare nuove abitudini in 3 passi

PHILIPS
sonicare ZOOM!

Il metodo “Tiny Habits” raccomanda di concentrarsi su piccole azioni per favorire l'adozione rapida di nuove abitudini.

1

Piccoli passi di grande importanza

Per adottare nuove abitudini, inizia dalle piccole azioni. Nel tempo, anche le azioni più piccole possono fare una grande differenza.

2

Trova il momento ideale nella giornata

Trova una routine preesistente (qualcosa che fai già ogni giorno) e collegala alla nuova abitudine. Con un po' di pratica, il cervello impara rapidamente la nuova sequenza di azioni.

3

Associa emozioni positive

Puoi favorire l'adozione di una nuova abitudine riconoscendola: basta un sorriso allo specchio o qualche parola di incoraggiamento. Quando si impara una nuova azione, è importante collegarla a emozioni positive. È così che un'azione isolata può diventare un'abitudine.

Metodo Tiny Habits® del dott. BJ Fogg. Tiny Habits® è un marchio registrato di BJ Fogg, LLC.

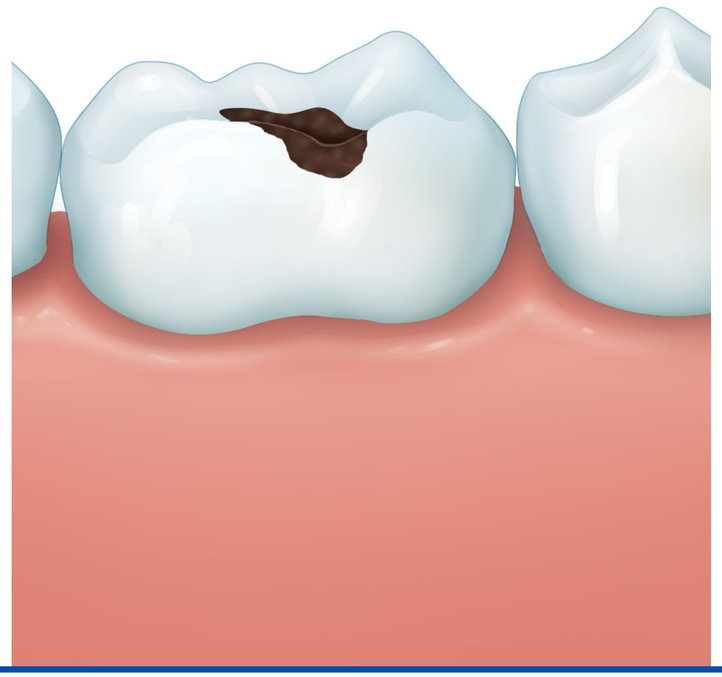
Condizioni del paziente

Carie

PHILIPS sonicare ZOOM!

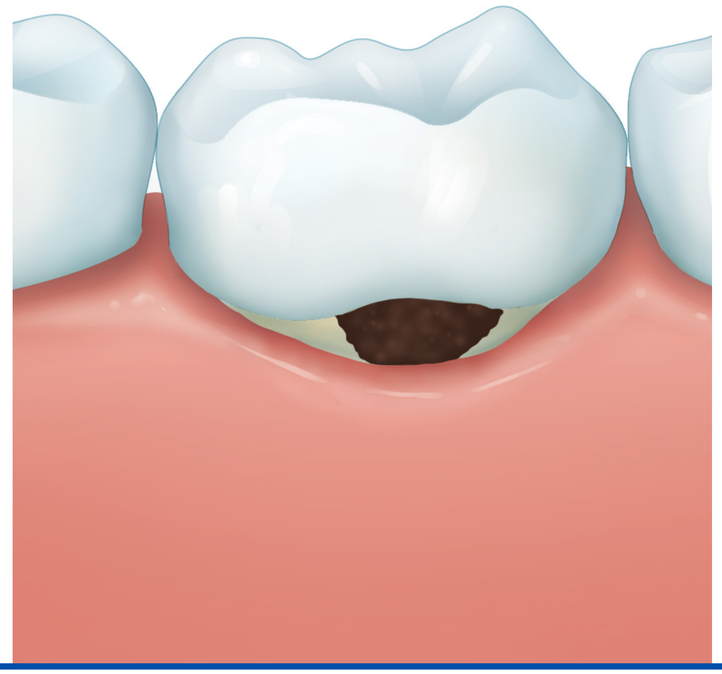
Tipi di carie

Occlusale



Interprossimale

Radicolare



Fattori di rischio

Salute orale

- Genetica
- Scarsa igiene orale
- Superfici radicolari esposte
- Bocca secca (xerostomia)
- Otturazioni difettose
- Denti storti

Alimentazione e abitudini

- Consumo elevato di zuccheri
- Consumo elevato di amidi
- Consumo elevato di cibi e bevande acidi
- Fumare sigarette (anche elettroniche) e masticare tabacco

Condizioni mediche

- Stress
- Farmaci
- Alterazioni ormonali
- Abuso di sostanze
- Radiazioni a testa e collo
- Disturbi del comportamento alimentare
- Malattie sistemiche

Carie

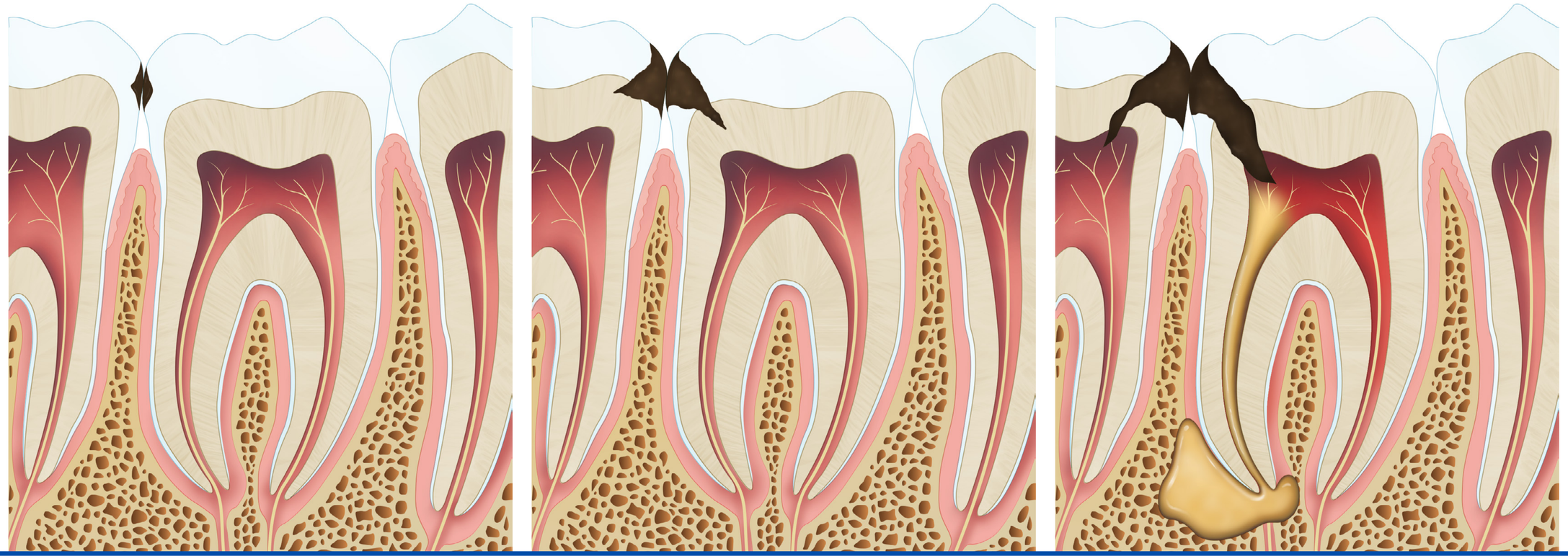
PHILIPS
sonicare ZOOM!

Progressione della carie

Perdita di smalto

Perdita di dentina

Interessamento della polpa con ascesso



Fattori di rischio

Salute orale

- Genetica
- Scarsa igiene orale
- Superfici radicolari esposte
- Bocca secca (xerostomia)
- Otturazioni difettose
- Denti storti

Alimentazione e abitudini

- Consumo elevato di zuccheri
- Consumo elevato di amidi
- Consumo elevato di cibi e bevande acidi
- Fumare sigarette (anche elettroniche) e masticare tabacco

Condizioni mediche

- Stress
- Farmaci
- Alterazioni ormonali
- Abuso di sostanze
- Radiazioni a testa e collo
- Disturbi del comportamento alimentare
- Malattie sistemiche

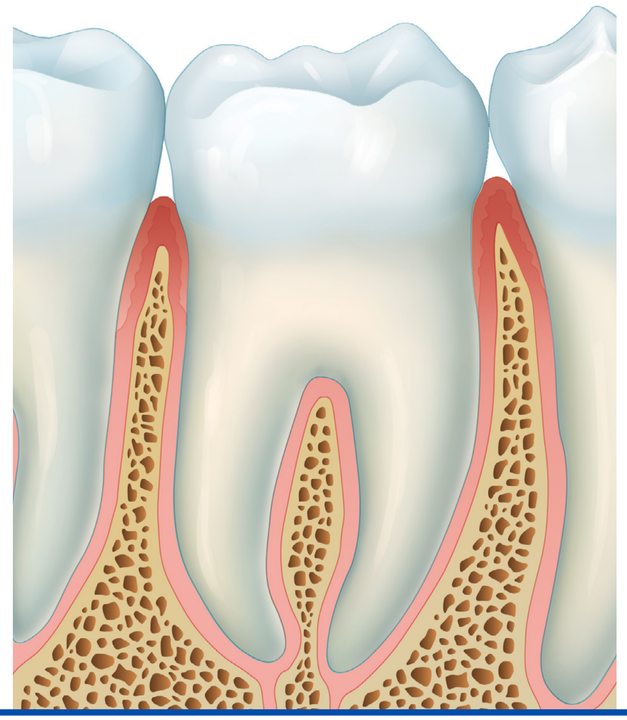
Gengivite

PHILIPS sonicare ZOOM!

Il trattamento e una buona igiene domiciliare possono far regredire la gengivite.

Gengive sane

Gengivite
(può essere localizzata
o generalizzata)



Sintomi della gengivite

- Gengive gonfie
- Gengive doloranti
- Sanguinamento quando si spazzola o si usa il filo interdentale
- Alito cattivo persistente

Fattori di rischio

Salute orale

· Genetica
· Scarsa igiene orale
· Bocca secca (xerostomia)
· Otturazioni difettose
· Denti storti

Alimentazione e abitudini

· Abitudini alimentari non corrette
· Fumare sigarette (anche elettroniche) e masticare tabacco

Condizioni mediche

· Stress
· Farmaci
· Alterazioni ormonali
· Abuso di sostanze
· Radiazioni a testa e collo
· Disturbi del comportamento alimentare
· Malattie sistemiche

Parodontite

PHILIPS sonicare ZOOM!

Stadio I

- 1-2 mm perdita di attacco clinico (CAL)
- Nessuna perdita di denti
- Massima profondità di sondaggio ≤4 mm
- Per lo più perdita di osso orizzontale

Stadio II

- 3-4 mm perdita di attacco clinico (CAL)
- Nessuna perdita di denti
- Massima profondità di sondaggio ≤5 mm
- Per lo più perdita di osso orizzontale

Stadio III

- ≥5mm CAL
- ≤4 denti

Stadio II più:

- Perdita ossea verticale ≥3 mm
- Profondità di sondaggio ≥6 mm
- Invasione delle forcazioni di II o III Classe

Stadio IV

- ≥5 mm perdita di attacco clinico (CAL)
- ≥5 denti

Stadio III più:

È necessaria una riabilitazione complessa a causa dell'impatto su:

- Masticazione, trauma occlusale con mobilità
- Gravi difetti della cresta
- Collasso del morso, <20 denti rimanenti, ecc.

Parodontite

PHILIPS
sonicare ZOOM!

Stabilire il grado della malattia*

Fattori predittivi della velocità di progressione e della risposta al trattamento

Grado A

Progressione lenta
- Paziente non fumatore
- Paziente non diabetico
- Depositi pesanti di biofilm con basso livello di distruzione ossea

Grado B

Progressione moderata
- <10 sigarette al giorno
- HbA1C <7% nei pazienti diabetici
- <2 mm di perdita ossea in 5 anni

Grado C

Progressione rapida
- ≥10 sigarette al giorno
- HbA1C ≥7% nei pazienti diabetici

Fattori di rischio

Salute orale

· Genetica
· Scarsa igiene orale
· Bocca secca (xerostomia)
· Restauri difettosi
· Denti storti

Abitudini

· Alimentazione scarsa
· Fumo di sigarette (anche elettroniche) e masticare tabacco

Condizioni mediche

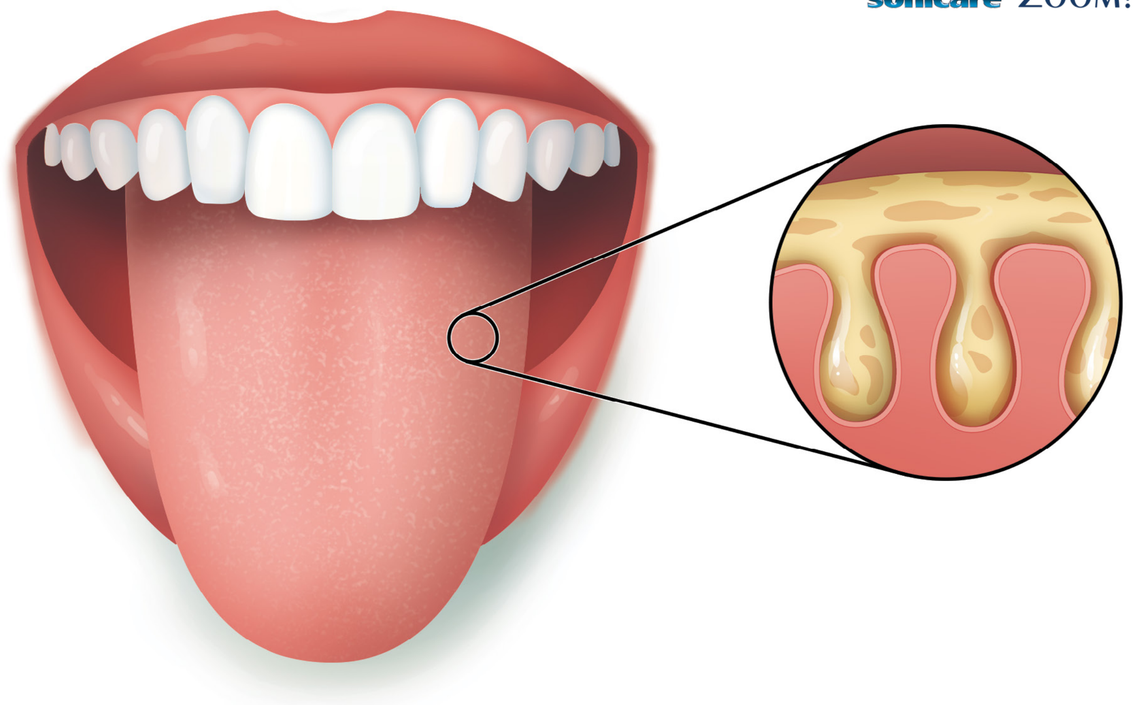
· Stress
· Farmaci
· Alterazioni ormonali
· Radiazioni a testa e collo
· Disturbi del comportamento alimentare
· Malattie sistemiche

*I professionisti del settore dentale devono presumere una classificazione di grado B a meno che le prove non indichino un grado A o C.

Alitosi

Qual è la causa dell'alito cattivo?

Anche se i fattori che possono provocare l'alito cattivo sono molti, la causa più comune è la presenza sulla lingua di composti sulfurei volatili (VSC), ossia gas prodotti dai batteri presenti sulla superficie della lingua.



Cause comuni

- **Scarsa salute gengivale**
- **Carie**
- **Presenza di biofilm sulla lingua**

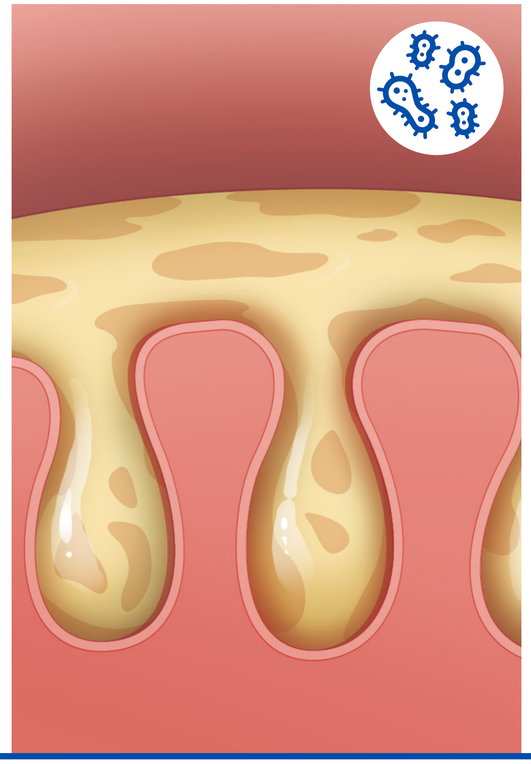
Altre possibili cause:

- **Malattie sistemiche** (ad es. malattie del fegato o dei reni, reflusso gastrointestinale o diabete)
- **Alcuni cibi, bevande o stili alimentari** (ad es. aglio, cipolla, caffè, alcol, digiuno e diete a basso contenuto di carboidrati)
- **Fumo**

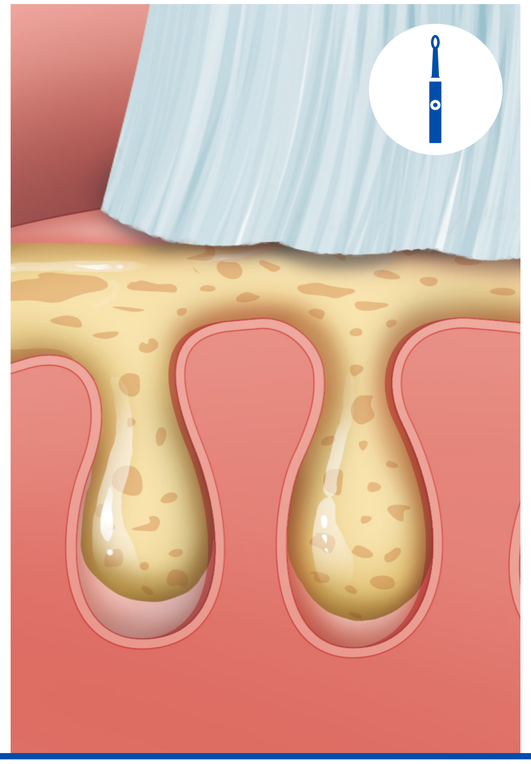
Alitosi

PHILIPS
sonicare ZOOM!

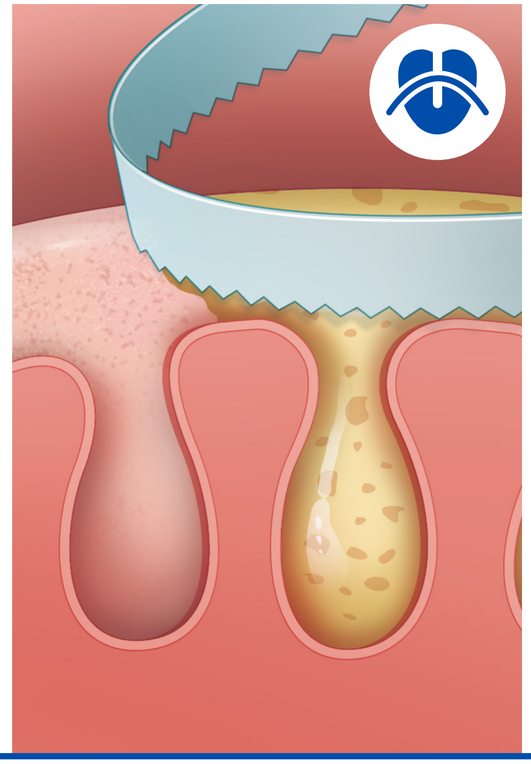
Rimuovere i batteri che causano il cattivo odore



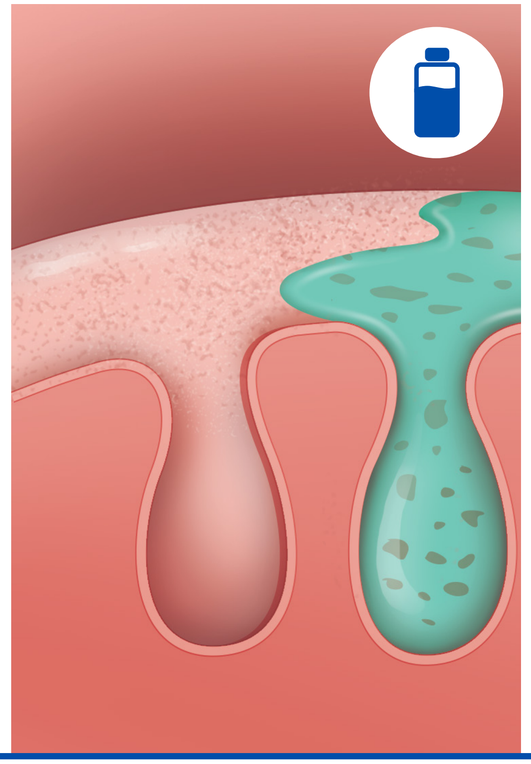
Superficie della lingua con composti sulfurei volatili (VSC) e altri batteri che causano il cattivo odore.



L'uso dello spazzolino si limita a disorganizzare il biofilm batterico.



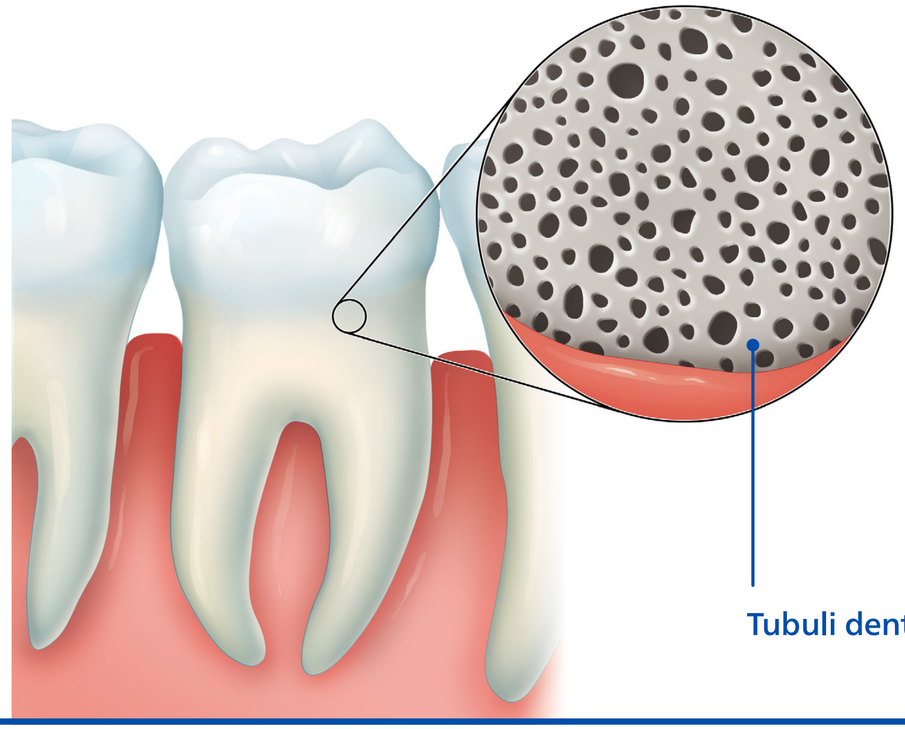
I pulisci lingua rimuovono i batteri raschiandoli via.

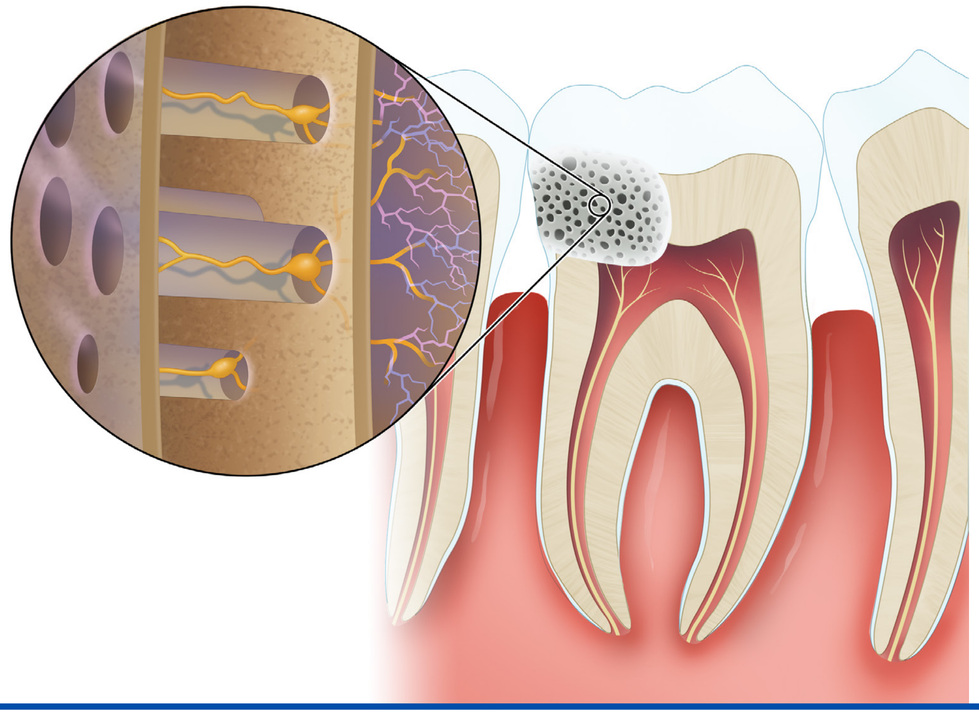


Utilizzare un collutorio antibatterico permette di rimuovere i batteri rimanenti dalle fessure della lingua.

Sensibilità dentale

PHILIPS
sonicare ZOOM!





La sensibilità è generalmente causata dall'esposizione della superficie radicolare.

Quando le radici sono esposte, le sensazioni di caldo o freddo vengono trasmesse al nervo del dente attraverso i tubuli dentinali.

Possibili cause

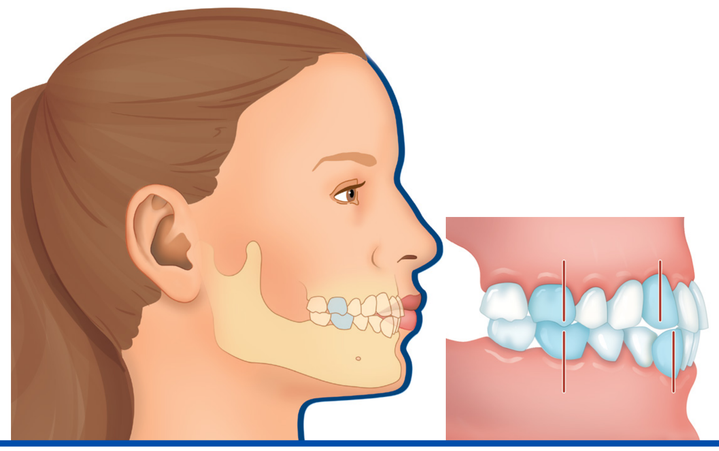
- Scarsa igiene orale
- Uso di spazzolini con setole dure o eccessiva pressione nel lavarsi i denti
- Serramento e bruxismo
- Consumo di cibi molto acidi
- Procedure di sbiancamento dei denti

Malocclusione

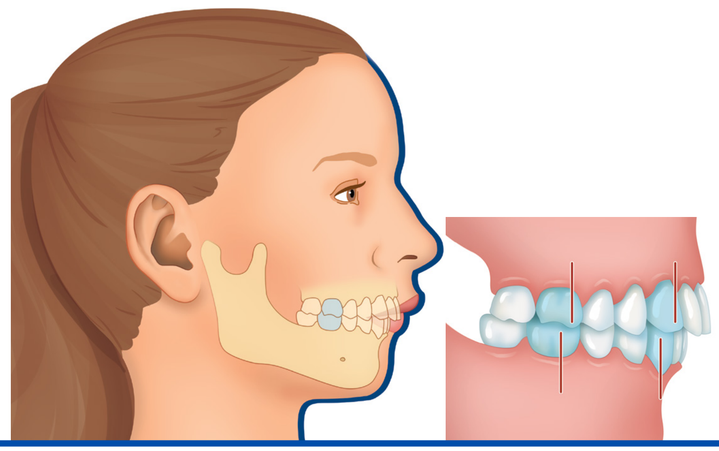
PHILIPS sonicare ZOOM!

La malocclusione è un disallineamento delle arcate dentali.

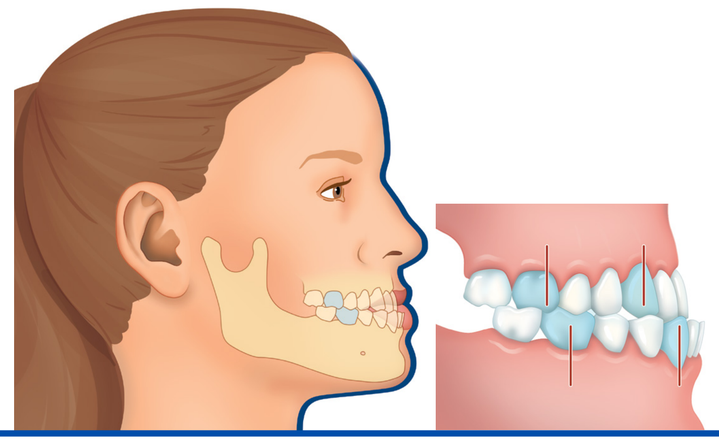
Malocclusione di I classe



Malocclusione di II classe

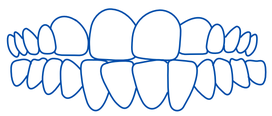


Malocclusione di III classe



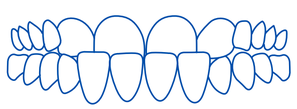
Tipi comuni di malocclusione

Affollamento



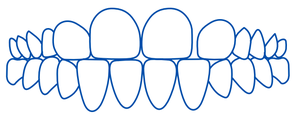
Troppi denti in poco spazio.

Morso incrociato o crossbite



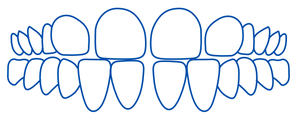
L'arcata superiore si chiude dietro l'arcata inferiore.

Morso testa-a-testa



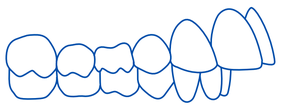
I margini dei denti delle due arcate si toccano alla chiusura.

Diastema



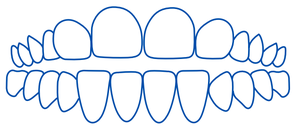
Spazio vuoto tra i denti.

Morso prognatico o overjet



L'arcata superiore si chiude troppo avanti rispetto all'arcata inferiore.

Morso aperto o open bite

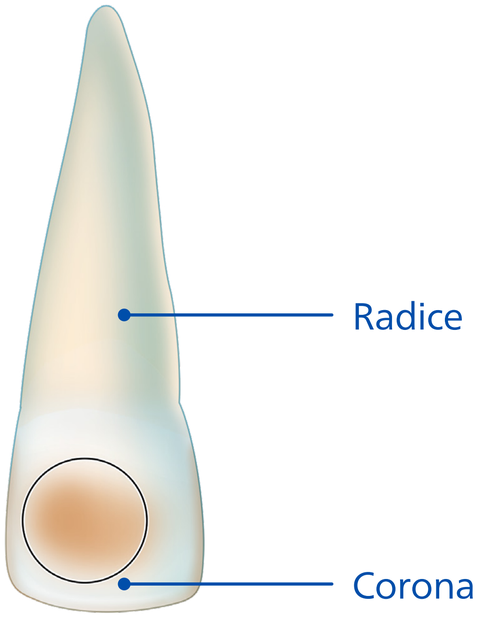


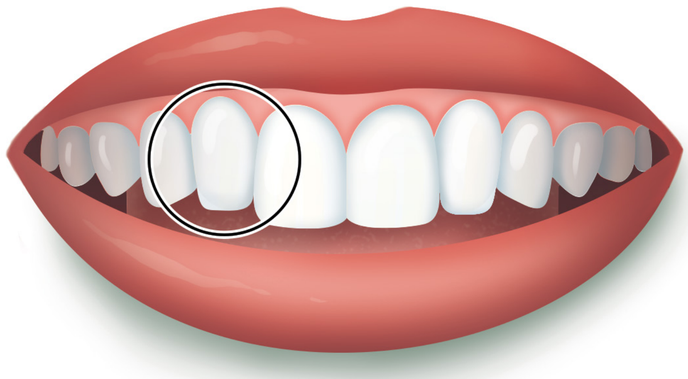
Le due arcate non si chiudono completamente, lasciando uno spazio vuoto.

Macchie

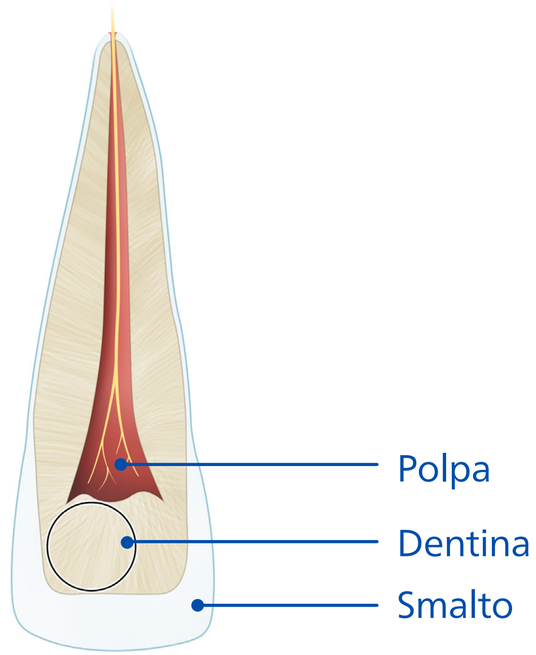
PHILIPS
sonicare ZOOM!

Macchie estrinseche





Macchie intrinseche



Cause comuni

Fumo

Batteri cromogeni
(da accumulo di placca)

Cibo
(come frutti di bosco e pomodori) e bevande (come caffè, tè, vino rosso e succo d'uva)

Cause comuni

Farmaci

Cibo/bevande

Febbre/ malattia

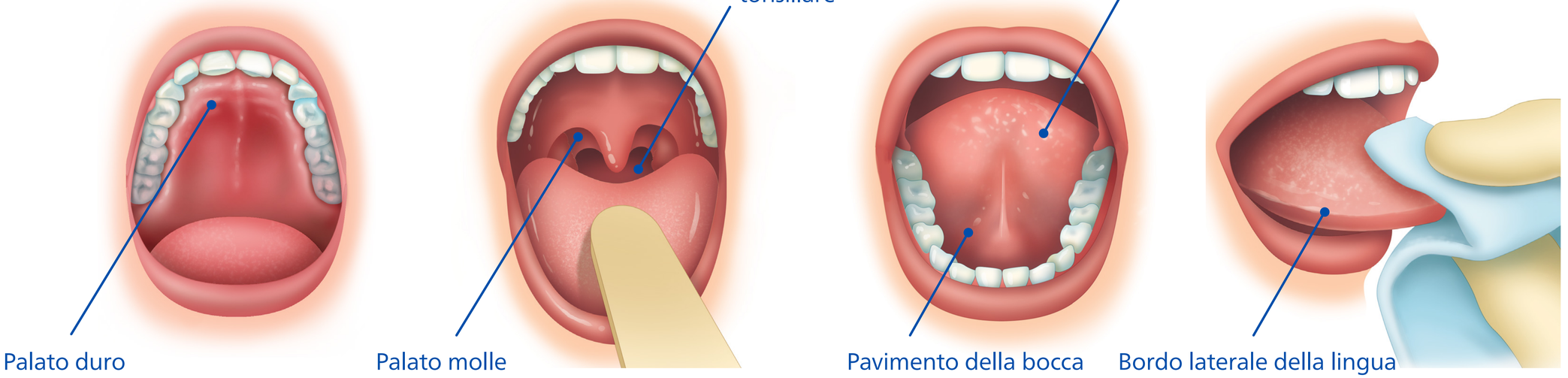
Invecchiamento

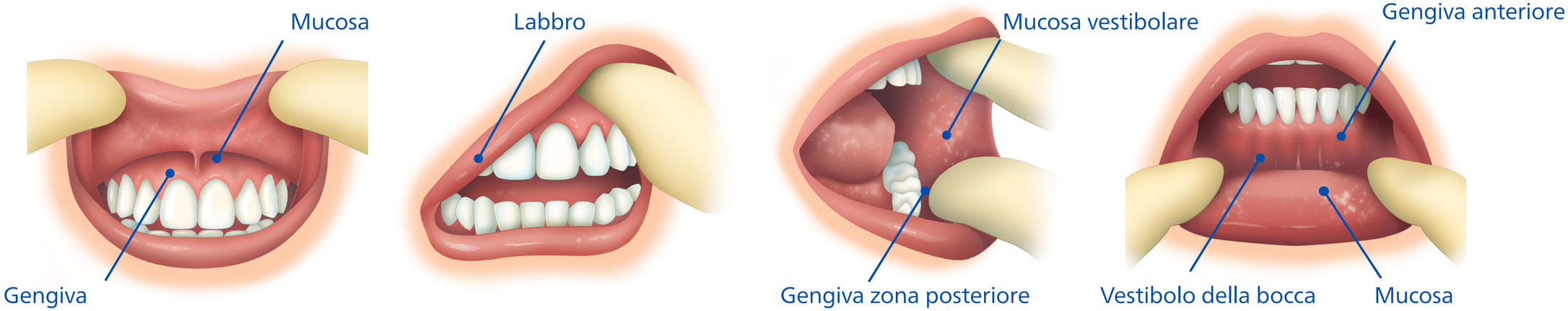
Fumo

Screening dei tessuti molli

PHILIPS
sonicare ZOOM!

Intraorale





Extraorale: asimmetria, linfonodi, articolazione temporo-mandibolare (ATM)

Fattori di rischio

Tabacco e alcool

HPV
(virus del papilloma umano)

Invecchiamento
I tumori della bocca sono più frequenti nelle persone di età superiore ai 40 anni

Esposizione al sole
Il tumore del labbro può essere causato dall'esposizione al sole

Prevenzione professionale

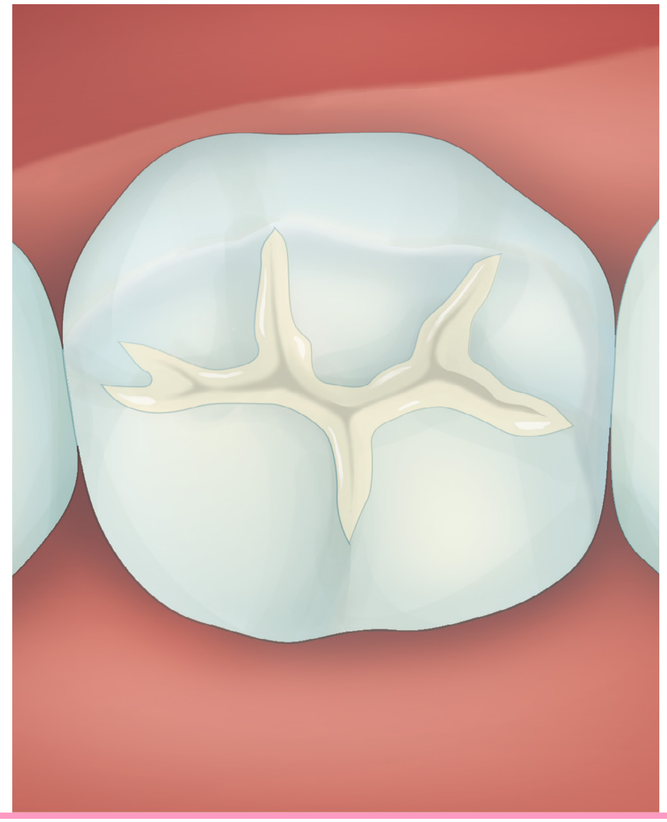
Trattamenti di prevenzione della carie

PHILIPS
sonicare ZOOM!

Trattamento con fluoro

Il fluoro può essere applicato in forma di gel, schiuma o vernice. Inoltre, è possibile ottenere benefici passando a un dentifricio o a un collutorio ad alto contenuto di fluoro, a seconda delle proprie esigenze.

Sigillanti dentali

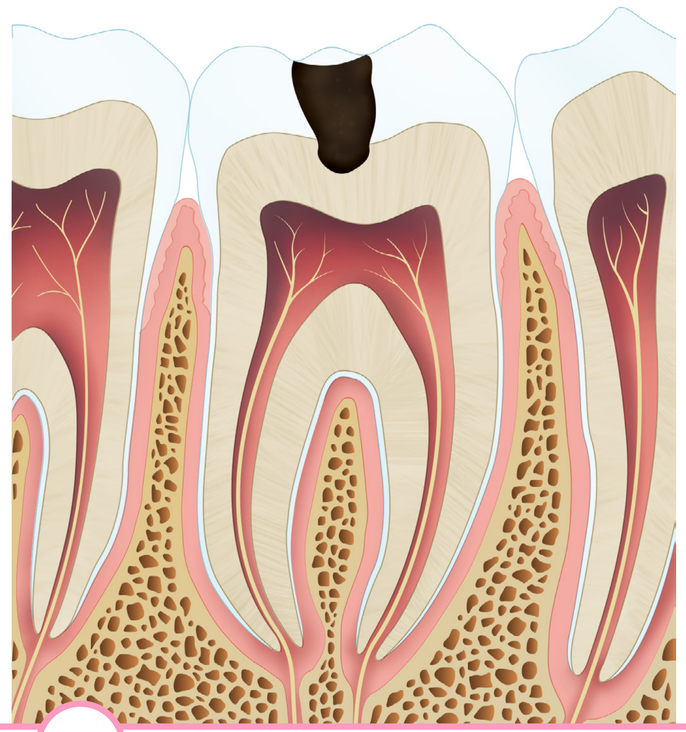


I sigillanti dentali sono sottili rivestimenti protettivi che vengono applicati alle superfici masticanti dei molari.

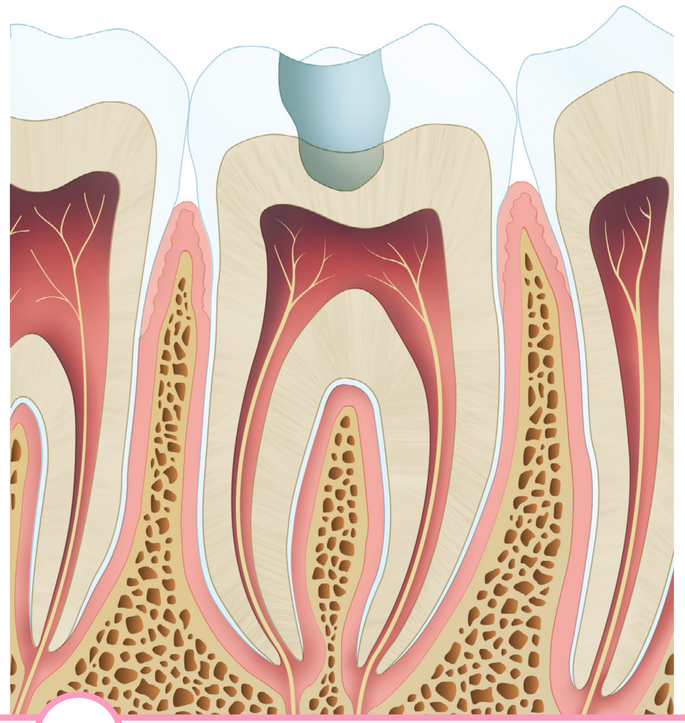
Trattamenti restaurativi della carie

PHILIPS sonicare ZOOM!

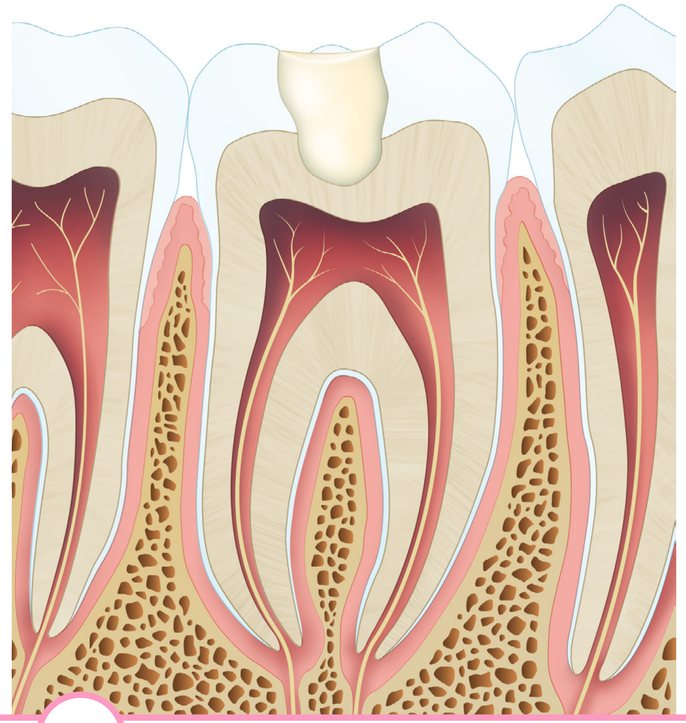
Otturazione dentale



1 Dente cariato



2 Carie rimossa

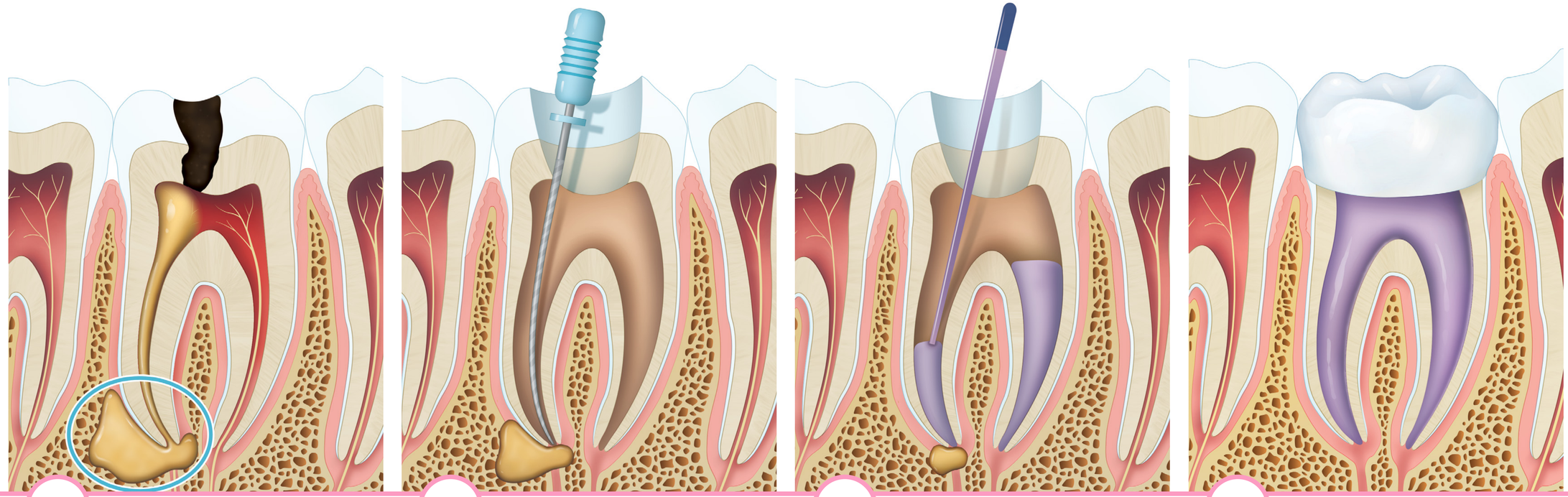


3 Otturazione

Trattamenti restaurativi della carie

PHILIPS sonicare ZOOM!

Trattamento del canale radicolare in 4 passaggi



1 Rilevamento dell'infezione

2 Pulizia dei canali radicolari

3 Otturazione dei canali radicolari

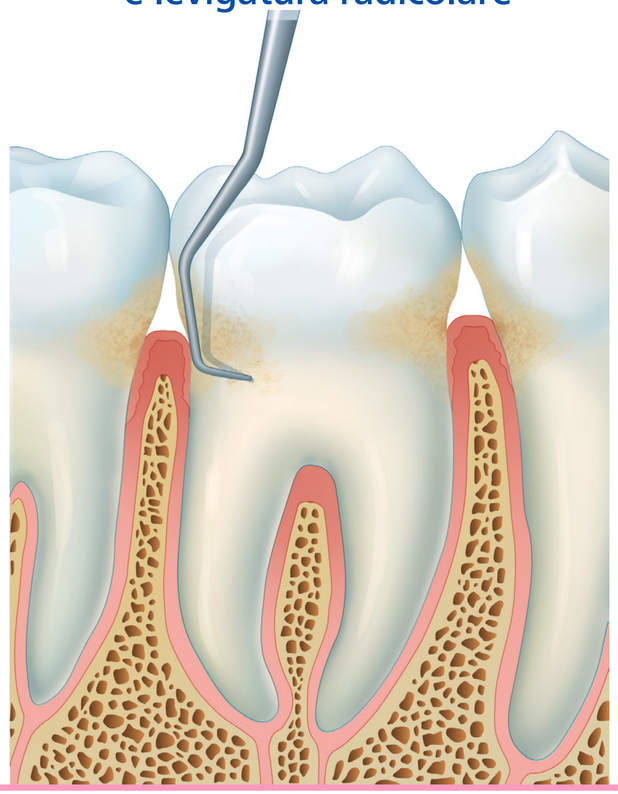
4 Posizionamento di una corona

Trattamento della parodontite

PHILIPS sonicare ZOOM!

Terapia non chirurgica

Rimozione del tartaro e levigatura radicolare



Mantenimento parodontale

- Segue la terapia parodontale
- Intervalli variabili a seconda del bisogno clinico:
  - — Rimozione di placca e tartaro
  - — Rimozione del tartaro e levigatura radicolare specifiche
  - — Monitoraggio dell'intera bocca
- Il mantenimento domiciliare è essenziale per un esito positivo del trattamento e del mantenimento parodontale nel tempo

Gestione domiciliare della parodontite con Philips Sonicare

In uno studio clinico di sei mesi, Philips Sonicare ha dimostrato di offrire benefici significativi ai pazienti che devono gestire la parodontite da lieve a moderata a casa dopo una terapia parodontale non chirurgica.[1]

1 mese

Philips Sonicare riduce la profondità delle tasche.

4 mesi

Probabilità maggiore fino a 15 volte di più che i pazienti che utilizzano uno spazzolino Philips passino a uno stato "di salute gengivale" rispetto agli utilizzatori di spazzolini manuali.[2]

6 mesi

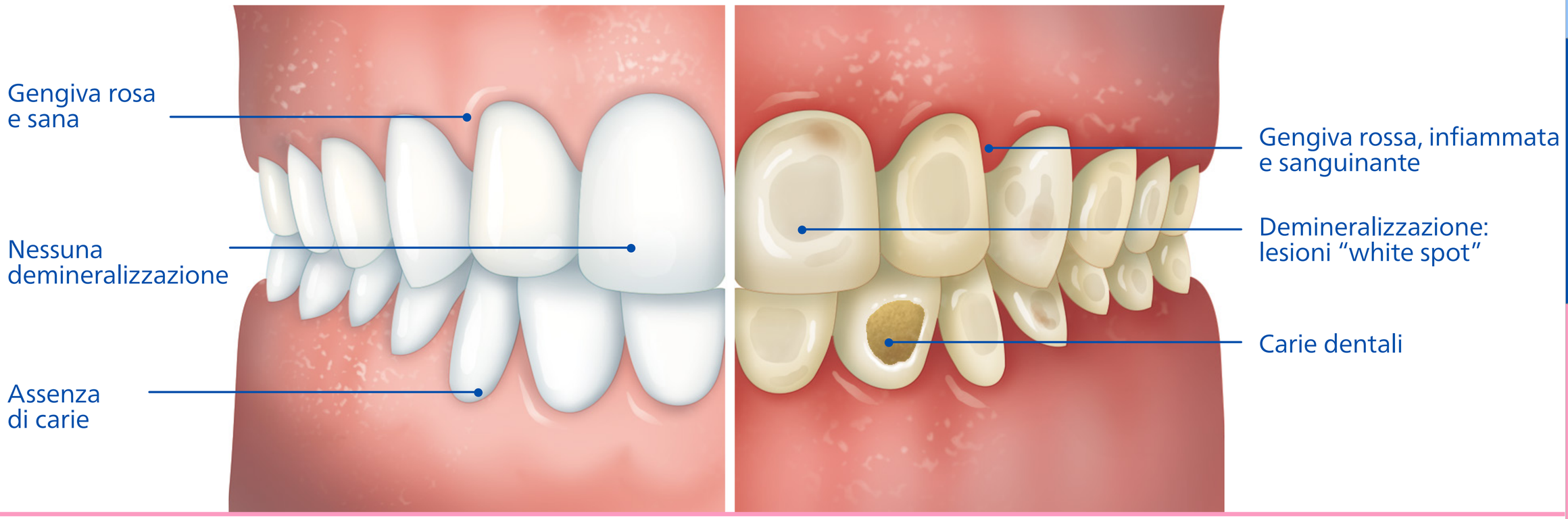
Fino a 90 volte più pazienti hanno ridotto la profondità delle tasche usando Sonicare rispetto a uno spazzolino manuale.

1 Risultati di uno studio con utilizzo di uno spazzolino Sonicare DiamondClean Smart con testina G3 in modalità Gum Care, in combinazione con rimozione del tartaro e levigatura radicolare e gestito da un professionista del settore dentale.
2 Secondo la classificazione AAP/EFP.

Raccomandazioni per l'igiene orale durante il trattamento ortodontico

PHILIPS
sonicare ZOOM!

Problemi dei pazienti ortodontici



Trattamenti sbiancanti

PHILIPS
sonicare ZOOM!

1 Identificare la tonalità / colore attuale

2 Determinare la presenza ed eventuale grado di sensibilità

Protocollo di prevenzione della sensibilità

- Dentifricio con fluoruro di sodio 1,1% e/o nitrato di potassio 2 volte al giorno per 10-14 giorni prima dello sbiancamento
- Relief ACP nei kit da usare a casa 10-30 minuti prima dello sbiancamento
- Ibuprofene 600 mg 1 ora prima dello sbiancamento

3 Scegliere le opzioni di sbiancamento

In ambulatorio

- Risultati raggiunti dopo una sessione
- Esaguito da un professionista dentale
- Uso di materiali e gel professionali

Professionale con utilizzo domiciliare

- Kit con materiali professionali
- Gel professionale

Mantenimento Domiciliare

Come usare lo spazzolino elettrico Philips Sonicare

Consulta una copia digitale

1 Inizia applicando una quantità di dentifricio delle dimensioni di un pisello.

2 Tieni lo spazzolino con la punta delle dita e senza stringere.

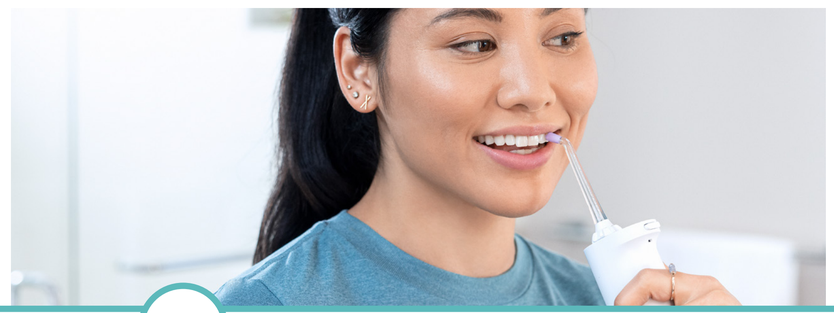
3 Quando lo spazzolino emette un segnale (vibrazione differente), passa all'area successiva.

4 Fai scorrere delicatamente lo spazzolino lungo il bordo gengivale con un angolo di 45 gradi.

5 Per la parte interna dei denti, inclina l'impugnatura in posizione quasi eretta ed esegui movimenti verticali.

6 Passa alle superfici masticanti mantenendo un movimento delicato.

7 Rimuovi la testina, sciacquala insieme all'impugnatura e lasciala asciugare.



8 Non dimenticare gli spazi interdentali!

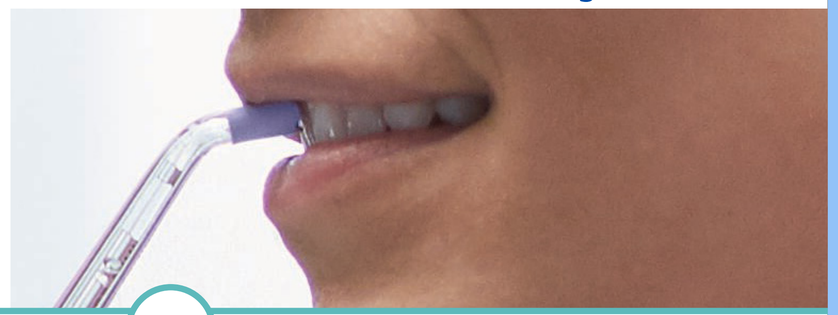
9 Sostituisci la testina ogni 3 mesi, come raccomandato dalle associazioni di professionisti dentali.

Come usare il sussidio interdentale Philips Sonicare Power Flosser

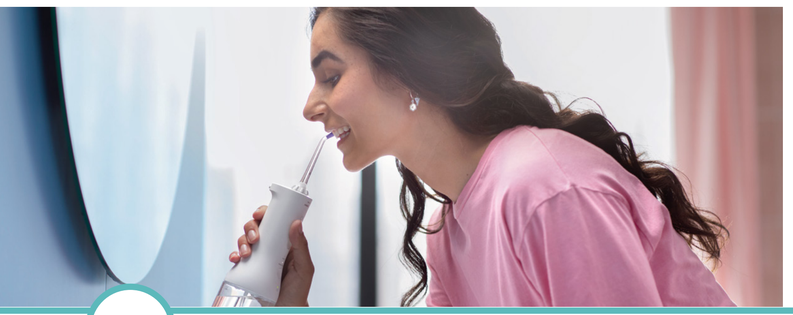
Consulta una copia digitale

1 Collega il beccuccio, quindi riempi il serbatoio con acqua e verifica il flusso.

2 Scegli la modalità (Clean o Deep Clean).



3 Prima di accendere l'idropulsore, posiziona il beccuccio appena sopra il bordo gengivale con un angolo di 90 gradi.



4 Parti dalla parte posteriore della bocca. Mentre usi l'idropulsore, piegati verso il lavandino per lasciare scorrere l'acqua in eccesso.

5 La tecnologia Pulse Wave ti guida dente per dente con una breve pausa.

6 Usi un apparecchio ortodontico? Ricorda di ruotare delicatamente la punta del beccuccio attorno a ogni bracket.

7 Pulisci la parte interna dei denti aggiustando l'angolazione del beccuccio rotante.

8 Rimuovi il beccuccio, sciacqualo e lascialo asciugare. Versa l'acqua rimasta e sciacqua il serbatoio.

9 Ricarica quando l'indicatore di batteria scarica si accende e sostituisci il beccuccio ogni 6 mesi.

Come usare lo spazzolino elettrico Philips Sonicare con un apparecchio ortodontico

Consulta una copia digitale

1 Pensa alla bocca come se fosse suddivisa in quattro parti (quadranti). Quando lo spazzolino emette un segnale (vibrazione differente), passa al quadrante successivo.

2 Fai scorrere delicatamente lo spazzolino lungo il margine gengivale con un angolo di 45 gradi.

3 Inizia a pulire l'apparecchio spazzolando sopra i bracket.

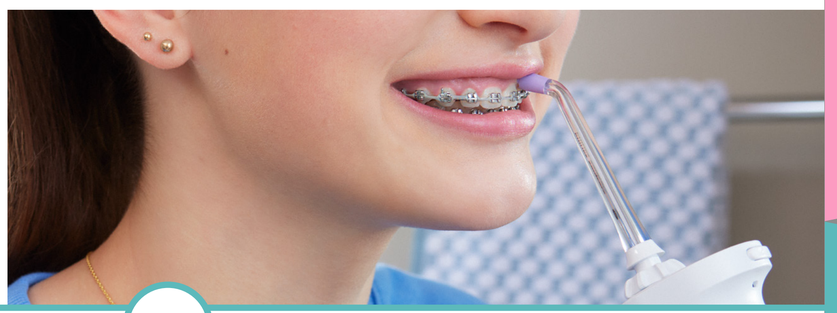
4 Quindi, ruota lo spazzolino per pulire sotto i bracket con un angolo di 45 gradi.

5 Pulisci la superficie dell'apparecchio.

6 Per la parte interna dei denti, inclina l'impugnatura in posizione quasi verticale e spazzola con movimenti verticali

7 Passa alle superfici masticanti mantenendo un movimento delicato.

8 Rimuovi la testina, lavala insieme all'impugnatura e lasciala asciugare.



9 Non dimenticare gli spazi interdentali!

Raccomandazioni per l'igiene orale durante il trattamento ortodontico

PHILIPS
sonicare ZOOM!

Apparecchio fisso e mobile

- Limita i cibi e le bevande contenenti zucchero
- Evita cibi appiccicosi e/o duri

Allineatore trasparente

- Quando porti l'allineatore, bevi solo acqua
- Rimuovi l'allineatore prima di mangiare
- Lava i denti dopo aver mangiato o bevuto alimenti che macchiano

Mantenimento domiciliare

Lava i denti

Lava i denti e l'apparecchio tre volte al giorno per due minuti. Gli adulti e gli adolescenti dovrebbero usare un dentifricio al fluoro.

Pulizia dell'apparecchio

Pulisci con cura l'allineatore, l'apparecchio mobile o fisso con il tuo Philips Sonicare.

Pulizia interdentale

Pulisci gli spazi interdentali una volta al giorno per rimuovere i batteri nocivi.

Pulisci la lingua e risciacqua

Rimuovi il biofilm/patina di rivestimento della lingua prima di usare un collutorio terapeutico.

Sostituzione

Sostituisci la testina ogni tre mesi per ottenere risultati ottimali.

Domande? Chiamaci: +39 800 088772

https://www.philips.it/c-m-pe/dental-professionals
sonicareitalia@philips.com

© 2024 Koninklijke Philips N.V. (KPNV). Tutti i diritti riservati. PHILIPS e il logo Philips sono marchi di KPNV. SONICARE e il logo Sonicare sono marchi di KPNV. ZOOM! è un marchio di KPNV.