PHILIPS



Wake-up Light

SmartSleep

- Simulering af solopgang i farver
- 6 naturlige lyde
- FM-radio og læselampe
- Tryk på snooze



HF3521/01

Vågn op naturligt

med Wake-up Light og en solopgang i farver

Philips Wake-up Light er inspireret af den naturlige solopgang og bruger en unik kombination af lysterapi og lyd til at vække dig på en mere naturlig måde. Lyset skifter farve fra bløde daggryrøde nuancer over varm orange til klart gult lys.

Natural light wakes you gradually

- Simulering af solopgang i farver vækker dig naturligt
- Tilpasning til dine præferencer med 20 lysstyrkeindstillinger
- Svindende lys sender dig blidt ind i søvnen

Natural sounds wake you gently

- FM-radio, så du kan vågne til dit yndlingsradioprogram
- Valg mellem 6 forskellige opvågningslyde

Naturally designed around you

- Displayet dæmpes automatisk, når der er mørkt i soveværelset
- Bare tryk på produktet for at bruge snooze-funktionen
- Et blødt lys viser vej i mørket

Naturally proven to work

- Udviklet af Philips, eksperter i lys gennem over 100 år.
- 92 % af brugerne er enige i, at det er nemmere at komme ud af sengen
- Det eneste Wake-up Light med klinisk bevist effekt

Vigtigste nyheder

Simulering af solopgang i farver



Inspireret af naturens solopgang, hvor lyset gradvist øges inden for 30 minutter fra blød morgenrøde via orange, indtil rummet er fyldt med stærkt gult lys. Denne proces med gradvist at øge lyset stimulerer kroppen til at vågne naturligt. Når lyset har fyldt rummet, vil den naturlige lyd du har valgt fuldføre opvågningsoplevelsen, så du er klar til den kommende dag.

Night Guide-funktion

Night Guide-funktionen i Wake-up Light er designet til at give lige præcis nok lys til, at du kan finde vej i mørket. Mens almindelige sengelamper har klart lys, har Night Guide et dæmpet og diskret orange lys. Dette blødere lys er ideelt til at minimere forstyrrelsen af din nattesøvn. Desuden kan du uden problemer aktivere Night Guide-funktionen ved at trykke to gange på din enhed.

FM-radio



Lyt til dit foretrukne radioprogram, mens du vågner.

Intuitivt display med dæmpning



Displayets lysstyrke justerer sig selv. Hvis soveværelset er fyldt med lys, øges lysstyrken for at holde displayet læsbart. Når soveværelset er mørkt, dæmpes lysstyrken, så den ikke oplyser dit soveværelse, når du forsøger at sove

Tryk på snooze



Et let tryk hvor som helst på Wake-up Light indstiller snooze-tilstand. Efter 9 minutter vil lyden blive afspillet igen.

Bevist af forskere



For øjeblikket er Philips Wake-up Light det eneste, som videnskabeligt er bevist til at fungere. For at gøre Wake-up Light til det bedst mulige produkt, som virkelig vækker dig naturligt og giver dig energi, har vi udført en mængde klinisk forskning. Denne forskning blev udført af uafhængige videnskabsfaciliteter for at undersøge og påvise virkningerne ved Wake-up Light på den samlede opvågningsoplevelse. Således har vi bl. a. påvist, at Philips Wake-up Light ikke kun vækker dig mere naturligt, men også giver dig mere energi, og at den forbedrer dit humør om morgenen.

Udviklet af Philips



Philips blev grundlagt for mere end 100 år siden som et firma, der producerede og solgte lyspærer. Over 100 år voksede Philips til en verdensomfattende virksomhed, som bringer innovation på mange forskellige områder. Endnu i dag er belysning stadig sjælen i Philips. Wake-up Light er stolt over at fortsætte denne arv baseret på års viden og ekspertise hos verdens mest velkendte belysningsekspert.

Vigtigste nyheder

Simulering af solnedgang



Simulation af solnedgang er en lysterapiform, der anvendes, før du falder i søvn. Simulation af solnedgang forbereder nænsomt din krop til at falde i søvn ved gradvist at mindske lys i det indstillede tidsrum.

Foretrukket af forbrugerne



Uafhængig forskning* viser, at 92 % af Philips Wake-up Light-brugere synes, det er nemmere at komme ud af sengen (Metrixlab 2011, N=209)

Lysindstillinger



Lysfølsomheden er forskellig fra person til person. Generelt behøver en person mindre tid til at vågne helt ved højere lysintensitet. De 20 indstillinger for lysintensitet i Wake-up Light kan tilpasses den enkelte og indstilles til helt op til 300 lux.

SmartSleep

Wake-up Light

HF3521/01

Specifikationer

Lyd
FM-radio
Antal opvågningslyde: 6
Musik fra smartphone/iPod: Nej

Tekniske specifikationer
Spænding: 100/240 V
Ledningslængde: 150 cm
Strøm: 16,5 W
Isolering: Klasse III
Frekvens: 50/60 Hz
Pæretype: Lumiled Luxeon Rebel
Netstik med isolering: Klasse II (dobbelt isoleret)
Strømadapter: 12 W
Tidbackup: 4 til 8 timer

Vægt og mål
Produktmål: 19,2 (højde) x 19,9 (diameter) x 14,6 (dybde) cm
Oprindelsesland: Kina
Strømstikkets vægt: 99 gram
Produktvægt: 730 gram g

Nem at anvende
Skridsikre gummifødder
Oplader iPhone/iPod Touch: Nej
Lystyrkekontrol i display: Selvjusterende
Snooze type: Smart snooze
Demofunktion i butikken
Antal alarmtider: 2 alarmer
Betjenes med iPhone/iPod-app: Nej
Tryk på snooze for lyd: 9 minutter

Velvære med lys
Bliv mere opmærksom
Fald i søvn på en naturlig måde
Vågn gradvist
Vågn op naturligt

Naturligt lys
Indstilling af lysstyrke: 20
En proces, der simulerer en solopgang: justerbar, 20-40 minutter
Farvet simulation af solopgang: Ja. Rød, orange til gul
Lysintensitet: 300 Lux
Simulering af solnedgang
Night Guide-funktion: Dæmpet orange lys

Sikkerhed og regler
Ikke til generel belysning: Ikke til generel belysning
UV-fri: UV-fri
Vågn op med lys: Vågn op med lys

Consumer Trade Item
Height: 25.5 cm
Width: 16 cm
Length: 25.5 cm
Net weight: 1.04655 kg
Gross weight: 1.44255 kg
GTIN: 8710103818076
Country of origin: CN
Harmonized system code: 85279210

Ydre æske
Height: 27.8 cm
Width: 26.8 cm
Length: 49.8 cm
Net weight: 3.13965 kg
Gross weight: 5.02265 kg
GTIN: 18710103818073

Pallet Layer
Height: 27.8 cm
Width: 78 cm
Length: 110 cm

© 2026 Koninklijke Philips N.V.
Alle rettigheder forbeholdes.

Udgivelsesdato 2026-01-14
Version: 1.1.1

EAN: 87 10103 81807 6

Specifikationerne kan ændres uden varsel. Varemærker tilhører Koninklijke Philips N.V. eller deres respektive ejere.

www.philips.com