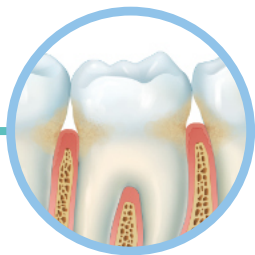


PHILIPS sonicare

Шлях до здоров'я

Детальний посібник по догляду за порожниною рота





Зміст

Профілактика

- └ Вплив здоров'я ротової порожнини на організм вцілому
- └ Підтримка здорових звичок

Захворювання ротової порожнини

- └ Карієс
- └ Гінгівіт
- └ Пародонтит
- └ Галітоз
- └ Чутливість зубів
- └ Аномалії прикусу
- └ Зміна кольору зубів
- └ Скринінг на патології ротової порожнини

Догляд в кабінеті стоматолога

- └ Профілактика карієсу
- └ Лікування карієсу
- └ Лікування кореневих каналів
- └ Лікування пародонтиту
- └ Скринінг ротової порожнини під час ортодонтичного лікування

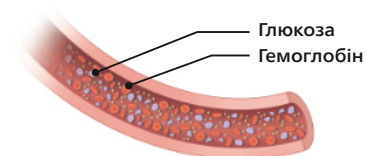
Догляд в домашніх умовах

- └ Як користуватись...
 - └ Електричною зубною щіткою Philips Sonicare
 - └ Іригатором Philips Sonicare Power Flosser
 - └ Електричною зубною щіткою Philips Sonicare з брекетами
- └ Рекомендації з догляду за ротовою порожниною під час ортодонтичного лікування

Профілактика

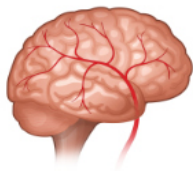
Вплив здоров'я ротової порожнини на організм в цілому

Зі здоров'ям ротової порожнини може бути пов'язано багато серйозних захворювань



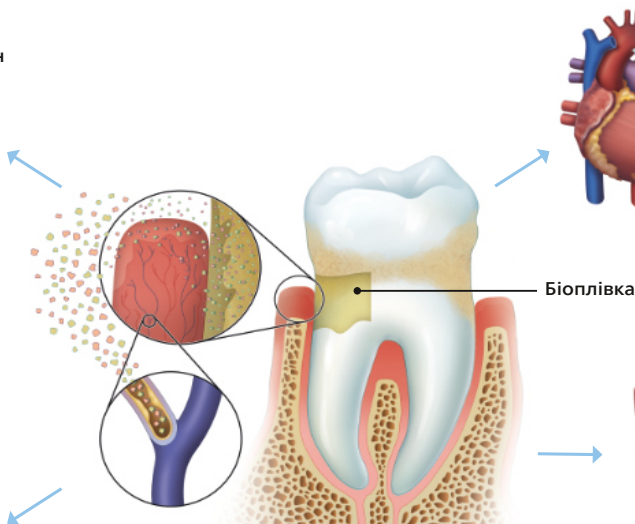
Цукровий діабет 2 типу

У людей з діабетом 2 типу спостерігається підвищений ризик розвитку захворювання ясен. Ймовірно, його перебіг буде важчим, ніж в людей без діабету.



Деменція

Пародонтит від помірного до тяжкого ступеня був визначений, як фактор ризику зниження когнітивних функцій.



Серцево-судинні захворювання

Підвищення рівня холестерину може знизити стабільність атеросклеротичних бляшок, збільшуючи ризик інфаркту міокарда та інсульту.



Ускладнення вагітності

Системне запалення може збільшити ризик ускладнень вагітності.

За наявності запалення бактерії та токсини проникають крізь ясна та розповсюджуються з кровотоком.

Підтримуйте здорові звички!

Здорові зуби та ясна



Рекомендації для здорового способу життя:

- Обмежте вживання алкоголю
- Відмовтесь від тютюну та вейпінгу
- Підтримуйте здоровий раціон, при цьому зменшуючи кількість кислої їжі
- Пийте рекомендовану кількість води
- Регулярно відвідуйте стоматологічний кабінет

Належний догляд за порожниною рота вдома покращує її гігієну.



Чищення зубів

Чистіть зуби та приясеневу ділянку двічі на день протягом двох хвилин.



Зосередьтесь на приясеневій ділянці

У місцях зниження рівня лінії ясен обов'язково акуратно очистіть ділянку вздовж неї.



Очищення міжзубних проміжків

Проміжки між зубами є місцем утворення шкідливих бактерій, тому необхідно їх ретельно очищати.



Ополіскування

Використовуйте терапевтичний ополіскувач для ротової порожнини, щоб зменшити кількість бактерій, які викликають захворювання ясен.



Заміна насадок

Для отримання оптимальних результатів змінюйте насадку щітки кожні три місяці.

Захворювання ротової порожнини

Карієс

Види карієсу

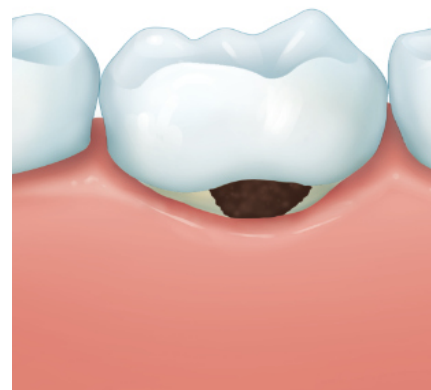
Оклюзійний



Апроксимальний



Пришийковий



Фактори ризику



Здоров'я ротової порожнини

- Генетика
- Погана гігієна порожнини рота
- Оголені корені зубів
- Сухість в роті (ксеростомія)
- Дефекти реставрації
- Неправильний прикус



Дієта та звички

- Високий рівень споживання цукру
- Високий рівень споживання крохмалю
- Високий рівень споживання кислих продуктів і напоїв
- Паління, вейпінг, жування тютюну



Клінічні стани

- Стрес
- Дія лікарських засобів
- Гормональні зміни
- Зловживання психоактивними речовинами
- Променева терапія
- Розлади харчування
- Системні захворювання

Карієс

Прогресування карієсу

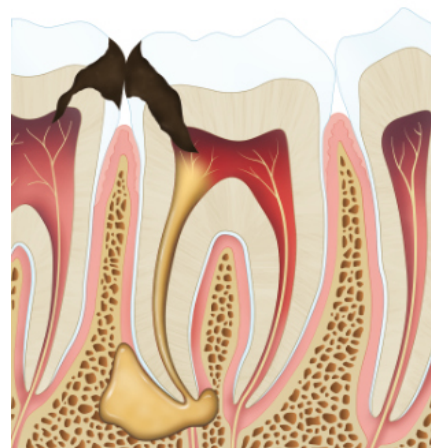
Руйнування емалі



Руйнування дентину



Запалення пульпи



Фактори ризику



Здоров'я ротової порожнини

- Генетика
- Погана гігієна порожнини рота
- Оголені корені зубів
- Сухість в роті (ксеростомія)
- Дефекти реставрації
- Неправильний прикус



Дієта та звички

- Високий рівень споживання цукру
- Високий рівень споживання крохмалю
- Високий рівень споживання кислих продуктів і напоїв
- Паління, вейпінг, жування тютюну



Клінічні стани

- Стрес
- Дія лікарських засобів
- Гормональні зміни
- Зловживання психоактивними речовинами
- Променева терапія
- Розлади харчування
- Системні захворювання

Гінгівіт

За умови лікування та належного догляду вдома гінгівіт має зворотній процес

Здорові ясна



Гінгівіт
(може бути локалізованим
або генералізованим)



Симптоми гінгівіту:

- Набряклість та почервоніння ясен
- Чутливість ясен та відчуття болю
- Кровоточивість під час використання зубної щітки або нитки
- Неприємний запах з рота

Фактори ризику



Здоров'я ротової порожнини

- Генетика
- Погана гігієна порожнини рота
- Сухість в роті (ксеростомія)
- Дефекти реставрації
- Неправильний прикус



Дієта та звички

- Погане харчування
- Паління, вейпінг, жування тютюну



Клінічні стани

- Стрес
- Дія лікарських засобів
- Гормональні зміни
- Зловживання психоактивними речовинами
- Променева терапія
- Розлади харчування
- Системні захворювання

Пародонтит

Стадія I



- CAL 1-2 мм*
- Відсутність втрати зубів
- Макс. глибина зондування ≤4 мм
- Втрата кісткової маси переважно в горизонтальному напрямку

Стадія II



- CAL 3-4 мм*
- Відсутність втрати зубів
- Макс. глибина зондування ≤5 мм
- Втрата кісткової маси переважно в горизонтальному напрямку

Стадія III



- CAL ≥ 5 мм*
 - втрата ≤4 зубів
- Стадія II плюс:**
- Втрата кісткової маси у вертикальному напрямку ≥3 мм
 - Глибина зондування ≥6 мм
 - Дефект із залученням фуркації Класу II або III

Стадія IV



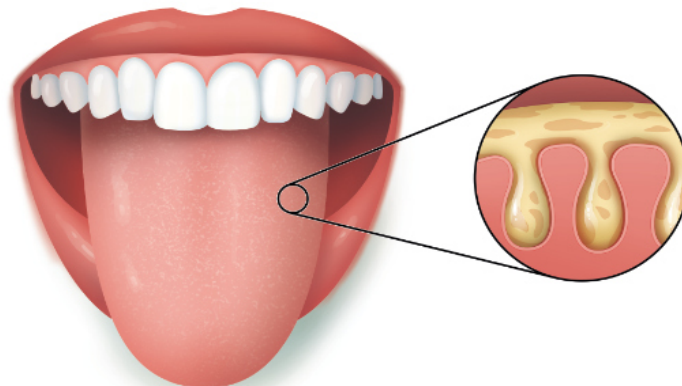
- CAL ≥ 5 мм*
 - втрата ≥ 5 зубів
- Стадія III плюс:**
Необхідність комплексної реабілітації:
- Внаслідок впливу на процес жування, порушення оклюзії з рухливістю зубів
 - Через важкі дефекти кісткової тканини
 - Через важкі порушення оклюзії, залишилось <20 зубів тощо.

*CAL — clinical attachment loss, втрата клінічного прикріплення.

Галітоз

Що викликає неприємний запах з рота?

Хоча причини неприємного запаху з рота можуть бути різними, найпоширенішою з них є наліт на язичі. У багатьох випадках він виникає від легких сірчаних сполук (VSC), — газів, що продукуються бактеріями на поверхні язика.



Загальні причини:



Запалення ясен



Каріозні ураження



Наліт на язичі

Інші причини можуть включати:



Системні захворювання
(наприклад, печінки
або нирок, шлунково-
кишковий рефлюкс чи діабет)



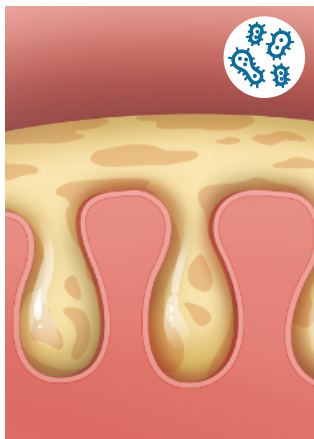
Певні продукти харчування,
напої або дієти
(наприклад, часник, цибуля, кава,
алкоголь, голодування,
низьковуглеводна дієта)



Тютюнопаління

Галітоз

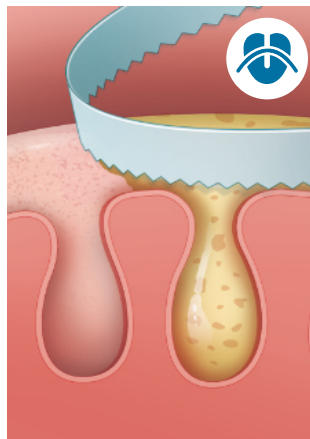
Видалення бактерій, що викликають запах



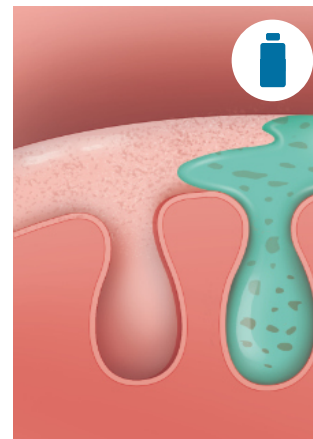
Поверхня язика вкрита бактеріями, які виділяють леткі сірчані сполуки (VSC) та іншими мікроорганізмами, що викликають неприємний запах.



Чищення зубною щіткою просто розділяє бактерії на частини.

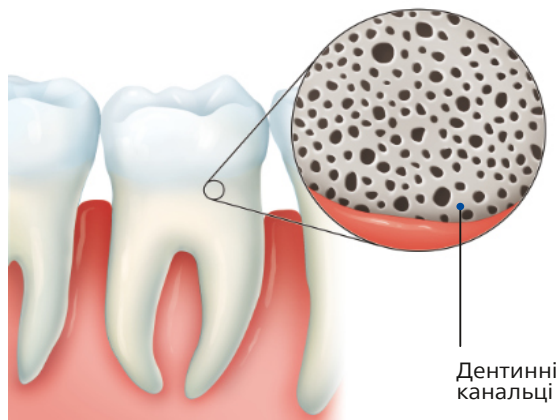


Засоби для очищення язика видаляють бактерії.

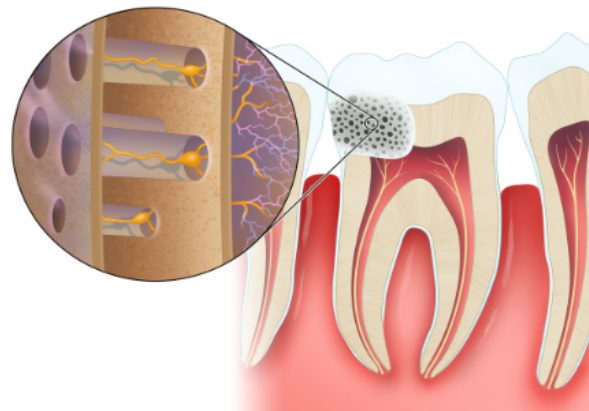


Використання антибактеріального ополіскувача очищає тріщини язика від бактерій, що залишились.

Чутливість зубів



Чутливість зазвичай виникає при оголенні поверхні кореня.



Коли корінь зуба піддається впливу тепла або холоду, ці відчуття через канальці передаються до зубного нерва.

Можливі причини:



Погана гігієна порожнини рота



Використання щітки з жорсткими щетинками або надмірний тиск при чищенні



Стискання і стирання зубів



Вживання продуктів з високим вмістом кислот

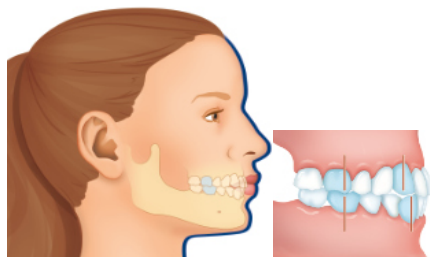


Процеси відбілювання зубів

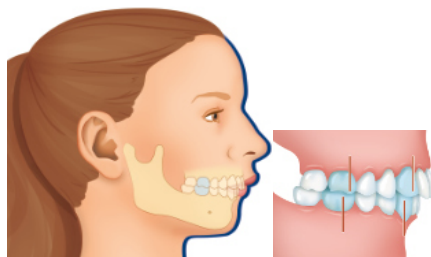
Неправильний прикус

Неправильний прикус — це порушення взаємного вирівнювання щелеп і зубів.

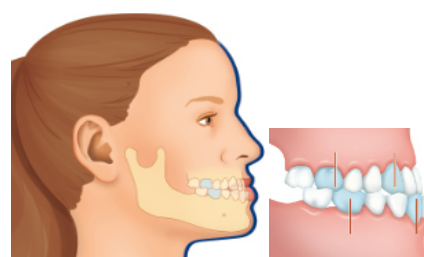
Неправильний прикус, Клас I



Неправильний прикус, Клас II



Неправильний прикус, Клас III



Поширені типи неправильного прикусу:

Скупченість
зубів



Занадто багато
зубів у занадто
малому просторі.

Перехресний
прикус



Верхній ряд зубів
перекривається
позаду або всередині
нижнього ряду зубів.

Прямий
прикус



Верхній та нижній
ряд зубів
закриваються без
перекриття.

Збільшені
проміжки



Збільшення
проміжків між
зубами понад
норму.

Горизонтальне
перекриття



Верхній ряд зубів
перекриває нижній
занадто далеко
попереду.

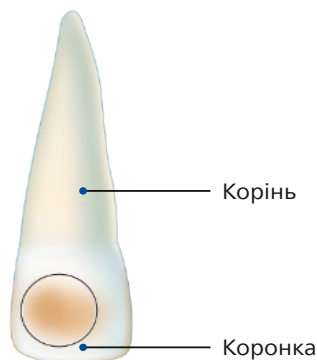
Відкритий
прикус



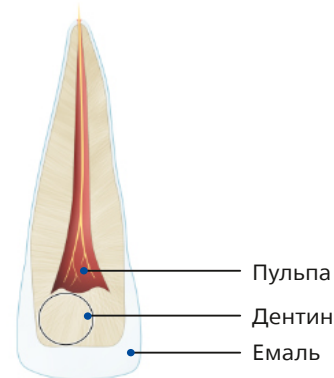
Верхній та нижній ряд
зубів перекриваються не
повністю, між ними
утворюється простір.

Зміна кольору зубів

Зовнішні плями



Внутрішні плями



Загальні причини:



Тютюнопаління



Накопичення нальоту



Їжа та напої

(наприклад, ягоди і помідори, кава, чай, червоне вино та виноградний сік)

Загальні причини:



Певні
медикаменти



Їжа/напої



Лихоманка/
хвороби



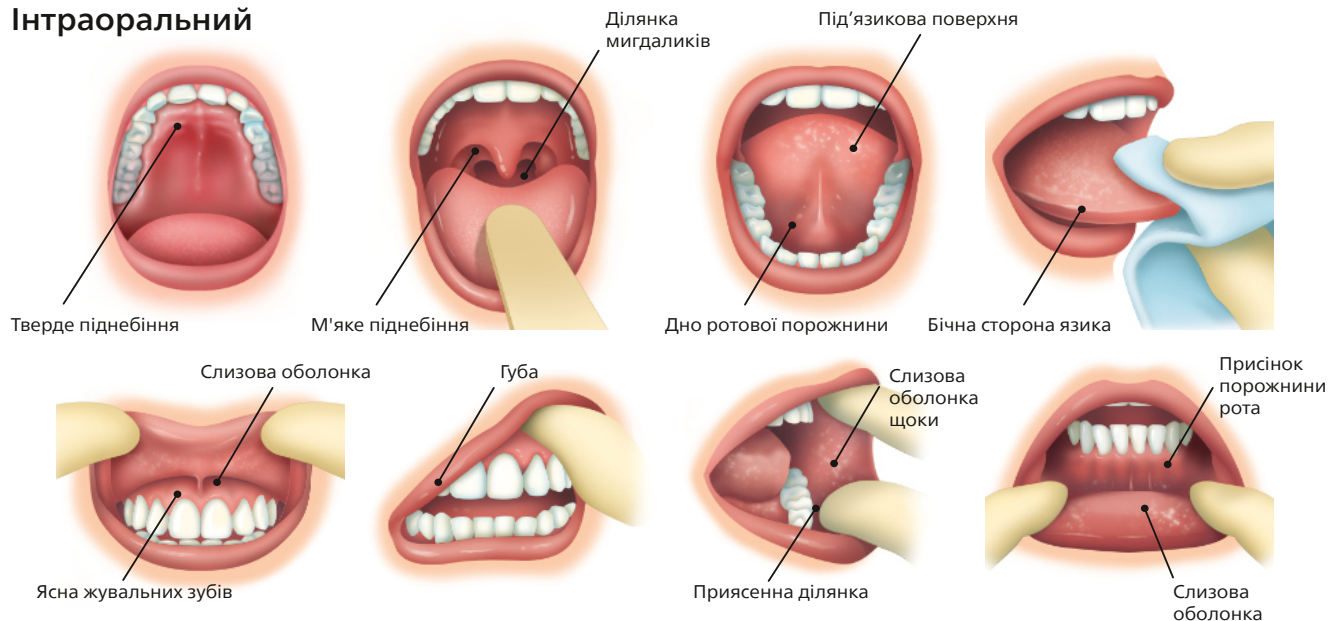
Старіння



Тютюнопаління

Скринінг на патології ротової порожнини

Інтраоральний



Екстраоральні ознаки: асиметрія, лімфатичні вузли, СНЩС

Фактори ризику:



Вживання тютюну та алкоголю



ВПЛ (Вірус папіломи людини)



Вік
Рак ротової порожнини найчастіше зустрічається в людей старше 40 років



Вплив сонця
Рак губи може бути викликаний впливом сонячного випромінювання

Догляд в кабінеті стоматолога

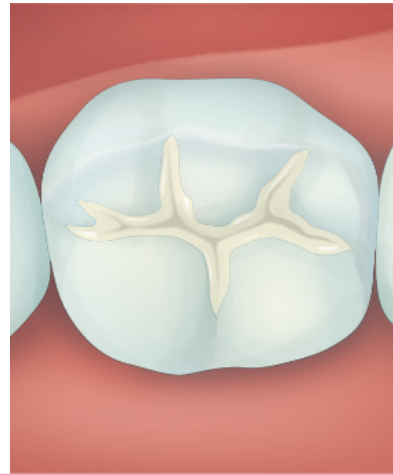
Профілактика карієсу

Обробка зубів фтором



Фториди можуть застосовуватись в формі гелю, піни або лаку. Також може бути корисним перейти на рецептурну зубну пасту або ополіскувач для рота залежно від ваших персональних показань.

Зубні герметики



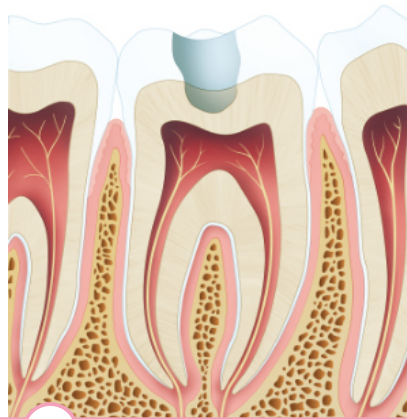
Зубні герметики — це тонкі захисні покриття, нанесені на жувальні поверхні молярів.

Лікування карієсу

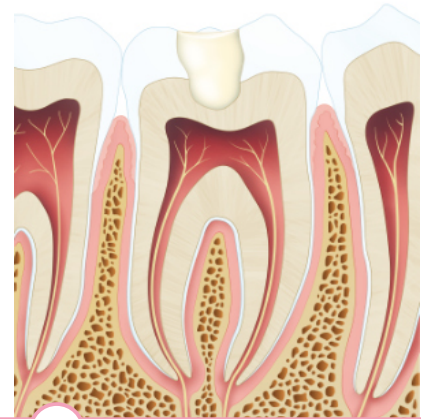
Реставрація зубів



1 Карієс зубів

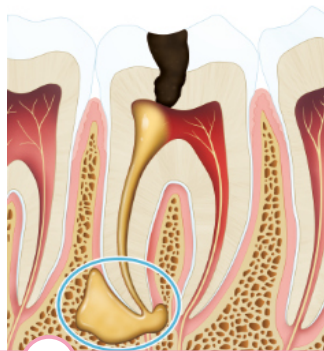


2 Лікування карієсу

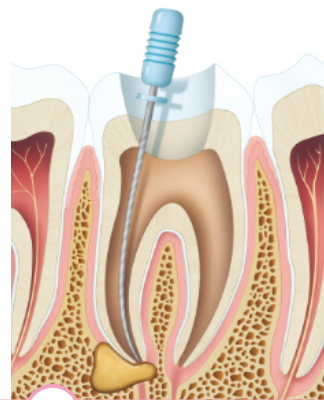


3 Реставрація

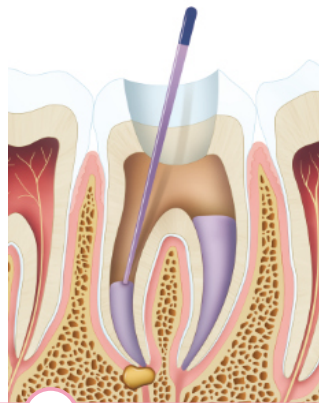
Лікування корневих каналів



1 Виявлення місця інфекції



2 Очищення корневих каналів



3 Пломбування корневих каналів



4 Реставрація або встановлення коронки

Лікування пародонтиту

Нехірургічне лікування

**Видалення зубного каменю,
кюретаж і шліфування
поверхні коренів**



Догляд за пародонтом

- Дотримання клінічних рекомендацій
- Різні етапи в залежності від клінічних потреб:
 - Видалення зубного нальоту та відкладень
 - Видалення зубних відкладень, кюретаж і шліфування поверхні коренів у певній ділянці
 - Комплексний скринінг стану ротової порожнини
- Якісний догляд в домашніх умовах відіграє важливе значення для ефективного лікування пародонтиту

Якісний догляд за яснами в домашніх умовах з Philips Sonicare

За даними шестимісячного клінічного дослідження було показано, що застосування електричної звукової щітки Philips Sonicare надає значні переваги пацієнтам при лікуванні пародонтиту легкого та середнього ступеня в домашніх умовах після нехірургічного лікування пародонтиту.¹

1

місяць

Застосування Philips Sonicare призводить до зменшення зубного нальоту в тому числі і у пародонтальних кишнях.

4

місяці

Показник гінгівального стану як «здоровий» в пацієнтів зі звуковою щіткою Philips Sonicare більш, ніж в 15 разів перевищує цей же показник у користувачів звичайної зубної щітки.²

6

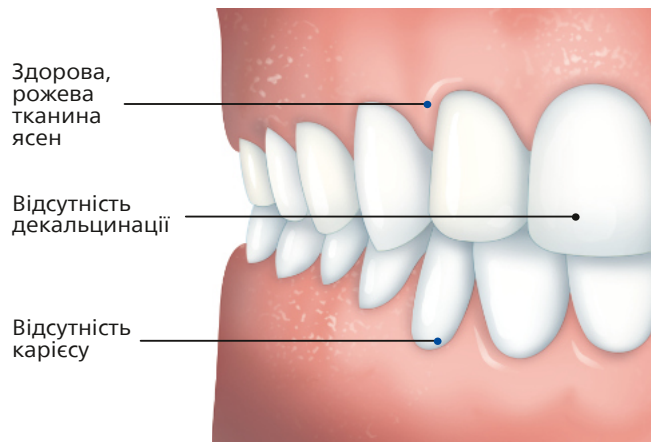
місяців

Порівняно зі звичайною зубною щіткою, при використанні пацієнтами звукової щітки Philips Sonicare зменшення глибини пародонтальної кишені спостерігалось частіше, у більш, ніж 90 разів.

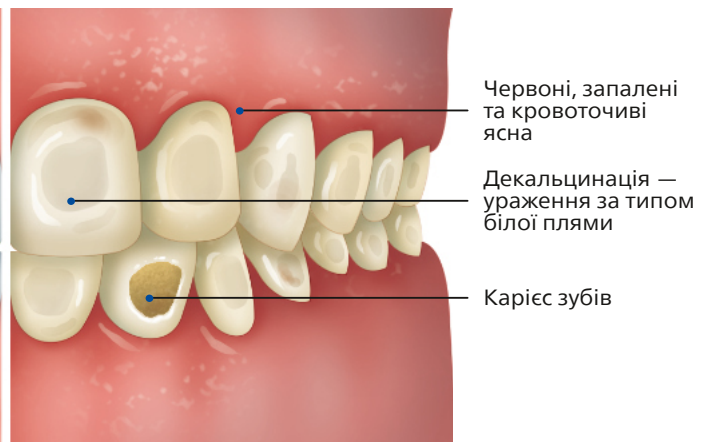


Скринінг ротової порожнини під час ортодонтичного лікування

Ідеальний стан
після лікування



Можливі ускладнення
після лікування



Догляд в домашніх умовах

Як користуватись електричною зубною щіткою Philips Sonicare



Відскануйте QR-код,
щоб подивитись
відеоінструкцію



1 Нанесіть на щітку невелику кількість зубної пасти, розміром з горошину.



2 Легко тримайте зубну щітку, помістивши на її ручку кінчик пальця.



3 Кожні 30 секунд після звукового сигналу переміщуйте щітку до наступного квадранту.



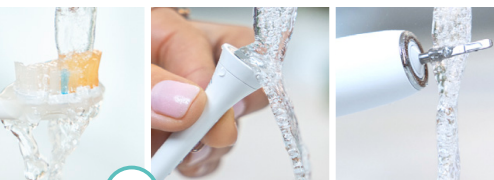
4 Розмістіть щітку під кутом 45 градусів та повільно проводьте вздовж лінії ясен.



5 Для очищення внутрішньої поверхні зубів тримайте щітку насадкою догори, роблячи вертикальні рухи.



6 Потім, продовжуючи ковзаючі рухи, очищуйте жувальні поверхні.



7 Зніміть насадку щітки, промийте її разом з ручкою і дайте висохнути.



8 Не забудьте очистити міжзубні проміжки!



9 Змінюйте насадку щітки кожні 3 місяці, як рекомендовано ADA.

Як користуватись іригатором Philips Sonicare Cordless Power Flosser



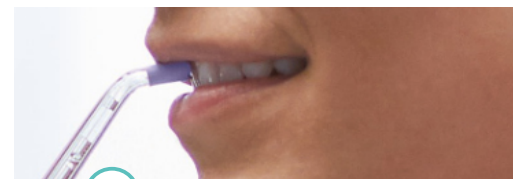
Відскануйте QR-код, щоб подивитись відеоінструкцію



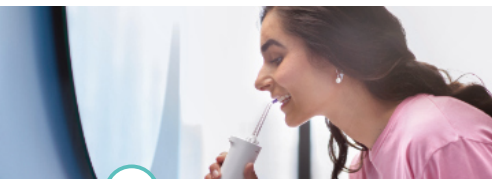
1 Приєднайте насадку, потім наповніть резервуар водою та налаштуйте необхідну інтенсивність



2 Виберіть режим очищення.



3 Перед увімкненням розмістіть насадку під кутом 90 градусів до лінії ясен.



4 Почніть із задньої частини ротової порожнини. Під час використання іригатора нахиліться над раковиною, щоб надлишок води міг вільно стікати.



5 Технологія Pulse Wave з короткими паузами спрямовуватиме вас від зуба до зуба.



6 Встановлена брекет-система? Додатково обережно зробіть невеликі кола навколо кожної дужки.



7 Очистіть міжзубні проміжки жувальних зубів, змінивши кут насадки за допомогою обертання.



8 Зніміть і промийте насадку, потім висушіть її. Вилийте залишки води та промийте резервуар.



9 Заряджайте пристрій, коли засвітиться показник низького рівня заряду акумулятора, замінійте насадку кожні 6 місяців.

Як користуватись електричною зубною щіткою Philips Sonicare з брекетами



Відскануйте QR-код,
щоб подивитись
відеоінструкцію



1

Кожні 30 секунд після звукового сигналу переміщуйте щітку до наступного квадранту.



2

Розмістіть щітку під кутом 45 градусів та повільно проводьте вздовж лінії ясен.



3

Очистіть брекети, спочатку почистивши щіткою ділянку над ними.



4

Потім поверніть щітку під кутом 45 градусів, щоб дістатись ділянки під брекетами.



5

Потім очистіть поверхню брекет-системи.



6

Для очищення внутрішньої поверхні фронтальних зубів тримайте щітку насадкою догори, роблячи вертикальні рухи.



7

Потім, продовжуючи ковзаючі рухи, очищуйте жувальні поверхні.



8

Зніміть насадку щітки, промийте її разом з ручкою і дайте висохнути.



9

Не забудьте очистити міжзубні проміжки!

Рекомендації з догляду за ротовою порожниною під час ортодонтичного лікування



Брекети та незнімні протези

- Обмежте вживання солодких продуктів і напоїв
- Уникайте липкої та/або твердої їжі

Очистка елайнерів

- Під час носіння елайнерів пийте тільки воду
- Знімайте елайнери перед їжею
- Чистіть зуби після вживання продуктів та рідин, які мають фарбники

Догляд в домашніх умовах



Чищення зубів

Чистіть зуби та брекети тричі на день по дві хвилини. Дорослі та підлітки повинні використовувати фторвмісну зубну пасту.



Очищення конструкцій

Ретельно очистіть елайнери, знімні або фіксовані протези з використанням Philips Sonicare.



Очищення міжзубних проміжків

Очищуйте міжзубні проміжки один раз на день, щоб видалити зубний наліт.



Очистіть та промийте язык

Перед використанням ополіскувача для ротової порожнини очистіть з языка наліт.



Заміна

Для отримання оптимальних результатів змінюйте насадку щітки кожні три місяці.

PHILIPS

Виникли запитання?
Зателефонуйте нам: 0-800-500-697
Пн-Пт з 9:00 до 18:00

philips.ua

Дзвінки зі стаціонарних і мобільних телефонів у межах України безкоштовні
© 2024 Koninklijke Philips N.V. (KPNV). Усі права захищені. Philips та Sonicare є торговими марками KPNV.