



お客様コールセンター

よるは よいこきゅう

0120-48-4159

受付時間 7:00~22:00 年中無休 365日対応

製造販売業者

株式会社フィリップス・ジャパン

〒106-0041 東京都港区麻布台1-3-1

麻布台ヒルズ森JPタワー15階

www.philips.co.jp/healthcare

睡眠・呼吸製品のお問い合わせは地域の事業所まで

※各事業所の連絡先は以下のURLで公開しています

www.philips.co.jp/SRC-Office

販売名: ウォッチパット300
製造販売認証番号: 302AFBZX00089000
一般的名称: 睡眠評価装置

改良などの理由により予告なしに意匠、仕様の一部を変更することがあります。あらかじめご了承ください。詳しくは担当営業、もしくはお近くの事業所までお問い合わせください。記載されている製品名などの固有名詞は、Koninklijke Philips N.V.またはその他の会社の商標または登録商標です。

©2024 Koninklijke Philips N.V. PN 1154732/240630 R3-W

PHILIPS

Healthcare



睡眠時無呼吸検査機器のご案内

ウォッチパット300

担当医の指示により、睡眠時無呼吸検査を行うための機器

「ウォッチパット300」をお送りします。

使用前に本冊子を参照の上、医師の指示通りに検査を行ってください。

検査日は、就寝の少し前に本冊子にある「センサ類・UPATプローブの装着」

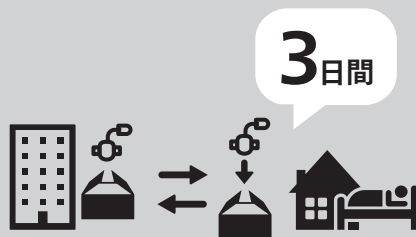
に従い検査の準備を行うことをおすすめします。



お知らせとお願い



測定結果を有効に評価するため、睡眠時間を**4時間以上**確保できる日に検査を実施してください。



検査機器到着後、**3日以内**に検査を実施し、機器を返却するようお願いします。



検査が終了した後、9ページのSASセルフチェックに記入し、機器と一緒に返却してください。^{*1}

^{*1}検査結果は担当医からご報告します。



検査機器の出荷から7日過ぎても返却されない場合は、SMSで確認メッセージをお送りします。^{*2 3}

^{*2} 申込時、担当医へ電話番号を提供した場合。

^{*3} 行き違いの場合はご容赦ください。

注意

- UPATプローブ（指先のセンサ）は検査直前に装着してください。
- 電源ボタンを一度押すとオフにすることはできません。機器の装着が完了し、寝る準備が整ってから電源ボタンを押してください。
- 未成年の方が検査をおこなう場合は、大人の監督下で使用してください。

検査を始める前に

- 機器本体を、利き手でない方の手に装着することをお勧めします。本ガイドの画像は左手用です。同様の手順を右手にも適用できます。
- 使用前に、リラックスできる服に着替え、指輪、時計などのアクセサリを外します。
- センサを装着する指の爪が短いことを確認し、マニキュア、付け爪はしないでください。

不明な点がございましたら、
お客様コールセンターまで
お問い合わせください。

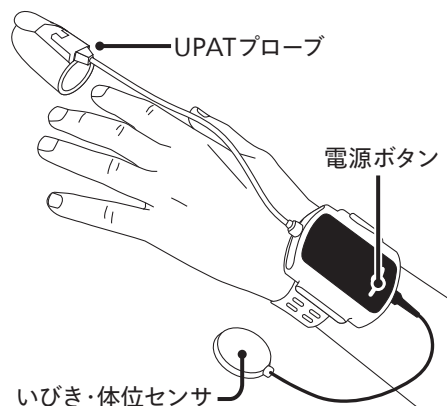
お客様コールセンター

よるは よいこきゅう
0120-48-4159

受付時間 7:00～22:00 年中無休 365日対応

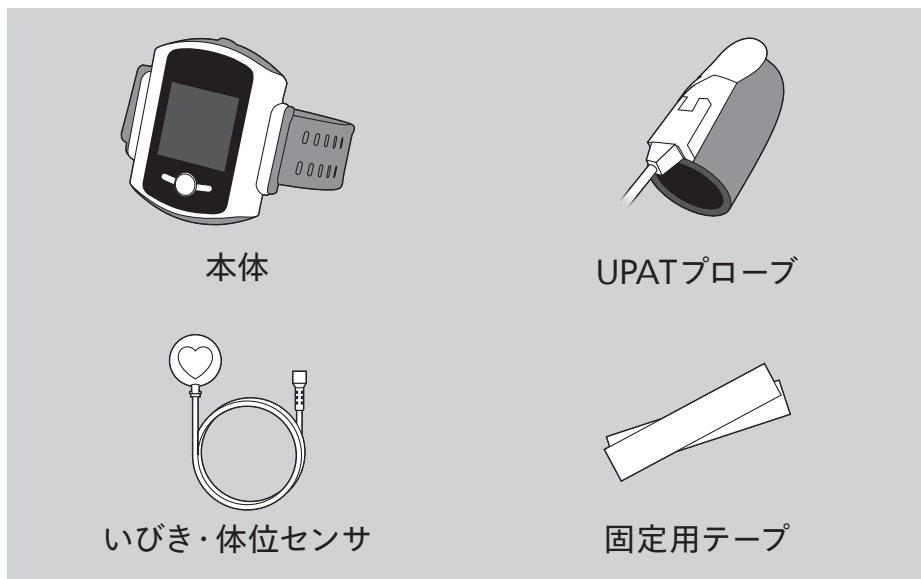
1 各部の名称

※すべてのセンサが揃っていることをご確認ください。



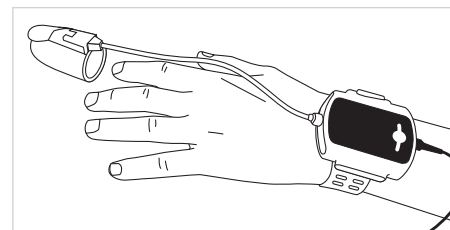
2 内容物の確認

取り付け前に、すべてのアイテムが揃っていることを確認してください。



3 センサ類の装着

ウォッチパットの装着



利き手ではない方の手に機器を装着します。リストストラップをきつく締めすぎないように注意してください。

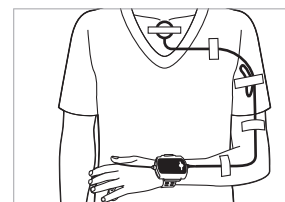
注

平らな台の上に本体を下向きに置き、手首で軽く押えさると装着しやすくなります。

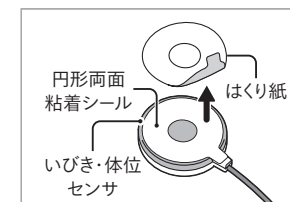
※このとき、電源ボタンを押さないようご注意ください。



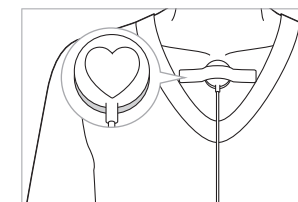
いびき・体位センサの装着



いびき・体位センサのコードを、パジャマの袖口から首の開口部まで通します。
同梱されたテープでコードを固定します。



センサ裏の白い向きに注意して、胸に貼り付けます。
センサをテープで固定します。



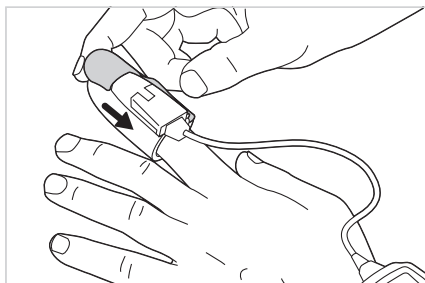
UPATプローブは検査直前に装着し、検査が終わるまで絶対に取り外さないでください。

※検査前に指を入れると正しい検査結果を出せない可能性があります

※途中で取り外すと正しい検査結果を出せない可能性があります

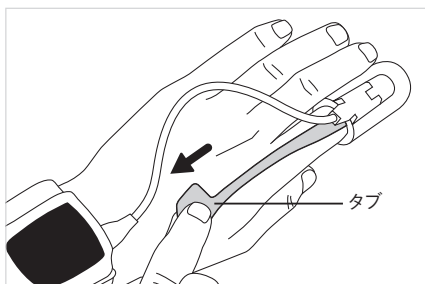
※UPATプローブは使い切りのため、取り外し後に再装着できません

UPATプローブの装着



装着する際は、プローブのコードの根元が手の甲側から伸びるように注意します。人差し指をプローブの奥まで差し込みます。

※親指以外の指に装着できます。指が大きい場合は小指がおすすめです。



プローブの先端を硬い面（テーブルなど）に押し付けます。TOPと記されたシールを少しずつゆっくりと引き抜きます。

4 測定の開始～終了

測定の開始

右の画面が表示され、測定を開始するまで、真ん中の電源ボタンを強めに、2秒以上押し続けてください。



※電源ボタンと左右ボタンを同時に押すと測定できません。

※⊗マークが表示された場合は、弊社までお問い合わせください。

※測定中に目が覚めた場合やお手洗いに行く際も機器は取り外さないでください。

測定の終了

UPATプローブ、センサ類をすべて外した後、リストストラップを外します。機器本体の電源は手動で切り替えられませんので電源が入った状態で収納してください。

※ウォッチパット300は、約10時間後に自動で電源が切れます。

SASセルフチェック記入例

こちらの記入例を参考に次ページにご記入ください。

記入例

SASセルフチェック

生年月日 西暦 年 月 日

お名前 身長 cm 体重 kg

このテストでは、

SASの特徴に日中に強い眠気を感じたり、居眠りをしてしまうことがあります。あなたの健康状態からSASの可能性をチェックしてみましょう。

以下の7つの質問にすべてお答えください
(あてはまる項目の点数を合計してください)

☒	質 問	点 数
☐	しょっちゅう(常習的に)いびきをかく	1.5
☐	肥満傾向がある	1.5
☐	高血圧がある(高血圧の薬を飲んでいる)	1.5
☐	寝付きは悪くないが、夜間の眠りが浅い またはしばしば目が覚める (トイレで目が覚める場合も含む)	1.0
☐	いくら寝ても朝疲れが取れていない感じがする もしくは朝しばしば頭痛がある	1.0
☐	お酒を飲んでいない日でも、 夜間寝ている時に息が止まる日がある	3.0

合計 点

合計が3点以上の方は睡眠時無呼吸症候群(SAS)の可能性が高いです。

<監修>東京医科大学睡眠学講座 / 公益財団法人神経研究所 / 医療法人絹和会 井上 雄一

お名前・生年月日・身長・体重についてご記入ください。

チェックを入れた項目の点数を合計してください

SASセルフチェック

生年月日 西暦 年 月 日

フリガナ 名前 男・女 身長 cm 体重 kg

このテストではSASのリスクを簡易的に評価します。

SASの特徴に日中に強い眠気を感じたり、居眠りをしてしまうことがあります。あなたの健康状態からSASの可能性をチェックしてみましょう。

以下の7つの質問にすべてお答えください
(あてはまる項目の点数を合計してください)

☒	質 問	点 数
☐	しょっちゅう(常習的に)いびきをかく	1.5
☐	肥満傾向がある	1.5
☐	高血圧がある(高血圧の薬を飲んでいる)	1.5
☐	昼間の眠気・居眠りで困ることがある (工作中、会議中、運転中など)	1.5
☐	寝付きは悪くないが、夜間の眠りが浅い またはしばしば目が覚める (トイレで目が覚める場合も含む)	1.0
☐	いくら寝ても朝疲れが取れていない感じがする もしくは朝しばしば頭痛がある	1.0
☐	お酒を飲んでいない日でも、 夜間寝ている時に息が止まる日がある	3.0

合計 点

合計が3点以上の方は睡眠時無呼吸症候群(SAS)の可能性が高いです。

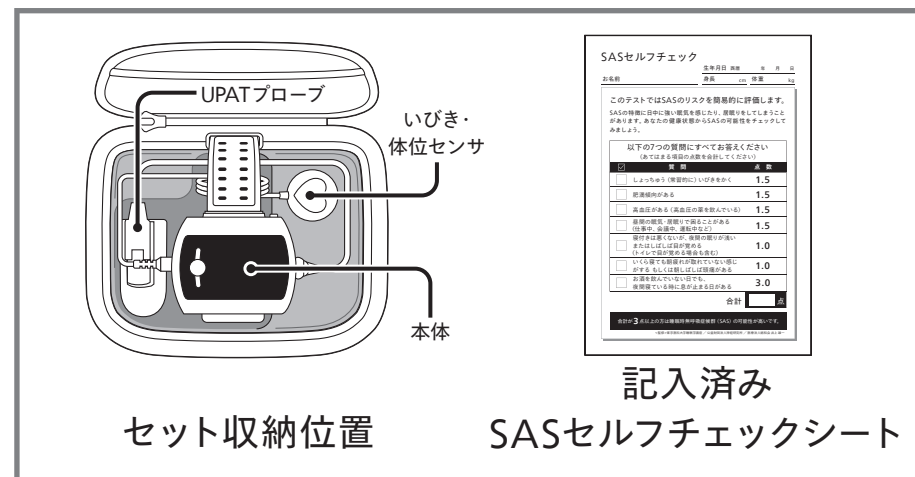
<監修>東京医科大学睡眠学講座 / 公益財団法人神経研究所 / 医療法人絹和会 井上 雄一

※こちらの切り取り線から切り離し、返送してください。

5 機器返却

下記のセット収納位置の図を参照し、機器本体、センサ類をキャリングケースに収めます。

同封のヤマト運輸着払い伝票を貼り付け、集荷依頼またはヤマト運輸取り扱いコンビニにて機器を返却してください。



以上で検査は終了です。



LINEの友達追加で、睡眠お役立ち情報を受け取りましょう！

睡眠時無呼吸症候群に関するお役立ち情報をお届けします。

下記QRコードをお手持ちのモバイル機器のカメラ機能で読み取り、友達を追加します。

