

PHILIPS

Healthcare



お客様コールセンター

よるは よいこきゅう

0120-48-4159

受付時間 7:00~22:00 年中無休 365日対応

販売業者

株式会社フィリップス・ジャパン

〒106-0041 東京都港区麻布台1-3-1

麻布台ヒルズ森JPタワー15階

www.philips.co.jp/healthcare

睡眠・呼吸製品のお問い合わせは地域の事業所まで
※各事業所の連絡先は以下のURLで公開しています
www.philips.co.jp/SRC-Office

販売名：スマートウォッチ PMP-300
医療機器認証番号：21900BZX00419000
管理医療機器 特定保守管理医療機器

改良などの理由により予告なしに意匠、仕様の一部を変更することがあります。あらかじめご了承ください。詳しくは担当営業、もしくはお近くの事業所までお問い合わせください。記載されている製品名などの固有名詞は、Koninklijke Philips N.V.またはその他の会社の商標または登録商標です。

©2024 Koninklijke Philips N.V. 240630 R7-K



睡眠時無呼吸検査機器のご案内

スマートウォッチ PMP-300

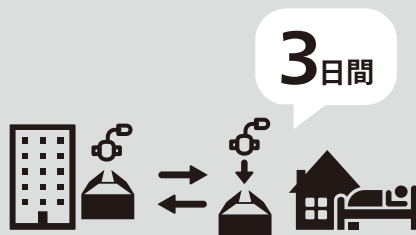
担当医の指示により、睡眠時無呼吸検査を行うための機器「スマートウォッチ PMP-300」をお送りします。

使用前に本冊子を参照の上、医師の指示通りに検査を行ってください。
検査日は、就寝の少し前に本冊子にある「本体・センサの取り付け」に従い検査の準備を行うことをおすすめします。

お知らせとお願い



測定結果を有効に評価するため、睡眠時間を**4時間以上**確保できる日に検査を実施してください。



検査機器到着後、**3日以内**に検査を実施し、機器を返却するようお願いします。



検査終了後、13ページのSASセルフチェックに記入し、機器と一緒に返却してください。^{*1}

^{*1}検査結果は担当医からご報告します。



検査機器の出荷から7日過ぎても返却されない場合は、SMSで確認メッセージをお送りします。^{*2 3}

^{*2} 申込時、担当医へ電話番号を提供した場合。

^{*3} 行き違いの場合はご容赦ください。

⚠ 使用上の注意

- 指用センサは、一定時間（約8時間）ごとに装着部位を変えてください。センサの装着部位は通常1～2℃温度が上昇するため、熱傷を生じることがあります。また装着部位で壊死を生じることがあります。
- 指用センサを装着するときは、テープをきつく締めすぎないでください。
- 指用センサやベルトにより、皮膚の発赤やかぶれなどの症状が現れた場合は、装着位置を変えるか、使用を中止してください。
- 上腹部ベルトをきつく締めすぎないでください。
被験者に楽に装着できていることを確認してください。
- 使用中、測定値が正常であっても体調に異常を感じたときは直ちに使用を中止して医師にご相談ください。
- 本機を乳児や新生児の測定用に使用しないでください。
※ご使用に際しては、医師にご相談ください。

不明な点がございましたら、
お客様コールセンターまで
お問い合わせください。

お客様コールセンター

よるは よいこきゅう
0120-48-4159

受付時間 7:00～22:00 年中無休 365日対応

1 検査の流れ

ステップ

1

内容物の確認

ステップ

2

機器の装着と
測定開始

ステップ

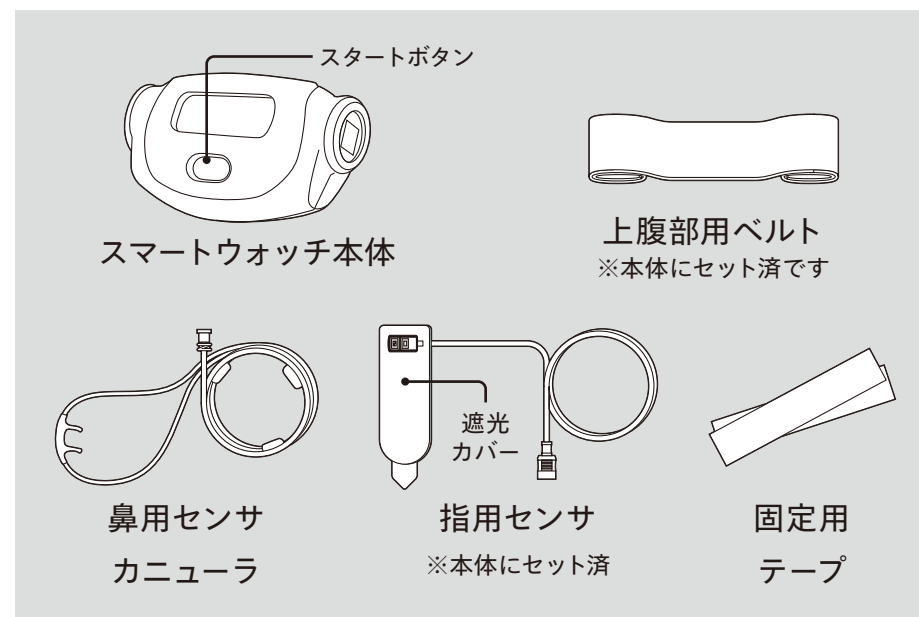
3

SASセルフチェック記入
機器返却

- ・記入例を参考にしてください。
- ・着払い伝票をご使用ください。

2 内容物の確認

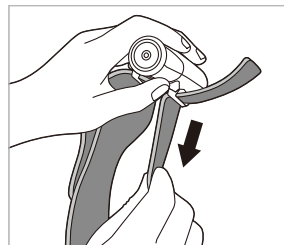
取り付け前に、すべてのアイテムが揃っていることを確認してください。



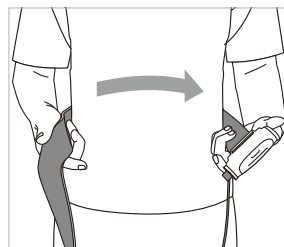
3 本体の取り付け (1)

本体を体の上腹部（みぞおちの辺り）にベルトがねじれないよう固定します。ベルトはリラックスした状態で緩みや不快感がないよう装着してください。

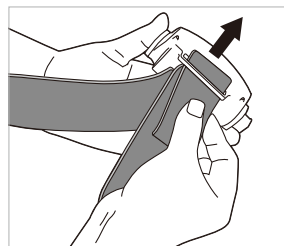
- ① ベルトの片側を外します。



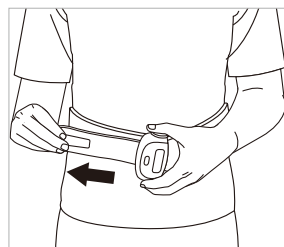
- ② ねじれないよう背中を一周します。



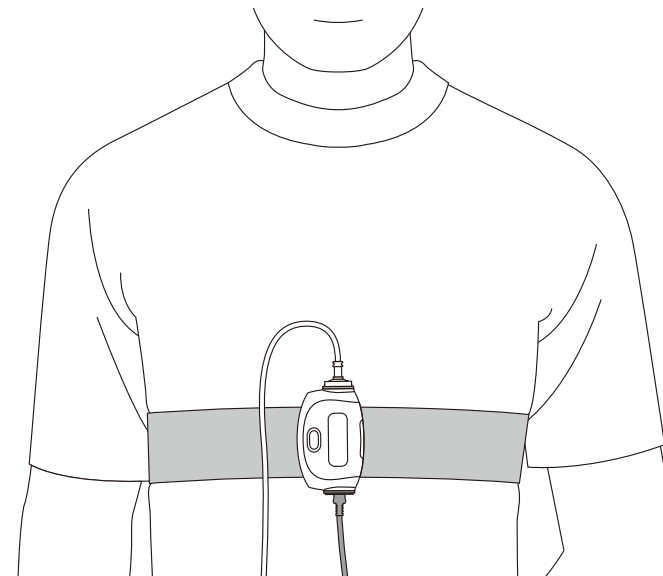
- ③ ベルトを取り外した部分に再び装着します。



- ④ 上腹部（みぞおちの辺り）で固定します。

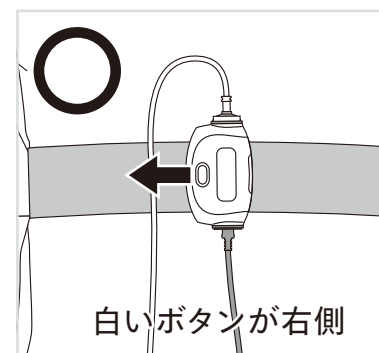


4 本体の取り付け (2)

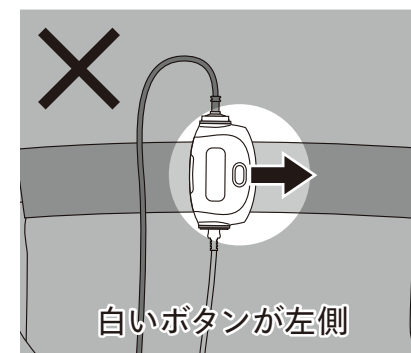


リラックスした状態で緩みや不快感がないようにベルトを調整してください。

本体の向きにご注意ください

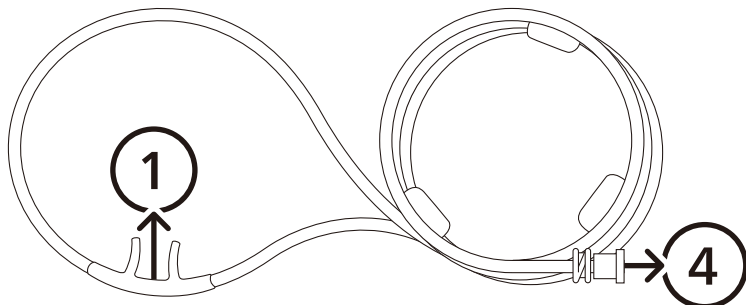


白いボタンが右側

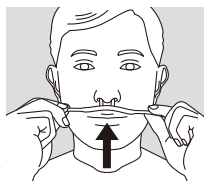


白いボタンが左側

5 鼻用センサの取り付け



- ① 鼻の穴に鼻用センサの突起部分を挿し込みます。

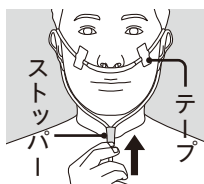


- ② センサのチューブを両耳にかけます。

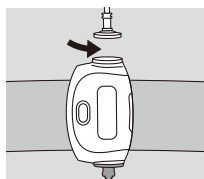


- ③ ストッパを顎下で引き絞り、固定します。

※センサが外れないようにテープで固定してください。

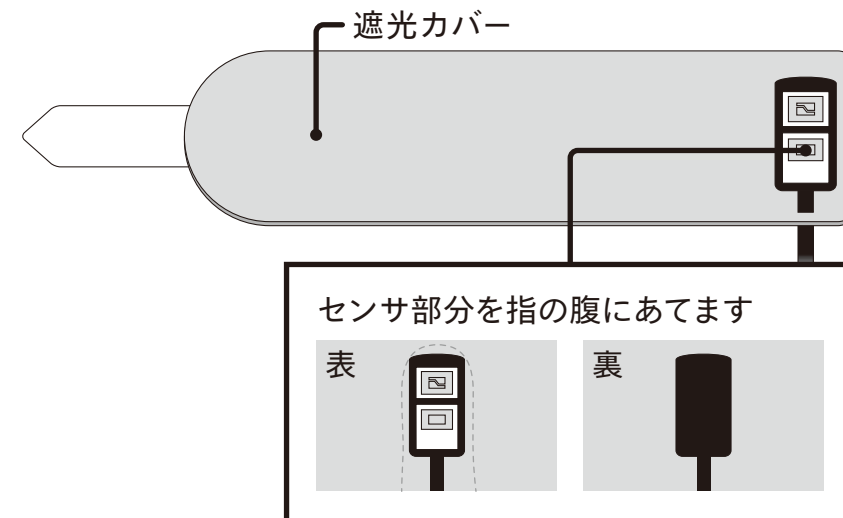


- ④ センサを本体にねじ込みます。

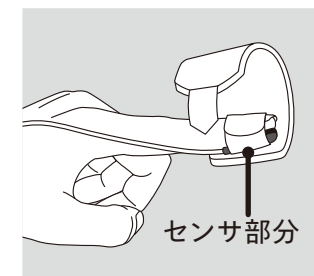


6 指用センサの取り付け

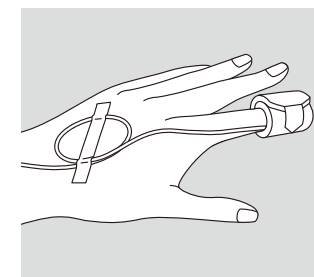
指用センサ



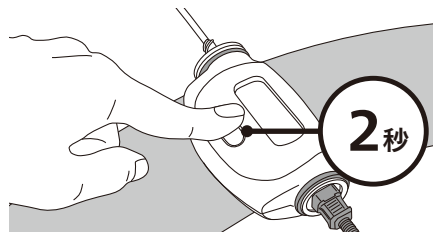
- 利き手と逆の人差し指の腹に
センサの表側を当て、テープを
巻いて固定します。その上から
遮光カバーを巻きます。
① ※センサの表裏を確認してください。



- 引っかかりなどによるセンサ
はずれを防ぐため、センサコード
を右図のようにまとめテープで
手の甲に留めます。
②



7 記録の開始



機器の装着が完了したら
本体の白いボタンをピピッと音が鳴るまで長く押して
記録を開始してください。

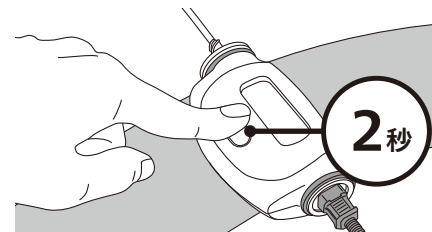
注

画面のサークルグラフが動いて
いれば記録がはじまっています。
そのままおやすみください。



測定中に目が覚めた場合やお手洗いに行く際も
記録し続け、機器は取り外さないでください。

8 記録の終了



翌日起床したら、本体
の白いボタンを2秒
以上長押しして記録を
終了してください。

注

記録終了後は、画面の
サークルグラフが停止します。



画面に下図のイラストが表示されたら
装着状態を確認してください。

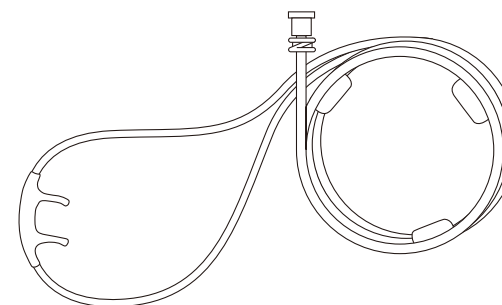


指用センサの装着状態を
確認してください



鼻用センサの装着状態を
確認してください

鼻用センサカニューラは本体から取り外した後、
各自治体の区分に従って捨ててください。



鼻用センサカニューラ

SASセルフチェック記入例

こちらの記入例を参考に次ページにご記入ください。

記入例

SASセルフチェック

生年月日 西暦 年 月 日

お名前 身長 cm 体重 kg

このテストでは、SASの特徴に日中に強い眠気を感じたり、居眠りをしてしまうことがあります。あなたの健康状態からSASの可能性をチェックしてみましょう。

以下の7つの質問にすべてお答えください
(あてはまる項目の点数を合計してください)

☒	質 問	点 数
☐	しょっちゅう(常習的に) いびきをかく	1.5
☐	肥満傾向がある	1.5
☐	高血圧がある(高血圧の薬を飲んでいる)	1.5
☐	寝付きは悪くないが、夜間の眠りが浅い またはしばしば目が覚める (トイレで目が覚める場合も含む)	1.0
☐	いくら寝ても朝疲れが取れていない感じがする もしくは朝しばしば頭痛がある	1.0
☐	お酒を飲んでいない日でも、 夜間寝ている時に息が止まる日がある	3.0

合計 点

合計が3点以上の方は睡眠時無呼吸症候群(SAS)の可能性が高いです。

<監修>東京医科大学睡眠学講座 / 公益財団法人神経研究所 / 医療法人絹和会 井上 雄一

お名前・生年月日・身長・体重についてご記入ください。

当てはまる項目にチェックを入れてください

チェックを入れた項目の点数を合計してください

※こちらの切り取り線から切り離し、返送してください。

SASセルフチェック

生年月日 西暦 年 月 日

フリガナ 名前 男・女 身長 cm 体重 kg

このテストではSASのリスクを簡易的に評価します。

SASの特徴に日中に強い眠気を感じたり、居眠りをしてしまうことがあります。あなたの健康状態からSASの可能性をチェックしてみましょう。

以下の7つの質問にすべてお答えください
(あてはまる項目の点数を合計してください)

☒	質 問	点 数
☐	しょっちゅう(常習的に) いびきをかく	1.5
☐	肥満傾向がある	1.5
☐	高血圧がある(高血圧の薬を飲んでいる)	1.5
☐	昼間の眠気・居眠りで困ることがある (工作中、会議中、運転中など)	1.5
☐	寝付きは悪くないが、夜間の眠りが浅い またはしばしば目が覚める (トイレで目が覚める場合も含む)	1.0
☐	いくら寝ても朝疲れが取れていない感じがする もしくは朝しばしば頭痛がある	1.0
☐	お酒を飲んでいない日でも、 夜間寝ている時に息が止まる日がある	3.0

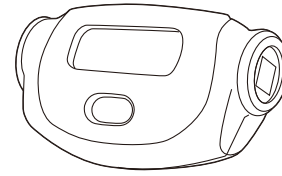
合計 点

合計が3点以上の方は睡眠時無呼吸症候群(SAS)の可能性が高いです。

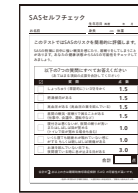
<監修>東京医科大学睡眠学講座 / 公益財団法人神経研究所 / 医療法人絹和会 井上 雄一

機器返却

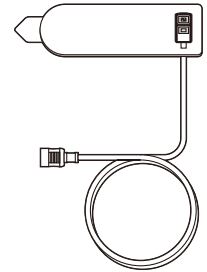
同封のヤマト運輸着払い伝票を貼り付け、
集荷依頼またはヤマト運輸取り扱いコンビニにて
機器を返却してください。



スマートウォッチ
本体



記入済み
SASセルフ
チェックシート



指用センサ



上腹部用ベルト

以上で検査は終了です。



LINEの友達追加で、 睡眠お役立ち情報を受け取りましょう！

睡眠時無呼吸症候群に関する
お役立ち情報をお届けします。

下記QRコードをお手持ちの
モバイル機器のカメラ機能で
読み取り、友達を追加します。

