



Visit us

www.philips.com

There may be certain differences between the content of this manual and your product. Please refer to the actual product. We reserve the right to update the product at any time without prior notice.

© 2024 AquaShield

All rights reserved

Philips and the Philips Shield Emblem are registered trademarks of Koninklijke Philips N.V. and are used under license.

This product has been manufactured by and is sold under the responsibility of Guangdong Deerma Technology Company Limited and Guangdong Deerma Technology Company Limited is the warrantor in relation to this product.

Rev C MAY 24



PHILIPS

筋膜リリースガン

スポーツ用筋膜リリースガン

PPM7323



取扱説明書

目次

1 ユーザー必読

符号の説明

対象者

使用上の注意事項

メンテナンスの注意事項

2 製品機能

3 部品名

4 使用方法

使用前の準備事項

組立方法

操作方法

充電方式

インジケータの説明

5 メンテナンス

清潔方法

廃棄方法

6 トラブルシューティング

7 主な技術パラメータ

8 製品保証サービスガイド

保証とサービス

保証書

9 梱包明細書

1 ユーザー必読

製品を使用する前に本取扱説明書をよくお読みいただき、大切に保管してください。この取扱説明書は、www.philips.com で入手できます。

符号の説明

人身被害や物的被害を避けるため、以下の内容を必ず守ってください。

- ・以下の図は、遵守が期待される内容を説明するためのものです。

 禁止を示す

 指示通りにする必要があることを示す

対象者

 以下の人は慎重に使用すべきです

- ・皮膚感覚障害者。
- ・骨折や整形手術で金属やシリコン、プラスチックの素材を体内に注入した方。
- ・交通事故などで後遺症がある方。
- ・体内に植え込み型医療電子機器（心臓ペースメーカーなど）があり、電磁障害の影響を受けやすい方。
- ・温度感覚を失ったと認定された方。
- ・悪性腫瘍を患っている方。
- ・心臓病を患っている方。

- ・妊娠中または出産直後の方。
- ・糖尿病に起因する知覚障害を持つ方。
- ・傷が癒えていない方。
- ・筋肉損傷のある方。
- ・安静が必要な方や、体調がすぐれない方。
- ・骨粗しょう症の方、激しい骨折、捻挫、筋肉痛、急性（頭）痛の方。
- ・熱の症状がある方。
- ・急性の炎症や倦怠感、悪寒、血圧の変動などの症状がある方。
- ・他に医療機関で治療している方。

使用上の注意事項

-  この電気製品は、身体的、感覚的、知的能力が低下している方、または経験と知識が不足している方（子供を含む）の使用には適用されません。ただし、安全を担当する方が使用を監督または指導する場合はこの限りではありません。子供が電気製品で遊ばないように監督する必要があります。
-  電源コードが破損した場合は、専用のコード、または製造元または保守部門から入手した専用のコンポーネントと交換する必要があります。
-  本製品にはバッテリーが含まれています。技術者よりバッテリーを交換する必要があります。
-  電気製品は、器具に表示されている安全超低電圧内でのみ電力を供給することができます。
-  この製品は、1回につき10分間の時間制限があります。1回に20分以上使用しないでください。機器を長持ちさすため、使用後は30分間休ませてください。
-  あまり厚着をして使用しないようにしてください。
-  使いすぎないことをお勧めします。
-  使用中に、腰の痛み、めまい、嘔吐、動悸など体に異常な反応を感じた場合は、直ちに使用を中止してください。

- ❗ 液体や熱源から離れ、充電ポートにほこりがないようにしてください。充電中に製品が使用できません。
- ❗ 充電が完了したら、すぐに電源を切ってください。
- ❗ 製品が正常に動作しない場合や、異常を感じた場合、は直ちに使用を中止してください。
- ❗ 使用する前に本書の手順に従って、製品が正常に使用できるかどうかを注意深く確認してください。
- ⊘ 就寝中の使用は禁止されています。
- ⊘ 布団や毛布をかけて使用することは禁止されています。
- ⊘ 製品の上で横になったり、座ったりすることは禁止されています。
- ⊘ 製品に大きな衝撃や負荷を与えることが禁止されています。
- ⊘ 浴室内やシャワールーム内で製品を使用しないでください。
- ⊘ 決して分解したり、改造したり、自分で修理したりしてはいけません。
- ⊘ 次の場合は使用禁止です。
 - － ひどく疲れている場合
 - － 食前・食後 1 時間以内
 - － 酔った後

メンテナンスの注意事項

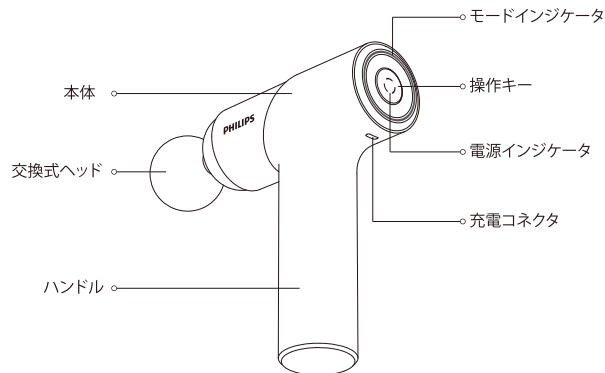
- ❗ 掃除をするときは、必ず機器の電源を切ってください。
- ❗ 本製品の包装袋は、乳幼児から離れるように適切にお取り扱いください。
- ❗ 長期間使用してなく、再度使用する場合は、必ずスイッチなどが正常かどうかを事前に確認しておいてください。
- ❗ お手入れの際は、揮発油、シンナー、アルコール、強アルカリ性洗剤、漂白剤などを使用しないでください。

- ⊘ 器具に磨耗や破損の兆候がないか、または器具が誤って使用された場合は、再度使用する前に修理業者に連絡してください。本製品にはリチウム電池が含まれていますので、分解したり、改造したり、製品（コントローラ）を水に浸したり、または火にかけたりしないでください。これにより、製品が破損する可能性があります。
- ⊘ 児童や乳幼児が接する範囲内に保管しないでください。また、本製品に触れさせたり、操作させたりしないでください。そうしないと、熱傷や感電、人身傷害を引き起こす可能性があります。
- ⊘ 充電中に電源コードを破損したり、改造したり、強く曲げたり、引き抜いたりしないでください。また、電源コードの上に重いものを置いたり、電源コードを圧迫したりしないでください。
- ⊘ 本製品にはリチウム電池が含まれていますので、火元に近づかないでください。爆発を起こす可能性があります。

2 製品機能

本製品は、体の筋肉を高頻度で衝撃しを与えることで、緊張した筋肉のストレッチをサポートします。異なるヘッドを組み合わせて使用することで、体のあちこちの筋肉ストレッチに使用することができます。

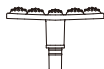
3 部品名



先の尖ったヘッド



平型ヘッド



指プレートヘッド



球状ヘッド



爪型ヘッド



大面積多点ヘッド

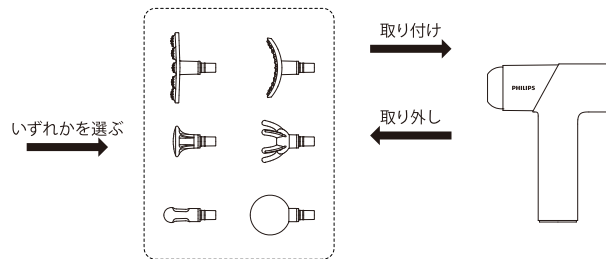
4 使用方法

使用前の準備事項

- 1、機器と部品が完全であることを確認してください。
- 2、使用部位に影響を与えないように、ペンダントと装飾品を取り除いて使用してください。
- 3、使用ヘッドをきちんと取り付けてください。

組立方法

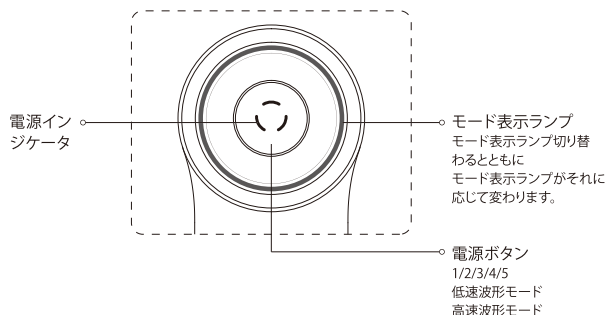
使用部位に応じて、ヘッドを選択して筋膜リリースガンの前の丸穴内に挿入して、力を入れて最後まで押して、下の図に示すように、取り付け位置を示します。



操作方法

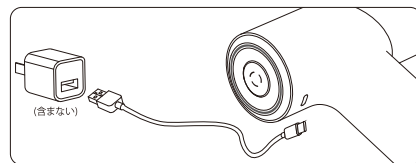
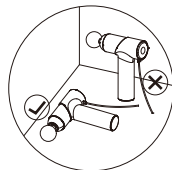
- 1、操作ボタンを長押しして電源を入ると、デフォルトで1ランクに入り、モードインジケータが点灯します。
- 2、キーを短押ししてランクを切り替え、モード1/モード2/モード3/モード4/モード5/スロー波形モード/クイック波形モードで切り替えます。
- 3、任意のモードで、操作ボタンを長押ししてシャットダウンします。モードインジケータと電源インジケータは消灯します。
- 4、連続使用10分製品は自動的にシャットダウンします。再使用する場合は、操作ボタンを再び長押しして電源を入れてください。

❗ ヘッドの回動を停止し、異常保護機能を作動させるために、作動からシャットダウンモードに移行し、キーの長押しで再起動することができます。



充電方式

- 1、製品が落下した際に人体に危害を与えないようにするために、充電時の直立充電は禁止されています。
- 2、初めて使用する前に、4時間充電して、フル充電してください。
- 3、充電の時は、提供されたケーブルを本体の充電ポートと電源コンセントに接続します。
- 4、充電インジケータは点滅状態を示し、バッテリーの充電量をライトの色で表示し、充電中であることを示します。
- 5、インジケータが赤色で点滅する場合は、バッテリーが10%未満であることを示し、その時、即時に充電してください。
- 6、バッテリーはいつでも、どのレベルの電力で充電することができますが、充電時に電源を入れて使用することができません。



インジケータの説明

長押しで電源をオンにし、デフォルトモード1のマッサージになります。モードの切り替えに合わせてオードランプが変わります。モードインジケータの状態は次のとおりです：

モードインジケータ	状態	記述
1 段青色ライト	常時点灯	モード 1
2 段青色ライト	常時点灯	モード 2
3 段青色ライト	常時点灯	モード 3
4 段青色ライト	常時点灯	モード 4
5 段青色ライト	常時点灯	モード 5
低速移動マーカーライト	マーカーライト	スロー波形モード
快速移動マーカーライト	マーカーライト	クイック波形モード

電源を入れると、電源インジケータが点灯し、現在の機器の電力量が色で表示されます。

電力量インジケータ	状態	記述
緑色灯	常時点灯	電力量 > 50%
黄色灯	常時点灯	電力量 10~50%
赤色灯	点滅	電力量 < 10%

機器が充電中の場合、電源インジケータは現在の機器の電力量が色の変更で表示されます。

充電進捗表示	状態	記述
赤色灯	ゆっくり点滅	電力量 0~10%
黄色灯	ゆっくり点滅	電力量 11~50%
緑色灯	ゆっくり点滅	電力量 51%~99%
緑色灯	常時点灯	電力量 100%

5 メンテナンス

清潔方法

- 1、製品の表面をぬらしたタオルできれいにしてから、柔らかい布で拭き取ります。
- 2、保管時や旅行に出かける時は、お揃いのキャリングケースに入れてください。
- 3、乾燥し、風通しがよく、腐食性ガスのない場所に保管する必要があります。
- 4、長時間使用しない場合、製品を清潔にして包装して保管すべきで、1 ヶ月ごとに充電することをお勧めします。
- 5、本製品は、自動車、列車、船舶、航空機の輸送モードに適しています。輸送中は、激しい振動、衝突、転倒、落下から製品を固定し、上へ、軽く、雨から保護する必要があります。
- 6、環境保護のため、機器全体をそのまま廃棄するのではなく、各部位の廃棄方法に従って廃棄してください。

! お手入れの際は、充電ケーブルは必ず抜いておきますが、濡れた手でケーブルを抜いてしまわないようにしてください。

廃棄方法

本製品に使用されているリチウムイオン電池はリサイクル可能な貴重な資源ですので、使用後に廃棄する際は、リチウムイオン電池を取り出し、充電式電池のリサイクル処理を行う専門機関にお任せください。

バッテリーの取り外し方法：

- 1、まずドライバーで本体のフロントカバー（シルクロゴ付き塗装品）をこじ開けます。
- 2、次にプラスドライバーでフロントカバーを固定する2本のネジを取り出し、フロントカバーを開きます。
- 3、次にプラスドライバーで、リンクを固定する2本のネジを外し、モーターアセンブリを固定する4本のネジを外して、モーターアセンブリを取り外します。

4、最後にプラスドライバーでバッテリーパックアセンブリを固定する 3 本のネジを取り出して、バッテリーパックのリード端子を抜いて、バッテリーを取り外し、規定の処理を行います（ユーザーは自分でバッテリーを交換することはできません）。

– 器具を廃棄する前に、電池を器具から取り出さなければなりません。

– 電池を取り外すときは、器具の電源を必ず切る必要があります。

– バッテリーは安全に取り扱わなければなりません。

6 トラブルシューティング

この章では、この製品に関する最も一般的な質問のリストを示します。質問に対する回答が見つからない場合は、サービスホットラインまたは地域の認定サービスセンターにお問い合わせください。

故障の説明	トラブルシューティング
ヘッドが滑ったり落ちたりする	ヘッドが取り付けられていることを確認する
製品の電源が入らない	電力が十分かどうかを確認する (長時間使用していない場合は、まず 4 時間以上充電する)
製品は充電できない	1、充電ヘッドの電圧と電流が製品の要件に合っているかどうかを確認する 2、充電コネクタと電源が正しく接続されているかを確認する
10 分間連続動作後、突然停止する	この現象は長時間動作保護機能設定で、動作からシャットダウンに移行するのは、正常な現象であり、ボタンを長押しすると再起動できる

ヘッドの回転を止めた後の動作停止

この現象は動作異常保護機能設定で、動作からシャットダウンに移行するのは、正常な現象であり、ボタンを長押しすると再起動できる

製品を適切に使用することで、寿命を延ばすことができますので、以下の通りにお勧めします。1、使用中に投げたり落としたりしないでください。2、最大連続使用時間は 20 分を超えないことを推奨し、使用時や保管時は湿気の多い環境から離れてください。3、長時間使用しない場合、1 ヶ月ごとに充電してください。

長期間使用していない場合は、必ず正常に機能していることを確認してから再度使用してください。

定期検査	次の故障の有無	上記のような故障が発生した場合は、事故防止のため、すぐに使用を中止し、電源を切ってください。弊社の修理店まで送ってください。
	- 充電ケーブルまたはプラグが熱を出す - 充電ケーブルに深い傷や変形があり、焦げた臭いがする - 動作中に異常な音や振動がある - スイッチをオンにした後、正常に動作しない - その他の異常または故障がある	

注意事項：

トラブルシューティングができない場合、またはトラブルシューティング後も製品が動作しない場合は、アフターサービス担当者に連絡し、自分で分解したり、修理を試みたりしないでください。

7 主な技術パラメータ

製品名	Philips筋膜リリースガン
製品番号	PPM7323
給電方式	充電式リチウム電池
動作電圧	7.4V 三
動作電力	30W
充電電圧	5V 三
充電電流	2A
電池容量	1500mAh
商品のサイズ	157×62×204mm
製品正味重量	約 0.7kg
段付調整	7 モード調整
インタフェースタイプ	USB Type-C
充電時間	2~3 時間

8 製品保証サービスガイド

保証とサービス

情報が必要な場合やご質問がある場合は、www.philips.com/support をご覧くださいか、お住まいの国や地区のサービスセンターまでお問い合わせください。お住まいの国または地区にはサービスセンターがない場合は、お近くの販売代理店にお問い合わせください。ご購入日から2年以内であれば、製造工程上の問題による破損や、修理サービス担当者が確認した正常な使用状態での部品の破損について、無償で保証致します。頻繁に交換される消耗品、付属機器、送料、オンラインサービスは保証の対象外です。修理の際には、サービス担当者に購入証明書を持参してください。

サービスホットライン：0081-489512647

サービス用メールアドレス：Philips.message@fkconstruijp.com

保証書

製品型番		ユーザー名	
販売元		連絡先	
購入日		工場出荷番号	
特別技術サービス拠点		ユーザアドレス	
サービス内容		時間	保証担当者

9 箱詰めリスト

筋膜リリースガン	1×	ヘッド	6×
充電ケーブル	1×	取扱説明書	1×
クイックスタートガイド	1×		