

PHILIPS

筋膜リリースガン

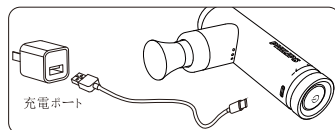
スポーツ用ミニ筋膜
リリースガン

PPM7308

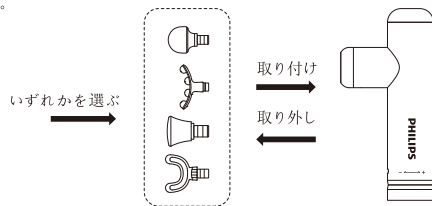
クイックスタートガイド

PPM7308シリーズ用

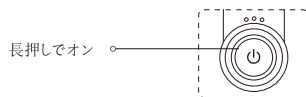
1. 初回利用の前に3〜4時間充電することをお勧めします。



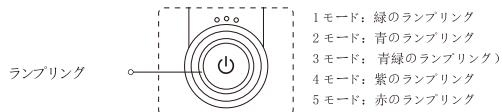
2. ストレッチのニーズに適したストレッチヘッドを選定し、ストレッチガンの前方の丸い穴にご挿入ください。きちんと取り付けられるために、少し回転させてお取り付けください。



3. 機器下部の電源ボタンを 1秒長押しして電源をオンにすると、デフォルトで 1 モードが起動し、緑色インジケータ が点灯します。



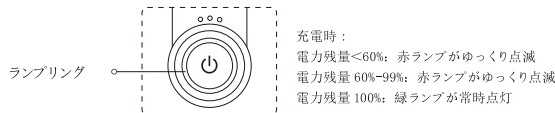
4. 時計回り、または反時計回りにモードノブを回転させ、モードを切り替えます。ランプリングがモードと一緒に表示されます。



5. 製品のデフォルト設定では10分後に自動的にシャットダウンしますが、途中で中止したい場合、電源ボタンを1秒長押しして製品をオフにしてください。



6. バッテリー残量が 10%を下回ると、インジケータが赤く点滅するので、ご充電ください。充電状態では、緑ランプが常時点灯の場合、フル充電になっています。



- ❗ 1. 使用部位に影響を与えないように、ご利用の際にペンダントと装飾物をご除去ください。
2. 初回ご利用の場合、低いモードからご利用する事をお勧めします。
3. 背骨、首、頭、関節など筋肉の弱い部分での使用はご遠慮ください
4. 体にダメージを与えないよう、同じ部位に長時間使用するのを避けます。
5. 充電中はスイッチを入れて使用したりすることをお避けください。