

PHILIPS

筋膜リリースガン

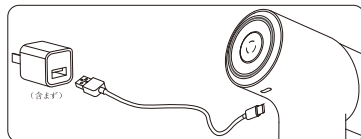
スポーツ用筋膜リリースガン

PPM7323

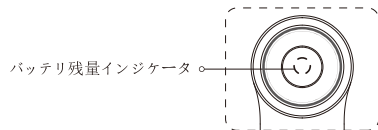
クイックスタートガイド

PPM7323シリーズ用

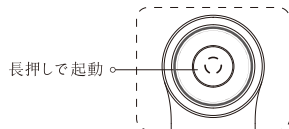
1. 初回利用の前に4時間充電することをお勧めします。 充電中は電源を入れないでください。



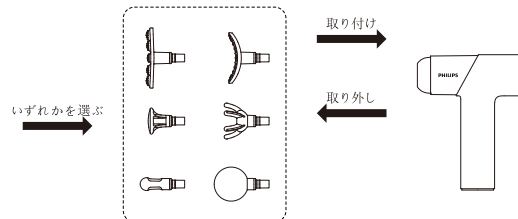
2. 青色インジケータが常時点灯の場合は、フル充電になっています。 インジケータが赤く点滅している場合（バッテリー残量が10%以下）、お充電ください。



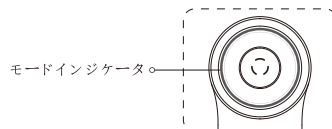
3. 10分間連続利用すると、自動的にスイッチが切れます。 再度利用の場合は、再度スイッチをお入れください。



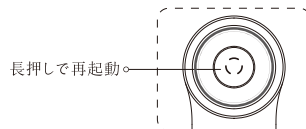
4. ヘッドを取り付ける際、筋膜リリースガンの前面にある丸い穴にヘッドを挿入し、端までしっかりと押しましょう。



5. 長押しで起動させ、1モードに入ります。 短く押すとモードが切り替わり、1モード/2モード/3モード/4モード/5モード/低速波形モード/高速波形モードの順に切り替わります。



6. ヘッドが塞がれると、動作が停止します。動作モードから停止モードへの異常時の保護機能設定ですので、長押しで再起動できます。



- !** リリースの強さについて、ご自身の状況に合わせて無理のない範囲でお選びください。 同じ部位の10分以上のご利用をお避けください。