



詳細は以下のリンク先をご覧ください

www.philips.com

本取扱説明書に記載されている内容は、ご使用の製品とは一部異なる場合があります。実際の製品をご参照ください。本書の内容については、改良のため予告なく変更することがありますのでご了承ください。

©2024 AquaShield

All rights reserved

Philips and the Philips Shield Emblem are registered trademarks of Koninklijke Philips N.V. and are used under license.

This product has been manufactured by and is sold under the responsibility of Guangdong Deerma Technology Company Limited and Guangdong Deerma Technology Company Limited is the warrantor in relation to this product.

Rev C MAY 24

中国製



PHILIPS

筋膜リリースガン

スポーツ用ミニ筋膜
リリースガン

PPM7308



取扱説明書

目次

1 ユーザー必読

符号の説明

禁忌者

重要な情報

使用上の注意事項

2 製品機能

3 製品概要

4 使用方法

使用前の準備事項

操作方法

充電方式

インジケータの説明

5 メンテナンス

清潔方法

廃棄方法

6 トラブルシューティング

7 主な技術パラメータ

8 製品保証サービスガイド

9 箱詰めリスト

1 ユーザー必読

製品を使用する前に本取扱説明書をよく読みいただき、大切に保管してください。この取扱説明書は www.phips.com 入手できます。

符号の説明

人身被害や物的被害を避けるため、以下の内容を必ず守ってください。

・ 遵守すべき内容を以下の図でそれぞれ説明します。



禁止を示す



指示通りにする必要があることを示す

重要な情報

❗ この電器は、体力、感覚、または知的能力が低下している、または経験や知識が不足している人（子供を含む）が使用することは適していません。彼らの使用を監督または指導する責任を負う者がいない場合、使用しないでください。

❗ 子供を監督し、彼らが電気機器で遊ばないようにする必要があります。

❗ 電源ソフトウェアが損傷した場合は、専用のソフトウェアを使用するか、製造業者または修理部門で購入した専用部品で交換する必要があります。

❗ この器具には、技術者によって電池を交換する必要があります。

❗ 電器は、器具に表示されている安全特低電圧内でのみ電源を供給する必要があります。

❗ 医師の事前の同意を得ていない場合、次のいずれの状況でもこの製品を使用してはいけません。

❗ 妊娠中、糖尿病合併症（如神経障害や網膜損傷）、ペースメーカー装着、最近の手術、てんかんや片頭痛、椎間板ヘルニア、脊柱前方移動、脊椎骨抜け、または脊椎関節のこわばり、最近の関節置換手術やIUDの装着、金属針やスチールプレート、および健康問題に関連する他の問題がある場合、この製品を使用することはできません。た

だし、これは製品が使用できないことを意味するものではありません。使用前に医師に相談することをお勧めします。

- ❗ 実際の経験から、多くの場合、振動トレーニングを治療計画に組み込むことが有効な治療方法であることが示されています。ただし、これは医師、専門家、または理学療法士の助言や監督の下で行う必要があります。

使用上の注意事項

- ❗ 以下の人は慎重に使用すべきです

医療機関で治療中の方や下記のような状況の方は、必ず医師や理学療法士に相談してから使用してください。

- ・ 心臓病を患っている方
- ・ 高血圧症を患っている方
- ・ 悪性腫瘍を患っている方
- ・ 傷が癒えていない方
- ・ 筋肉損傷のある方
- ・ 復元器を使用している方
- ・ 皮膚感覚障害者
- ・ 血管障害に該当する方
- ・ 体がしびれやすい方
- ・ 皮膚にやけどをした方
- ・ 体温38℃以上の方
- ・ 椎体骨折、骨肥大のある方
- ・ 腰椎椎間板ヘルニア、脊椎炎などの方
- ・ 交通事故などで後遺症のある方
- ・ 変形性関節炎、関節炎、痛風の方
- ・ 糖尿病に起因する知覚障害を有する方
- ・ 妊娠中または出産直後の方
- ・ ペースメーカー関連の医療用電気製品を体内に埋め込んだ方
- ・ 内臓疾患(胃炎、肝炎、胃腸炎)などの急性症状の方
- ・ 急性炎症、倦怠感、悪寒、血圧変動などの症状の方
- ・ 骨折や整形手術で金属やシリコン、プラスチック製のものを体内に注入した方

- ⊘ 以下の方は使用を禁止

- ・ "医師から運動やストレッチの禁止を勧められている方
例えば、血栓症、重度の動脈瘤、急性静脈瘤、各種皮膚炎、各種皮膚感染症は、悪化しやすいので使用を禁止します。"
- ・ 自分の意志を表現できない方や自分で機械を操作できない方。
- ・ 6歳未満の児童は本製品を使用禁止、6~14歳の青少年は成年後見人の指導のもとと使用してください。

- ⊘ 以下の状況は使用を禁止

- ひどく疲れている場合
- 食前・食後1時間以内
- 酔った後

- ❗ あまり厚着をして使用しないようにしてください。

- ❗ ストレッチ機能を使いすぎないことをお勧めします。

- ❗ 充電が完了したら、すぐに電源を切ってください。

- ❗ 製品が正常に動作しない場合や、異常を感じた場合、は直ちに使用を中止してください。

- ❗ 使用する前に本書の手順に従って、製品が正常に使用できるかどうかを注意深く確認してください。

- ❗ 液体や熱源から離れ、充電ポートにほこりがないようにしてください。充電中に製品が使用できません。

- ❗ 使用中に、腰の痛み、めまい、嘔吐、動悸など体に異常な反応を感じた場合は、直ちに使用を中止してください。

- ❗ この製品は、1回につき10分間の時間制限があります。1回に20分以上使用しないでください。機器を長持ちさせるため、使用後は30分間休ませてください。

- ⊘ 就寝中の使用は禁止されています。

- ⊘ 布団や毛布をかけて使用することは禁止されています。

- ⊘ 製品に大きな衝撃や負荷を与えることが禁止されています。

- ⊘ 浴室内やシャワールーム内で製品を使用しないでください。

- ⊘ 決して分解したり、改造したり、自分で修理したりしてはいけません。

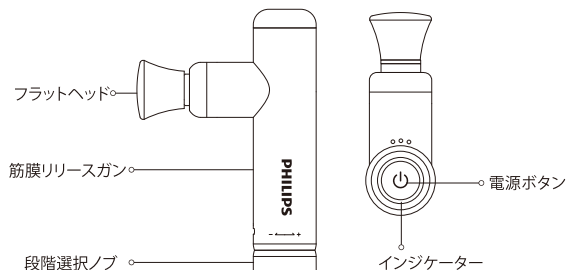
- ⊘ 製品を強く引っ張ったり、ナイフや鋭利なもので製品を刺したりしないでください。

- ❗ 掃除をするときは、必ず機器の電源を切ってください。
- ❗ 本製品の包装袋は、乳幼児から離れるように適切にお取り扱いください。
- ❗ 長期間使用していなく、再度使用する場合は、必ずスイッチなどが正常かどうかを事前に確認しておいてください。
- ❗ お手入れの際は、揮発油、シンナー、アルコール、強アルカリ性洗剤、漂白剤などを使用しないでください。
- ❗ 器具に磨耗や破損の兆候がないか常に確認し、またはそのような兆候がある場合、または本器具が誤って使用された場合は、再度使用する前にベンダーに連絡し、修理を受けてください。
- ❗ 本製品にはリチウム電池が含まれていますので、分解したり、改造したり、製品（コントローラ）を水に浸したり、または火にかけたりしないでください。これにより、製品が破損する可能性があります。

2 製品機能

この製品は高周波の衝撃を利用して身体の軟組織を緩和し、緊張した筋肉を緩め、運動後の筋肉痛や疲労を和らげるのに役立ちます。簡単な切り替え方法を備え、ノブを回すことで振動周波数を調整し、さまざまなヘッドを使用して、さまざまなリラクゼーションニーズに対応します。

3 製品概要



ゴムボールヘッド
日常のストレッチ・リラックスに対応



フラットヘッド
高強度運動後ストレッチに対応



アークヘッド
最大4つの接点で、広範囲のストレッチに対応



Uヘッド
特定のコリポイントへの集中的なストレッチに対応

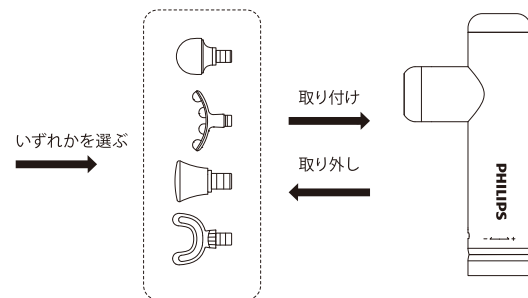
4 使用方法

使用前の準備事項

1. 機械と部品が揃っていることを確認してください。
2. 使用時にペンダントと装飾物を除去して、使用部位に影響を与えないようにしてください。
3. ヘッドをきちんと取り付けてください。

インストール方法: ニーズに応じて、ヘッドを筋膜リリースガンの方の丸い穴に挿入し、所定の位置に取り付けられるまで時計回り(約90度)に回転させます。

製品の設置



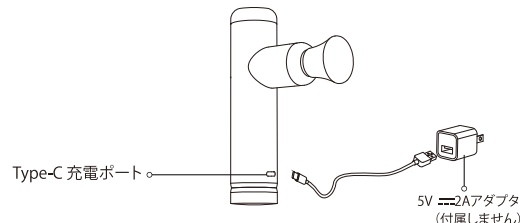
操作方法

1. 電源ボタンを1秒長押しして電源をオンにすると、デフォルトで1モードが起動し、緑のLEDが点灯します。
2. 回転ギアノブを介して振動速度モードを調整できます。「-」方向に回転すると振動速度を減らし、「+」方向に回転すると振動速度を増やすとして、順番に振動速度1モード(緑のランプリング)、2モード(青のランプリング)、3モード(青緑色のランプリング)、4モード(紫のランプリング)と5モード(赤のランプリング)を切り替えることができます。
3. 電源オンの状態で、電源ボタンを1秒長押しすると、製品をオフにして、表示ランプを消します。
4. 製品のデフォルト設定では使用10分後に自動的にシャットダウンします。使用を途中で中止したい場合、電源ボタンを長押ししてください。



充電方式

1. 充電の場合は5V = 2Aアダプターを使用してください。
2. 充電時にスイッチを入れて本製品を使用してはなりません。
3. 充電時、ギアランプが点灯します。ギアランプが緑色に点灯する場合、満充電を示します。
4. いつでも、どの電力レベルでも充電できます。
5. 電池残量が10%未満になると、インジケータライトが赤く点滅しますので、時間内に充電してください。完全に充電されるまでに約3~4時間かかります。



5 インジケータの説明

インジケータライトの色	状態	記述
緑色	常時点灯	モード 1
青色	常時点灯	モード 2
青緑色	常時点灯	モード 3
紫色	常時点灯	モード 4
赤色	常時点灯	モード 5
赤色	点滅	電力残量<10%

機器が充電中、インジケータライトの色や点滅パターンが電池の残量を示します：

インジケータライトの色	状態	記述
赤色	ゆっくり点滅	電力残量 <60%
緑色	ゆっくり点滅	電力残量 60%-99%
緑色	常時点灯	電力残量 100%

6 メンテナンス

清潔方法

1. 機器の表面を少し湿らせたタオルで拭い、柔らかい布で乾拭きしてください。
2. 乾燥し、通風の良い、腐食性のない場所に保管してください
3. 機器を保管するときや持ち歩くときは、セットになっているパッケージや収納袋に入れます。

- ❗ 本製品を長期間使用しない場合は、1ヶ月ごとに製品を充電してください。
- ❗ メンテナンスの際、充電ケーブルを抜く必要がありますが、濡れた手で電源を抜くのはやめましょう。

- ❗ この製品は自動車、列車、船舶、航空機の輸送に適しています。 輸送中は、製品をしっかりと固定し、激しい振動、衝突、転倒、落下を防ぎ、上向きに保管し、雨から守ってください。

廃棄方法

本製品に使用されているリチウムイオン電池はリサイクル可能な貴重な資源ですので、使用後に廃棄する際は、リチウムイオン電池を取り出し、充電式電池のリサイクルを行う専門機関にお任せください。

バッテリーに関する注意事項：

1. ねじ回しを使用して、メッキされたノブとプラスチック製インナーケースを底に沿ったこじ開けます
2. プラスチック製インナーケースの3本のネジを取り外します
3. ファンクションボード、ケースブリング、プラスチックキーの順に取り外します。
4. バッテリーの導線を切断して、バッテリーを取り外します
5. バッテリーの2本の導線は、それぞれ絶縁性のテープで包む必要があります

- ⊘ ユーザーが自分でバッテリーを交換することはできません。
- ❗ 製品を廃棄する前に、必ず製品から電池を取り出しましょう。
- ❗ バッテリーを取り出す際は、器具の電源を切ってください。
- ❗ バッテリーは安全に処理してください。

7 トラブルシューティング

この章では、この製品に関する最も一般的な質問のリストを示します。質問に対する回答が見つからない場合は、サービス・ラインまたはお住まいの地域の認定サービス・センターにお問い合わせください。

故障現象	トラブルシューティング
ヘッドが滑ったり落ちたりする	ヘッドが取り付けられていることを確認する
製品の電源が入らない	充電量が十分かどうかを確認してください(長時間使用していない場合は、8時間以上充電してください)
製品は充電できない	1. 充電ヘッドの電圧と電流が製品の規格に合っていることを検査します
	2. 充電コネクタと電源装置が正しく接続されていることを確認します
10分間連続動作後、突然停止する	製品のデフォルト設定では使用10分後に自動的にシャットダウンします。この現象は、正常な現象です。電源ボタンを長押しすると再起動します。
ヘッドが回転を止めた後に出力が中止します	この現象は、正常な現象です。この現象は異常保護機能設定を実行します。電源ボタンを短く押すと再起動します。
製品を適切に使用することで、寿命を延ばすことができますので、以下の通りにお勧めします：	
1. 使用中に投げたり落としたりしないでください。	
2. 最大連続使用時間は 20 分を超えないでください。	
3. 使用時や保管時は湿気の多い環境から離れてください。	
4. 長時間使用しない場合、1 ヶ月ごとに充電してください。	

長期間使用していない場合は、必ず正常に機能していることを確認してから再度使用してください。		
定期検査	次の故障の有無	上記のような故障が発生した場合は、事故防止のため、すぐに使用を中止し、電源を切ってください。弊社の修理店まで送ってください。
	- 充電器の発熱 - 充電ケーブルに深い傷や変形、焦げ臭がする場合 - スイッチを入れたと、正常に動作しない場合 - その他の異常または不具合がある場合	

注意：

トラブルシューティングができない場合、またはトラブルシューティング後も製品が動作しない場合は、アフターサービス担当者に連絡し、自分で分解したり、修理を試みたりしないでください。

8 主な技術パラメータ

製品名	Philipsスポーツ用ミニ筋膜リリースガン
製品番号	PPM7308
動作電圧	7.4V ==
動作電力	15W
充電電圧	5V ==
充電電流	2A
電池容量	1500mAh
商品のサイズ	76×35×133mm
製品正味重量	約286g
電源モード	充電式リチウムイオン電池

9 製品保証サービスガイド

保証とサービス

情報が必要な場合やご質問がある場合は、www.philips.com/support をご覧くださいか、お住まいの国や地区のサービスセンターまでお問い合わせください。お住まいの国または地区にはサービスセンターがない場合は、お近くの販売代理店にお問い合わせください。ご購入日から2年以内であれば、製造工程上の問題による破損や、修理サービス担当者が確認した正常な使用状態での部品の破損について、無償で保証致します。頻繁に交換される消耗品、付属機器、送料、オンサイトサービスは保証の対象外です。修理の際には、サービス担当者に購入証明書を持参してください。

サービスホットライン：0081-489512647

サービス用メールアドレス：Philips.massage@fkconstruijp.com

保証書

製品型番		お客様氏名	
購入先		連絡先	
購入年月日		工場出荷番号	
特別技術サービス 拠点		ご住所	
修理申告内容		修理年月日	修理担当

10 箱詰めリスト

筋膜リリースガン	1x	ヘッド	4x
充電ケーブル	1x	収納袋	1x
クイックスタートガイド	1x	取扱説明書	1x