詳しくは下記のURLにて製品情報をご覧いただけます

www.philips.com

本取扱説明書に記載されている内容は、ご使用の製品とは一部異なる場合があります。実際の製品をご参照ください。製品の仕様、定格、デザイン等は予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

© 2024 AquaShield

All rights reserved

Philips and the Philips Shield Emblem are registered trademarks of Koninklijke Philips N.V. and are used under license.

This product has been manufactured by and is sold under the responsibility of Guangdong Deerma Technology Company Limited and Guangdong Deerma Technology Company Limited is the warrantor in relation to this product.

Made in China

Rev A JAN 24

PHILIPS

筋膜リリースガン

ミニ筋膜リリースガン

PPM7302

取扱説明書

このたびはphilips製品をお買い上げいただき誠にありがとうございます。
ご使用の前に本書を必ずお読みの上、正しく安全にご使用ください。
なお、この取扱説明書は保証書がついております。お読みになられた後も大切に保管してください。
製品の仕様、定格、デザイン等は予告なく変更する場合がございます。
ご了承ください。

目次

1 必ずお読みください　安全上のご注意
警告表示の意味
使用禁止および使用制限について
ご使用上のご注意
メンテナンス上のご注意

2 製品の特長について

3 本体名称及び付属品名称

4 ご使用方法
ご使用になる前の準備
アタッチメントの取り付け方
操作方法
充電について

5 インディケーターランプについて

6 お手入れについて
廃棄について

7 故障かなと思ったら

8 製品仕様

9 アフターサービスのご案内
保証内容とアフターサービスについて
保証書

10 同梱品

1 必ずお読みください　安全上のご注意

ご使用前に取扱説明書をよくお読みになり、正しく保管してください。本取扱説明書のデータはwww.philips.comにてご覧いただけます。

警告表示の意味

•ご使用になる方や他の方への危害や損害を未然に防ぐために以下の内容を必ず守ってお使いください。

・危害や損害の程度を明示するために、誤った取り扱いをした時に想定される内容を下記のマークで区分し説明しています。

禁止事項　　必ず守る事項

使用禁止および使用制限について

医師からマッサージを禁止されている方は、事前に医師の許可なく本製品を使用することはできません。
また、本製品の表面は熱くなります。熱を感じにくい方は本製品の使用時に特に注意する必要があります。

・本製品は体調不良の方、身体に異常を感じている方、あるいは本製品の使用経験や知識が不足している方(子供を含む)、安全に使用することができない状態の方はご使用をお控えください。ただし、安全にご使用いただける方からの監督、指示がある場合は除きます。
・幼児やお子様に使用させたり、遊ばせたりしないでください。
・電源コードや本体に破損がないかご確認ください。破損がある場合は使用せずお客様センターにご連絡ください。
・本製品にはバッテリーが含まれております。ご自身で交換はできません。
・本製品に適応する電圧で充電してください。

次のような方は必ず医師、専門家にご相談の上ご使用ください

- 妊娠中や妊娠の可能性がある方、出産直後の方
- 糖尿病などの合併症状がある方（例：神経障害や末梢循環障害からくる知覚障害など）
- ペースメーカーなどの電磁障害を受けやすい体内植込み型医用電子機器を使用している方
- 術後間もない方
- てんかん、重度の片頭痛がある方
- 椎間板ヘルニア、前椎、椎骨剥離または椎骨強直をお持ちの方、直近人工関節形成手術を受けた方、IUD装着の方、体内に治療用のキルシュナー鋼線または鋼板を入れている方、およびその他の健康関連の問題がある方
- 上記以外に特に身体の異常を感じている方

- 次の症状がある方は本製品を使用しないでください
  けがをされている方　特に筋肉の損傷がある場合は必ず医師にご相談ください。
- 濡れている肌や清潔でない肌には直接使用しないでください。
- 服の上から使用できます。1か所につき約60秒以内で優しくご使用ください。
  首より上や筋肉が薄い部分、また骨部には使用しないでください。（けがや痛みの原因となります。）
- 打撲や痛みがある部位、不快感を感じた場合は使用しないでください。
- 本体の充電ポートの隙間にものを入れないでください。
- 本体を水に浸したり、充電ポートの隙間に水が入らないようにしてください。
- 高温や火の気の近くに置いたり、使用しないでください。
- 本体を故意的に落とさないでください。
- 9Vを超える電圧の充電器で充電しないでください。
- 本体を分解しないでください。（けがや事故の原因となります。）
- 本体ヘッド部分に指、髪の毛などを近づけないでください。（はさまる恐れがあります。）
- 自身で意思表示ができない方や、本体操作ができない方は使用できません。
- お子様は本製品を使用できません。使用中はお子様の手の届かないところに保管してください。

- 本製品は、1回につき10 分で自動的に停止します。同じ部位に連続して 20 分以上使用しないでください。ご使用後は、本体寿命を延ばすために 30 分間停止してください。
- 以下の場合は使用しないでください
  -疲労が激しいとき
  -食前食後 1 時間以内
  -飲酒後

使用上のご注意

- ご使用中は厚手の衣服は着用しないでください。
- 液体や火の気があるところでは使用しないでください。
- 適切な充電器具、適切な充電電圧でご使用ください。
- 充電中は本体を使用しないでください。
- 充電後は速やかに充電プラグから取り外してください。
- 正しく作動しなかったり、異常を感じたらすぐに使用を中止してください。
- 本製品を使用する場合は取扱説明書の指示に従ってください。
- ご使用前に本体、付属品に破損がないか確認してください。
- 充電コードに負荷をかけたり、曲げたり引っ張ったりして損傷させないでください。
- 本体の上に立ったり、おもちゃとして使用しないでください。
- 分解、改造、修理はご自身で行わないでください。本製品に異常を感じる場合はお客様センターへご連絡ください。
- 濡れた身体に使用しないでください。

メンテナンス上のご注意

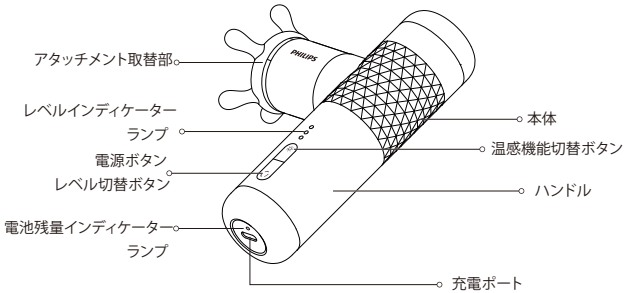
- メンテナンス前は必ず電源を落としてください。
- 本体を落とさないでください。また強くたたかないでください。
- 本製品を水に浸さないでください。
- お風呂場や湿気の多い場所では使用しないでください。
- 長時間使用しなかった場合、正常に作動するかどうか事前に確認してください。
- お手入れの際は、揮発油、シンナー、アルコール、強アルカリ性洗剤、漂白剤などを使用しないでください。

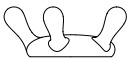
- 本製品への強い衝撃や、過度の力を加えることは避けてください。
- お子様の手の届かないところに保管してください。
- 保管する前に本体を冷ましてください。
- 定期的に本体の損傷をご確認ください。損傷や欠損がある場合、誤作動、誤動作が起きる場合はご使用になる前にお客様センターへご連絡ください。

2 製品の特長について

本製品は振動により、身体の筋肉部分へのストレッチをサポートします。
異なるヘッドを組み合わせることでより効果的な作用を促します。
本製品は家庭用を目的としており医療用ではございません。

3 本体名称及び付属品名称





フィンガーアタッチメント
シリコンを採用し、お手入れが簡単。肌にやさしく、
毎日のストレッチに最適

ジェントルアタッチメント
表面ブラシにシリコン素材を採用し、肌にやさしく、深く
ケアしたい部位に最適

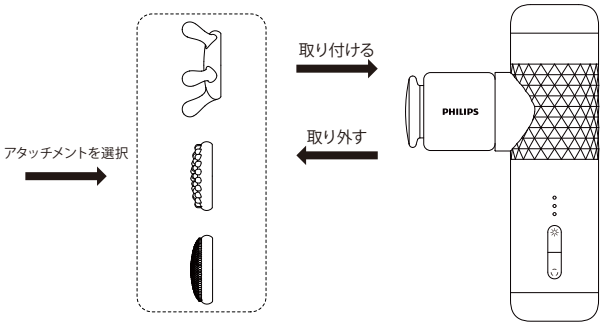
ドットアタッチメント
ポイント部分のケアに最適

4 ご使用方法

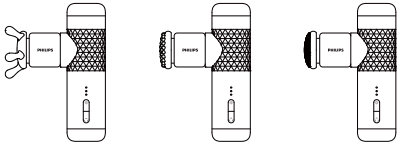
ご使用になる前の準備

1.本体と付属品が揃っているか確認してください。
2.ご使用する前にアクセサリー類を取り外してください。（けがの恐れがあります。）
3.ご使用になるアタッチメントを所定の位置に取り付けてください。

アタッチメントの取り付け方
アタッチメント取替部にお好みのアタッチメントを取り付けます。
アタッチメントはアタッチメント取替部にしっかり奥まではめ込んでください。



取り付けイメージ：



操作方法

1.電源オン：電源ボタンを長押しすると本体が起動し、レベル1で作動が始まります。温感機能がオフの場合はインディケーターランプは青色になります。
レベル調整：レベル切替ボタンを押すと、レベル1→レベル2→レベル3→遅い変速→早い変速の順で切り替わります。その後1回押すと待機状態になります。

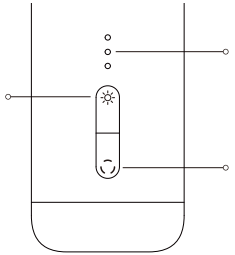
2.電源オフ：電源ボタンを長押しすると電源がオフになります。
※待機状態で、約30秒間レベル切替の操作や温感機能切替の操作をしないと自動的に電源がオフになります。

3.温感機能：いかなるレベル使用時でも、温感機能切替ボタンを押すと温感機能がオンになります。また待機状態も同様に、温感機能切替ボタンを押すと温感機能がオンになります。

4.自動オフ：10分間連続使用すると本体は待機状態になり、その後30秒間操作をしないと自動的に電源がオフになります。再びご使用するには再度電源ボタンを長押ししてください。

5.ヘッドを強く押すと自動停止し、待機状態になります。電源ボタンを長押しすると再度ご使用いただけます。

注)電源ボタンとレベル切替ボタンは同じボタンです。



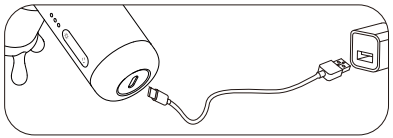
温感機能切替ボタン
電源オンすると、温感機能は作動しません。温感機能切替ボタンを押すと、温感機能が作動します。

レベルインディケーター
ランプ
振動レベルを表示します。

レベル切替ボタン
レベル1→レベル2→レベル3→遅い変速→早い変速→待機状態の順で切り替えます。

充電について

1.初めてご使用になる前には満充電にするために3時間充電してください。
2.充電の際は、付属の充電ケーブルを使用してください。USBの接続は市販の5VのACアダプターに接続して充電してください。
3.電池残量インディケーターランプが点滅中は充電中を意味します。点滅から点灯(緑)に切り替わると満充電になります。
4.電池残量、レベルの状態にかかわらずいつでも充電ができます。但し充電中は本体を使用しないでください。
5.電池残量が10%以下（電池残量インディケーターランプが赤く点滅状態）になったら必ず充電してください。



5 インディケーターランプについて

電源ボタンを長押しすると、電源が入り振動が始まります。温感機能は作動せず、レベル切替ボタンを押すたびに次の通りにレベルが切り替わります。

レベル	振動数	ランプ	ランプ表示
レベル1	1600rpm	1灯点灯	点灯
レベル2	2200rpm	2灯点灯	点灯
レベル3	2800rpm	3灯点灯	点灯
遅い変速	1600-2200rpm 繰り返し	3灯が順番点灯	遅く順次点灯
速い変速	1800-2800rpm 繰り返し	3灯が順番点灯	速く順次点灯
待機状態		3灯点灯	遅い点滅

温感機能の作動についてインディケーターランプの表示は下記となります。

温感機能切替ボタン	状態	作動状態
オレンジランプ	点灯	オン
青ランプ	点灯	オフ

充電時の電池残量インディケーターの表示は下記となります。

充電時の電池残量インディケーター	状態	電池残量
赤ランプ	点滅(遅)	0%～10%
黄ランプ	点滅(遅)	11%～50%
緑ランプ	点滅(遅)	51%～99%
緑ランプ	点灯	100%

6 お手入れについて

1.本体表面は水で濡らした布でふき取り、その後乾いた布で乾ぶきしてください。
2.本体を持ち運ぶときは、収納袋に入れてください。
3.湿気の少ない場所、直射日光が当たらない場所で保管してください。
4.長期間使用しない場合は汚れやほこりをふき取り保管してください。また、1か月に1回充電することをお勧めします。
5.本製品への強い衝撃や、過度の力を加えることは避けてください。
6.環境保護のため、条例に従って廃棄をしてください。アタッチメントなどそのほか付属品も自治体の廃棄区分に従って処分してください。

⃠ お手入れをする際には、必ず電源プラグから抜いて、濡れた手で触らないでください。

廃棄について
本体にはリチウムイオン電池が内蔵されています。廃棄の際はお住いの自治体の条例に従って廃棄してください。
条例の詳しい内容は各自治体にお問い合わせください。

7 故障かなと思ったら

症状	確認していただくこと
取り付けたアタッチメントがゆるい、もしくは外れる	取付が奥まで押し込まれているか確認してください。
電源が入らない	電池残量を確認してください。長時間ご使用していない場合は８時間以上充電してください。
充電できない	1.本製品に適応している５VのACアダプターを使用しているか確認してください。
	2.電源アダプターに正しく接続しているか確認してください。
使用開始10分後に停止した	正常です。商品の設計上、長時間の使用を避けるため10分単位で電源が自動オフになります。続けて使用する場合は、電源ボタンを長押しで再度起動します。
振動が突然停止した	商品の設計上、アタッチメント取替部を強く押すと自動停止し、待機状態に切り替わります。レベル切替ボタンを押すと再度作動します。

長くお使いいただくために以下の事項をお勧めします。
1. 使用中に投げたり落としたりしないでください。
2. 本製品の連続使用は 30 分以内にしてください。使用や保管時には湿気が多い場所を避けてください。
3. 長時間未使用の場合は月に1回充電してください。

長時間使用しない場合、必ず事前に動作を確認してから使用を再開してください。		
	下記の事項をご確認ください	
定期確認	・充電中の電源コードと電源の挿し口が異常に熱くなっていないか ・充電コードに損傷や変形がないか、あるいは焦げた匂いがしていないか ・作動中に異音と異常振動がないか ・電源オンにして作動するか ・そのほかの異常もしくは故障がないか	異常を感じる場合、使用を直ちに中止し、電源を切ってください。お客様センターにご相談ください。

注意：故障が解消しない場合でも、ご自身で分解、修理はしないでください。
お客様センターへご連絡ください。

8 製品仕様

製品名	Philips ミニ筋膜リリースガン
製品型番	PPM7302
電源方式	充電式（リチウムイオン電池内蔵）
定格電圧	7.4V ⎓
消費電力	15W
充電電圧	5V ⎓
充電電流	1.5A
電池容量	1300mAh
充電方式	USB Type-C
充電時間	3時間
製品本体重さ	約270g
製品本体サイズ	74×38×134mm
レベル数	5

9 アフターサービスのご案内/保証書

保証とサービス

Philips製品に関する情報が必要な場合、またはご質問がある場合は、
www.phlllps.com/support をご覧になるか、ご購入いただきました販売店、お客様センターにご連絡ください。
保証期間はお買い上げの日から２年です。初期不良または通常の使用条件下における部品の故障につきましては、規定に従い修理交換いたします。なお、保証期間中でも有料となる場合もあります。アフターサービスを受けるには購入証明書をご提示ください。
保証期間終了後に修理をご希望の場合は、診断をして有料にて修理をいたします。

そのほかアフターサービスに関するご相談、ご不明な点がある場合は
ご購入いただきました販売店またはお客様センターまでご相談ください。

Consumer Care（お客様センター）
Tel：0570-032-888（有料）
Mail：philips.massager@jtn-inc.co.jp

保証書　大切に保管してください。

製品型番	PPM7302	お客様名	
販売店		お客様連絡先	
お買い上げ年月日		お客様ご住所	
アフターサービス拠点	日本	工場出荷番号	

アフターサービス内容	受付日	担当者

10 同梱品

本体	1×	取扱説明書	1×
クイックスタートガイド	1×	アタッチメント	3×
充電ケーブル	1×	収納袋	1×