



Visit us

www.philips.com

There may be certain differences between the content of this manual and your product. Please refer to the actual product. We reserve the right to update the product at any time without prior notice.

© 2023 AquaShield

All rights reserved

Philips and the Philips Shield Emblem are registered trademarks of Koninklijke Philips N.V. and are used under license.

This product has been manufactured by and is sold under the responsibility of Guangdong Deerma Technology Company Limited and Guangdong Deerma Technology Company Limited is the warrantor in relation to this product.

Rev A MAR 23



PHILIPS

Back and
Waist Massager

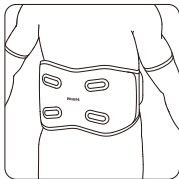
Waist Massager

PPM4721



Quick Start Guide

1. Remove the accessories on the waist and abdomen, and then wear the massager on the waist and adjust it to a comfortable state.



2. Press and hold the power function button for 2 seconds to turn on/off. After power-on, the massager will enter the wake-up mode, and the buzzer makes a long sound of "drip ~". The status indicator turns orange, and the middle of screen displays the current temperature.



3. Press the power function button to turn on /off the heating function.



4. Press the mode adjustment button to switch the massage modes (wake-up mode - energizing mode - relaxing mode - soothing mode - massage off) circularly. During the adjustment, the corresponding mode display lamp will turn white.



5. Press the vibration level button to adjust the vibration (level 1- level 2 - level 3) circularly. During the adjustment, the corresponding mode display lamp will turn white, the display screen will display the vibration level (L1-L2-L3), and then automatically switch to temperature display 2 seconds later.



6. Press the temperature "<", ">" buttons to adjust the temperature (40°C, 45°C, 50°C, 55°C) circularly, and the middle of screen will display the current selected temperature.



7. When the device is working normally, press and hold the lock screen button for 2 seconds to lock/unlock the screen.



8. When the battery remaining capacity is lower than 10%, the indicator lamp ring will flash blue for 5 seconds. The buzzer will make a long sound of "drip ~", and the product will be powered off. When charging, the indicator lamp ring flashes blue slowly until the massager is fully charged, then the blue lamp remains on.

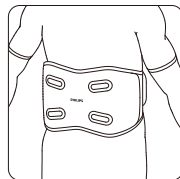


9. The massager will be automatically powered off after operation for 30 minutes, and the buzzer will make a long sound of "drip ~" to enter the power-off state.



- ❗ 1. As each person has different sensitivity to the temperature, it is recommended to use the massager with clothes on for fear of scalding if choosing 45°C and above;
- 2. It is recommended to select the first level of intensity at the beginning of the use of the product. Your waist and abdomen may become red after use, which can be relieved by itself after a period of time.
- 3. The fabric area should not be washed. Sterilize the fabric and remove sweat stains with alcohol or wipe it with a clean wet towel.

1. 去除腰部和腹部的装饰物，将按摩器佩戴在腰部，并调整至舒适状态。



2. 长按开关键2秒开机/关机，开机默认进入唤配模式，蜂鸣器长鸣“滴~”一声。状态指示灯呈现橙色灯光，中间显示屏显示当前温度。



3. 短按开关键可开启/关闭加热功能。



4. 短按模式键调节按摩模式，(唤醒模式-活力模式-放松模式-舒缓模式-关闭按摩)循环切换，调节时对应的模式显示灯亮起白光。



5. 短按振动键调节振动

(1挡-2挡-3挡) 环切节时对应的模式显示亮起白光，显示屏显示振动挡位 (L1-L2-L3) 2秒后自动切换为温度显示。



6. 短按温度“<”“>”键调节温 (40°C、45°C、50°C、55°C) 循环切换，中间显示屏显示当前选择温度



7. 当机器正常工作时长按2秒锁屏按键可以关闭/开启屏幕。



8. 电量少于10%时，灯圈呈现蓝色频闪5秒，蜂鸣器长鸣“滴~”一声，并机器关机；充电时灯圈呈现蓝色呼吸灯状态直至充满电常亮蓝色灯。

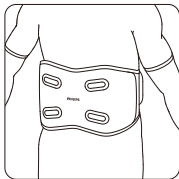


9. 按摩器运行30分钟后自动关机，蜂鸣器长鸣“滴~”一声，进入关机状态。



- 1. 因每个人对温度的敏感度不同，45°C及以上建议隔着衣服使用，谨防烫伤
- 2. 建议在刚开始使用按摩器阶段采用1挡力度，使用后腰腹部可能变红，一段时间后可自行缓解。
- 3. 布料区域不可水洗，请用酒精杀菌除汗渍或用洗净湿毛巾擦拭

1. Tanggalkan hiasan di bahagian pinggang Anda dan perut, pakai perengkat pengurut di pinggang, dan sesuaikan dengan keadaan yang selesai.



2. Tekan dan tahan butang kuasa selama 2 saat untuk menghidupkan/mematikan, maka perengkat akan memasuki Mod Wake Up secara lalai, dan buzzer akan membunyikan bunyi "Bipp" yang panjang. Lampu penunjuk status berwarna oren dan paparan tengah menunjukkan suhu semasa pada perengkat.



3. Tekan sejenak kekunci suis untuk menghidupkan/mematikan fungsi kompres.



4. Tekan sejenak butang mod urutan (Mod Wake Up-Mod Energizing-Mod Relaxation-Mod Soothing-Matikan perengkat pengurut) penukaran kitaran, dan penunjuk mod sepadan menyala warna putih apabila telah disesuaikan.



5. Tekan sebentar butang pelarasan gear getaran untuk mengitar gear (Level 1-Level 2-Level 3). Apabila telah disesuaikan, maka paparan mod yang sepadan akan menyala warna putih, dan paparan menunjukkan gear dengan getaran (L1-L2-L3), dan secara automatik bertukar kepada suhu selepas 2 saat.



6. Tekan sejenak butang suhu "<", ">" untuk menyesuaikan pensuisan suhu (40°C, 45°C, 50°C, 55°C), paparan tengah menunjukkan suhu yang dipilih pada masa ini



7. Apabila peranti berfungsi seperti biasa, tekan dan tahan butang skrin kunci selama 2 saat untuk mematikan/menghidupkan skrin.



8. Apabila kuasa kurang daripada 10%, maka penunjuk cahaya akan berkelip warna biru selama 5 saat, buzzer akan berbunyi "Bipp" panjang, dan mesin akan dimatikan; Semasa mengecas, penunjuk cahaya akan menunjukkan keadaan Breathing Light berwarna biru, dan lampu warna biru akan sentiasa menyala sehingga dicas sepenuhnya.

Lampu penunjuk status



9. Peranti mengurut akan dimatikan secara automatik selepas berjalan selama 30 minit, dan buzzer akan mengeluarkan bunyi panjang "Bipp" untuk dimatikan.



- ! 1. Kerana setiap orang memiliki sensitiviti yang berbeza terhadap suhu, maka disyorkan untuk menggunakannya melalui pakaian pada suhu lebih dari 45°C untuk mengelakkan luka terbakar pada kulit Anda;
2. Disyorkan untuk menggunakan tahap kekuatan pertama pada permulaan penggunaan peranti mengurut. Selepas digunakan, pinggang dan perut mungkin akan menjadi warna merah, selepas tempoh masa akan lega.
3. Bahagian kain tidak dapat dibasuh dengan air. Sila gunakan alkohol untuk mensterilkan dan menghilangkan kesan peluh atau lap dengan tuala basah yang bersih.