



Visit us

[www.philips.com](http://www.philips.com)

There may be certain differences between the content of this manual and your product. Please refer to the actual product. We reserve the right to update the product at any time without prior notice.

© 2023 AquaShield

All rights reserved

Philips and the Philips Shield Emblem are registered trademarks of Koninklijke Philips N.V. and are used under license.

This product has been manufactured by and is sold under the responsibility of Guangdong Deerma Technology Company Limited and Guangdong Deerma Technology Company Limited is the warrantor in relation to this product.

Rev A MAR 23



**PHILIPS**

Leg Massager

Knee Massager

PPM5521

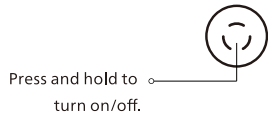


**Quick Start Guide**

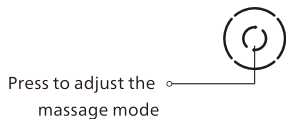
1. Wear the massager on the knees, push the binding strap through the fixing buckle, fold it back and pull it to a comfortable state, and then fasten it to the fabric of the massager with the Velcro on the front of the binding strap.



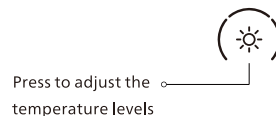
2. Press and hold the power function button for 2 seconds to turn on/off the massager. After startup, the massager will enter the wakeup mode by default, enabling the warm compress at 40°C with a voice prompt "Massage On".



3. Press the mode button to switch the massage mode (Wakeup Mode - Relaxing Mode - Energizing Mode - Powerful Mode - Turn off air pressure) circularly.



4. Press the temperature button to switch the temperature (40°C, 45°C, 50°C, heating off) circularly, and the display screen in the middle will display the current selected temperature.



5. When charging, the indicator lamp ring flashes blue slowly until the massager is fully charged, then the blue lamp remains on.



6. When the battery remaining capacity is less than 10%, the indicator lamp ring flashes orange for 5 seconds to prompt, and then the massager shuts off.



7. The default timing of the product is 15 minutes. It is set to shut off automatically after 15 minutes of operation and enter the standby state with the voice prompt: "Turn off massage".



- 1. As each person has different sensitivity to temperature, it is recommended to use the massager with clothes on for fear of scalding if choosing 45 °C and above.
- 2. For the initial, it is recommended to select a low-level temperature and then turn the temperature up gradually when the body gets used to it.
- 3. The fabric area should not be washed. Sterilize the fabric and remove sweat stains with alcohol or wipe it with a clean wet towel.

1. 将按摩器佩戴在膝盖处，把绑带穿过固定扣折返拉近，调整至舒适的状态，用绑带正面的魔术贴与按摩器布料贴合固定。



2. 长按2秒操作按键开机/关机，开机默认进入唤醒模式，热敷40°C，语音提示“按摩开启”。



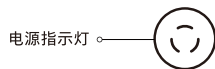
3. 短按模式按键调节按摩模式（唤醒模式-舒缓模式-活力模式-强力模式-关闭气压）循环切换。



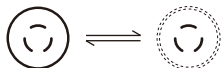
4. 短按温度按键调节温度（40 °C、45 °C、50 °C、关闭加热）循环切换，中间显示屏显示当前选择温度。



5. 充电时指示灯圈呈现蓝色呼吸灯状态，直至充满电常亮蓝色灯。



6. 当电量少于10%时，指示灯圈显示橙色灯光闪烁5秒提示并关机。



橙色灯光闪烁5秒并关机

7. 机器默认定时15分钟，运行15分钟后自动关机，进入待机状态。语音提示“关闭按摩”。



- !
1. 因每个人对温度的敏感度不同，45°C及以上建议隔着衣服使用，谨防烫伤；
  2. 初次使用时，建议使用低挡温度，待身体适应后再逐步加强。
  3. 布料区域不可水洗，请用酒精杀菌除汗渍或用洁净湿毛巾擦拭。

1. Pakai perangkat pengurut pada lutut, tarik tali ke punggung melalui gesper pengencang, laraskannya ke keadaan selesa sesuai dengan Anda, dan gunakan velcro pada bahagian depan tali agar sesuai dengan fabrik pada perangkat pengurut dan betulkan selepasnya.



2. Tekan butang On/Off 2 saat, secara lalai, perangkat akan memasuki Mod Wake Up apabila perangkat dihidupkan, dan kompres panas ialah 40°C, dan suara menggesa "Pengurut telah dihidupkan".

Tekan lama untuk menghidupkan

/mematikan kuasa

3. Tekan sejenak butang mod untuk menyesuaikan mod urutan (Mod Wakeup-Mod Relaxing-Mod Energizing-Mod Powerful-Matikan tekanan udara) dengan pensuisan kitaran.

Tekan sejenak untuk

menyesuaikan mod urutan

4. Tekan sejenak butang suhu untuk menyesuaikan kitaran suhu (40°C, 45°C, 50°C, matikan pemanasan), dan pada bahagian tengah akan memaparkan suhu yang dipilih pada masa ini.



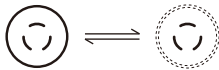
Tekan sejenak untuk menyesuaikan gear pada suhu perangkat

5. Semasa Anda mengecas, penunjuk lampu akan menunjukkan keadaan Breathing Light berwarna biru, dan lampu biru akan menyala dengan senantiasia sehingga dicas sepenuhnya.



Lampu penunjuk bekalan kuasa

6. Apabila kuasa kurang daripada 10%, maka lampu penunjuk akan memaparkan lampu berwarna oren dan berkelip selama 5 saat untuk menggesa dan mematikan perangkat.



Lampu warna oren berkelip selama 5 saat dan dimatikan

7. Mesin lalai selama 15 minit, kemudian dimatikan secara automatik selepas 15 minit beroperasi dan memasuki keadaan siap sedia dengan suara "Matikan pengurut".



1. Kerana setiap orang memiliki sensitiviti yang berbeza terhadap suhu, maka disyorkan untuk menggunakannya melalui pakaian pada suhu lebih dari 45°C untuk mengelakkan luka terbakar pada kulit Anda;
2. Apabila Anda menggunakannya untuk kali pertama, maka disyorkan untuk menggunakan tetapan dengan suhu rendah, dan secara beransur-ansur meningkatkannya selepas badan Anda telah menyesuaikan dengan perangkat.
3. Bahagian kain tidak dapat dibasuh dengan air. Sila gunakan alkohol untuk mensterilkan dan menghilangkan kesan peluh atau lap dengan tuala basah yang bersih.