



Visit us

[www.philips.com](http://www.philips.com)

There may be certain differences between the content of this manual and your product. Please refer to the actual product. We reserve the right to update the product at any time without prior notice.

© 2023 AquaShield

All rights reserved

Philips and the Philips Shield Emblem are registered trademarks of Koninklijke Philips N.V. and are used under license.

This product has been manufactured by and is sold under the responsibility of Guangdong Deerma Technology Company Limited and Guangdong Deerma Technology Company Limited is the warrantor in relation to this product.

Rev A MAR 23



**PHILIPS**

Back and  
Waist Massager

Massage Back Brace

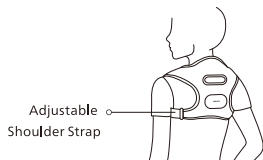
PPM4361



**Quick Start Guide**

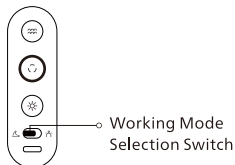
### 1. Wear the Massage Back Strap

Straighten your back, wear the massager on your back, adjust the elastic shoulder strap to fit comfortably on your shoulder and back, and then press and secure the Velcro on the elastic belt. Adjust the tightness of the shoulder strap until you feel comfortable.



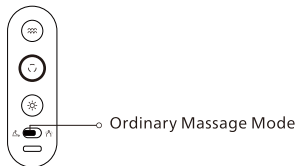
### 2. Select the Working Mode

Slide the working mode selection switch "☺" to switch to the required working mode. "☺" on the left side is the ordinary massage mode, "☺" on the right side is the shoulder and neck care mode.



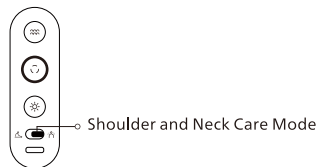
### 3. Ordinary Massage Mode

In the ordinary massage mode, the massage and warm compress level can be set after the massager is powered on. The massager will automatically shut down after operating for 10 minutes each time.



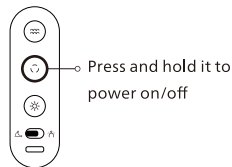
### 4. Shoulder and Neck Care Mode

In the shoulder and neck care mode, arched back reminder is enabled, and a vibration reminder will be given when the user's posture tilt is detected. At the same time, the warm compress level can be set after starting. In this mode, the vibration massage cannot be enabled, and the arched back reminder and warm compress function will continue to work until it automatically shuts down due to low battery or the user shuts it down manually.



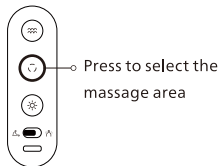
### 5. Power On

Press and hold the "☺" button for 1 second, then the massager is powered on and enter the corresponding working mode according to the state of the working mode selection switch. The button icon and the lamp ring light on. In the massage mode, the default massage area is the shoulders and the cervical vertebrae, and the massage mode is vibration massage level 1 and the warm compress level 1. In the shoulder and neck care mode, when the massager is powered on, only the arched back reminder is enabled by default. The user can manually enable the warm compress function and adjust the warm compress position and level. The vibration massage cannot be enabled.



## 6. Select the Massage Area

After power-on, the shoulders and cervical vertebrae mode is enabled by default. "☺" button and the lamp ring turns cyan; press the button to switch to the shoulders mode, and the lamp ring turns blue; press the button again to switch to the cervical vertebrae mode, and the lamp ring turns green; and repeat in this way.



## 7. Select the Vibration Massage Level

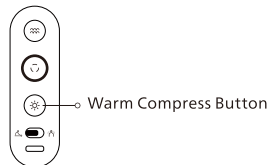
In the massage mode, the default vibration massage intensity is in level 1 after power-on, the "☺" button turns green, press the button to switch to intensity level 2, and the button turns yellow; press the button again to switch to intensity level 3, and the button turns orange; press the button again to turn off the vibration massage, and the button lamp is off. In the shoulder and neck care mode, the vibration massage cannot be enabled, and the button lamp remains off.



## 8. Select the Warm Compress Gear

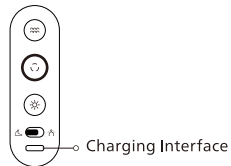
In the massage mode, the default warm compress is in level 1 after power-on, and "☺" button turns green; press the button to switch to the warm compress level 2, and the button turns yellow; press the button again to switch to the warm compress level 3, and the button turns orange; press the button again to turn off the warm compress, and the button lamp is off.

In the shoulder and neck care mode, the warm compress is turned off by default after power-on. Press the button as per the above steps to adjust the levels of warm compress in turn.



## 9. Low Battery Reminder and Charge

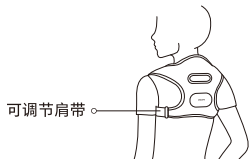
When the battery remaining capacity is less than 5% under the working state, the "☺" button working indicator will flash red to remind the user. Please connect the charging cable to charge the device. To avoid battery damage, do not start and use the device during charging. After the device is fully charged, the lamp ring will turn green and remain on.



- 1. Use the original charging cable. Try not to use any charging cables of unknown origin.
- 2. The massage back strap is an electronic product, thus please avoid soak cleaning and ironing. After each use, clean the surface with a clean wet cloth and store it after airing.

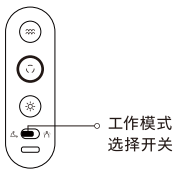
### 1. 穿戴按摩背带

挺直后背，将按摩器佩戴在背部，调节弹力肩带至肩背位置舒适贴合，将弹力带上的魔术贴按压固定。调节肩带松紧以舒适为宜，应避免紧绷。



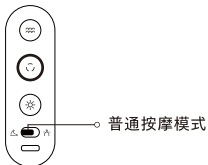
### 2. 选择工作模式

拨动工作模式选择开关“ ”切换到需要的工作模式。“ ”位于左侧为普通按摩模式，“ ”位于右侧为肩颈养护模式。



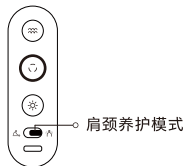
### 3. 普通按摩模式

普通按摩模式下，按摩器开机后可设置按摩和热敷档位，每次开机后工作10分钟后自动关机。



### 4. 肩颈养护模式

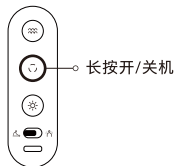
肩颈养护模式下，肩颈弓背提醒开启，在检测到用户体态倾斜时会发出震动提醒。同时，开机后可设置热敷档位。此模式下，不可开启震动按摩，设备的弓背提醒及热敷功能会持续工作直至设备低电自动关机或用户手动关闭。



### 5. 开机

长按“ ”键1秒，按摩器开机并根据工作模式选择开关状态进入对应工作模式。按键图标及灯圈亮起。

按摩模式下开机默认按摩区域为双肩及颈椎，按摩方式为震动按摩一档及热敷一档。肩颈养护模式下开机默认只开启弓背提醒，用户可手动开启热敷功能及调节热敷部位及档位，震动按摩不可开启。



## 6. 选择按摩区域

开机后默认双肩加颈椎模式，“∩”键及灯圈显示青色；短按切换双肩模式，灯圈变为蓝色；再次短按切换颈椎模式，灯圈变为绿色；依次循环。



## 7. 选择震动按摩挡位

按摩模式下开机后默认震动按摩力度一档，“∩”键图标亮起绿色；短按切换力度二档，按键图标变为黄色；再次短按切换力度三档，按键图标变为橙色；再次短按，关闭震动按摩，按键图标变暗。肩颈养护模式下震动按摩处于不可开启状态，按键灯保持变暗状态。



## 8. 选择热敷挡位

按摩模式下，开机后默认热敷一档，“\*”键图标亮起绿色；短按切换热敷二档，按键图标变为黄色；再次短按切换热敷三档，按键图标变为橙色；再次短按，关闭热敷，按键图标变暗。

肩颈养护模式下，开机后默认热敷关闭。按以上方式短按依次调节热敷挡位。



## 9. 低电提醒及充电

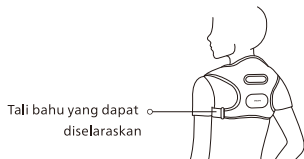
工作状态下，当电量低于5%时，“∩”键工作指示灯将红色闪烁提醒。请连接充电线为机器充电。为避免损伤电池，充电过程中，设备不能开机使用。充满电后，灯圈将变为绿常亮。



- 1. 请尽量使用原厂配套充电线。请避免使用来历不明的充电线。
- 2. 按摩背带为电子产品，请避免浸泡清洗及熨烫，每次使用后，请用干净的湿布清洁表面，并晾干后存放。

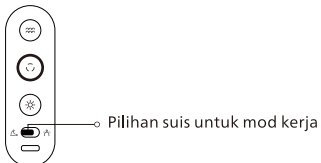
### 1. Pemakaian Massage Strap

Luruskan punggung Anda, setelah itu pakai perangkat, laraskan tali bahu elastik kepada kedudukan punggung bahu Anda dengan selesa dan sesuai, setelah itu selesaikan pelekat velcro pada tali elastiknya. Dinasihatkan untuk menyesuaikan ketegangan tali bahu Anda untuk mengelakkan sesak pada saat pemakaian.



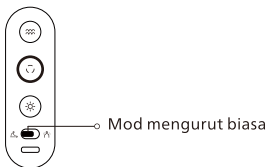
### 2. Pilih untuk mod kerja

Togol suis pemilihan mod kerja dengan ikon "☐" untuk bertukar kepada mod yang Anda perlukan. Ikon "☐" di sebelah kiri ialah mod urutan biasa, "☐" di sebelah kanan ialah mod pemeliharaan untuk bahu dan leher.



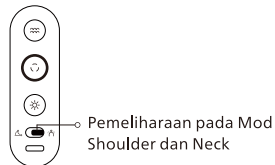
### 3. Mod mengurut biasa

Dalam mod mengurut biasa, perangkat pengurut dapat ditetapkan untuk mengurut dengan kompres panas selepas perangkat dihidupkan, maka kemudian akan ditutup secara automatik selepas 10 minit bekerja setiap kali dihidupkan.



### 4. Pemeliharaan pada Mod Shoulder dan Neck

Dalam mod penyelenggaraan untuk bahu dan leher, diingatkan untuk dibuka pada bagaian leher dan abu, untuk memperingati pada pengguna apabila getaran akan dimulai. Pada saat yang sama, Anda dapat menetapkan gear kompres panas setelah perangkat dinyalakan. Dengan mod ini, getaran tidak dapat dihidupkan. Fungsi kompres pada punggung perangkat ini akan diteruskan sehingga perangkat akan ditutup secara automatik atau pengguna dapat mematkannya secara manual.

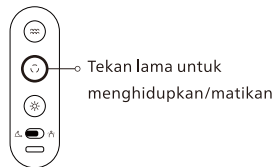


### 5. Hidupkan

Tekan lama pada butang "☐" selama 1 saat, kemudian perangkat mengurut akan hidup sesuai dengan mod kerja yang ditentukan dan sepadan. Ikon butang dan lampu penunjuk akan menyala.

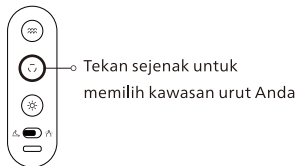
Dalam mod untuk mengurut, kawasan urut lalai adalah pada bahu dan tulang punggung tulang punggung. Kaedah urut adalah gear 1 pengurut dengan getaran dan gear 1 untuk kompres panas.

Dalam mod penyelenggaraan bahu dengan ketinggian yang dihidupkan secara lalai. Hanya pada perangkat punggung yang dihidupkan, dan pengguna dapat membuka ungsi kompres panas secara manual dan dapat menyesuaikan kompres panas dengan gearnya, tetapi pengurut dengan getaran tidak dapat dihidupkan.



## 6. Pilih bahagian untuk mengurut

Selepas memulakan perangat, mod untuk dua bahu akan secara lalai ditambahkan pada mod perangat punggung tulang punggung, butang "☺" dan lampu berwarna biru akan menyala; Tekan sejenak untuk menukar mod bahu, bulatan cahaya akan berwarna biru; Tekan sejenak sekali lagi untuk menukar mod tulang belakang punggung, dan lampu penunjuk cahaya akan berwarna hijau; Secara bergilir.



## 7. Pilih level getaran untuk mengurut

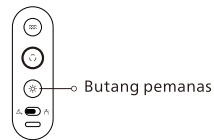
Dalam mod mengurut, selepas dihidupkan, maka daya urut getaran lalai ialah level 1, dan ikon butang "⚡" akan menyala warna hijau; Tekan sejenak untuk beralih ke level 2, dan ikon butang menjadi warna kuning; Tekan sejenak sekali lagi untuk beralih ke level 3, dan ikon butang bertukar oren; Tekan sejenak lagi untuk mematikan urutan getaran dan ikon butang akan menjadi gelap. Dalam mod pemeliharaan bahu dan leher, urutan getaran tidak dapat dihidupkan dan lampu butang akan menjadi gelap.



## 8. Pilih gear untuk kompres panas

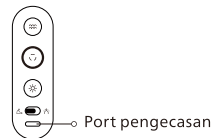
Dalam mod mengurut, selepas perangat dihidupkan, suhu lalai adalah level 1, dan ikon butang "❄" akan menyala dengan warna hijau; Tekan sejenak untuk beralih ke level 2 kompres panas, dan ikon butang akan menjadi warna kuning; Tekan sejenak sekali lagi untuk beralih ke level 3 kompres panas, dan ikon butang menjadi warna oren; Tekan sejenak lagi untuk mematikan kompres panas, dan lampu butang akan menjadi gelap.

Dalam mod penyelenggaraan pada bahagian bahu dan leher, kompres panas dimatikan secara lalai selepas menghidupkan perangatnya. Dengan kaedah di atas, tekan sejenak untuk menyesuaikan kedudukan kompres panas secara bergilir-gilir.



## 9. Peringatan untuk pengecasan pada bateri rendah

Dalam keadaan perangat sedang bekerja, apabila kuasa lebih rendah daripada 5%, maka lampu penunjuk butang "☺" kemudian akan berkelip warna merah untuk mengingatkan Anda. Sila sambungkan kabel pengecasan untuk mengecas perangat. Demi mengelakkan kerosakan pada bateri, maka perangat tidak dapat dihidupkan semasa mengecas. Selepas dicas sepenuhnya, lampu penunjuk akan berwarna hijau dan menyala dengan senantiasanya.



- 1. Sila cuba gunakan kabel pengecasan dari sokongan asal. Sila elakkan ketika menggunakan kabl pengecasan daripada sumber yang tidak diketahui.
- 2. Massage Strap adalah produk elektronik, sila elakkan pembersihan dari rendaman dan menyeterika, selepas setiap menggunakan, sila bersihkan permukaan dengan kain lembap yang bersih dan simpan setelah membersihkannya.