



Visit us

www.philips.com

There may be certain differences between the content of this manual and your product. Please refer to the actual product. We reserve the right to update the product at any time without prior notice.

© 2023 AquaShield

All rights reserved

Philips and the Philips Shield Emblem are registered trademarks of Koninklijke Philips N.V. and are used under license.

This product has been manufactured by and is sold under the responsibility of Guangdong Deerma Technology Company Limited and Guangdong Deerma Technology Company Limited is the warrantor in relation to this product.

Rev A MAR 23



PHILIPS

Head Massager

Massage Headband

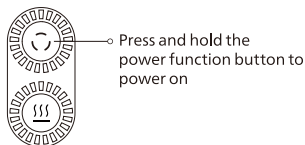
PPM1321



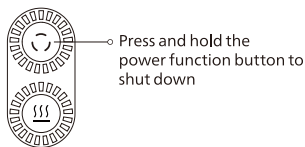
Quick Start Guide

1. Remove the pendants and accessories on your head during use so as to avoid affecting the massage experience.

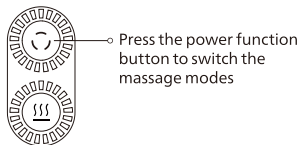
2. Press and hold the power function button to start the device, the default option is relaxing mode and hot compress on with level 1.



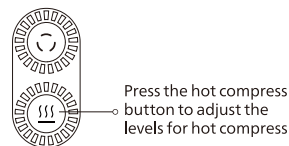
3. Under the power-on state, press and hold the power function button to shut down the device.



4. Under the power-on state, press the power function button to switch the massage modes circularly, namely, Relaxing mode: one third of the lamp ring will light on; Sleep-aid mode: two thirds of the lamp ring will light on; Energizing mode: the whole lamp ring will light on. When the air pressure massage stops: the lamp ring will be off.



5. Under the power-on state, press the hot compress button to adjust the levels for hot compress; Hot compress in level 1: one third of the lamp ring will light on; Hot compress in level 2: two thirds of the lamp ring will light on; Hot compress in level 3: the whole lamp ring will light on.

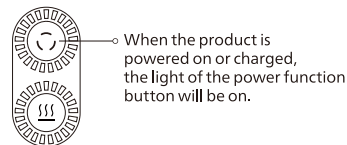


6. When the product is powered on or charged, the power icon will light on, and the lamp color will show the current battery remaining capacity:

Red: <10%

Orange: 11-50%

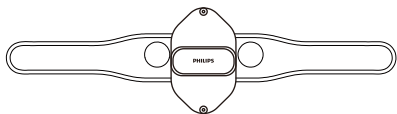
Green: 51-100%



7. The attached gel bag is available for cold and warm compress. Before the warm compress, cover the gel bag with a waterproof plastic bag, and then put it into hot water for heating. Before the cold compress, place the gel bag in the refrigerator for more than 30 minutes.



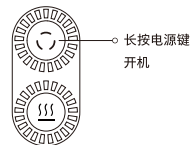
8. After heating or cooling, fix the gel bag on the headband, adjust the position of cold and warm compress, and then buckle up.



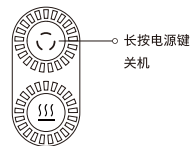
- ❗ 1. Please remove the accessories on your head before massage.
- 2. It is recommended to start at low level for the first time, so as to avoid any discomfort.
- 3. Pay attention to controlling the temperature of cold or warm compress, so as to ensure the comfort. When you feel the temperature is too high or too low, remove the headband immediately and stop the cold or warm compress.

1.使用时请去除头部的挂件和装饰物，以避免影响按摩部位。

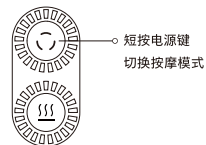
2.长按电源键，可以打开机器，默认启动放松模式，热敷一档。



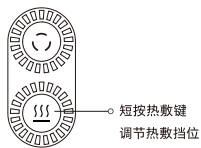
3.开机状态下，长按电源键，可以关闭机器。



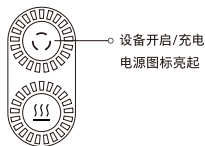
4.开机状态下，短按电源键，可循环切换按摩模式，分别为放松模式灯圈亮三分之一、助眠模式灯圈亮三分之二、活力模式灯圈全部亮起、气压按摩关闭灯圈熄灭。



5. 开机状态下，短按热敷键，可调节热敷档位；热敷一档，灯圈亮起三分之一；热敷二档，灯圈亮起三分之二；热敷三档，灯圈全部亮起。



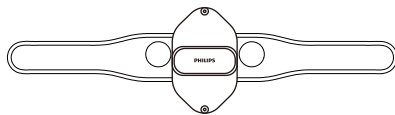
6. 设备开启或充电时，电源图标亮起，灯光颜色显示当前电量：
红灯：<10%；橙灯：11-50%；绿灯：51-100%



7. 附送的凝胶袋可用于冷热敷。用于热敷时，需先用防水塑料袋套住，再放入热水中加热；用于冰敷时，需先将凝胶袋放置冷藏室30分钟以上。



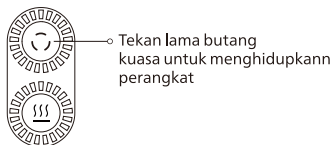
8. 加热或制冷完成后，将凝胶袋固定于头带上，调节冷热敷的位置，扣上按扣。



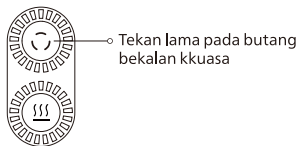
- ❗ 1. 请在按摩前取下头部装饰物。
- 2. 首次使用建议从低档位开始，避免刺激。
- 3. 请注意控制冷热敷温度，以体感舒适为宜。当感觉温度过高或过低时，请立即取下头带，停止冷热敷。

1. Apabila Anda sedang menggunakan, sila tanggalkan loket dan hiasan di kepala Anda demi mengelakkan daripada menjejaskan kawasan urut Anda.

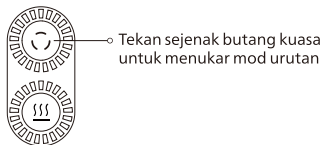
2. Tekan dan tahan butang kuasa untuk menghidupkan perengkat, dan mod relaksasi diaktifkan secara lalai, gear 1 untuk kompres panas.



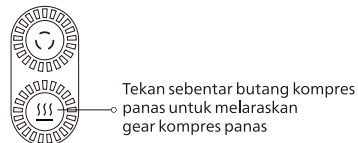
3. Dalam keadaan perengkat sedang hidupkan kuasa, tekan dan tahan butang kuasa untuk mematikan perengkatnya.



4. Dalam keadaan hidupkan kuasa, tekan sejenak butang kuasa untuk menukar mod urutan dalam kitaran, satu pertiga daripada cahaya dalam mod relaksasi, dua pertiga daripada cahaya dalam mod bantuan tidur, semua cahaya akan menyala dalam mod kecergasan, dan semua cahaya mati semasa pengurut dengan tekanan udara.



5. Dalam keadaan kuasa pada perengkat sedang hidup, tekan sejenak butang kompres panas untuk menyesuaikan kedudukan kompres panasnya; Gear 1 kompres panas, lampu penunjuk menyala 1/3; Gear 2 kompres panas, lampu penunjuk menyala 2/3; Gear 3 kompres panas, seluruh lampu penunjuk menyala.

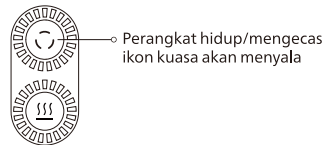


6. Apabila perengkat telah dihidupkan atau dicas, ikon kuasa akan menyala dan warna lampu penunjuk akan menunjukkan pada tahap pengecasan semasa:

Lampu warna merah: <10%

Lampu warna oren: 11-50%

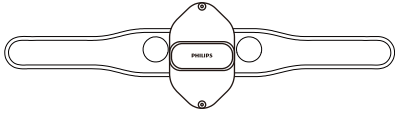
Lampu warna hijau: 51-100%



7. Pek gel yang telah disediakan dapat digunakan untuk pemakaian kompres sejuk dan panas. Apabila digunakan dalam mode kompres panas, maka ia perlu ditutup dengan beg plastik kalis air terlebih dahulu, kemudian dipanaskan dalam air panas; Apabila digunakan untuk pek ais, maka pek gel perlu diletakkan di dalam peti sejuk selama 30 minit atau lebih.



8. Setelah pemanasan atau penyejukan selesai, sila pasangkan pek gel pada ikat kepala, kemudian laraskan kedudukan kompres pada suhu panas dan sejuk, dan setelah itu pasangkan butang snap.



-
- ! 1. Sila tanggalkan hiasan kepala Anda sebelum memulai untuk mengurut.
2. Adalah disyorkan untuk bermula dari gear rendah untuk penggunaan pertama untuk mengelakkan iritasi pada Anda.
3. Sila beri perhatian pada pengawal suhu kompres panas dan sejuk, supaya badan berasa selesa. Apabila Anda merasakan suhu terlalu tinggi atau terlalu rendah, sila tanggalkan ikat kepala dengan segera dan hentikan kompres panas atas sejuk.