

# PHILIPS

## Snoring Relief Band

### SmartSleep

86% berichteten von weniger Schnarchen<sup>1</sup>

Klinisch erwiesen<sup>2</sup>

Für positionsabhängige Rückenschnarcher

SN3710/10



## Ruhigere Nächte für Sie und Ihren Partner<sup>1</sup>

Das Philips SmartSleep Snoring Relief Band dient der Verringerung des Schnarchens in Fällen von positionsbezogenem Schnarchen. Es registriert mittels Positionsmessgerät Ihre Rückenlage und gibt sanfte, adaptive Vibrationen ab, die Sie dazu veranlassen, eine seitliche Schlafposition einzunehmen.

### personalisierte Unterstützung

- Personalisierte Optimierungen

### gut lesbare Datenanzeige

- Bereitstellung der Sensordaten auf dem Bildschirm

### Einfache Handhabung

- Funktionsweise
- Vibrationstechnologie
- Schlafen in der Wohlfühlposition
- Für wen eignet sich diese Lösung?

# Besonderheiten

## Sensor des Snoring Relief Bands

Mit der klinisch erwiesenen Technologie erkennt der Positionsmonitor, wenn Sie sich im Schlaf auf den Rücken bewegen. Adaptive Vibrationen veranlassen Sie auf der Seite zu schlafen. Das Schnarchen wird reduziert und führt zu ruhigeren Nächten für Sie und Ihren Partner.<sup>1</sup>

## Selbstlernender Algorithmus

Der Sensor verfügt über einen selbstlernenden Algorithmus, der die Vibrationen an Ihre persönliche Reaktionszeit (sprich: Reaktionsrate) anpasst. Auf diese Weise werden die Vibrationsintensität und das Vibrationsmuster alle fünf Tage auf Ihre Bedürfnisse neu eingestellt, damit bei Ihnen kein Gewöhnungseffekt auftritt und Sie auch weiterhin in optimaler Position ruhig schlafen können – und zwar jede Nacht.

## Adaptationsphase

Um Ihnen die Gewöhnung an das Snoring Relief Band zu erleichtern, gibt es eine Anpassungsphase (die so genannte Adaptionsphase), in der die Anzahl der Vibrationen mit der Zeit prozentual zunimmt. Nach Ihrer 8. Anwendung vibriert der Sensor dann jedes Mal, wenn Sie auf dem Rücken schlafen.

## Sensordaten

Der Sensor verfügt über drei verschiedene Anzeigen für Ihre Schlafdaten. Der Reaktionsrate können Sie entnehmen, wie häufig (in Prozent) Sie sich nach Sensorvibrationen auf die Seite gedreht haben. In der zweiten Anzeige können Sie ablesen, wie viele Stunden Sie im Bett gelegen haben. Die dritte Anzeige enthält die Anzahl der Stunden, die Sie auf dem Rücken oder dem Bauch verbracht haben.

## 30-Minuten-Schlaf-timer

Ein eingebauter 30-Minuten-Timer sorgt dafür, dass Sie in Ihrer bevorzugten Position – Rücken, Bauch oder Seite – einschlafen können, bevor der Sensor anfängt, Positionsänderungen zu registrieren. Nach 30 Minuten beginnt der Sensor Vibrationen abzugeben, wenn er erkennt, dass Sie auf dem Rücken schlafen. Die Vibrationen hören auf, wenn Sie sich auf die Seite drehen.

## Vorgesehene Benutzer

Das Philips SmartSleep Snoring Relief Band ist für Personen bestimmt, bei denen das Schnarchen ausschließlich in Rückenlage auftritt und beim Schlafen in Seitenlage aufhört. Dieses Produkt ist kein medizinisches Gerät und nicht zur Behandlung von Schlafapnoe geeignet.

# Daten

## Produktdetails

**Abmessungen des Sensors:** 7,9 x 4,3 x 1,3 cm

**Gewicht des Sensors:** 28 g

**Länge des Bandes:** 71 bis 130 cm

**Gewicht des Bandes:** 33 g

**Material:** Polyester, Nylon, Elasthan

## Lieferumfang

**Enthalten:** Sensor, Gurt, Ladekabel, Gebrauchsanweisung

## Pflege

**Brustkorbband:** Maschinenwaschbar, zum Trocknen an der Luft lang ausbreiten

## Technische Daten

**Aufladen:** Direktladung, 8 Stunden

**Betrieb:** Akkulaufzeit: 8 Schlafsitzungen (Nächte)

**Akku:** Lithium-Polymer-Akku, 3,7 V



\* <sup>1</sup> Ergebnisse nach vier Wochen Anwendung. N=99, 2019.

\* <sup>2</sup> Fünf klinische Studien haben gezeigt, dass sich die Schlafdauer in Rückenlage verringert, wenn die Studienteilnehmer eine Lösung für die Schlafposition verwenden (van Maanen 2014, Deiltjens 2015, Eijsvogel 2015, Benoist 2018, Ruiter 2018).

\* Das Philips SmartSleep Snoring Relief Band ist für positionsabhängige Rückenschnarcher bestimmt, bei denen das Schnarchen beim Schlafen auf der Seite aufhört.