

# PHILIPS

 Product Picture

スマートスリープ ディープスリープ ヘッドバンド

SmartSleep Deep Sleep Headband

睡眠の質の向上を臨床的に証明済み

消耗品のセンサー30個付き

SleepMapperアプリと連携

SleepMapperアプリと連携

HH1610/02

## 睡眠の質はコントロールする時代へ。

あなたの眠りの力を引き出そう、より良い睡眠でより豊かな暮らしを

睡眠の質を高め、日中の活力を高めることを目的に開発されました。日々忙しく、睡眠不足で日中に眠気を感じている方に適しています。

### 臨床的に証明済み

- 睡眠の質の向上を臨床的に証明済み

### Easy to experience

- 消耗品のセンサー30個付き（別途購入可能）
- SmartSleepディープスリープヘッドバンドの注意点
- SmartSleepディープスリープヘッドバンドの効果
- 快適なフィット感を実現する調節可能なスライダー

### モバイルアプリで睡眠の状態と質をトラッキング

- SleepMapperで睡眠の質の変化を記録

# 特長

## SmartSleepヘッドバンドの対象者

SmartSleepディープスリープヘッドバンドは、ライフスタイルが原因で睡眠不足と感じられている方で、不眠症などの睡眠障害と診断されたことがない、健康な18～50歳の方を対象にしています。

## SmartSleepヘッドバンドの不適切な使用

SmartSleepディープスリープヘッドバンドは、睡眠導入と睡眠の持続、深い眠りの継続をサポートするものではありません。また、不眠、むずむず脚症候群、睡眠時無呼吸などの既存の睡眠症状を改善することはありません。

## 消耗品のセンサー30個付き

SmartSleepディープスリープヘッドバンドは、額と耳の後ろの2つのセンサーを使用することで、この技術の実用に欠かせない高精度のトラッキングを実現しました。粘着式ディスプレイセンサーを右耳の後ろに貼り付けて使用します。この粘着センサーは、皮膚の状態や使用間隔などにより異なるものの、適切に使用および保存されていれば、1つにつき最大3回（3晩）まで使用できます。ディープスリープヘッドバンドには、30個のセンサーが付属しています。補充する場合は別途ご購入ください。

## 睡眠専門医・研究者とともに開発

SmartSleepディープスリープヘッドバンドは、睡眠の質を高め、日中の活力を高めることを目的に、業界をリードする睡眠の専門家とフィリップスにより14年間の睡眠研究を経て開発されました。

## SleepMapperモバイルアプリ

SleepMapperモバイルアプリは、時間の経過に伴い変化する睡眠段階をトラッキングし、主要指標を測定して、SmartSleepディープスリープヘッドバンドにより得られる徐波の活性化を日別に表示します。毎朝、アプリをヘッドバンドと同期し、睡眠徐波の活性化を確認できます。ご購入前に、Google Play StoreまたはApple App Storeでご利用のオペレーティングシステムとの互換性を確認してください。

## 調節可能なスライダー

Mサイズのヘッドバンドは頭囲51～60 cm、Lサイズのヘッドバンドは頭囲60～66 cmの方が対象です。ヘッドバンドのサイズは、後頭部にある調整スライダーで調節できます。ヘッドバンドがぴったりかつ楽にフィットするように、調節してください。

\*\*ライフスタイルが原因で睡眠不足の方が2週間使用した場合

\*\*\*注：50歳を超えると徐波振幅が小さくなるため、製品の感知精度および性能は低くなります。音量は最大80dBです。聴覚障害により80 dBの聞き取りが困難な場合、SmartSleepディープスリープヘッドバンドを使用してもメリットはありません。

\* SmartSleepディープスリープヘッドバンドは、6時間の睡眠をほとんど取れない方、睡眠時間が毎日5～7時間の方、ライフスタイルが原因で睡眠不足の方に適しています。

