

PHILIPS

Smartsleep ディープスリー
プヘッドバンド 2 Mサイズ

SmartSleep Deep Sleep
Headband 2

オーディオトーンで深い睡眠の質
を高める

スマートアラームで爽快な寝覚め
を

スリープサウンドで快適な就寝を

SleepMapperアプリと連携

 Product Picture

HH1607/02



睡眠は長さから深さへ。

深い睡眠は記憶の定着や脳の回復にとっても重要な要素です。本製品はこの深い睡眠に着目し、音によって深い睡眠の持続時間を延ばす目的で開発された商品です

脳波を計測し、睡眠が深くなったタイミングで500-2000Hzの断続的なオーディオトーンを流すことで、深い睡眠時に出現する徐波（スローウェーブ）を活性化させ、深い睡眠の質を高めることを目的に開発されたウェアラブル型ヘッドバンド。

手軽に楽しむ

- 睡眠ブーストで深い睡眠をサポート
- 快適な装着感
- 対象者
- スリープサウンド
- スマートアラーム
- 調整スライダでフィット感を調整

モバイルアプリで睡眠の状態と質をトラッキング

- SleepMapperで睡眠の質の変化を記録
- 睡眠状態に合わせたヒントを提供

特長

睡眠ブースト

センサーで深い睡眠が検知されるとヘッドバンドより深い睡眠の質を高める目的の音“オーディオトーン”を発生させます。オーディオトーンは睡眠の状態によって自動で音量や音域が調整され適切な音を配信します。

ウェアラブル技術

ヘッドバンドは柔らかい布地で制作されており、快適な装着感を提供します。また、今回の機種では肌へ触れる面積を減らすようデザインを一新。脳波センサーも2点計測から3点計測に変更し、より安定した脳波計測が可能になりました。

対象者

SmartSleepディープスリープヘッドバンド2は、1日の睡眠時間が6時間未満で、入眠や睡眠に問題を抱えていない18～50歳**の方を対象にしています（本製品は深い睡眠の持続時間を長くする働きがあります。50歳以上の方は深い睡眠の時間が短くなる傾向が見られます）。

スリープサウンド

雨や波の音など心地よいヒーリング音で気持ちを落ち着け、穏やかな眠りをサポートします。音の配信は眠りを感知すると自動で停止します。

スマートアラーム

睡眠段階を計測し、アラーム時間より5～30分間で眠りの浅い状態の時にアラームをかけます。浅い眠りから覚醒することで、すっきりとした目覚めが期待されます。

調整スライダ

後頭部に位置する調整スライダでフィット感を調整できます。Mサイズは頭位51～58cmの方向け、Lサイズは頭位58～67cmの方を対象にしております。

SleepMapperアプリ

SleepMapperアプリは主要な指標を測定して、SmartSleepディープスリープヘッドバンド2により得られる徐波の活性化を日別に表示します。毎朝、アプリをヘッドバンドと同期することで、前夜の睡眠徐波の活性化を確認できます。ご購入前に、Google Play StoreまたはApple App Storeで、ご使用のオペレーティングシステムとの互換性を確認してください。

パーソナライズされた情報

SleepMapperアプリは時間の経過に伴い変化する睡眠をトラッキングし、睡眠習慣に関する情報を提供し、睡眠の質を改善するためのパーソナライズされたヒントを提供します。

仕様

パッケージの内容

内容: SmartSleepディープスリープヘッドバンド2、充電器、ユーザーズマニュアル

仕様

入力: 100～240 VAC、50/60 Hz、0.18 A

出力: 5.0 VDC、1.0 A

***注記：50歳を超えると徐波振幅が小さくなるため、製品の感知精度および性能は低くなります。音量は最大80 dBです。聴覚障害により80 dBの聴き取りが困難な場合、SmartSleepディープスリープヘッドバンド2を使用してもメリットはありません。

* SmartSleepディープスリープヘッドバンドは、ライフスタイルが原因で十分な睡眠が得られない成人に適しています。不眠症や睡眠時無呼吸などの睡眠障害のある方や、聴覚障害により80 dbが聴き取れない方は対象としていません。50歳以上の方は、深い睡眠の著しい改善を体感できない場合があります。

* —

