

Registre su producto en
www.philips.com/welcome.

ACT101M/17



Guía de inicio rápido

- A** Configuración
- B** Uso
- C** Resumen

PHILIPS



© 2010 Koninklijke Philips Electronics N.V.
Todos los derechos reservados. Se prohíbe la reproducción total o parcial sin la autorización escrita del titular de los derechos de autor.
Las marcas comerciales son propiedad de Koninklijke Philips Electronics N.V. o de sus respectivos propietarios.



ACT101M/17_ES_WK1011.5

Contenido de la caja



Activa

Funda

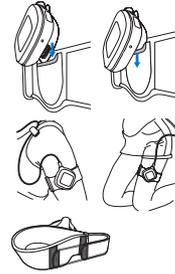
Guía de inicio rápido

Audífonos, almohadillas, clip para cables

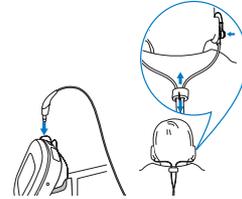
Banda para brazo o pierna

Estuche para guardar (incluye una botella)

Cable USB



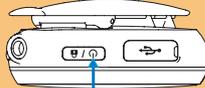
- Use la banda para brazo o pierna de ser necesario



- Conecte los audífonos. Regule el cable para un ajuste adecuado

A₁ Configuración

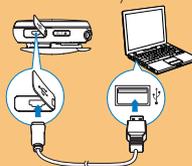
Encienda / apague Activa



- Mantenga pulsado el botón  hasta que el dispositivo se encienda o apague.

Instale el software

Instale en su PC el software **Philips Songbird** suministrado y sus componentes adicionales. **Philips Songbird** lo ayuda a organizar y administrar información sobre su entrenamiento y música.



A₂

- 1 Conecte Activa a la PC.
- 2 En la PC, encuentre Activa en [Mi PC] o [PC].
- 3 Haga doble clic sobre el archivo **setup.exe** para iniciar la instalación.
- 4 Siga las instrucciones que aparecen en la pantalla.

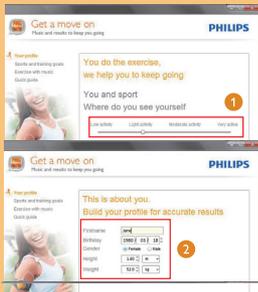
Configure Activa

Al configurar Activa podrá seleccionar su entrenador favorito y cargar música en TempoMusic para escuchar canciones que sigan su ritmo.

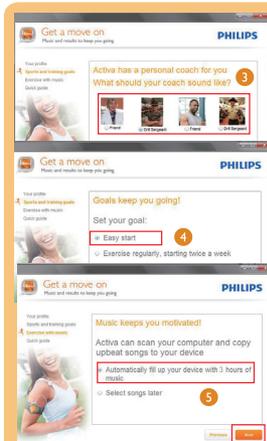
- 1 En el escritorio de la PC, haga doble clic en el icono **Philips Songbird** para ejecutar el programa.
- 2 Conecte Activa a la PC.
- 3 En **Philips Songbird**, configure

A₃

Activa según las indicaciones (por ejemplo, siga ①, ②, ③, ④, ⑤):
 ①: Seleccione su nivel de actividad actual
 ②: Ingrese su información personal
 ③: Seleccione su entrenador favorito;
 ④: Defina un objetivo a largo plazo;
 ⑤: Elija si desea cargar el dispositivo con música de la PC (hasta 3 horas).



A₄



4 Desconecte con cuidado el dispositivo de la PC cuando se complete la transferencia.
 ↳ Ya puede ejercitarse.

B₁ Uso

Grabe el entrenamiento



- 1 En Activa, acceda a
- 2 Seleccione los deportes deseados.
- 3 Defina un objetivo para esta sesión de entrenamiento: Para omitir este paso, seleccione [Indefinido].
 - Seleccione [Calorías] o [Tiempo]
 - Presione o mantenga pulsado para seleccionar un valor;
 - Presione para confirmar.

B₂

4 Seleccione [TempoMusic] para escuchar música que automáticamente sigue su ritmo.

- 5 Para grabar:
- Use Activa en la posición correcta tal como se indica en la pantalla
 - Presione para comenzar el precalentamiento;
 - Presione nuevamente para comenzar a ejercitarse.

Durante el entrenamiento



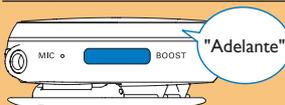
B₃

Pulse varias veces para ver las calorías quemadas, el tiempo transcurrido y la distancia recorrida

Pulse varias veces para saltar las canciones o para pasar a la próxima estación de radio guardada;

Mantenga pulsado para alternar entre música o radio.

Presione para pausar/reiniciar/dejar de grabar el entrenamiento.



Presione el botón **BOOST** para escuchar un informe oral del progreso del entrenamiento.

Mantenga pulsado **BOOST** para reproducir la canción de estímulo que transfirió a Activa.

C Resumen

Para tener más información, puede ver los resultados del entrenamiento en Activa o en la PC:

En Activa

- Acceda a > [Resumen].

En la PC

- 1 Abra el programa **Philips Songbird** en la PC.
- 2 Conecte Activa a la PC
 ↳ La información del entrenamiento se transfiere automáticamente a su PC.
- 3 En **Philips Songbird**, haga clic en [Entrenamientos].

Para obtener más información sobre las opciones de Activa y sugerencias, consulte el manual del usuario.

Para leer el manual, ejecute **Philips Songbird** en la PC, e ingrese en **Help (Ayuda)** -> **User Manuals (Manuales del usuario)**.

