

Philips BlueTouch  
Pain Relief Patch, ohjaus  
sovelluksella

Innovatiivinen LED-  
sinivalotekniikka

Lihasperäiseen selkäkipuun  
iOS- ja Android-yhteensopiva  
Mukana alaselän hihna



PR3743/00

## Luonnollinen, lääkkeetön lihasperäisen selkä kivun lievityskeino

Kipua lievittävä sinivalohoito, jonka teho on kliinisesti todistettu\*

Philips BlueTouch tarjoaa innovatiivista sinivalohoitoa, jonka vaikutus on kaksitehoinen. Laite tuottaa rauhoittavaa lämpöä ja stimuloi typpioksidin vapautumista kehossa, mikä tehostaa paikallista verenkiertoa ja tukee kehon luonnollisia parantumisprosesseja.

### Lievittää kipua tehostamalla paikallista verenkiertoa

- Sininen valo ja lämpö parantavat luonnollisesti ja tehokkaasti
- Lääkkeetön hoitomuoto

### Innovatiivinen LED-sinivalotekniikka

- Ainutlaatuinen sininen LED-valo tehostaa paikallista verenkiertoa
- Rauhoittava lisälämpö selkä kivun lievitykseen
- Käyttöoppaassa on tietoja kontraindikaatioista

### Enint. 30 min. 2 x päivässä lievittää kipua 1–2 viikossa.

- Lyhyet hoitoajat, kolme voimakkuutta
- Kokeile itse: 30 päivän rahat takaisin -takuu
- Tunne tulokset 1–2 viikossa

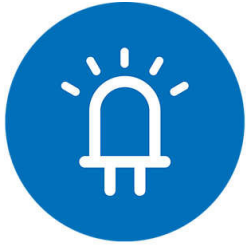
### Ohjaa hoitoa iOS- tai Android-laitteella

- Seuraa hoidon edistymistä päiväkirjakatsauksessa
- Ohjaa hoitoa älylaitteen Treatment-sovelluksella

**PHILIPS**

## Kohokohdat

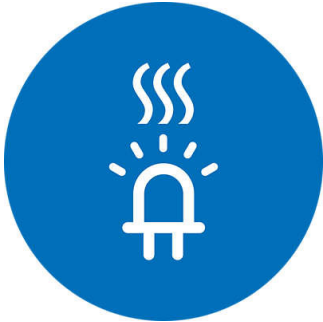
### 40 optimoitua sinistä LED-valoa



40x

BlueTouch-laitteessa on 40 sinistä LED-valoa, joiden terapeuttinen sininen valo lämmittää ja stimuloi typpioksidin luonnollista vapautumista kehossa. Verenkierto nopeutuu, jolloin ravintoaineiden ja hapen kuljetus sekä aineenvaihdunta tehostuvat. Näin hoidettavan alueen lihakset toipuvat nopeammin.

### Miellyttävää lämpöä



BlueTouch tuottaa myös lämpöä, joka rentouttaa selän lihaksia ja vähentää näin kipua ja helpottaa oloa.

### Kontraindikaatiot

Älä käytä BlueTouch-laitetta, jos sinulla on jokin käyttöoppaassa luetelluista kontraindikaatioista. Tutustu käyttöoppaan tarkkoihin tietoihin. Kontraindikaatioita ovat esimerkiksi seuraavat: – Sinulla on todettu aurinkoallergia – Käytät steroideja, sillä ne tekevät ihosta ärsytykselle alttiin – Sinulla on

jokin kehonsisäinen lääkinnällinen laite (ruuvi tms.) hoitoalueella tai sen läheisyydessä tai jokin aktiivinen implantoitava lääkinnällinen laite (esimerkiksi sydämentahdistin, defibrillaattori, neurostimulaattori, sisäkorvaistute tai aktiivinen lääkettä annosteleva laite) missä tahansa kehon osassa – Olet raskaana

### Lääkkeetön selkäkipun lievityskeino

Philips BlueTouch lievittää selkäkipua lääkkeettömästi sinisen valon lämmön ja luonnollista toipumista edistävien ominaisuuksien avulla.

### Luonnollinen selkäkipun lievitys

LED-sinivaloterapian suurin etu on sen luonnollisuus. Sininen valo stimuloi kehon omia prosesseja. Kun sininen LED-valo osuu ihoon, keho vapauttaa typpioksidimolekyylejä kipeään selkälihakseen. Näillä pienillä molekyyleillä on suuri vaikutus, sillä ne lievittävät kipua luonnollisesti.

### Käytettävissä maksuttomalla Treatment-sovelluksella



Erityinen sovellus helpottaa Philips BlueTouch -kivunlievityshoidon valintaa ja ohjausta. Treatment-sovellus on saatavilla älypuhelimien ja tablet-laitteisiin, ja se on yhteensopiva iOS 7 – iOS 10 -järjestelmien sekä Android 4.4 KitKat – Android 7 -järjestelmien kanssa.

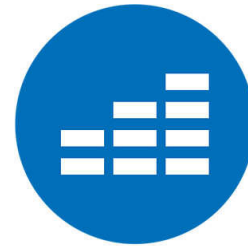
### Treatment-katsaus hoitopäiväkirjassa

Treatment-hoitopäiväkirja on Treatment-sovelluksen osa. Yhdellä päiväkirjatoiminnon painalluksella saat kattavan katsauksen hoitohistoriastasi. Tämän katsauksen avulla voit optimoida selkähoidosi.

### Suosittelun käyttö

Suosittelun käyttöaika on kaksi kertaa päivässä enintään 30 minuutin ajan. Tunnet tulokset 1–2 viikossa.

### Hoidon kesto



3x

Philips BlueTouch -laitetta voi käyttää enintään kaksi kertaa päivässä. Hoitokerran kesto määräytyy valitun voimakkuuden mukaan. Tilassa 1 (hellävarainen) laitetta voi käyttää kerrallaan enintään 30 minuuttia, tilassa 2 (keskitaso) 20 minuuttia ja tilassa 3 (voimakas) 15 minuuttia. Voimakkuudella säädetään valotehoa ja lämpötilaa, ja asetuksen voi valita omien mieltymysten mukaan. Sinisen LED-valon vaikutustavan ansiosta BlueTouch helpottaa selkäkipua tehokkaasti, kun sitä käytetään päivittäin.

### 30 päivän rahat takaisin -takuu

Koe Philips BlueTouch -laitteen teho itse. Testaa sitä vähintään kahden viikon ajan, jotta saat parhaan tuloksen. Jos et ole tyytyväinen, saat rahasi takaisin 30 päivän sisällä ostopäivästä.

## Pain Relief Patch, ohjaus sovelluksella

Innovatiivinen LED-sinivalotekniikka Lihasperäiseen selkäkipuun, iOS- ja Android-yhteensopiva, Mukana alaselän hihna

# Tekniset tiedot

### Ohjelmisto

- iPhone®-yhteensopivuus: iOS 7 – iOS 10 -versiot, iPhone® 4S ja uudemmat
- Android-yhteensopivuus: Android 4.4 KitKat – Android 7
- iPad®-yhteensopivuus: iOS 7 – iOS 10 -versiot, iPad®, 3. sukupolvi, iPad Air™, iPad mini™ ja uudemmat
- iPod®-yhteensopivuus: iOS 7 – iOS 10 -versiot, iPod Touch®, 5. sukupolvi ja uudemmat

### Paino ja mitat

- BlueTouchin paino: 0,168 kg
- Laitteen mitat (L x K x S): 280 x 155 x 12,5 mm

### Sisältö

- BlueTouch Pain Relief Patch
- Sovitin
- Alaselän hihnat

### Käyttöalueet

- Alaselkä
- Lihasperäiseen selkäkipuun

### Tekniset tiedot

- Nimellisjännite: 100 V – 240 V
- Nimellistajuus: 50–60 Hz
- Nimellisteho: 15 W
- Suojausluokka: IIa-luokan lääkinällinen laite
- Luokitus: Riskiryhmä 1
- Veden sisäänpääsy: IP22
- Enimmäispäivittäisannos: < 108,5 J/cm<sup>2</sup>
- Akun/pariston tyyppi: Li-ioni
- Sinisen LED-valon aallonpituus: 453 nm

### Käyttö

- Tila 1 (matala): Kaksi kertaa päivässä 30 minuutin ajan
- Tila 2 (keskitaso): Kaksi kertaa päivässä 20 minuutin ajan
- Enintään kaksi kertaa päivässä
- Tila 3 (korkea): Kaksi kertaa päivässä 15 minuutin ajan



Julkaisupäivä 2023-05-19

Versio: 2.0.1

EAN: 87 10103 73510 6

© 2023 Koninklijke Philips N.V.  
Kaikki oikeudet pidätetään.

Tiedot voivat muuttua ilman erillistä ilmoitusta.  
Tavaramerkit ovat Koninklijke Philips N.V:n tai omistajiensa omaisuutta.

[www.philips.com](http://www.philips.com)

\* Prof. tri Hubert J. Bardenheuer (University Clinic Heidelberg, Saksa), 24th Interdisciplinary Congress on Pain Therapy and Palliative Care -kokous, Frankfurt/Main, Saksa, esitelmä 7. maaliskuuta 2013 aiheesta BlueTouchin käyttö kroonisen muskuloskeletaalisien selkävivun hoidossa.