

PHILIPS

Sleep y Wake-up
Light

SmartSleep

Amanecer y atardecer simulados

RelaxBreathe para dormir

Múltiples luces y sonidos

Luz de medianoche

HF3654/01



El Wake-up Light que te ayuda a dormir

Duerme relajado y despiértate como nuevo

El Sleep and Wake-up Light te ayuda a relajarte y a despertar como nuevo. Con ajustes de luz solar personalizados y respiración guiada por luz. De los expertos del sueño y creadores de la Wake-up Light líder mundial.

Natural sunrise and sunset simulation

- Simula un amanecer natural para que te despiertes como nuevo
- El funcionamiento del Wake-up Light se ha probado clínicamente

RelaxBreathe: Light-guided wind-down breathing

- La respiración guiada por la luz te ayuda a relajarte antes de dormir
- La simulación del atardecer prepara el cuerpo para dormir

Choose your night and morning

- Elige el sonido o la música con los que quieres despertarte
- Selecciona el nivel de brillo adecuado para ti

Designed for style and function

- Una suave luz que te guía en la oscuridad
- Solo tienes que tocar la parte superior del producto para activar la alarma diferida
- Pantalla táctil inteligente para un control del dispositivo sencillo
- Diseño moderno que aporta estilo a tu dormitorio

Destacados

Simulación del amanecer natural



El Sleep and Wake-up Light aumenta de intensidad gradualmente antes de la hora de la alarma. Durante 30 minutos, la simulación se iniciará con el suave rojo de la mañana y aumentará gradualmente a naranja, hasta que la habitación se llene con una luz amarilla brillante. Esto crea una simulación natural para despertarse, mientras el cuerpo sigue dormido. Cuando la luz llena la habitación, los sonidos naturales o la radio FM completan la experiencia de despertar a fin de prepararte para comenzar el día.

Con RelaxBreath para dormir



Inspirada en conocidos ejercicios de relajación y respiración, nuestra función de respiración tranquila guiada por la luz está diseñada para ayudarte a dormir desconectando de las actividades del día y relajándote. Sigue uno de los siete ritmos de intensidad de luz o sonido con la respiración mientras mantienes los ojos cerrados para disfrutar de una transición tranquila y placentera al sueño.

Simulación del atardecer para dormir



El programa de simulación del atardecer prepara el cuerpo para dormir disminuyendo gradualmente la luz y el sonido según la duración establecida, ayudándote a relajarte paulatinamente antes de dormirte.

Varias opciones de sonido y música



Despiértate con sonidos de la naturaleza, música ambiental o tu emisora de radio FM local favoritos. A la hora establecida para despertarte, el sonido seleccionado comenzará a reproducirse suavemente y aumentará gradualmente de volumen hasta el nivel preestablecido en unos pocos minutos. La transición del sueño al despertar es paulatina, pero está diseñada para despertarte completamente. Conecta tu dispositivo móvil o tableta al puerto AUX para convertir la luz en un altavoz.

Varios ajustes de brillo



La sensibilidad a la luz varía en función de la persona: un nivel de brillo capaz de despertarte al instante, podría no inmutar a

otra persona. Los diferentes ajustes de iluminación te permiten elegir el nivel de intensidad adecuado para ti. En general, cuando el brillo está configurado con una intensidad de luz más alta, una persona tarda menos tiempo en despertarse por completo. Cuando no estás durmiendo, la Wake-up Light se convierte en una luz de lectura ideal para la mesilla de noche.

Luz de medianoche y de lectura



Cuando se enciende en mitad de la noche, el Sleep y Wake-up Light conectado ofrece una suave luz que resulta suficiente para encontrar el camino en la oscuridad, sin que resulte molesta a tus sentidos. La luz de medianoche se puede activar y desactivar fácilmente con unos pocos toques en el reloj.

Toca para repetir la alarma



Un ligero toque en la parte superior de la Wake-up Light permite ajustar el modo de alarma diferida. Después de 9 minutos, el sonido empieza a reproducirse de nuevo suavemente.

Especificaciones

Oído

Radio FM
Número de sonidos de despertar: 7
Entrada AUX
Número de sonidos de relajación: 4

Especificaciones técnicas

Longitud del cable: 1,5 m
Frecuencia: 50/60 Hz
Tensión: 100-240 V de CA
Adaptador de alimentación de salida: 18 W
Color de la carcasa posterior: Blanco brillante
Tipo de bombilla: LED

Peso y dimensiones

Peso del producto: con el adaptador incluido
0,9 kg
Dimensiones del producto (ancho x profundo
x alto): 282 x 138 x 306 mm

Facilidad de uso

Pies de goma antideslizantes
Control de brillo de la pantalla: Auto-ajustable
Número de alarmas: 2
Tipo de repetición de alarma: Repetición de
alarma inteligente
Función de demostración en tienda

Carga el teléfono móvil

Alarma diferida táctil para sonido: 9 minutos
Control por teléfono inteligente: No

Clara

Ajustes de brillo: 25
Colores de la luz: blanco, naranja, amarillo,
ámbar
Máximo nivel de lux: 315
Temas de sol: 1

Seguridad y normativas

Sin ultravioleta
País de origen: China

