



请在以下网站链接中了解详情
www.philips.com

本手册内容与实物可能存在差异, 请以实物为准, 如产品有任何更新恕不另行通知。

©2021 AquaShield

All rights reserved

The Philips trademark and the Philips Shield Emblem are registered trademarks of Koninklijke Philips N.V. used under license.

This product has been manufactured by and is sold under the responsibility of Guangdong AquaShield Health Technology Company Limited and Guangdong AquaShield Health Technology Company Limited is the warrantor in relation to this product.

水护盾是飞利浦净饮水解决方案、热水解决方案、卫浴解决方案、水杯及个人按摩器唯一品牌官方授权运营主体。



PHILIPS

脚部按摩器

脚部按摩垫

PPM3501F



使用说明书

目录

1	用户必读	1	7	主要技术参数	10
	符号描述	1			
	禁忌人群	1	8	产品保修服务指南	11
	使用注意事项	3		保修及服务	11
	使用场所的注意事项	3		保修条例	11
	保养的注意事项	4		保修卡	12
2	产品功能	5	9	装箱清单	12
3	部件名称	5			
4	使用方法	6			
	使用操作	6			
	充电方法	7			
	指示灯说明	8			
5	保养维护	8			
	清洁方式	8			
	废弃方式	9			
6	故障诊断	9			

1 用户必读

非常感谢您购买脚部按摩垫。使用产品前请仔细阅读使用说明书，然后正确使用产品。请阅读后保留本手册。

符号描述

为避免造成人身危害或财产损失，请务必遵守以下内容。

· 用以下图示来分别说明希望遵守的内容。

 表示禁止  表示需要根据指示去做

禁忌人群

 以下人群/情况应谨慎使用

在医疗机构治疗中的或者下列一些状况的人，使用之前请务必找医生或者理疗医师商量。

- 体内有植入起搏器相关医用电器产品的人群
- 恶性肿瘤的人群心脏病人群
- 孕妇或者产妇
- 处于月经期间的女性
- 脑出血患者
- 结核病活动期间的患者
- 糖尿病引起的高度神经末梢有障碍的人群
- 严重肾功能衰竭患者

- 皮肤受过创伤的人群
- 体温38度以上的人群
- 手脚容易麻木的人群
- 对呼吸器有障碍的人群
- 高血压症人群
- 内脏疾病(胃炎, 肝炎, 肠胃炎)等急性症状的人群
- 腰椎间盘突出, 脊椎炎等人群
- 变形性关节炎, 关节炎, 痛风人群
- 脊椎骨折, 骨肿大人群
- 骨质疏松患者
- 对皮肤温度感丧失人群
- 有过低温烧伤人群
- 背骨异常的人群
- 血管障碍相关的人群
- 复原器使用的人群
- 身体感觉异常的人群

以下人群/情况禁止使用

医生建议禁止运动或者伸展活动的人群

比如: 血栓症, 重度的动脉瘤, 急性静脉瘤, 各种皮肤炎, 各种皮肤感染症, 因为容易引起恶化, 所以禁止使用。

- 无法表达自己意志的人或者自己无法操作机器的人
- 小孩子不要使用, 在使用的時候也不要讓小孩子靠近
- 不要用于头部、胸部、或者腹部
- 使用过程中, 感觉脚部疼, 头晕, 呕吐, 悸动等身体异常反应的时候, 请立即停止

- 每次使用请不要超过5分钟, 建议一天使用时间控制在30分钟以内。
- 下列的情况不能使用
 - 剧烈疲劳的时候
 - 饭前、饭后一小时之内
 - 醉酒之后
- 不要在出汗或保持水分和油脂的皮肤上使用它。

使用注意事项

-  在使用前, 请务必确认产品是否完好, 若发现破损, 无论大小, 请立即停止使用。
-  使用前, 务必先确认一下开关是否正常使用。
-  无法使用, 或者感觉异常的时候请立即停止使用。
-  不要将产品作为玩具, 避免发生意外。
-  绝对不要分解, 改造或者自己修理产品。
-  身体在有水的状态下不要使用该产品, 容易触电。
-  不要用力拉扯产品, 也不要用刀或者尖锐的物品去刺产品。
-  请勿与其他治疗设备、美容设备、电器一起使用电器。

使用场所的注意事项

-  不要靠近火炉, 或者电暖被里面以及电热毯等暖房器具上使用, 容易引起火灾或故障。
-  不要在产品上盖上毛巾或者布等物体使用。
-  不要在盛水的浴缸、淋浴、洗脸盆或其他高温器皿附近使用本产品。

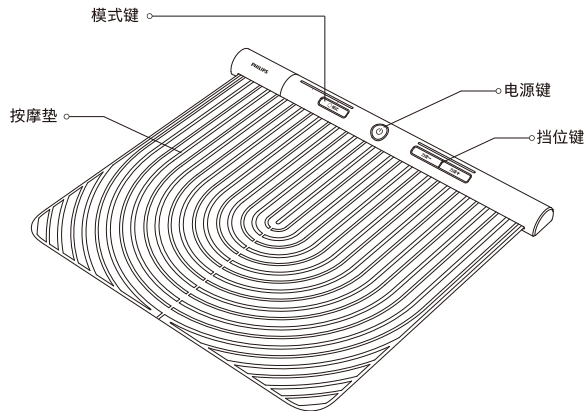
保养的注意事项

- ❗ 保养的时候, 务必断开产品电源。
- ❌ 不要摔落本体, 也不要强烈的敲打。
- ❌ 不要故意加大力在产品上。
- ❌ 不要同时给两个人使用。
- ❌ 不要在产品上淋水。
- ❌ 不要在室温35° C以上的场所或者直射阳光的地方使用。
- ❌ 不要在浴室或者湿气很大的场所使用。
- ❗ 存放于-10° ~40° 干燥处, 避免阳光直射, 高温多湿。
- ❗ 主机和USB线必须分开存放。
- ❗ 使用后, 请用湿巾或湿毛巾清洁按摩垫, 擦掉残留水渍并保存。
- ❗ 长期没有使用, 再次使用的时候, 务必事先确认开关等是否正常。
- ❌ 保养的时候, 请不要使用挥发油, 稀释剂, 酒精, 强碱性洗洁剂, 漂白剂等清洗。
- ❗ 产品设有简易的防震设施, 适合航空铁路、公路及轮船运输。运输过程中应避免雨雪淋溅、倒置和碰撞。
- ❗ 请将本产品放在儿童接触不到的地方。
- ❗ 经常检查器具上是否有磨损或损坏的迹象, 如果有这种迹象, 或如果此器具已经被误用, 则应在再次使用前将器具返回到供应商处。

2 产品功能

本产品可进行脚底按摩, 通过刺激脚部穴位、缓解疼痛、减缓疲劳, 本产品通过 EMS 微电流脉冲技术, 刺激肌肉和淋巴收缩肌肉, 达到去水肿、加速血液循环, 缓解肌肉酸痛不适, 帮助改善各种腿部问题。

3 部件名称



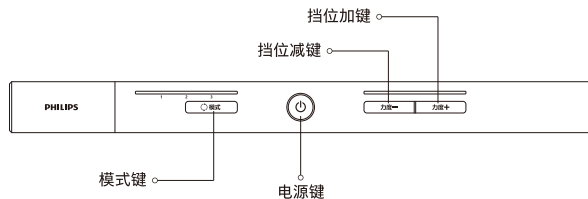
4 使用方法

使用前注意事项:

1. 请检查机器及配件完整。
2. 确保产品有足够的电量。
3. 不能一边充电一边使用该产品。
4. 远离潮湿地面或高温电热产品。
5. 使用时请去除挂件和装饰物,以避免影响按摩部位。
6. 产品下面不要垫有尖锐东西。

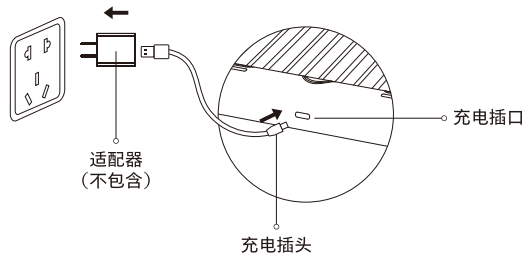
使用操作

1. 将按摩垫打开摊平,将脚底放置按摩垫,长按开关键2秒开机或者关机。
2. 按挡位键进行强度1~8挡调节,挡位指示灯(蓝色)按当前挡位亮起相对应灯数,可循环调节。
3. 按模式键进行三种模式调节,模式指示灯(蓝色)显示当前模式,可循环调节。
4. 使用时间为5分钟/次,5分钟后自动停止,再次使用需要重新启动。
5. 按摩垫上的银线是EMS的导电部分,使用或者存放时请勿过度弯曲机身,以免对产品造成损坏



充电说明

1. 主机电量低时,8颗挡位指示灯全部亮起(蓝色),并频闪5秒提示然后关机。
2. 充电时8颗挡位指示灯会循环闪烁,指示灯亮蓝色。
3. 充电完成时指示灯停止闪烁并变为长亮灯。
4. 请使用本产品配置的Type-C充电线给产品进行充电,充电电压5V= 充电电流500mA。
5. 充电时间约1小时,使用时间约1小时。
6. 根据使用环境的不同,使用时间随负载而变化。
7. 开始使用或长时间不使用时请充满电,充电期间不能使用。
8. USB线损坏或充电口松动,请在充电前及时修复。
9. 如果长时间不使用,功能会下降。
10. 机器发生故障时,请勿擅自拆卸维修,请联系经销商。



指示灯说明：

模式指示灯	挡位指示灯	描述
1	1~8	对应的模式灯和对应的挡位灯亮
2	1~8	对应的模式灯和对应的挡位灯亮
3	1~8	对应的模式灯和对应的挡位灯亮

模式指示灯	挡位指示灯	描述
挡位灯亮	1~8	充电时挡位灯会从左到右逐一灯亮，充满时指示灯为蓝灯全亮

5 保养维护

清洁方式

- 使用后, 请用湿巾或湿毛巾清洁按摩垫, 擦掉残留水渍并保存。
 - 表面脏污可用干净的抹布去除;
 - 比较深的脏污, 用中性洗涤剂沾湿抹布, 然后轻轻的擦除;
 - 不要让水进入到产品内部;
 - 放置自然干燥。
- 使用之后不要放在阳光直射的地方或者湿气很大的地方。如果长时间不使用的話, 去除脏污后, 用布盖好放置, 不要沾染灰尘。

❗ 保养的时候, 一定要把电源线拔掉, 但是不要用湿手去拔除电线。

废弃方式

本产品所用的锂离子电池是可回收再生的贵重资源, 请在使用完毕废弃之时, 将锂离子电池取出, 交给可进行充电式电池回收再生处理的专业机构进行处理。

电池拆除步骤:

1. 用适当的工具撬开底壳;
2. 拿起电子板组件, 可取出里面的电池包。

- ⊘ 用户不能自行更换电池;
- ❗ 废弃器具前, 必须将电池从器具中取出;
- ❗ 在取出电池时器具必须断电;
- ❗ 电池应安全地处理。

6 故障诊断

本章列出了关于本产品最常见的问题。如果您无法在其中找到您所遇问题的答案, 请联系服务热线或您所在地区的授权服务中心。

故障描述	故障排除
无法开机	检查主机是否有电, 如果没电请先充满电
无法充电	充电前清洁充电口
使用中停止	查看使用时间, 5 分钟后自动停止, 重启即可
没有EMS电流	使用过程中是否贴近皮肤, 皮肤和按摩垫要保持清洁
EMS 电流较弱	使用前用湿毛巾擦拭使用区域
EMS电流强	根据自身实力调整

注意:
如果无法排除故障或产品仍无法理想操作, 与售后服务人员联系, 切勿自行拆卸或尝试维修。

7 主要技术参数

产品名称	飞利浦脚部按摩垫
产品型号	PPM3501F
工作电压	3.7V ---
工作功率	1W
充电电压	5V ---
充电电流	300mA
产品尺寸	400x372x25mm
产品净重	约248g
电池容量	300mAh
接口类型	Type-C
充电时间	1小时
生产日期	见产品合格证
执行标准	GB 4706.1-2005 GB 4706.10-2008

8 产品保修服务指南

保修及服务

此产品是一件设计精良，用高品质元件制造之家用电器，在正常使用及保养下应能发挥其优越性能。在购买日期后二年内，若发生任何因制造工艺或元器件造成之损坏，飞利浦中国维修服务中心将为持证用户提供免费门市维修服务，视情况更换零件或整个产品。

无论在保修期中或保修期后，只要飞利浦正式销售该产品的任何国家皆可获得维修服务。

若飞利浦在当地无销售该项产品，飞利浦同样提供维修服务，但可能因未储备所需零件，维修时间可能较长，敬请谅解。请联络当地飞利浦经销商，或飞利浦服务部门。

若您需咨询相关资讯，或遇到困难事项时，请联络当地飞利浦维修服务中心，或向飞利浦服务热线咨询。

中国顾客服务热线：4006 186 222（免费）。

网址：<http://www.philips.com.cn>

保修条例

- 在购买日期后二年内，凡经本公司特约维修站人员确认为正常使用情况下，因制造工艺或元器件造成之损坏，您都将获得免费保修服务。
- 此免费服务不包括需时常更换的易耗零配件 及附件（布袋、冰袋、收纳包等），辅助装置，运费及维修人员上门服务费。
- 用户请保留此联。
- 维修时请携带此证及发票正本。
- 此证若经涂改即作废。
- 此证须连同发票正本使用方为有效。

- 以下情况将不能获得免费服务
- 1、使用不当引起的人为损坏, 例如接入不当电源、使用不当配件、不当之安装、不依说明书使用、错误使用或疏忽而造成损坏等。因运输及其他意外而造成之损坏。非经本公司认可之维修和改装。其他因不可抗力（如自然灾害，电压异常等）造成的损坏。
- 2、一般家庭以外使用（如工业、商业用）而造成的损坏。
- 3、正常使用引起的产品老化、磨损等，但不影响产品的正常使用。
- 此证仅在中国境内有效。
- 保修证作为在规定期限及条件之内进行免费维修的保证，并不限制消费者的法定权利。

保修卡

产品型号		用户姓名	
销售单位		联系电话	
购买日期		出厂编号	
特别技术服务站		用户地址	
维修内容		时间	保修人员

9 装箱清单

主机	1×	说明书	1×
快速入门指南	1×	合格证	1×
USB充电线	1×	雾化喷壶	1×