



Philips EnergyUp
Energy Light - Gir deg
energien tilbake

Samme positive effekt som sollys

Oppladbart, inkl. reiseetui
Blått lys
Indikator for behandlingstid



HF3430/01

Pleier du å føle deg trøttere om vinteren?

Konsentrert blått lys gir energi som klart dagslys

De aller fleste her i Norden føler seg trøttere om vinteren. Mangelen på sollys i vinterhalvåret har en negativ innvirkning på humør og helse. Noen av oss utvikler til og med høst- eller vinterdepresjon. Det er ikke så rart at vi føler oss mindre energiske om vinteren, sol og dagslys er nødvendig for at kroppen skal fungere normalt. I samarbeid med forskere, har Philips utviklet Energy Light. Når du bruker Philips Energy Light, utskilles de samme stoffene i kroppen som når du er ute en solfylt sommerdag, og du får energien tilbake.

Avanserte Philips LED-lys gir behagelig lys

- 100+ år med Philips Lighting- og Healthcare-fagkunnskap
- Har en lignende effekt på velvære som en solfylt blå himmel
- 100 % UV-fritt lys – trygt for øyne og hud
- Jevn lysstyrke, ultimat komfort for øyet

Klinisk bevist: gir energi naturlig, med lys

- Forbedrer energinivåer, våkenhet og humør
- Lys gir deg mer energi og en sunn livsstil
- Uavhengig forskning bekrefter mer energi
- Bekjemper lavere energi, tretthet og vinterdepresjoner

Kompakt design på farten – bruk den hvor og når som helst

- Like effektive som enda større 10 000 lux hvite lys

PHILIPS

Høydepunkter

Øker energinivået

Dagens travle, moderne livsstil krever topp ytelse gjennom hele dagen – men selv de sprekeste har av og til lite energi og nedturer, spesielt når det er lite naturlig dagslys, som på et kontor om vinteren. EnergyUp-lampen motvirker tretthet og forbedrer humøret ved å bruke den naturlige, energigivende effekten av sollys til å stimulere kroppen og forbedre våkenhet. Det er bevist at bare én enkel 20–30 minutters økt er effektiv, og du kan bruke EnergyUp når du måtte ha behov for å lade opp og få mer energi. Enten du trenger å komme i gang om morgenen, komme i gang igjen etter lunsj eller opprettholde vedvarende energinivåer gjennom hele dagen.

Motvirker lav energi

Lite dagslys i de mørke vintermånedene gjør at mange personer opplever en merkbar nedgang i energinivåene og nedstemthet når høsten setter inn. Det er kjent som vinterdepresjon (eller mild sesongavhengig depresjon), og symptomene kan føre til at personen kjenner seg nedstemt, apatisk og trett i flere uker eller måneder, noe som påvirker både personlig ytelse og humør. Philips EnergyUp motvirker symptomene av vintertretthet med naturlig, energigivende effekt av sollys og holder kroppen i gang med sommerenergi gjennom de mørke vintermånedene.

Lys gir naturlig energi

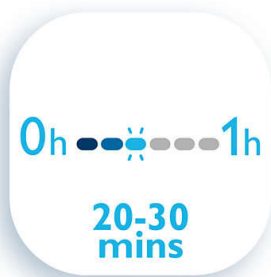
Dagslys er avgjørende for velvære og for å holde seg sunn og frisk gjennom hele dagen – på samme måte som næringsstoffer og jevnlig trening. Philips EnergyUp etterligner den naturlige energigivende effekten av dagslys på en solskinsdag og stimulerer reseptorer i øyet som utløser kroppens naturlige respons på sollys. Dette gjør at du føler deg mer energisk, aktiv og våken. På dager når energinivået er lavt og du føler deg trett, fremmer EnergyUp naturlig vitalitet.

Klinisk beviste fordeler

Det er klinisk bevist at EnergyUp forbedrer energinivåene, våkenheten og humøret, slår tilbake mot nedstemthet om vinteren [1] og er effektiv mot vinterdepresjon [2, 3]. Uavhengige undersøkelser viser at 70 % av dem som

prøvde EnergyUp Intense Blue kjente at energinivåene ble bedre etter bare to ukers bruk (undersøkelse med 823 deltakere i Storbritannia i 2011 utført av Bzz Agent). Ytterligere 84 % var fornøyd med måten EnergyUp Intense blue motvirket nedstemthet om vinteren (undersøkelse med 229 deltakere i Nederland i 2011 utført av MetrixLab).

Bare 20–30 minutter per dag



Det er bevist at bare 20–30 minutter om dagen med EnergyUp revitaliserer og fremmer positivt humør. Du bare plasserer energilampen på en armlengdes avstand slik at lyset når øynene dine. Det er ikke nødvendig å se direkte inn i lyset, så du kan gjøre flere ting mens du bruker EnergyUp og ha nytte av den under frokosten eller når du jobber eller leser. Siden lyset er uten UV og behagelig og sikkert for øynene, kan du bruke det så lenge du ønsker i løpet av dagen (hvis det brukes om kvelden eller før leggetid kan det forsinke søvn). Med daglig bruk er det sannsynlig at du kjenner den oppkvikkende effekten fra EnergyUp innen 1–2 uker.

UV-fri



Det rene blå lyset fra EnergyUp øker energinivåene på en naturlig måte. Effekten

ligner på den fra en solskinsdag, men uten sollysets UV-stråler.

Oppladbart batteri



Oppladbart batteri og strømledning for bruk overalt

Kompakt bærbar design



Det blå lyset i EnergyUp Intense Blue er det mest effektive energilyset og krever kun 200 lux for å oppnå en effekt som ligner på 10 000 lux hvitt lys. Det blå lysets høye yteevne gjør at EnergyUp Intense Blue er vår hittil minste energilampe. Med lett design, oppladbart batteri og robust reiseetui kan du kan ta med deg denne energilampen hvor som helst, da den passer på alle skrivebord eller bord hjemme eller på kontoret. Du bare plasserer EnergyUp på en armlengdes avstand innen synsfeltet ditt og justerer stativet slik at lyset når øynene dine.

Spesifikasjoner

Vekt og mål

- Produktvekt: 0,4 kg
- Produktmål: 14,3 x 14,3 x 3,5 cm
- Vekt på F-boks: 0,9 kg
- Mål på F-boks: 18,0 x 18,9 x 10,4 (B x H x D) cm
- Hovedeske: 2

Logistiske data

- Opprinnelsesland: Kina
- CTV-kode: 884343001

Lett å bruke

- Av/på-knapp
- Indikator for behandlingstid
- Lysintensitetsminne
- Trykkknapp-betjening
- Lysintensitetsinnstillinger: 5

Komfortabelt lys

- Jevn skjermlyuminans
- Spesifikt blått lys
- Lignende effekt som 10 000 lux

Bærbar

- Liten, kompakt design
- Beskyttende veske inkludert
- Kan brukes med og uten ledning

- Fullt nyoppladet batteri: Opptil 60 minutters behandlingstid
- Reiselås

Velvære med lys

- Bekjemp jetlag
- Bli mer våken
- Få mer energi
- Bekjemp nedstemthet om vinteren / depresjon
- Bedre humøret
- Føl deg mer uthvilt

Teknisk

- Spenning: 100/240 V
- Frekvens: 50/60 Hz
- Isoleringsstrømkontakt: Klasse II (dobbel isolasjon)
- Type lyskilde: High power LED
- Lengde, ledning: 180 cm
- Levetid for lamper: 10 000 timer
- Strømadapter: 10 W

Sikkerhet og forskrifter

- UV-fri: Ingen stråling av UV eller nesten-UV
- CE 0344-sertifisert
- EU-direktivet om medisinsk utstyr (MDD): 93/42/EØS og 2007/47/EF



Utgivelsesdato
2022-09-01

Versjon: 1.0.1

EAN: 08 71010 36577 36

© 2022 Koninklijke Philips N.V.
Alle rettigheter forbeholdt.

Spesifikasjonene kan endres uten varsel. Varemerker tilhører Koninklijke Philips N.V. eller deres respektive eiere.

www.philips.com

**Anderson, J. o.a. Acta Psychiatr Scand 2009 120: 203-12, W.B. Duijzer, Y. Meesters (SLTBR 2011)

* [1] Y. Meesters, W.B. Duijzer (SLTBR 2011, s.52)

* [2] W.B. Duijzer, Y. Meesters (SLTBR 2011, s.33)

* [3] J.L. Anderson et al. Acta Psychiatr Scand 2009 120: 203-12