



Philips EnergyUp
Energy Light - Giver dig
energien tilbage

Samme positive effekt som sollys

Opladelig inkl. rejse-etui
Blåt lys modvirker vintertræthed
Indikator for behandlingstid



HF3430/01

Plejer du at føle dig mere træt om vinteren?

Kompakt blåt lys giver energi på samme måde som klart dagslys

Manglen på sollys i vinterhalvåret har en negativ indvirkning på vores humør og vores helbred. En del af os udvikler endda efterårs- eller vinterdepressioner. Det er ikke så underligt, at vi føler os mindre energiske om vinteren – sol- og dagslys er nødvendigt for, at kroppen skal fungere normalt. I samråd med forskere har Philips skabt EnergyLight. Når du anvender Philips EnergyLight, udsendes der de samme stoffer i kroppen, som når du opholder dig udendørs på en solrig sommerdag, og du genvinder din energi. Philips EnergyUp er en bærbar energilampe

Avancerede Philips LED'er leverer behageligt lys

- Mere end 100 års know-how om Philips Lighting og Healthcare
- 100 % UV-frit lys - sikkert for øjne og hud
- Har en lignende effekt på velværet som en solrig blå himmel
- Ensartet lysstyrke, ultimativ øjenkomfort

Klinisk dokumenteret – giver energi helt naturligt med lys

- Forbedrer energiniveauer, vågenhed og humør
- Lys er en naturlig energizer, der passer til en sund livsstil
- Uafhængig forskning bekræfter forbedrede energiniveauer
- Bekæmper energidyk, træthed og vintertræthed

Kompakt design på farten – brug det hvor og når som helst

- Lige så effektivt som meget større hvide lyskilder med 10.000 lux

PHILIPS

Vigtigste nyheder

Øger energiniveauet

Vore dages travle, moderne livsstil kræver en optimal arbejdsindsats hele dagen igennem – men selv de stærkeste personer lider af tab af energi eller nedture, især når de fratages det naturlige dagslys, f.eks. på kontoret om vinteren. EnergyUp bekæmper nedture og forbedrer humøret med sollysets naturlige, energigivende kraft, stimulerer kroppen og øger årvågenheden. Med blot en enkelt 20-30 minutters behandling, som har vist sig effektiv, kan du bruge EnergyUp, når du har brug for at lade op og få energi: Kom i gang om morgenen, kom i gang igen efter frokost, eller oprethold energiniveauet gennem hele dagen.

Bekæmper energidyk

Mangel på lys i de mørkere vintermåneder får mange til at opleve et mærkbart fald i energiniveauet og nedtryktthed, når efteråret sætter ind. Kendt som "vintertræthed" (eller sæsonbetinget affektiv lidelse, SAD) kan symptomerne få den ramte til at føle sig nedtrykt, ugidelig og træt i flere uger eller endda måneder og påvirke vedkommendes personlige ydeevne og humør. Philips EnergyUp bekæmper disse symptomer på vintertræthed med sollysets naturlige, energigivende kraft og forsyner kroppen med sommerens vitalitet gennem de mørke vintermåneder.

Lys er en naturlig energizer

Dagslys er afgørende for dit velbefindende og for at holde dig i form og fyldt med energi hele dagen – lige som sund ernæring og regelmæssig motion. Philips EnergyUp efterligner dagslysets naturlige, energigivende kraft på en klar solskinsdag og stimulerer bestemte receptorer i øjnene, der udløser kroppens naturlige reaktion på sollys. Den får dig til at føle dig mere energisk, aktiv og vågen. På dage, hvor dit energiniveau er lavt, og du føler dig træt, fremmer EnergyUp helt naturligt vitaliteten.

Klinisk dokumenterede resultater

EnergyUp er klinisk testet til at forbedre energiniveauet, årvågenheden og humøret og derved hjælpe med til at bekæmpe vintertræthed [1] og være effektiv mod vintertristhed [2, 3]. Uafhængig forskning viser, at 70 % af personer, der har prøvet EnergyUp

Intense blue fandt, at deres energiniveau blev forbedret efter blot to ugers brug (undersøgelse med 823 deltagere i Storbritannien i 2011 foretaget af Bzz Agent). Yderligere 84 % var tilfødse med den måde, EnergyUp Intense blue hjalp dem til at bekæmpe vintertræthed (undersøgelse med 229 deltagere i Holland i 2011 foretaget af MetrixLab).

Kun 20-30 minutter om dagen



Kun 20-30 minutter om dagen med EnergyUp har vist sig at give ny energi og fremme et positivt humør. Du skal blot placere energilampen en armslængde væk, så lyset rammer øjnene. Du behøver ikke at se direkte ind i lyset, så du kan multitask med EnergyUp og nyde godt af den ved morgenmaden, eller når du arbejder eller læser. Da lampen er uden UV-stråler og behagelig og sikker for øjnene, kan du bruge den, så længe du vil i løbet af dagen (hvis den bruges om aftenen eller inden sengetid, kan den udskyde søvnen). Ved daglig brug er det sandsynligt, at du mærker en energigivende effekt fra EnergyUp inden for 1-2 uger.

UV-fri



Det rene blå lys fra EnergyUp øger energiniveauet helt naturligt. Effekten svarer til

en solskinsdag, men uden UV-strålerne fra sollyset.

Genopladeligt batteri



Genopladeligt batteri og strømledning til brug overalt.

Kompakt bærbart design



Det blå lys fra EnergyUp Intense blue er den mest effektive form for energilampe, som blot kræver 200 lux for at opnå en effekt svarende til 10.000 lux af hvidt lys. Den høje effektudnyttelse fra det blå lys har medvirket til, at EnergyUp Intense blue er vores mindste energigivende lys indtil nu. Med sit letvægtsdesign, det genopladelige batteri og det robuste rejseetui kan du tage energilampen med overalt, da den passer på ethvert bord derhjemme eller på kontoret. Stil blot EnergyUp en armslængde væk inden for dit synsfelt, og tilpas foden, så lyset rammer øjnene.

Specifikationer

Vægt og mål

- Produktvægt: 0,4 kg
- Produktmål: 14,3 × 14,3 × 3,5 cm
- Vægt: F-box: 0,9 kg
- F-boksens mål: 18,0 × 18,9 × 10,4 (B × H × D) cm
- Ydre emballage: 2

Logistiske data

- CTV-kode: 884343001
- Oprindelsesland: Kina

Nem at anvende

- Afbryderknap
- Indikator for behandlingstid
- Lysintensitetshukommelse
- Betjening ved berøring af en knap
- Lysintensitetsindstillinger: 5

Komfortabelt lys

- Jævn skærmlystethed
- Specifikt blåt lys
- En effekt, der svarer til 10.000 lux

Bærbar

- Lille, kompakt design
- Beskyttende etui medfølger

- Til brug med eller uden ledning
- Fuldt opladet batteri: Op til 60 min. behandlingstid
- Rejselås

Velvære med lys

- Bliv mere opmærksom
- Bekæmp jetlag
- Øg energiniveauet
- Bekæmp vintertræthed/-tristhed
- Få bedre humør
- Føl dig mere afslappet

Tekniske

- Spænding: 100/240 V
- Frekvens: 50/60 Hz
- Isoleret strømstik: Klasse II (dobbelt isoleret)
- Pærtype: Højstyrke-LED
- Ledningslængde: 180 cm
- Pærers levetid: 10.000 timer
- Strømadapter: 10 W

Sikkerhed og regler

- UV-fri: Ingen eller næsten ingen UV--stråling
- CE 0344-certificeret
- Medical Device Directive: 93/42/EØF og 2007/47/EF



Udgivelsesdato
2022-06-19

Version: 1.0.1

EAN: 08 71010 36577 36

© 2022 Koninklijke Philips N.V.
Alle rettigheder forbeholdes.

Specifikationerne kan ændres uden varsel. Varemærker tilhører Koninklijke Philips N.V. eller deres respektive ejere.

www.philips.com

* **Anderson, J. et al. Acta Psychiatr Scand 2009 120: 203-12 W.B. Duijzer, Y. Meesters (SLTBR 2011)

* [1] Y. Meesters, W.B. Duijzer (SLTBR 2011, p.52)

* [2] W.B. Duijzer, Y. Meesters (SLTBR 2011, p.33)

* [3] J.L. Anderson et al. Acta Psychiatr Scand 2009 120: 203-12