



Philips EnergyUp
Kirkasvalo - Saat energiasi
takaisin

Auttaa ehkäisemään
talviväsymystä

Ladattava, sisältää matkakotelon
Intense blue
Hoitoajan osoitin



HF3430/01

Tunnetko olosi väsyneemmäksi talvella?

Kompakti sininen valo virkistää kuin päivänvalo

Useimmat tuntevat olonsa väsyneemmäksi talvisin Pohjoismaissa. Auringonvalon puute talviaikaan vaikuttaa mielialaamme ja terveyteemme. Osalla meistä on myös syys- tai talvimasennusta. Ei ole mitenkään outoa, että energiatasomme on alempi talvella, sillä auringonpaiste ja päivänvalo ovat välttämättömiä kehon normaalille toiminnalle. Philips Energy Light on kehitetty yhteistyössä tutkijoiden kanssa. Philips Energy Light tuottaa kehossa samoja aineita, joita syntyy ollessasi ulkona aurinkoisena kesäpäivänä. Siten saat energiasi takaisin.

Philipsin LED-tekniikka tuottaa miellyttävää valoa

- Yli 100 vuotta Philipsin valaistuksen ja terveydenhoidon asiantuntemusta
- Tehostaa hyvinvointia kuin auringon paiste pilvettömältä taivaalta
- Ei lainkaan UV-säteilyä – turvallinen silmille ja iholle
- Tasainen valo on erittäin miellyttävä silmille

Kliinisesti todistettu: luonnollista energiaa valosta

- Parantaa energiatasoja, virkeyttä ja mielialaa
- Valo on luonnon energianlähde, joka sopii terveelliseen elämään
- Riippumattomat kokeet vahvistavat energiatason paranemisen
- Kukista väsymys, energiavaje ja kaamosmasennus

Pienikokoinen laite kulkee helposti mukana kaikkialla

- Yhtä tehokas kuin suuremmat lamput, joissa 10 000 luksin valkoinen valo

PHILIPS

Kohokohdat

Nostaa energiatasoa

Nykypäivän kiireinen elämäntyyli vaatii, että olemme täydessä vireessä koko päivän. Mutta hyväkuntoisetkin ihmiset kärsivät välillä energijavajeesta, varsinkin talvella kun luonnollista päivänvaloa ei ole tarpeeksi saatavilla. EnergyUp-kirkasvalolaite helpottaa väsymystä ja parantaa mielialaa stimuloimalla kehoa ja lisäämällä virkeyttä auringonvalon luonnollisen energisoivan vaikutuksen avulla. Jo yksi 20–30 minuutin käyttökerta on todistetusti tehokas. Käytä EnergyUp-laitetta aina, kun haluat ladata akkuja tai piristyä, esimerkiksi kun haluat päästä käyntiin aamulla tai lounaan jälkeen tai pitää yllä sopivaa energiatasoa koko päivän.

Täyttää energiavajeen

Valon puute aiheuttaa syksyllä ja pimeinä talvikuukausina monille ihmisille väsymystä ja masennusta. Tätä kutsutaan kaamosmasennukseksi (sub-seasonal affective disorder, sub-SAD), ja siitä kärsivät ihmiset voivat tuntea itsensä alakuloisiksi, innottomiksi ja väsyneiksi viikkojen tai jopa kuukausien ajan, mikä vaikuttaa sekä suorituskykyyn että mielialaan. Philips EnergyUp hoitaa näitä kaamosmasennuksen oireita luonnollisesti piristävällä auringonvalolla ja antaa keholle lisää elinvoimaa pimeän talven keskellä.

Valo on luonnollinen energianlähde

Auringonvalo on hyvinvoinnin kannalta yhtä välttämätöntä kuin terveellinen ruokavalio ja säännöllinen liikunta, sillä ne kaikki vaikuttavat fyysiseen kuntoon ja energiatasoon. Philips EnergyUp jäljittelee luonnollisen auringonvalon energisoivaa vaikutusta stimuloimalla samoja silmien reseptoreja, jotka reagoivat myös auringonvaloon. Sen avulla olet energisempi, aktiivisempi ja virkeämpi. Päivinä, jolloin energiatasosi ovat alhaalla ja olet väsynyt, EnergyUp antaa lisää elinvoimaa – luonnollisesti.

Kliinisesti todistetut tulokset

Kliinisten tutkimusten mukaan EnergyUp parantaa energia- ja vireystasoa sekä mielialaa. Se helpottaa kaamosmasennusta [1] ja talvimasennusta [2, 3]. Riippumattomat kokeet ovat osoittaneet, että 70 % ihmisistä, jotka

kokeilivat EnergyUp Intense blue -laitetta, kokivat energiatasonsa parantuneen vain kahden viikon käytön jälkeen (Bzz Agentin tutkimus, johon osallistui 823 henkilöä Isossa-Britanniassa vuonna 2011). Lisäksi 84 % oli tyytyväisiä siihen, kuinka EnergyUp Intense blue auttoi helpottamaan kaamosmasennuksen oireita (MetrixLabin tutkimus, johon osallistui 229 henkilöä Hollannissa vuonna 2011).

Vain 20–30 minuuttia päivässä



Jo 20–30 minuutin EnergyUp-tuokio päivittäin saa tutkitusti olon virkeämmäksi ja mielialan paremmaksi. Sijoita kirkasvalolaite käsivarren mitan päähän niin, että valo yltää silmiisi. Valoa ei tarvitse katsoa suoraan, joten voit samalla tehdä muita asioita, kuten syödä aamiaista, työskennellä tai lukea. Koska valossa ei ole UV-säteilyä ja se on miellyttävä ja turvallinen silmille, voit käyttää sitä päivällä niin kauan kuin haluat (käyttö illalla tai ennen nukkumaanmenoa voi viivästyttää nukahtamista). Päivittäin käytettynä EnergyUpin piristävä vaikutus alkaa tuntua 1–2 viikossa.

Ei UV-säteilyä



EnergyUp-laitteen puhdas sininen valo nostaa energiatasoa luonnollisesti. Se vaikuttaa

samankaltaisesti kuin auringonvalo, mutta siinä ei ole auringonvalon UV-säteitä.

Ladattava akku



Mukana akku ja virtajohto – käytä missä vain.

Kompakti muotoilu



EnergyUp Intense blue -laitteen sininen valo on tehokkain virkistävä valo. Sen 200 luksin valolla on samankaltainen vaikutus kuin 10 000 luksin valkoisella valolla. Erittäin tehokkaan sinisen valon ansiosta EnergyUp Intense blue on tähän mennessä pienin virkistävä valomme. Kirkasvalolaite on kevytrakenteinen ja toimii akulla, ja sen mukana toimitetaan kestävä kantolaukku. Näin voit ottaa kirkasvalon mukaasi kaikkialle ja sijoittaa sen mille tahansa pöydälle kotona tai töissä. Aseta EnergyUp käsivarren mitan päähän näkökenttäsi siten, että valo lankeaa silmillesi.

Tekniset tiedot

Paino ja mitat

- Tuotteen mitat: 14,3 x 14,3 x 3,5 cm
- Laitteen paino: 0,4 kg
- Tuotepakkauksen paino: 0,9 kg
- Tuotepakkauksen mitat: 18,0 x 18,9 x 10,4 (L x K x S) cm
- Pääpakkaus: 2

Logistiset tiedot

- Alkuperämaa: Kiina
- CTV-koodi: 884343001

Helppokäyttöinen

- Virtapainike
- Hoitoajan osoitin
- Valotehmuisti
- Käyttö kosketuspainikkeilla
- Valotehoasetukset: 5

Miellyttävä valo

- Tasaisen kirkas valo
- Erityinen sininen valo
- Samankaltainen vaikutus kuin 10 000 luksilla

Kannettava

- Pieni ja kompakti muotoilu

- Mukana suojaussi
- Johdolliseen ja johdottomaan käyttöön
- Täyteen ladattu akku: Hoitoaika jopa 60 min
- Matkalukko

Hyvinvointia valolla

- Voita aikaerorasitus
- Lisää vireyttä
- Nosta energiatasoa
- Voita kaamosmasennus
- Kohottaa mielialaa
- Tunne olosi levänneeksi

Tekniset

- Jännite: 100/240 V
- Taajuus: 50/60 Hz
- Eristetty pistoke: II-luokka (kaksoiseristetty)
- Lampun tyyppi: Tehokas LED
- Johdon pituus: 180 cm
- Lamppujen käyttöikä: 10 000 tuntia
- Verkkolaite: 10 W

Turvallisuus ja määräykset

- Ei UV-säteilyä: Ei UV-säteilyä tai vastaavaa
- CE 0344 -sertifioitu
- Lääkintälaitedirektiivi: 93/42/EEC ja 2007/47/EC



Julkaisupäivä 2022-06-19

Versio: 1.0.1

EAN: 08 71010 36577 36

© 2022 Koninklijke Philips N.V.
Kaikki oikeudet pidätetään.

Tiedot voivat muuttua ilman erillistä ilmoitusta.
Tavaramerkit ovat Koninklijke Philips N.V:n tai omistajiensa omaisuutta.

www.philips.com

**Anderson, J. et al. Acta Psychiatr Scand 2009 120: 203–12; W.B. Duijzer, Y. Meesters (SLTBR 2011)
* [1] Y. Meesters, W.B. Duijzer (SLTBR 2011, s. 52)
* [2] W.B. Duijzer, Y. Meesters (SLTBR 2011, s. 33)
* [3] J.L. Anderson et al. Acta Psychiatr Scand 2009 120: 203–12