



Philips EnergyUp
Energilampa - ger dig
energin tillbaka

Samma positiva effekt som solljus
Med sladd
lika effektiv som 10 000 lux



HF3420/01

Känner du dig ofta tröttare på vintern?

Kompakt, blått ljus är lika energigivande som naturligt dagsljus

De allra flesta här i Norden känner sig tröttare på vintern. Bristen på solljus under vinterhalvåret påverkar vårt humör och vår hälsa negativt. En del av oss utvecklar till och med höst- eller vinterdepressioner. Det är inte så konstigt att vi känner oss tröttare på vintern, sol- och dagsljus är nödvändigt för att kroppen ska fungera normalt. I samråd med forskare har Philips tagit fram energilampan Energy Light. När du använder energilampan Energy Light utsöndras samma ämnen i kroppen som du får av att vistas ute en solig sommardag, och du får energin tillbaka.

Avancerade LED-lampor från Philips ger behagligt ljus

- Över 100 år av belysning från Philips och kunskap inom hälsovård
- Påverkar välbefinnandet likt en solig, blå himmel
- 100 % UV-fritt ljus – säkert för ögon och hud
- Jämn ljusstyrka, ultimat bekvämlighet för ögat

Kliniskt bevisat: piggar upp naturligt med hjälp av ljus

- Motar bort energisvackor, trötthet och vinterdepression
- Fyller på energidepåerna, gör dig piggare och förhöjer humöret
- Ljus stimulerar energinivåerna naturligt och passar en hälsosam livsstil
- Oberoende forskning bekräftar förhöjda energinivåer

Kompakt design som du kan använda var som helst, när som helst

- Resultat på bara 20–30 min/dag. Kan användas medan du läser och arbetar

PHILIPS

Funktioner

Höjer energinivåerna

Dagens fartfyllda moderna livsstil kräver toppform hela dagen – men även de starkaste personerna utsätts för energidalar eller svackor, särskilt när det råder brist på naturligt dagsljus, som på ett kontor på vintern. EnergyUp motverkar dalar och förbättrar solljusets naturliga energigivande effekt för att stimulera kroppen och göra dig piggare. Bara en enda session på 20–30 minuter har bevisats vara effektivt, så använd EnergyUp när du måste ladda batterierna. Kanske för att komma igång på morgonen, pigga till efter lunchen eller bibehålla energinivån under dagen.

Motverkar energisvackor

Bristen på ljus under de mörka vintermånaderna gör att många människor upplever en märkbar svacka i sin energinivå och de blir nedstämda när hösten kommer. Det kallas "vintertrötthet" (eller halvårstidsbunden depression, sub-SAD). Symptomen kan få den drabbade att känna sig låg, håglös och trött i flera veckor eller t.o.m. månader, vilket påverkar både personliga prestationer och humöret. Philips EnergyUp motverkar sådana symptom på vintertrötthet med solljusets naturliga energigivande effekt, så att kroppen kan behålla sommarens livskraft under de mörka vintermånaderna.

Ljus är en naturlig energikälla

Dagsljus är viktigt för välbefinnandet och för att vi ska kunna hålla formen och vara pigga hela dagen – precis som hälsosam kost och regelbunden träning. Philips EnergyUp efterliknar dagsljusets naturliga, uppiggande kraft en klar, solig dag, och stimulerar speciella receptorer i ögonen som utlöser kroppens naturliga svar på solljus. Det här hjälper dig att känna dig mer energisk, aktiv och pigg. De dagar när din energinivå är låg och du är trött främjar EnergyUp livskraften på ett naturligt sätt.

Kliniskt dokumenterade fördelar

EnergyUp har kliniskt bevisats förbättra energinivåer, vakenhet och humör, vilket bidrar till att bekämpa vintertrötthet [1], och hjälpa mot vinterdepression [2, 3]. Oberoende forskning visar att 70 % av de människor som provade EnergyUp Intense Blue kände att

deras energinivåer höjdes efter bara två veckor (studie med 823 deltagare i Storbritannien 2011 av Bzz Agent). Ytterligare 84 % var nöjda med det sätt EnergyUp Intense Blue hjälpte dem att bekämpa vintertröttheten (studie med 229 deltagare i Nederländerna 2011 av MetrixLab).

Endast 20–30 minuter per dag



Bara 20–30 minuter om dagen med EnergyUp har visat sig pigga upp och främja en positiv stämning. Placera Energy Light på en armlängds avstånd och så att ljuset når dina ögon. Du behöver inte titta direkt in i ljuset, så att du kan göra flera saker medan du använder EnergyUp, som att äta frukost, arbeta eller läsa. Eftersom ljuset är fritt från UV-strålning och bekvämt och säkert för ögonen kan du använda den så länge du vill under dagen (om den används på kvällen eller före sänggående det kan fördröja insomningen). Med daglig användning känner du sannolikt av EnergyUp-lampans energigivande effekt inom 1–2 veckor.

Ultimat bekvämlighet för ögat



I EnergyUp används ett unikt belysningsystem för fullständig bekvämlighet för ögat. En unik kombination av diffusers, reflexer och filter fördelar den kraftfulla LED-belysningen jämnt över hela ytan på skärmen. Det kontrollerar

bländning och förhindrar att ljusa punkter, vilket ger ett spritt ljus som är alltid bekvämt och behagligt.

UV-fri



Det rena blå ljuset från EnergyUp ökar energinivån naturligt. Effekten är densamma som på en solig dag, men utan riskerna med UV-strålning från solen.

Utvecklad av Philips



Philips grundades för mer än hundra år sedan som en pionjär inom prisvärda glödlampor och senare använde de sin expertis inom vakuumrörsteknik för att utveckla en av världens första maskiner för röntgenbilder. Än idag är Philips ett globalt ledande företag inom belysning och hälsovård, som drivs av en önskan att förbättra människors liv runt om i världen varje dag genom att skapa innovationer som har betydelse för dig. Det här stolta arvet fortsätter med EnergyUp, en innovativ produkt som bygger på alla Philips erfarenhet som ett ledande företag inom belysning, sjukvård och konsumentteknik.

Specifikationer

Vikt och mått

- Produktvikt: 0,4 kg
- Produktstorlek: 14,3 x 14,3 x 3,5 cm
- F-låda, vikt: 0,8 kg
- F-låda, mått: 18,0 x 18,9 x 10,4 (B x H x D) cm
- Huvudkartong: 2

Logistisk information

- CTV-kod: 884342001
- Ursprungsland: Kina

Lättanvänd

- På/av-knapp
- Enknappsdrift
- Inställningar för ljusintensitet: 3

Behagligt ljus

- Jämn skärmljusstyrka
- Särskilt blått ljus
- Liknande effekt som 10 000 lux

Bärbar

- Liten, kompakt design

Välbefinnande med ljus

- Bekämpa jetlag
- Bli piggare
- Öka energinivån
- Bekämpa vintertrötthet/depression
- Lyfter ditt humör
- Känna sig mer utvilad

Tekniskt

- Spänning: 100/240 V
- Frekvens: 50/60 Hz
- Isolering, stickkontakt: Klass II (dubbel isolering)
- Typ av lampa: Högeffektiv LED-teknologi
- Sladdlängd: 180 cm
- Livslängd för lampor: 10 000 timmar
- Nätadapter: 10 W

Säkerhet och regler

- UV-fri: Ingen UV- eller nära UV-strålning
- CE 0344-certifierad
- Direktiv om medicintekniska produkter: 93/42/EEG och 2007/47/EG



Publiceringsdatum
2022-06-19

Version: 1.0.1

EAN: 08 71010 36577 29

© 2022 Koninklijke Philips N.V.
Med ensamrätt.

Specifikationerna kan ändras utan föregående meddelande. Alla varumärken tillhör Koninklijke Philips N.V. eller sina respektive ägare.

www.philips.com

* *Anderson, J. et al. Acta Psychiatr Scand 2009 120: 203-12; W.B. Duijzer, Y. Meesters (SLTBR 2011)

* [1] Y. Meesters, W.B. Duijzer (SLTBR 2011, s.52)

* [2] W.B. Duijzer, Y. Meesters (SLTBR 2011, s.33)

* [3] J.L. Anderson et al. Acta Psychiatr Scand 2009 120: 203-12