

ENGLISH 4

FRANÇAIS 12

العربية 28

فارسی 36

Introduction

The Cellesse Vitesse is the latest product in the Philips Cellesse range. Clinical tests show that the deep, pleasant massage by its improved massage system can help you reduce or prevent unattractive cellulite more effectively than ever before. More importantly, with this new product the treatment time for each leg has been reduced by 50%.

This booklet explains what causes cellulite and describes how the Cellesse Vitesse can help you solve this typically feminine problem.

Important: Before you start using the appliance, please take the time to read this booklet thoroughly (especially the section headed 'Read carefully before using Cellesse Vitesse').

Cellulite - a typically feminine problem.

Cellulite is the name given to bumpy, pitted skin that arises when lumpy fat deposits situated just under the skin become visible. Because of its appearance, it's often called "orange peel skin".

Cellulite only affects certain parts of the body, particularly the hips, thighs and buttocks.

Cellulite is the result of two things: the mattress-like structure of women's skin and the tendency to retain fluid in the body.

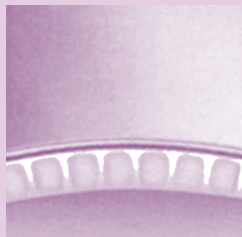
► The natural mattress-like structure of women's skin

Men and women have different skin structures. Women's skin naturally has a mattress-like structure. Fat is deposited in 'pockets' that stand at right angles to the surface, giving a structure that resembles a mattress with springs. This mattress-like structure becomes clearly visible when the skin is squeezed. In men's skin, by contrast, fat is deposited in 'pockets' that tend to run horizontally under the skin. As a result of their skin structure, all women run the risk of developing cellulite.

► Fluid retention

In most cases, the mattress-like structure becomes visible as a result of excess fluid in the fat layer. Women tend to retain more fluid than men, especially in their legs. Excess fluid may accumulate around the fat cells and cause the cellulite layer to swell. If this fluid retention is allowed to continue for months or even years, the fat deposits may thicken and harden. Eventually they'll become hard lumps which can be seen on the surface of the skin even when it's not squeezed.

When it reaches an advanced stage, cellulite may be painful when the skin is squeezed or touched. At that point, cellulite is more difficult to reverse. At earlier stages, however, its effects can be considerably reduced.



Cellulite - what can you do about it?

Once developed, cellulite won't disappear or diminish on its own. On the contrary, it's likely to increase. The only solution is to make the fight against cellulite part of your regular personal care routine and to begin treatment right away, before the problem gets worse.

The good news is that cellulite can be reduced. It will never disappear completely, however, and will return if you stop doing something about it.

The Cellesse Vitesse: the cellulite massage system that's been proven to work!

Philips has therefore specially developed the compact and convenient the Cellesse Vitesse to fight cellulite in an even more effective and comfortable way. The Cellesse Vitesse gets right down to the cellulite layer within the skin and can easily be used in the privacy of your own home.

Cellesse Vitesse massages the cellulite layer in your skin in an intensive, pleasant way. This massage mobilises the excess fluid, which is then removed naturally by the body through the normal circulation and lymphatic drainage systems. The result is a reduction in the bumpiness of the cellulite layer and therefore a smoother skin.

The Cellesse Vitesse in action

The Cellesse Vitesse has been specially developed for those parts of the body that are prone to cellulite (thighs, hips and buttocks). The appliance works through a massage system that's been shown in tests to be highly effective - Vacumotion™.

► The 3-in-1 Vacumotion™

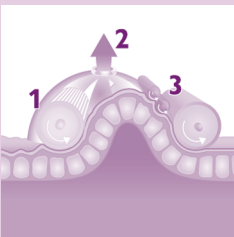
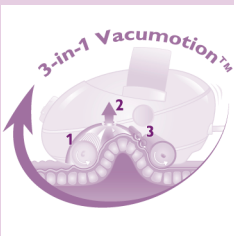
The 3-in-1 Vacumotion™ system works by providing a continuous lifting and rolling movement, which massages the cellulite layer in an intensive and pleasant way. The 3-in-1 Vacumotion™ system consists of four rollers with a suction opening in between. Because the elements are electronically coordinated, the 3-in-1 action is integrated into a smooth, continuous massage.

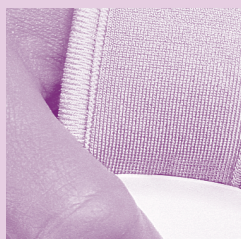
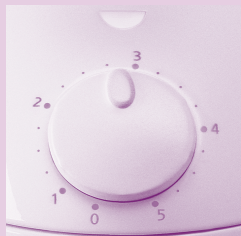
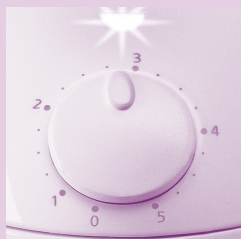
► 1. Roll-up

The front roller, made of soft-touch material and with small raised pads, gently picks up the skin and guides it into the suction bell.

► 2. Suction

The vacuum lifts the skin even more to form a fold, enabling the massage to reach the cellulite layer effectively.





► 3. Massage

Four rollers, working together, give the cellulite layer a pleasant and deep massage, removing the main cause of cellulite - the excess fluid surrounding the fat cells. The rear rollers then gently guide the skin away.

► Sensor control and indicator light

To make the treatment as effective as possible, the Vacumotion system will only initiate its suction action if the Cellesse Vitesse is in proper contact with the skin. A special sensor 'feels' whether this is the case, and makes a small indicator light on the front of the appliance go on to show that proper contact has been realised. In this way you can always be sure that you're using the Cellesse Vitesse correctly.

► Intensity settings

You can determine the intensity of the massage yourself, using the continuously variable control. Remember that the massage should always feel pleasant. If you experience the treatment as painful, reduce the intensity to a comfortable level.

► Vacumotion Stop

Vacumotion Stop is a simple and safe way to interrupt or stop your treatment at any time. Press the Vacumotion Stop button and the suction action will stop. You can then lift the appliance off your skin without any effort.

Following an effective treatment programme for the best results

We recommend you to use the Cellesse Vitesse three times a week, spending only 7.5 minutes on each leg each time. Clinical tests have shown that this type of regular treatment can significantly smoothen the cellulite layer in the skin within one month. Naturally, results will vary from individual to individual, depending on how bad the cellulite is to start with and on the individual's lifestyle.

Don't stop the treatment! If you do, the cellulite layer will start to swell again after a while, as a result of the natural tendency of women's bodies to retain fluid. We recommend you to use the appliance three times a week during the first two or three months. After this time you can reduce the frequency and follow a maintenance programme of 15 minutes once a week or 5 minutes three times a week. This should be enough to keep your fluid retention under control.

Proven effective in clinical tests

Although the undesirable consequences of cellulite are visible on the surface, its causes lie deep inside the skin. Independent experts at the



University of Brussels carried out two types of clinical tests to establish the effectiveness of the 3-in-1 Vacumotion™ system.

- ▶ **One type of test showed that using the 3-in-1 Vacumotion™ system only three times a week smoothenes the cellulite layer inside the skin by up to 49% in just one month.**

These tests used ultrasound scanning to measure the bumpiness of the cellulite layer - the cause of cellulite.

The results achieved by women using the Cellesse Vitesse were compared with those of a control group of non-users.

Proven to visibly reduce cellulite

Additional tests showed that the Cellesse Vitesse is also highly effective on the outside of the skin, producing visibly smoother skin.

The extensive tests carried out by the University of Brussels employed a technique known as fringe projection topography. This uses a computer to visualise the surface of the skin and measures the reduction of cellulite.

READ CAREFULLY BEFORE USING THE CELLESSE VITESSE

Do not use the Cellesse Vitesse on hypersensitive skin, problem skin or areas with skin ailments, irritated skin, varicose veins, scars, spots or wounds. Please consult your doctor before using the Cellesse Vitesse if you're pregnant or have a heart condition, diabetes or circulation problems.

Only use the appliance to massage the outside of your thighs, hips and buttocks. Don't use it on any other parts of the body!

Side-effects during and after use

After using the Cellesse Vitesse, your skin may become slightly red and feel rather dry. Don't worry: these are the normal side-effects of a massage as the blood circulation improves. They should soon disappear. If necessary, you can apply a body lotion or cream after using the Cellesse Vitesse to moisturise the skin. If these effects do not disappear within 24 hours or if any other undesirable skin reaction occurs, stop using the appliance and consult your doctor.

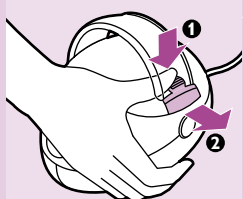
If you are prone to bruising or have small red veins clearly visible, you should only use higher settings with care, especially during the first few weeks of use. Whenever necessary, you can always press the Vacumotion Stop button to immediately lift the appliance off your skin.

For best results, the appliance should only be used as described on the following pages.

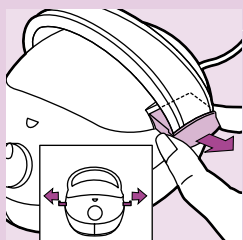
Important

- ▶ Before using the appliance for the first time, read the section 'Read carefully before using the Cellesse Vitesse'.
- ▶ This appliance is meant for household use only.
- ▶ Check if the voltage indicated on the mains plug corresponds to the mains voltage in your home before you connect the appliance.
- ▶ Use the appliance only with the cord supplied.
- ▶ Do not use the appliance on a wet skin.
- ▶ The appliance has been specially designed for treatment of thighs, hips and buttocks. Do not use the appliance on the upper arms, the inside of the thighs, the belly or the breasts.
- ▶ Keep the appliance away from water!
- ▶ Keep the appliance away from children.
- ▶ Regular cleaning ensures optimum results and a longer life for the appliance.
- ▶ If the mains cord of this appliance is damaged, it must always be replaced by a cord of the original type. Please contact your Philips dealer or the Philips organisation in your country for a replacement.

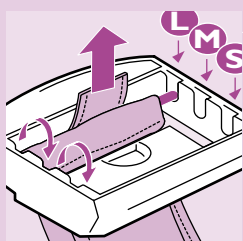
Preparing the Cellesse Vitesse for use



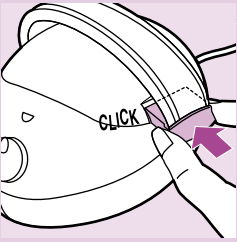
- 1** You can adjust the strap to the size of your hand. Press the adjustment button on the inside of the strap with your thumb and push the clasp out of the appliance.



- 2** Pull the lug at the end of the hand-strap and remove the pin of the strap from its slots.

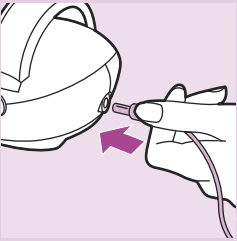


- 3** Press the pin into one of the other two slots. There are three settings: L for large hands, M for normal hands and S for small hands.



- 4** Slide the clasp back into the appliance until it snaps home. You can do the same with the other end of the strap to tighten or loosen the strap even more. This way you can select the strap size that fits your hand best.

Using the Cellesse Vitesse

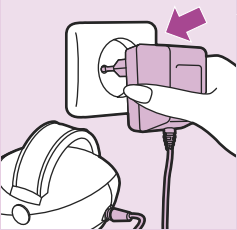


- 1** Make sure your skin is clean, dry and free of grease or other skincare products.

Do not apply any creams or lotions to the skin prior to the massage.

- 2** Make sure that clothes or long hair do not get caught between the rollers when using the Cellesse Vitesse. Always tie back long hair before you start using the appliance.

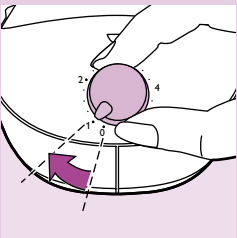
- 3** Insert the appliance plug into the appliance.



- 4** Put the transformer plug in the wall socket.

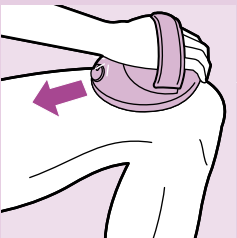
- 5** Slide your hand under the hand strap and hold the Cellesse Vitesse by clasping your fingers around the back of it (with your fingertips pointing towards the socket for the appliance plug).

- 6** Use the Cellesse Vitesse while you are sitting down, standing up or lying down.

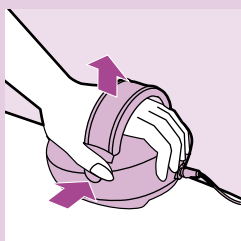
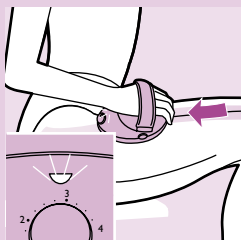


- 7** Before starting, set the on/off switch to the preferred setting. Higher settings will provide more suction power and therefore intensify the massage.

We advise you to start the first treatment on setting 1. Later, either during the first treatment or when your skin has become used to the appliance, you can gradually increase the intensity. If treatment becomes painful, decrease the intensity. You will achieve the best results when you experience the massage as pleasant. Since everyone's skin is different, you will need to discover which intensity setting suits you best.



- 8** Gently position the appliance on your skin, a little above the knee. Make sure the on/off switch is pointing in the direction of the upper part of your body.



- 9** Wait until the indicator light on the front of the appliance comes on. This is the signal that the Cellesse Vitesse is in proper contact with the skin and is ready for use.
- 10** Always move the appliance in one direction only: upwards towards the heart.
- 11** Move the appliance slowly and gradually from a little above the knee to the upper part of your thigh.
The Vacumotion massage system will lift the skin, massaging the cellulite layer in an intensive, effective and pleasant way.
- 12** Let your hand follow the movement of the appliance.
A complete stroke from just above the knee to the upper part of the thigh will take approximately five seconds.
- 13** When you have finished a stroke, press the Vacumotion Stop button. The indicator light goes out and the Vacumotion action is temporarily switched off.
The Vacumotion Stop system is particularly convenient when you are using the appliance at higher intensities.
- 14** Lift the appliance off your skin.
- 15** Place the Cellesse Vitesse back onto your skin, right next to where you began the first stroke, and start a new stroke.
- 16** Repeat this procedure until you have treated your entire thigh, except the inside, with a series of slow, upward, adjacent strokes.

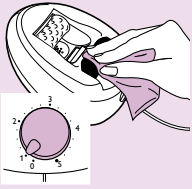
- ▮ If you wish, you may apply a cream, lotion, talcum powder or other type of skincare product to your skin after using the Cellesse Vitesse.
- ▮ The recommended frequency for initial treatment is three times a week, 7.5 minutes on each leg. Read the section headed 'Following an effective treatment programme'.

Cleaning and maintenance

Never immerse the appliance in water or rinse it!

- ▮ For the best results, clean the appliance after every treatment with a moist cloth and, if necessary, a drop of washing-up liquid. Make sure the filter of the suction pump does not get damp.

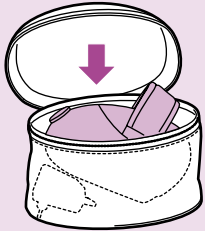
Do not use alcohol, acetone, petrol, abrasives, scourers, etc., to clean the appliance.



- ▶ When cleaning the appliance, pay special attention to the rollers. Select setting I to make the rollers start turning and then clean them with a moist cloth as indicated.
- ▶ The hand-strap (with clasps) can be washed in a washing machine at max. 40°C.

Washing may cause the colour of the strap to change slightly.

Storage



- ▶ After use, remove the transformer plug from the wall socket and the small appliance plug from the appliance and store the Cellesse Vitesse together with the cord in the pouch supplied.

Guarantee & service

If you need information or if you have a problem, please visit the Philips Web site at www.philips.com or contact the Philips Customer Care Centre in your country (you will find its phone number in the worldwide guarantee leaflet). If there is no Customer Care Centre in your country, turn to your local Philips dealer or contact the Service Department of Philips Domestic Appliances and Personal Care BV.

Introduction

Le Cellesse Vitesse est le tout dernier produit de la gamme Cellesse de Philips. Des tests cliniques montrent l'efficacité de ce nouveau système de massage perfectionné : un massage de la peau agréable et en profondeur pour vous aider à réduire ou à prévenir les effets inesthétiques de la cellulite. En outre, avec ce nouveau produit, le temps d'utilisation est réduit de moitié.

Ce livret vous explique en détail les causes de l'apparition de la cellulite et la manière dont Cellesse Vitesse peut vous aider à combattre ce problème particulièrement féminin.

Important: Avant d'utiliser l'appareil, prenez le temps de lire toutes les pages de ce livret (notamment le chapitre intitulé "À lire avec attention avant d'utiliser Cellesse Vitesse").

La cellulite - un problème féminin

La cellulite est le nom donné à la peau grêlée, de surface inégale, qui apparaît lorsque des dépôts graisseux à l'aspect grumeleux situés juste en dessous de la peau deviennent visibles. On la compare souvent à "une peau d'orange".

La cellulite n'affecte que certaines parties du corps, en particulier les hanches, les cuisses et les fesses.

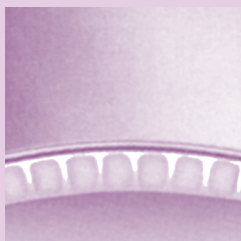
Il y a deux causes principales dans la formation de la cellulite: la structure en forme de "matelas" de la peau chez la femme et la tendance à une rétention des fluides dans le corps.

► La structure naturelle de la peau en forme de "matelas" chez la femme.

Les hommes et les femmes ont des structures de peau différentes. La peau de la femme a naturellement une structure en forme de "matelas". La graisse se dépose en "poches", verticalement sous la peau, ce qui lui donne une structure ressemblant à un matelas à ressorts. Cette structure en forme de "matelas" apparaît très visiblement lorsque l'on pince la peau. Chez l'homme, au contraire, la graisse se dépose en "poches" mais horizontalement. Du fait de la structure de leur peau, toutes les femmes courent le risque de développer de la cellulite.

► Rétention de fluides

Dans la plupart des cas, la structure en forme de "matelas" devient visible à cause de l'excès de fluides dans la couche de graisse. Les femmes ont tendance à davantage retenir les fluides que les hommes, particulièrement dans les jambes. L'excès de fluides peut s'accumuler autour des cellules graisseuses et rendre la couche de cellulite plus volumineuse. Si cette rétention de fluides se poursuit pendant des mois



ou même des années, les dépôts graisseux peuvent épaissir ou même durcir. Finalement ils se transforment en amas durs que l'on peut voir à la surface de la peau même sans la pincer.

Lorsque l'on se trouve à un stade avancé, la cellulite peut devenir douloureuse au toucher ou lorsque l'on pince la peau. A ce stade il est plus difficile de lutter contre la cellulite. Par contre, à des stades antérieurs, il est possible de lutter efficacement contre ses effets inesthétiques.

La cellulite - peut on agir efficacement contre elle?

Une fois en place, la cellulite ne disparaîtra pas ou ne se réduira pas d'elle-même. Au contraire, elle aura tendance à se développer. La seule solution est de faire de votre combat contre la cellulite une part de votre routine quotidienne et d'agir immédiatement contre elle avant qu'elle ne se développe davantage.

La bonne nouvelle est que la cellulite peut être lissée progressivement. Elle ne sera, cependant, jamais complètement éliminée, et son développement se poursuivra si vous arrêtez le soin.

Cellesse Vitesse- le système de massage de la cellulite qui a prouvé son efficacité!

C'est dans ce but que Philips a mis au point Cellesse Vitesse, un appareil compact et pratique pour vous aider à combattre la cellulite de manière encore plus rapide. Cellesse Vitesse atteint directement la couche de cellulite sous la peau et s'utilise facilement dans votre intimité.

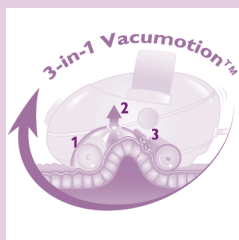
Cellesse Vitesse assure un massage à la fois intensif et agréable de la couche de cellulite sous la peau. Ce massage mobilise l'excès de fluides pour favoriser son élimination naturelle par les systèmes de circulation sanguine et de drainage lymphatique du corps. Il en résulte une amélioration de l'aspect capitonné de la peau qui devient alors plus lisse.

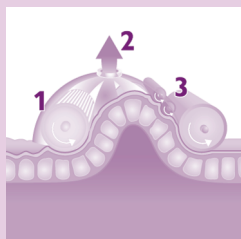
Cellesse Vitesse en action

Cellesse Vitesse a été spécialement conçu pour les parties du corps traditionnellement affectées par la cellulite (cuisses, hanches et fesses). L'appareil est équipé d'un système de massage qui s'est révélé efficace au cours des tests - Vacumotion™.

► La Vacumotion™ 3-en-1;

La Vacumotion™ 3-en-1 consiste en un mouvement continu de soulèvement et de roulement qui permet un massage intensif et agréable de la couche de cellulite. La Vacumotion™ 3-en-1 se compose





de quatre rouleaux et d'une zone centrale d'aspiration. Comme ces éléments sont contrôlés électroniquement, le système d'action 3-en-1 permet un massage fluide et continu.

► 1. Palper

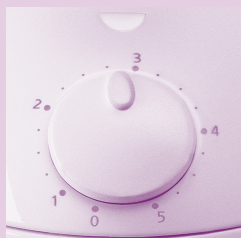
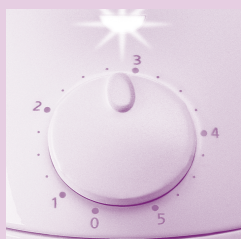
Le premier rouleau, doux au toucher et muni de stries surélevées, soulève délicatement la peau pour la guider vers la zone d'aspiration.

► 2. Aspirer

Le vide soulève davantage la peau jusqu'à former un pli, le massage pouvant ainsi atteindre la couche de cellulite de manière efficace.

► 3. Rouler

L'action simultanée des quatre rouleaux permet un massage agréable et en profondeur en agissant sur la cause principale de la couche de cellulite - l'excès de fluide autour des cellules graisseuses. Les rouleaux arrières remettent ensuite délicatement la peau en place.



► Contrôle par capteur et voyant lumineux

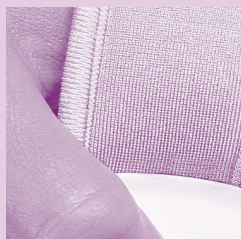
Pour rendre le soin aussi efficace que possible, le système Vacumotion ne se met en marche que si le Cellesse Vitesse est en contact approprié avec la peau. Un capteur spécial "détecte" que le contact entre la peau et l'appareil est établi et un petit témoin lumineux s'allume sur le devant. De cette façon vous pouvez être sûre d'utiliser correctement le Cellesse Vitesse.

► Réglages d'intensité

Vous pouvez déterminer vous-même l'intensité de votre massage, en utilisant la commande à variation multiple. Rappelez-vous que le massage doit toujours être agréable. S'il vous arrive de trouver l'opération douloureuse, réduisez l'intensité à un niveau agréable.

► Vacu-stop

Le Vacu-stop est un moyen simple et sûr pour interrompre ou arrêter le traitement à tout moment. Appuyez sur le bouton Vacu-stop et le mouvement d'aspiration va s'arrêter. Vous pouvez alors retirer sans effort l'appareil de votre peau.



Suivre un programme de soin efficace pour obtenir de meilleurs résultats

Nous vous recommandons d'utiliser Cellesse Vitesse trois fois par semaine, en passant à chaque fois 7,5 minutes sur chaque jambe. Les résultats diffèrent bien évidemment d'une personne à l'autre, suivant le stade de développement initial de la cellulite et en fonction de votre mode de vie personnel.

N'arrêtez pas le soin! Si vous le faites, le développement de la cellulite se poursuivra, du fait de la tendance naturelle du corps à retenir les fluides. Nous vous recommandons d'utiliser l'appareil trois fois par semaine au cours des deux ou trois premiers mois. Passé ce délai, vous

pouvez réduire cette cadence à un programme d'entretien consistant en une utilisation hebdomadaire de 15 minutes; ou de 5 minutes trois fois par semaine. Cela est, en général, suffisant pour vous aider à contrôler la rétention de fluides.

Des tests cliniques le prouvent

Bien que les conséquences indésirables de la cellulite soient visibles en surface, ses causes résident en profondeur sous la peau. Des experts indépendants de l'Université de Bruxelles ont effectué deux types d'essais cliniques sur l'efficacité du système Vacumotion™ 3-en-1.

- ▶ **Les tests cliniques effectués par échographie au sein de l'université de Bruxelles montrent que l'utilisation de Cellesse pendant un mois (3 fois par semaine, 7,5 minutes par jambe) favorise un aplanissement de la couche sous-cutanée (interface derme-hypoderme) pouvant aller jusqu'à 49%*.**
- * mesure obtenue sur des femmes à un stade cellutitique précoce.

Ces essais ont recours à l'échographie afin de mesurer le degré d'irrégularité de la couche sous-cutanée.

On a comparé les résultats obtenus par des femmes utilisant Cellesse Vitesse avec ceux d'un groupe témoin ne l'utilisant pas.

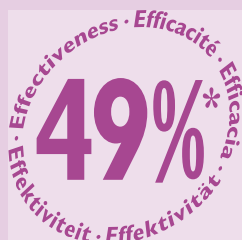
Une peau plus lisse

Des essais approfondis, effectués par l'Université de Bruxelles, ont employé une technique connue sous le nom topographie de projection. Cette technique fait appel à un ordinateur qui visualise la surface de la peau et mesure l'amélioration de l'aspect capitonné de la peau.

A LIRE AVEC ATTENTION AVANT D'UTILISER LE CELLESSE VITESSE

N'utilisez pas Cellesse Vitesse sur une peau hypersensible, peau à problèmes ou sur des régions du corps présentant des plaies, des irritations, des varices, des cicatrices, des boutons et des blessures. Consultez votre médecin avant d'utiliser Cellesse Vitesse si vous êtes enceinte ou si vous présentez des problèmes cardiaques, de diabète ou de circulation sanguine.

N'utilisez l'appareil que pour masser l'extérieur de vos cuisses, de vos hanches et de vos fesses.



Effets secondaires pendant et après utilisation

Après l'utilisation de Cellesse Vitesse, votre peau peut devenir un peu rouge et sembler sèche au toucher. Ne vous inquiétez pas : ces phénomènes résultant du massage sont tout à fait normaux et dus à l'amélioration de la circulation sanguine. Ils disparaîtront rapidement. Au besoin, après l'utilisation de Cellesse Vitesse, vous pouvez appliquer une lotion ou une crème corporelle pour hydrater la peau. Si ces phénomènes ne disparaissent pas dans les 24 heures, ou si vous notez l'apparition d'autres réactions cutanées indésirables, cessez d'utiliser l'appareil et consultez votre médecin.

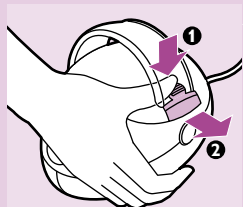
Si vous souffrez de contusions au niveau de l'épiderme ou si vous présentez de petits vaisseaux sanguins visibles à la surface de la peau, nous vous conseillons d'être extrêmement prudente lorsque vous utilisez des niveaux d'intensité élevés, en particulier au cours des premières semaines d'utilisation. Si besoin, vous pouvez toujours utiliser le bouton marche/arrêt Vacu-stop pour retirer instantanément l'appareil de la peau.

Pour obtenir les meilleurs résultats, n'utilisez l'appareil qu'en suivant les intructions décrites dans les pages suivantes.

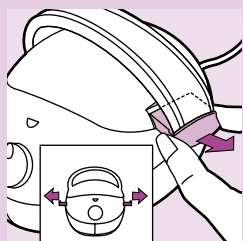
Important

- ▶ Avant la première utilisation, lisez attentivement le chapitre intitulé "A lire avec attention avant d'utiliser Cellesse Vitesse".
- ▶ Cet appareil a été conçu pour un usage strictement privé et n'est pas prévu pour être utilisé à des fins professionnelles.
- ▶ Avant de brancher l'appareil, assurez-vous que la tension indiquée sur le transformateur correspond bien à la tension du secteur.
- ▶ N'utilisez Cellesse qu'avec le cordon d'alimentation fourni.
- ▶ N'utilisez pas l'appareil sur une peau mouillée.
- ▶ L'appareil a été spécialement conçu pour les cuisses, les hanches et les fesses. N'utilisez pas l'appareil sur le haut des bras, l'intérieur des cuisses, le ventre ou la poitrine.
- ▶ Ne mettez pas l'appareil en contact avec de l'eau.
- ▶ Maintenez l'appareil hors de portée des enfants.
- ▶ Un nettoyage régulier assure les meilleurs résultats et garantit une durée de vie plus longue de l'appareil.
- ▶ Si le cordon d'alimentation de cet appareil est endommagé, il doit être remplacé par un cordon d'origine. Adressez-vous à votre revendeur ou à un Centre Service Agréé Philips.

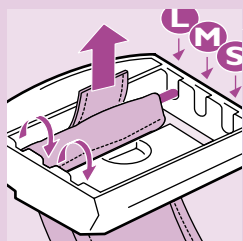
Préparation de Cellesse Vitesse



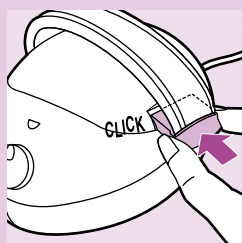
- 1 Vous pouvez régler la sangle à la taille de votre main. Posez votre pouce sur le bouton de réglage situé à l'intérieur de la sangle, et pressez pour libérer le dispositif.



- 2 Tirez la patte à l'extrémité de la sangle et dégagez-en l'axe des deux rainures où il est inséré.



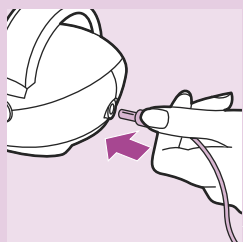
- 3 Insérez l'axe dans un des deux autres rainures. Il y a trois possibilités de réglage : L pour les grandes mains, M pour mains normales et S pour des mains plus petites.



- 4 Glissez de nouveau la patte dans l'appareil jusqu'à entendre un déclic.

Vous pouvez procéder de même avec l'autre extrémité de la sangle pour la serrer ou desserrer. Vous pouvez ainsi choisir la taille de sangle qui convient le mieux à la taille de vos mains.

Mode d'emploi de Cellesse Vitesse

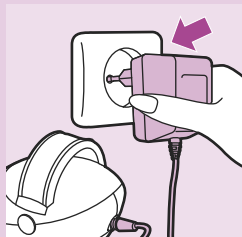


- 1 Assurez-vous que votre peau est propre, sèche et nettoyée de tout corps gras ou de tout autre produit de soin de la peau.

N'appliquez pas de crème ou de lotion sur la peau avant le massage.

- 2 Assurez-vous qu'aucun vêtement ou cheveu ne se prennent entre les rouleaux quand vous utilisez Cellesse Vitesse. Si vous avez des cheveux longs, pensez toujours à les attacher avant de commencer à utiliser l'appareil.

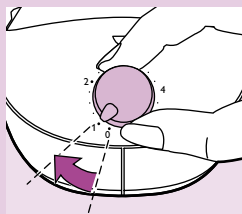
- 3 Branchez la fiche du cordon d'alimentation sur l'appareil.



4 Branchez le transformateur dans la prise de courant.

5 Glissez votre main sous la sangle de la poignée et maintenez le Cellesse Vitesse en serrant vos doigts sur la partie arrière de l'appareil (l'extrémité de vos doigts tournée vers le connecteur).

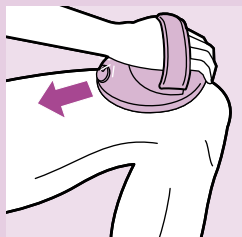
6 Vous pouvez utiliser Cellesse Vitesse en position assise, debout et même couchée.



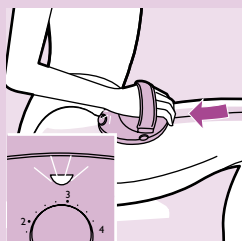
7 Avant de commencer, placez le bouton marche/arrêt sur le réglage désiré.

Un réglage plus fort de l'intensité génère une puissance d'aspiration plus forte et effectuera par conséquent un massage plus intensif.

Nous vous recommandons lors de la première utilisation de positionner le sélecteur sur la position 1. Par la suite, que ce soit au cours de la première séance, ou lorsque votre peau sera habituée au contact de l'appareil, vous pourrez augmenter graduellement le réglage. Si l'opération devient douloureuse, diminuez l'intensité. On obtient les meilleurs résultats lorsque le massage est agréable. Chaque peau étant différente, vous devrez déterminer vous même l'intensité adaptée à votre cas.



8 Positionnez délicatement l'appareil sur votre peau, légèrement au-dessus du genou. Assurez-vous que le bouton marche/arrêt est dirigé vers la partie supérieure de votre corps.



9 Attendez que le témoin lumineux s'allume sur le devant de l'appareil. Ce témoin indique que Cellesse Vitesse est en contact avec votre peau de façon appropriée et que la séance peut commencer.

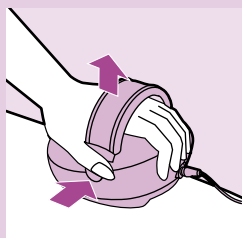
10 Pensez à utiliser toujours l'appareil dans une seule direction, en remontant vers le coeur.

11 Déplacez lentement et graduellement l'appareil du dessus du genou vers le haut de votre cuisse.

Le système de massage Vacumotion va soulever la peau et permettre un massage intensif, efficace et agréable de la couche de cellulite.

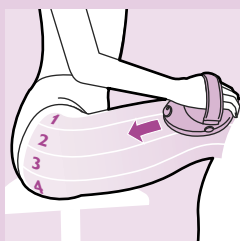
12 Laissez votre main suivre le déplacement de l'appareil.

Un mouvement complet partant du dessus du genou jusqu'au haut de la cuisse prend environ cinq secondes.



13 Après avoir fini un mouvement complet, appuyez sur le bouton Vacu-stop. Le témoin lumineux s'éteint et l'action Vacumotion s'interrompt momentanément.

Le système Vacu-stop est particulièrement utile lorsque vous utilisez l'appareil aux niveaux d'intensité plus élevés.



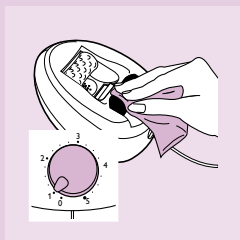
- 14** Retirez l'appareil de votre peau.
- 15** Repositionnez Cellesse Vitesse sur votre peau juste à côté de l'endroit où vous avez procédé à la première opération, et recommencez le même mouvement.
- 16** Répétez cette procédure jusqu'à ce que vous ayez traité la totalité de la partie extérieure de la cuisse (ne pas utiliser sur l'intérieur de la cuisse) en procédant à une série de mouvements adjacents, en remontant lentement le long de la jambe.
- ▶ Si vous le désirez, vous pouvez appliquer sur la peau une crème, une lotion, du talc ou tout autre produit de soin pour la peau après utilisation de Cellesse Vitesse.
 - ▶ La fréquence idéale pendant les premières semaines est de trois fois par semaine, 7,5 minutes sur chaque jambe. Lisez attentivement le chapitre intitulé "Suivre un programme de soin efficace".

Nettoyage et entretien

L'appareil ne doit jamais être plongé dans l'eau, ni rincé!

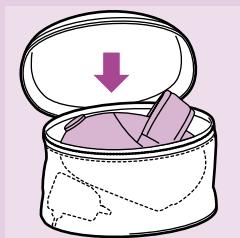
- ▶ Pour des résultats optimaux, nettoyez l'appareil après chaque utilisation à l'aide d'un chiffon humide, si besoin est avec une goutte de détergent. Assurez-vous que le filtre de la pompe d'aspiration ne se mouille pas.

N'utilisez ni acétone, ni essence, ni éponges abrasives, ni tampons à recurer, etc. pour nettoyer l'appareil.



- ▶ Veillez tout particulièrement à bien nettoyer les rouleaux. Sélectionnez le niveau 1 pour mettre en route les rouleaux, et nettoyez-les ensuite avec un chiffon humide comme indiqué sur le schéma.
- ▶ La sangle peut être lavée en machine à laver à max. 40°C. On peut observer un léger changement de couleur de la sangle après lavage. Ceci est normal.

Rangement



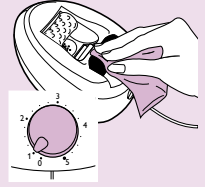
- ▶ Après utilisation, débranchez le transformateur de la prise murale et la fiche d'alimentation de l'appareil et rangez Cellesse Vitesse avec le cordon dans la trousse fournie.

Garantie et service

Pour plus d'informations, visitez notre Philips Web site : www.philips.com ou veuillez contacter le Service Consommateurs Philips de votre pays (vous trouverez le numéro de téléphone dans le dépliant sur la garantie internationale). S'il n'y a aucun Service Consommateurs Philips dans votre pays, contactez votre distributeur ou le Service Department of Philips Domestic Appliances and Personal Care BV.

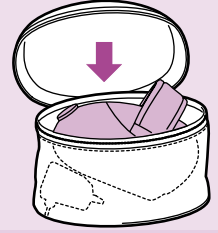
– عند تنظيف الآلة، إنتهبي الى المدلكات. حدي درجة ١ لبدء عملية دوران المدلكات ثم قومي بتنظيفهم بواسطة قطعة قماش مبللة.

– يمكن غسل حزام اليد في غسالة الثياب بدرجة حرارة قصوى لا تتعدى ٣٠ درجة مئوية. عملية الغسل يمكن أن تغير قليلا من لون حزام اليد.



التخزين

– بعد الاستعمال، انزعي المحوّل الكهربائي من الحائط و قومي بتخزين سيلس فيتيس في الحقيبة الحافظة المتوفرة معها.



الضمان والخدمة

إذا احتجت الى أية خدمة أو واجهت أية مشكلة نرجو منك زيارة صفحة فيليبس على الانترنت تحت عنوان www.philips.com أو الاتصال بمركز فيليبس لخدمة الزبائن في بلدك (يمكنك الحصول على رقم الهاتف من ملحق الضمان العالمي). إذا لم يكن هناك مركز خدمة الزبائن في البلد الذي تقطن فيه، إتصل بوكيل منتجات فيليبس أو إتصل بمركز خدمة فيليبس للأدوات المنزلية والعناية الشخصية.

٩ انتظري الى ان يضيء الضوء المؤشر في مقدمة الآلة.. ذلك يعني ان سيلس فيتس ملامسة لبشرتك وجاهزة للاستعمال.

١٠ حركي دوما الجهاز باتجاه واحد فقط: الى الأعلى باتجاه القلب.

١١ حركي الجهاز ببطء و تدريجيا من المنطقة فوق الركبة باتجاه القسم الأعلى من الفخذ. نظام تدليك "فاكيوموشن" سيرفع البشرة و يقوم بتدليك طبقة السليولاييت لتدليكا عميقا و فعالا و ممتعا.

١٢ دعي يدك تتبّع حركات الآلة. ستستغرق حركة الجهاز من فوق الركبة الى القسم الأعلى من فخذك الى خمسة ثواني تقريبا.

١٣ عند الانتهاء من الحركة، اضغطي على مفتاح التوقف Vacu-Stop . سينطفئ الضوء المؤشر وستتوقف عملية Vacu-Stop لفترة.

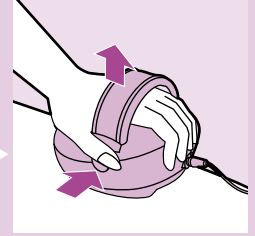
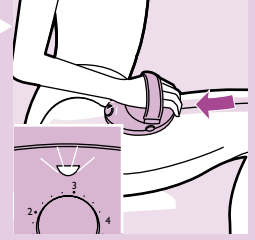
١٤ ارفعي الجهاز عن بشرتك.

١٥ ضعي سيلس فيتس مجددا على بشرتك بجانب المكان الذي بدأت فيه الحركة الأخيرة و ابدئي بحركة جديدة.

١٦ كرري هذه العملية الى أن تكوني قد قمت بتدليك منطقة الفخذ كليا باستثناء القسم الداخلي منه حيث قومي بسلسلة من حركات التدليك البطيئة باتجاه الأعلى.

– يمكنك اذا أردت استخدام الكريم أو أي مستحضر آخر على بشرتك بعد استخدام سيلس فيتس.

– ننصح باستعمال الآلة خلال الشهرين أو الثلاثة الشهور الأولى ثلاث مرات في الأسبوع و لمدة عشرة الى خمسة عشر دقيقة على كل ساق. الرجاء قراءة قسم بعنوان (اتباع برنامج علاجي فعال لنتائج فعالة).



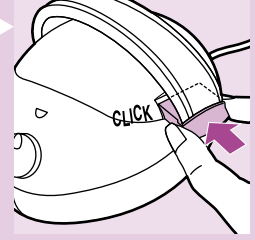
التنظيف والصيانة

لا تغري الجهاز أبدا بالماء أو حتى تغسلينه به.

– لأفضل النتائج، قومي بتنظيف الجهاز بعد كل علاج بواسطة قطعة قماش مبللة. وان أردت، أضيفي قطرة من صابون السائل المنظف و لكن تأكدي بأن لا يصبح الفيلتر رطبا.

لا تستعملي الكحول أو مزيل طلاء الأظافر أو البنزين أو المواد الكاشطة لتنظيف هذا الجهاز.

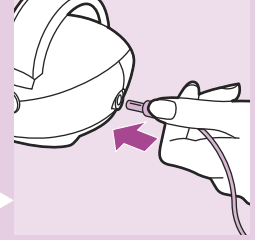
٤ أدخل المشبك مجدداً داخل الآلة الى تأخذ موقعها بثبات. يمكنك القيام بنفس العملية من الطرف الآخر للحزام لشد أو تحرير الحزام أكثر. هكذا يمكنك اختيار طول الحزام الذي يناسب يدك أكثر.



إستعمال سيلس فيتيس

١ تأكدي بأن بشرتك جافة و نظيفة و خالية من الدهون أو أية مستحضرات أخرى. لا تستخدم أي نوع من الكريم أو المستحضرات على بشرتك قبل البدء بالتدليك.

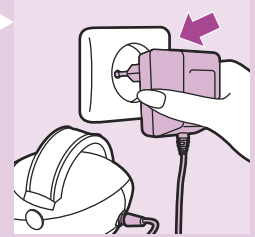
٢ تأكدي من عدم التقاط المدلكات الدورانية في الجهاز لملايسك أو شرك الطويل. اربطي دوماً شعرك قبل البدء باستعمال الجهاز.



٣ أوصلي المقبس الكهربائي في الآلة.

٤ أوصلي المحول الكهربائي في الحائط.

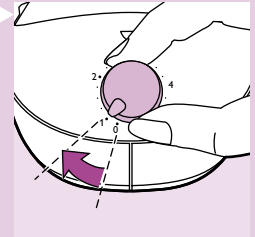
٥ دعي يدك تنزلق تحت حزام اليد وامسكي سيلس فيتس من خلال تكوين قبضة بأصابعك حول الجزء الخلفي منها (حيث تكون أصابعك مؤشرة باتجاه المقبس الكهربائي للآلة).



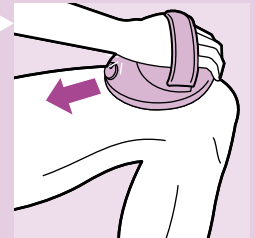
٦ استخدمي سيلس فيتيس في وضع الجلوس أو وضع الوقوف أو وضع الاستلقاء.

٧ قبل البدء، اختاري درجة التدليك المفضلة لك بواسطة مفتاح الدرجات. درجات التدليك العالية ستوفر قوة شفط أكبر لذا ستوفر تدليكا أكثر كثافة.

ننصحك ببدء العلاج باستعمال وضع ١. فيما بعد، حين تكون بشرتك قد اعتادت على الجهاز، يمكنك زيادة كثافة التدليك تدريجياً. في حال أصبح العلاج مؤلماً، قومي بتخفيض كثافة التدليك. تحصلين على أفضل النتائج عندما تشعرين بالمتعة خلال عملية التدليك. ولأن البشرة تختلف من امرأة لأخرى، يجب عليك اكتشاف قوة التدليك التي تناسبك.



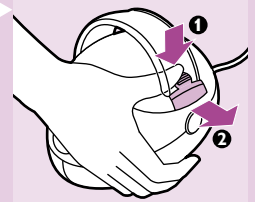
٨ قومي بوضع الجهاز بلطف على بشرتك فوق الركبة بعض الشيء. تأكدي ان يكون مفتاح التشغيل / الايقاف باتجاه الجزء العلوي من جسمك.



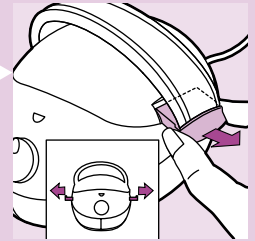
- قبل استعمال الجهاز لأول مرة، تأكدي من قراءة الصفحة تحت عنوان (قراءة دقيقة قبل استعمال سيلس فيتيس)
- يجب أن يستخدم هذا الجهاز فقط في المنزل
- قبل توصيل الجهاز، تأكدي من أن قوة الفولت المُشار إليها على الموصل الكهربائي متوافقة مع قوة الفولت الخاصة بالتيار الكهربائي في منزلك
- استخدم سيلس فيتيس مع السلك الكهربائي المرفق بها فقط
- لا تدعي الآلة تلامس بشرة رطبة
- صممت سيلس فيتيس خصيصاً لمعالجة المناطق المتأثرة بالسيليولاي (الوركين والفخذين والردفين). لا تستخدم سيلس فيتيس على ذراعيك والمنطقة الداخلية للفخذين والبطن والصدر
- كون البشرة حساسة جداً في هذه المناطق.
- لا تدعي الآلة تلامس مصادر مائية
- أبعدي الآلة عن متناول الأطفال
- يضمن تنظيف الآلة بشكل منتظم وصيانتها الصحيحة نتائج جيدة ويمدد صلاحية سيلس فيتيس
- في حال تلف السلك الكهربائي، يجب استبداله لدى أقرب موزع منتجات فيليبس أو لدى شركة فيليبس للأدوات المنزلية والعناية الشخصية في بلدك

التجهيز لاستخدام سيلس فيتيس

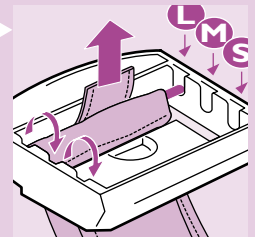
١ يمكنك ضبط حزام اليد لمقاس يدك. إضغطي على مفتاح الضبط في القسم الداخلي من الحزام بواسطة إبهامك وادفعي المشبك الى خارج الآلة.



٢ إسحبي الجزء من نهاية حزام اليد وانزعي دبوس الحزام من ثقبه.



٣ إضغطي الدبوس الى داخل إحدى الثقوب الأخرى. هناك ٣ أوضاع: L لليد الكبيرة الحجم، M لليد المتوسطة الحجم، S لليد الصغيرة الحجم.



– إحدى التجارب الطبية أوضحت بأن سيلس فيتيس تقوم بتمليس طبقة السيليولايت داخل البشرة بنسبة ٤٩٪ خلال شهر واحد عند استخدامها ٣ مرات أسبوعياً.

هذه التجارب شملت استخدام المسح الصوتي لقياس تموج طبقة السيليولايت – سبب تكون السيليولايت.

وقد تم مقارنة النتائج المقدمة من السيدات اللواتي يستخدمن سيلس فيتيس مع نتائج غيرهم من السيدات غير المستخدمات للألة.

تجارب أثبتت تخفيضها الواضح للسيليولايت

إن تجارب إضافية أوضحت بأن سيلس فيتيس فعالة جداً على مظهر البشرة الخارجي إذ توفر بشرة ناعمة شديدة الوضوح.

الأبحاث المكثفة التي قامت بها جامعة بروكسل استخدمت خلالها تقنية معروفة لرؤية سطح البشرة وقياس معدل انخفاض السيليولايت.

قراءة دقيقة قبل استعمال سيلس فيتيس

لا تستخدمي سيلس فيتيس في نواحي الجسم التي تعاني من توسع في الأوردة، أو من ندوب أو بقع أو جروح أو شوائب أو تهيج في البشرة أو في حال وجود أي مشكلة أخرى. الرجاء إستشارة طبيبك قبل استعمال سيلس فيتيس إذا كنت حامل أو تعانين من عوارض في القلب أو من مرض السكري أو مشاكل في الدورة الدموية.

إستخدمي الجهاز فقط لتدليك المنطقة الخارجية للوركين والفخذين والردفين. لا تستخدميهما لأي منطقة أخرى من جسمك.

العوارض الجانبية خلال الإستعمال ويعدده

بعد استعمال سيلس فيتيس، قد تحمر البشرة بعض الشيء وتشعرين بالجفاف. لا تهتمي: هذه هي العوارض الجانبية العادية لعملية التدليك حيث تتحسن الدورة الدموية. فهذا الإحمرار سيزول قريباً. ويمكنك إذا أحببتي استخدام مستحضر كريم بعد استعمال سيلس فيتيس لترطيب البشرة. وفي حالة عدم زوال هذه العوارض خلا ٢٤ ساعة أو في حالة حدوث ردات فعل سلبية أخرى على البشرة، توقف عن استعمال الألة واستشيري طبيبكِ فوراً.

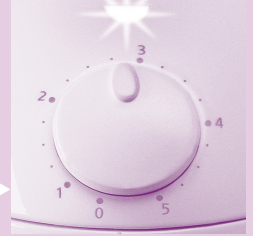
ننصحك إذا كنت من اللواتي يعانين من أوردة سطحية صغيرة، باعتماد أقصى تدابير الحذر عند اعتماد الإعدادات المرتفعة، لا سيما أثناء أسابيع الاستعمال الأولى. ويُنصح أيضاً في هذه الحالات باعتماد ميزة التوقف Vacu-Stop لإبعاد الألة عن البشرة بسرعة عند اللزوم.

للحصول على أفضل النتائج، يجب استعمال آلة سيلس فيتيس فقط كما هو موضح في الصفحات الآتية.



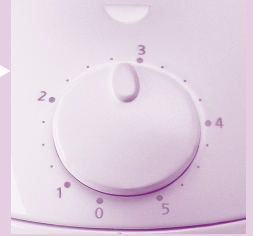
٣- تدليك

أربعة مدلكات دورانية تعمل سوياً وتؤمن تدليكاً عميق ولطيف لمنطقة السيليولايت حيث تزيل أهم أسبابها تكونها - الماء الفائض المحتبس حول خلايا الدهون. ثم تقوم المدلكات الخلفية بتدليك طبقات البشرة المسحوبة السفلى وتمليسها.



التحكم بواسطة جهاز تحسسي ومؤشر ضوئي

يقوم جهاز خاص بتحسس ملائمة آلة سيلس فيتيس الصحيحة بالجسم. فلا تبدأ عملية التدليك بالشفط إلا عندما تحصل هذه الملائمة بشكل صحيح، مما يضمن علاجاً فعالاً في كافة الأوقات.

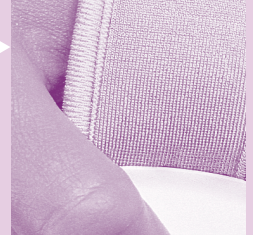


إعدادات لقوة التدليك

تتوفر خمس درجات مختلفة لقوة التدليك. وفيما تعتادين شيئاً فشيئاً على استعمال آلة سيلس فيتيس، سوف تتمكنين من الحصول على الإعداد الذي يناسبك. فبالرغم من أن عملية التدليك ليست مؤلمة بتاتاً ولكننا ننصحك في البداية باعتماد الإعداد الأقل ثم اعتماد إعدادات أكثر ارتفاعاً تدريجياً وفقاً لوضع بشرتك الخاص وتفضيلاتك. وفيما تعتاد بشرتك أكثر وأكثر للعلاج، سوف يصبح بإمكانها القبول بإعداد أعلى.

ميزة التوقف Vacu-Stop

إضغطي على مفتاح إيقاف عملية التدليك وستتوقف حركة الشفط.



تصميم برنامج علاجي فعال لنتائج فعالة

ننصح باستخدام آلة سيلس فيتيس لمدة ١٠ إلى ١٥ دقيقة على كل ساق، ثلاث مرات في الأسبوع. وأظهرت التجارب الاستهلاكية أنه، من خلال هذا النوع من الاستخدام المنتظم لمدة شهر واحد، يمكن تمليس طبقة السيليولايت داخل البشرة بشكل ملموس. بالطبع، تختلف النتائج من امرأة إلى أخرى وفقاً لحدة السيليولايت وكثافته ونمط عيشك. وفي معظم الأحوال، تبين أنه يمكن التوصل إلى نتائج مرضية.

إلا أن الاستعمال المنتظم لآلة سيلس فيتيس أمرٌ ضروري لأن ظاهرة احتباس الماء في البشرة ستعاودك دائماً وتمارس ضغوطات قوية على الطبقة الدهنية. لذا واطبي على استعمال سيلس فيتيس لتحصلي على أفضل النتائج. ننصح باستعمالها ٣ مرات في الأسبوع خلال الشهر الثلاثة الأولى. بعد ذلك، يمكن تقليل عدد عمليات استعمالها إلى مرة واحدة في الأسبوع أو لمدة خمسة دقائق ٣ مرات في الأسبوع على كل جزء من الجسم متأثر بالسيليولايت (يعتمد ذلك على إختيارك الشخصي ونوع بشرتك). وهذا يفي بالغرض للحد من نسبة الماء الفائض المحتبس في جسمك.

تجارب طبية أثبتت فعالية سيلس فيتيس

بالرغم من أن عواقب السيليولايت السلبية واضحة على سطح البشرة، إلا أن أسباب تكونها تكمن في الداخل العميق من البشرة. لذا، فإنه مهم جداً للمنتج الذي تستخدمينه لعلاج السيليولايت أن يكون فعالاً خارج وداخل البشرة. وذلك ما جعلنا نطلب من خبراء مستقلين في جامعة بروكسل إجراء نوعين من التجارب الطبية لإثبات فعالية سيلس فيتيس.

السيلولاييت - كيف تعالجه؟

بعد ظهوره في البشرة، لن يزول السيلولاييت لوحده بسهولة. بالعكس، من المحتمل أن يتفاقم ظهوره.

والحل الوحيد هو الجعل من مكافحة السيلولاييت جزءاً من العناية الروتينية التي تقومين بها للعناية بنفسك، والمباشرة بالعلاج قبل تفاقم المشكلة.

والخبر السار هو أن السيلولاييت قابل للتراجع، لكن ليس بالإمكان التخلص منه كلياً فسوف يعاودك إذا أهملت مكافحته.

سيلس فيتيس: نظام تدليك السيلولاييت التي ثبتت فعاليتها!

لذلك ابتكرت فيليبس آلة سيلس فيتيس، وهي آلة صغيرة الحجم مُصممة خصيصاً لمكافحة السيلولاييت وتخفيفه. تعالج آلة سيلس فيتيس مباشرة طبقة السيلولاييت ويمكنك استخدامها في راحة منزلك.

تتيح لك آلة سيلس فيتيس القيام بتدليك طبقة السيلولاييت بكثافة وعمق بهدف تحريك نسبة الماء الفائضة التي يتخلص منها الجسم فيما بعد بشكل طبيعي. والنتيجة هي تخفيف الورم والانتفاخ في طبقة السيلولاييت والحصول على بشرة أكثر نعومة.

سيلس فيتيس ونهج عملها

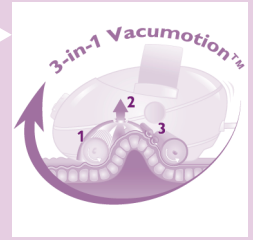
لقد تم تطوير آلة سيلس فيتيس خصيصاً لنواحي الجسم الأكثر عُرضة لظهور السيلولاييت فيها (الأوراك والفخذين والردفين). وبالتالي، فلقد تم تزويدها بنظام تدليك فعال عن طريق حركة الشفط Vacumotion - والذي ثبتت فعاليته من خلال التجارب التي أجريت عليه.

نظام التدليك ٣-في-١

إن نظام التدليك ٣-في-١ هو عبارة عن حركة تدليك وشفط مستمرة توفر تدلياً مكثفاً وعميقاً لطبقة السيلولاييت مع نسبة احتكاك دنيا. ويقوم نظام التدليك بالشفط على أربعة مدركات دورانية وجزء وسطي شافط. وكون جميع هذه الأجزاء متصلة إلكترونياً، فإن مفعول نظام التدليك ٣-في-١ يؤمن تدلياً متوصلاً ومنسجماً.

عند استعمال آلة سيلس فيتيس على بشرتك، تكون عملية التدليك مثل حركة متموجة على البشرة. ويجب دائماً استعمال الآلة باتجاه القلب، أي على طول الساق نحو الأعلى، وفي النواحي المعنية بحركات موازية ومتقاربة.

ثلاثة خطوات في حركة واحدة - الطريقة الفعالة للوصول الى طبقة السيلولاييت المعميقة في البشرة واستخراج الماء الفائض المحتبس الذي يعتبر السبب الرئيسي لتكون السيلولاييت.

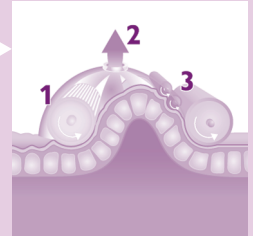


١- حركة رفع دورانية

المدلك الدوراني الأمامي والمصنوع من مادة ناعمة الملمس يرفع البشرة بلطف ويسحبها نحو الداخل إلى ناحية الشفط.

٢- شفط

يتم سحب البشرة أكثر وأكثر بواسطة عملية الشفط للوصول إلى المنطقة المكون فيها السيلولاييت



سيلس فيتيس هي أحدث منتجات مجموعة فيليبس سيلس. لقد أثبتت الأبحاث الطبية بأن التدليك اللطيف بواسطة نظامها المطور للتدليك يمكن أن يساعدك على تخفيض أو تجنب طبقة السيلولولايت بفعالية قصوى أكثر من قبل. والمهم أكثر، أن من خلال هذا المنتج الجديد، تم تخفيض وقت العلاج على كل ساق بنسبة ٥٠٪.

هذا الكتيب يشرح العوامل التي تسبب حدوث السيلولولايت وتشرح لكم كيف بإمكان سيلس فيتيس مساعدتكم لحل هذه المشكلة النسائية بالأخص.

تنبيه مهم: قبل البدء باستخدام هذا الجهاز، الرجاء قراءة جميع صفحات هذا الكتيب (خاصة الأجزاء تحت عنوان "قراءة دقيقة قبل استعمال سيلس فيتيس").

السيلولولايت – مشكلة تخص النساء

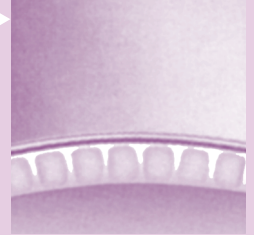
– السيلولولايت هو الاسم الذي يطلق على تراكمات الرواسب الدهنية على سطح البشرة. وغالباً ما توصف البشرة في هذه الحالة بقشرة البرتقال بسبب مظهرها غير المتجانس.

إن السيلولولايت هو مشكلة تجميلية تؤثر سلباً على مظهر بعض أجزاء الجسم، لا سيما الأوراك والفخذين والردفين.

هناك عنصران أساسيان يؤثران على ظهور السيلولولايت: البنية الطبيعية الخاصة ببشرة النساء واحتباس الماء في الجسم.

– البنية الطبيعية الخاصة ببشرة النساء

تختلف بنية البشرة عند النساء من تلك التي عند الرجال. وإنه واقع طبيعي أن النساء يعانين، على خلاف الرجال، من تراكمات دهنية عمودية في بشرتهن (فيما تكون هذه التراكمات أفقية لدى الرجال. وتتجلى هذه البنية الأساسية عند قرص البشرة أو حبس جزء منها. تكون كافة النساء معرضات لظهور السيلولولايت بسبب هذه البنية الخاصة بالتراكمات الدهنية عندهن.



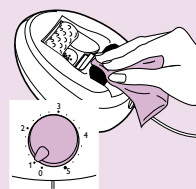
– احتباس الماء

في معظم هذه الحالات، يحصل احتباس للماء في الطبقة الدهنية. وتميل النساء إلى احتباس الماء أكثر من الرجال، لا سيما في الساقين. كما يؤثر أيضاً احتباس الماء على نسيج البشرة الدهني مما يؤدي إلى فائض مائي حول الخلايا الدهنية، وإلى تفاقم انتفاخ البنية الدهنية وورم طبقة السيلولولايت. في حال استمرار مشكلة احتباس الماء لمدة أشهر أو سنوات، تصبح التراكمات الدهنية أكثر سماكة وقساوة، وقد تشكل أحياناً كتل قاسية. وقد تظهر هذه الكتل على البشرة من دون الحاجة إلى حبسها.



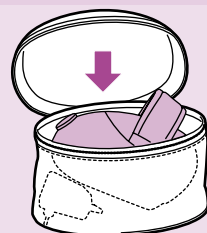
وقد يصبح هذا الوضع المزمن مؤلماً عند حبس البشرة أو قرصها. كما أنه قد يصبح صعب العلاج ولا رجوع عنه، على خلاف حالات السيلولولايت الخفيفة أو متوسطة الحدة.

- هنگام تمیز کردن دستگاه به غلطکها توجه خاصی مبذول بدارید. درجه ۱ را انتخاب کنید تا غلطکها بکار افتند و سپس آنها را با پارچه نمناکی تمیز کنید.
- بند دستگیره (توام با گیره های آنرا) میتوان در ماشین رختشویی و در حرارت ۴۰ درجه شست.
- شستشوی بند دستگیره ممکن است رنگ آنرا مختصراً تغییر دهد.



نگهداری

- پس از استفاده، دوشاخه حاوی ترانسفورماتور را از برق بیرون کشیده و نیز سیم دستگاه را از خود دستگاه بکشید و سله سی وितه سی را توام با سیم آن در کیسه تعبیه شده قرار دهید.



ضمانتنامه و سرویس

در صورت نیاز به هر گونه اطلاعات و یا در صورت برخورد به مشکل، خواهشمند است از تارگه فلیپس روی شبکه اینترنت بنشانی www.philips.com دیدن کنید و یا با مرکز خدمات مشتریان فلیپس در کشورتان (شماره تلفن این مراکز در جزوه ضمانتنامه جهانی فلیپس درج شده است) و یا فروشنده محلی فلیپس و یا بخش سرویس و سائل خانگی فلیپس تماس بگیرید.

۹ فرصت دهید تا چراغ راهنما تعبیه شده جلوی دستگاه روشن شود. روشن شدن این چراغ بدین معنی است که سله سی ویتة سی بصورت درستی با پوست مماس و آماده استفاده است.

۱۰ همواره دستگاه را در يك جهت حرکت دهید: بطرف بالای بدن.

۱۱ دستگاه را بآرامی و بتدریج از بالای زانو بطرف بالای ران حرکت دهید. سیستم تولید خلاء، پوست را بالا میکشد و لایه سلولایت را بنحوی عمیق، موثر و دلپذیر ماساژ میدهد.

۱۲ اجازه دهید که دستتان دنباله رو تحرك دستگاه باشد. يك حرکت کامل از بالای زانو تا قسمت بالای ران باید حدود ۵ ثانیه بطول انجامد.

۱۳ در پایان هر حرکت، دکمه ایست ماساژ را فشار دهید. چراغ راهنما خاموش میشود و سیستم ایجاد خلاء موقتا از کار میافتد. دکمه ایست ماساژ بویژه در مواقعی که از درجات بالای ماساژ استفاده میکنید، بسیار بکار میآید.

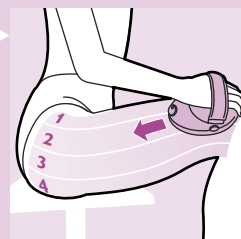
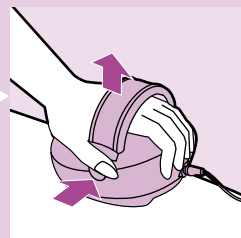
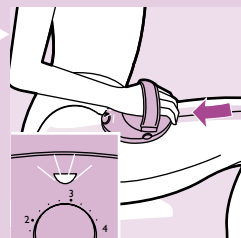
۱۴ دستگاه را از روی پوستتان بردارید.

۱۵ سله سی ویتة سی را مجددا روی پوستتان و در نقطه بعدی قرار دهید و حرکت تازه ای را شروع کنید.

۱۶ این روش را تا زمانی که تمام قسمتهای ران بجز داخل ران را که باید از طریق يك سری حرکات آرام از پائین بیالا صورت گیرد، ادامه دهید.

• در اتمام عملیات، میتوانید از کرم، لوسیون و یا پودر تالک و یا سایر تولیدات حفظ پوست استفاده کنید.

• توصیه میکنیم طی دو تا سه ماه اولیه از دستگاه سله سی ویتة سی سه بار در هفته و هر بار ۷ و نیم دقیقه برای هر پا استفاده کنید. برای توضیحات بیشتر مندرجات سرفصل "بکارگیری برنامه موثر" را بخوانید.



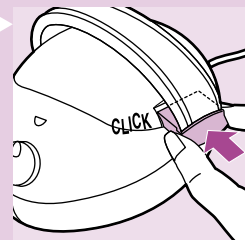
تمیز کردن و نگهداری

دستگاه را هرگز در آب فرو نبرید و یازیر آب نگیرید.

• برای کسب بهترین نتیجه، دستگاه را پس از هر بار استفاده با پارچه نمناکی توام با قطره ای مایع ظرفشویی تمیز کنید. دقت کنید فیلتر پمپ مکنده مرطوب نشود.

برای تمیز کردن دستگاه از موادی چون الکل، آستون، بنزین، مایعات سایا و غیره استفاده نکنید.

۴. انتهای بند دستگیره را مجدداً بجای خود قرار دهید.
اینکار را با سر دیگر بند دستگیره نیز برای بزرگ و کوچک کردن بیشتر دستگیره
میتوانید انجام دهید. این امکان میدهد که بند دستگیره را بنحو دلخواه و اندازه
دستتان تنظیم کنید.



استفاده از سله سی ویتة سی

۱. دقت کنید پوستتان خشک و عاری از چربی و یا سایر محصولات مورد مصرف
روی پوست باشد.

قبل از ماساژ دادن، هیچگونه کرم یا لوسیونی را روی پوست مصرف نکنید.

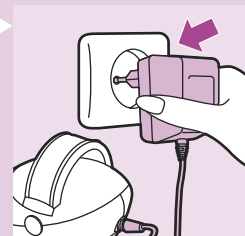
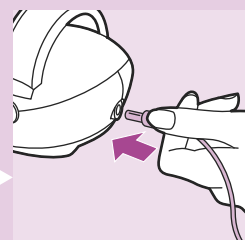
۲. دقت کنید هنگام استفاده از سله سی ویتة سی البسه یا موی بلند بین غلتکها
گیر نکنند. قبل از استفاده از دستگاه موهای بلند را جمع کنید.

۳. سیم را بدستگاه متصل کنید.

دوشاخه ترانسفورماتور را به پریز برق وصل کنید.

۵. دست خود را زیر بند دستگیره فرو برده و سله سی ویتة سی را با قرار دادن
انگشتان خود از پشت نگهدارید.

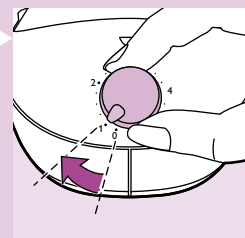
۶. سله سی را میتوانید در مواضع نشسته، ایستاده و یا خوابیده استفاده کنید.



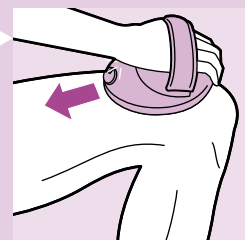
۷. قبل از شروع کار با استفاده از سویچ خاموش/روشن درجه دلخواه را تنظیم
کنید.

درجات بالا نیروی کشش بیشتری ارائه و بنابراین فشار ماساژ را تشدید میکند.

توصیه میکنیم برای نخستین بار درجه ۱ را بکار گیرید. آنگاه، یا طی مرحله اول و یا
زمانیکه پوستتان با دستگاه خو گرفت، میتوانید درجات شدت ماساژ را افزایش
دهید. چنانچه احساس درد کنید، درجه را کاهش دهید. نتیجه مطلوب زمانی حاصل
میشود که از ماساژ لذت ببرید. از آنجائیکه هر فردی دارای پوست خاصی است، باید
شخصاً دریابید چه درجه ای مناسب پوست شما است.



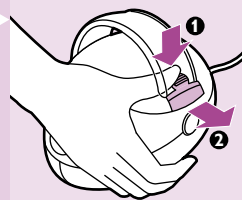
۸. دستگاه را با آرامی روی پوستتان، قدری بالاتر از زانو قرار دهید. دقت کنید دکمه
خاموش/روشن در جهت قسمت بالای بدن قرار دارد.



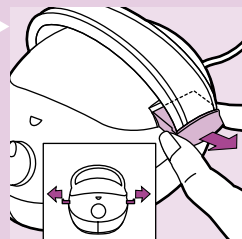
- ❖ قبل از بکارگیری دستگاه برای نخستین بار مندرجات سرفصل "قبل از استفاده از سله سی ویتة سی بدقت بخوانید" را بخوانید.
- ❖ این دستگاه فقط برای مصارف شخصی در منازل است.
- ❖ قبل از اتصال به برق دقت کنید ولتاژ مندرج روی دوشاخه دستگاه با ولتاژ برق مورد استفاده خانه اتان منطبق است.
- ❖ دستگاه را فقط با سیم تعبیه شده بکار گیرید.
- ❖ دستگاه را روی پوست خیس بکار نگیرید.
- ❖ این دستگاه مختص استفاده روی ران، مفصل ران و کپل طراحی شده. دستگاه را بالای بازو، درون ران، سینه و شکم بکار نگیرید.
- ❖ دستگاه را دور از آب نگهدارید.
- ❖ دستگاه را دور از دسترس کودکان قرار دهید.
- ❖ تمیز کردن مرتب دستگاه نتایج مطلوب را تضمین و دوام دستگاه را طولانی تر میکند.
- ❖ اگر سیم اصلی دستگاه آسیب دید، آنرا باید فقط با نوع اصلی آن تعویض کرد. با فروشنده فلیپس و یا موسسه فلیپس در کشورتان تماس بگیرید.

تدارك استفاده از سله سی ویتة سی

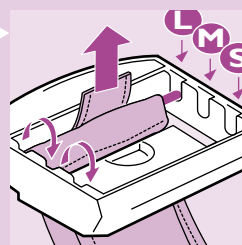
۱ بند دستگاه را میتوانید باندازه دلخواه کوچک و بزرگ کنید. برای اینکار دکمه تنظیم را که درون بند قرار دارد با انگشت شست فشرده و گره آنرا آزاد کنید.



۲ انتهای بند دستگاه را کشیده و آنرا از دکمه خارج کنید.



۳ دکمه را در سوراخ دیگری جای دهید. اندازه بند دستگاه را در سه درجه میتوانید تنظیم کنید. L برای دستهای بزرگ، M برای دستهای متوسط، K برای دستهای کوچک.





• یکی از آزمایشها نشان داد که استفاده از سیستم سه جانبه تنها سه بار در هفته طی یک ماه، لایه سلولایت درون پوست را بمیزان ۹۰ درصد کاهش میدهد.

در این آزمایشات از اسکنر اولترا ساند جهت اندازه گیری زمختی لایه سلولایت – دلیل بروز سلولایت – استفاده شد.

نتایج بدست آمده روی بانوانی که از دستگاه سه سی ویت سی استفاده کردند با افرادی که از دستگاه استفاده نکردند مقایسه شده است.

به چشم ثابت شده که سلولایت کاهش مییابد

آزمایشات بعدی نشان داد که سه سی ویت سی روی لایه برونی پوست نیز بسیار موثر است و استفاده از آن باعث لطافت و نرمی پوست میشود.

در آزمایشات گسترده دانشگاه بروکسل تکنیکی موسوم به "توپوگرافی ذهنی حاشیه ای" بکار گرفته شد. این سیستم کامپیوتری را برای تصور رویه پوست بکار میگیرد و کاهش سلولایت را اندازه گیری میکند.

قبل از استفاده از سه سی ویت سی بدقت بخوانید

از سه سی ویت سی در این موارد استفاده نکنید: پوستهای بسیار حساس، پوستهای مبتلی به بیماریهای پوستی، واریس، زخم، جوش و حتی زخم بهبود نیافته. اگر باردار هستید و یا مبتلی به عوارض قلبی و بیماری دیابت و قند و یا مشکلات جریان خونی میباشید، قبل از استفاده از سه سی ویت سی با پزشک خود مشورت کنید.

از دستگاه فقط برای ماساژ دادن ران، مفاصل ران و کپل استفاده کنید. آبرای روی سایر قسمتهای بدن بکار نگیرید.

عوارض جنبی همزمان و بعد از استفاده

بعد از استفاده از سه سی ویت سی، پوست ممکن است قدری قرمز و احساس کنید خشک شده است. نگران نباشید این علائم بهبود در جریان خون است که بعد از مدت کوتاهی از میان میرود. اگر بخواهید میتوانید بعد از ماساژ با سه سی ویت سی از قدری کرم و یا لوسیون برای مرطوب کردن پوستتان استفاده کنید. معذالک، اگر بعد از گذشت ۲۴ ساعت عوارض مورد اشاره از میان نرفت و یا عوارض نامطلوب دیگری روی پوستتان مشاهده کردید، استفاده از سه سی ویت سی را متوقف کرده و با پزشک خود مشورت کنید.

اگر پوستتان بسادگی کبود میشود و یا دارای نقطه رگهای قرمز رنگ است، از سه سی ویت سی بویژه در هفته های اولیه فقط روی درجات شدت ماساژ بالا استفاده کنید. البته هرگاه که لازم باشد میتوانید با رها کردن کلید خاموش آروشن، دستگاه را از روی پوست بردارید.

برای دستیابی به نتایج مطلوب، از دستگاه فقط بنحوی که در صفحات بعدی تشریح شده است استفاده کنید.

۳. ماساژ

چهار علتی که باعث کار میکنند در آن واحد با ماساژ پوست، عامل اصلی سلولایت را که محتوی مایعات اضافی اطراف چربی است تهیج میکنند و غلظتهای عقبی به آرامی پوست را حرکت میدهند.

۴. کنترل حسی و چراغ راهنما

برای معالجه موثر تا حد امکان، سیستم ایجاد خلا تنها در زمانی عمل میکند که سله سی ویتة سی در وضعیت صحیح و مماس با پوست قرار داشته باشد. المان حسی باید احساس "کند که چنین امری صورت پذیرفته و آنگاه چراغ کوچکی در جلوی دستگاه به علامت صحت وضعیت روشن میشود. از اینراه میتوانید مطمئن شوید که سله سی ویتة سی را بدرستی بکار میبرید.

۵. تنظیم درجه ماساژ

با استفاده از دکمه کنترلی تغییر پذیر دستگاه میتوانید شدت و درجه ماساژ را شخصاً تعیین کنید. بیاد داشته باشید که امر ماساژ باید همواره دلپذیر باشد. اگر احساس کنید که شدت ماساژ ایجاد درد میکند، درجه آنرا به سطح مطلوب کاهش دهید.

۶. ایست ماساژ

استفاده از درجه توقف آسانترین و ایمن ترین روش برای معلق کردن و یا متوقف کردن ماساژ در هر زمان است. دکمه توقف را فشرده و موتور محرك غلظتها و مکنده ها متوقف میشود. آنگاه میتوانید دستگاه را بدون هر زحمتی از روی پوست بردارید.

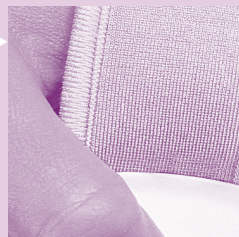
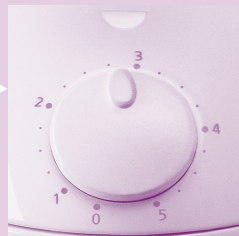
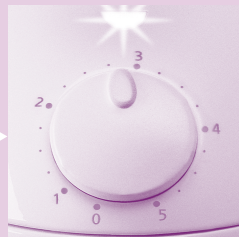
پیروی از برنامه ای موثر برای نتایج مطلوب از معالجه

توصیه میکنیم از سله سی ویتة سی سه بار در هفته و هر بار ۷ و نیم دقیقه روی هر پا استفاده کنید. آزمایشهای کلینیکی نشان میدهد که معالجه مرتب لایه سلولایت را ظرف يك ماه بنحو قابل توجهی نرم میکند. البته نتایج امر در هر فردی متفاوت و بسته به میزان پیشرفت سلولایت و عمر آن است.

معالجه را متوقف نکنید! و گرنه لایه سلولایت بعد از مدتی و در نتیجه تمایل بدن به ابقای مایعات مجدداً شروع به رشد میکند. توصیه میکنیم طی دو تا سه ماه اولیه، از دستگاه سه بار در هفته استفاده کنید. بعدها میتوانید دفعات استفاده را کاهش دهید و برنامه ۱۵ دقیقه در هفته و یا ۵ دقیقه سه بار در هفته را دنبال کنید. بکار گیری این برنامه برای دفع مایعات اضافی بدن کافی است.

تاثیرات ثابت شده در آزمایشهای کلینیکی

هرچند که نتایج نامطلوب بروز سلولایت در سطح پوست قابل رویت است، ولی علل پیدایش آن در عمق لایه های زیر پوست قرار دارد. متخصصان مستقل در دانشگاه بروکسل دو نوع آزمایش کلینیکی برای اثبات موثر بودن سله سی ویتة سی انجام داده اند.



سلولایت - برای دفع آن چاره چیست؟

سلولایت بخودی خود دفع نمیشود. برعکس، امکان رشد آن بیشتر است. تنها چاره این است که مبارزه علیه سلولایت را در برنامه زندگی و مراقبتهای شخصی روزمره خود قرار دهید و قبل از آنکه مشکل پیچیده تر شود، معالجه آترو بیدرنگ شروع کنید.

خبر خوش اینکه میزان سلولایت را میتوان کاهش داد. البته آترو نمیتوان برای همیشه و بکلی از میان برداشت و رشد آن اگر به معالجه ادامه ندهید امری طبیعی است.

سله سی ویتة سی: سیستم ماساژ سلولایت که موثر بودن آن ثابت شده!

از اینرو فلیپس به طراحی و تولید دستگاه کوچک و راحت سله سی ویتة سی برای مبارزه و معالجه موثر سلولایت اقدام ورزید. سله سی ویتة سی تا مغز لایه سلولایت زیر جلد پوست نفوذ میکند و پسادگی در منزل قابل استفاده است.

سله سی ویتة سی، لایه سلولایت زیر پوست را بشدت و بنحو دلپذیری ماساژ میدهد. در نتیجه این نوع ماساژ، مایعات اضافی زیر جلدی بطور طبیعی بحرکت درمیآید و از طریق سیستمهای عادی دورانی و لنفاوی بدن دفع میشود. این امر به کاهش ورامدگی لایه سلولایت و نرمترشدن پوست منجر میشود.

استفاده از سله سی ویتة سی

سله سی ویتة سی بخصوص برای محدوده های خاصی از بدن که در معرض بروز سلولایت قرار دارند (مفاصل ران، ران و کپل) ساخته شده است. امر ماساژ از طریق سیستم ایجاد خلا صورت میگیرد و نتایج موثر این نوع ماساژ آزمایش و ثابت شده است.

۱ سیستم ایجاد خلا ۳ جانبه

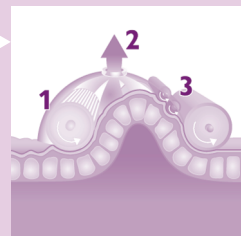
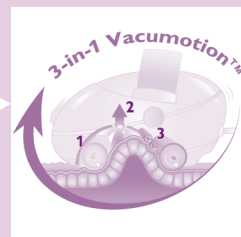
سیستم ایجاد خلا ۳ جانبه با حرکات مداوم و غلتک وار و با برآوردن پوست، لایه سلولایت را بشدت و بنحو دلپذیری ماساژ میدهد. این سیستم مرکب از چهار غلتک است که سیستم ایجاد خلا را در میان دارند. از آنجائیکه المانهای سیستم بصورت الکترونیکی هماهنگ اند، عملیات سه جانبه بصورت مرکب به ماساژی نرم و مداوم مبدل میشود.

۱. غلطک

غلتک جلو که مرکب از جنسی نرم و بالشتک برآمده ای است بآرامی پوست را بلند و آترامعطوف دهانه میکند.

۲. مکنده

مکنده بنوبه خود لایه پوستی را آنقدر بالا و تا میزند که لایه سلولایت بنحو موثری ماساژ داده شود.



سله سی ویتة سی آخرین محصول از طیف محصولات سله سی فلیپس است. آزمایشهای کلینیکی نشان داده که محصول جدید با سیستم تکامل یافته ماساژ دنده آن، ماساژ عمیق و دلدیری ارائه میکند و بنحو موثرتری بیش از گذشته قادر تان میسازد تا از پیدایش سلولایت جلوگیری کنید و یا میزان آن را تخفیف دهید. بمراتب مهمتر، محصول جدید زمان معالجه را برای هر با ۵۰ درصد کاهش میدهد.

در این جزوه دلایل پیدایش سلولایت و اینکه به چه نحوی سله سی ویتة سی قادر به حل این مشکل ویژه بانوان میباشد تشریح شده است.

مهم: قبل از استفاده از دستگاه سله سی ویتة سی فرصتی را برای مطالعه این جزوه اختصاص دهید. بویژه مندرجات سرفصل (قبل از استفاده) را بخوانید.

سلولایت - يك مشکل ویژه بانوان

سلولایت به پوست برآمده و ناهموار و حفره مانند که چربی انباشته شده در زیر آن نمایان میگردد، اطلاق میشود. از سلولایت بخاطر سیمای آن اغلب به عنوان پوست پرتغال ور آمده یاد میشود.

پیدایش سلولایت فقط در بخشهای بخصوصی از بدن و بویژه در محدوده های مفصل ران و خود ران و کپل ظاهر میشود.

سلولایت نتیجه دو عامل است: ساختار بستری شکل پوست بانوان و تمایل بدن بانوان در نگهداری مایعات بدن.

• ساختار بستری شکل پوست بانوان

ساختمان پوست مرد و زن متفاوت است. پوست بانوان، ساختاری بستری مانند و طبیعی دارد. انباشته های چربی بشکل کلوخه در زوایائی قرار میگیرند که در سطح پوست دیده میشوند. ساختار بستری مانند و فنی شکل پوست را هنگام فشردن آن بخوبی میتوان مشاهده کرد. برخلاف پوست بانوان، در پوست مردان چربی در "کیسه هائی انباشته میشود که بصورت موازی در زیر پوست جریان میابند. زنان بدلیل ساختار پوستی اشان، در معرض بروز و پیدایش سلولایت قرار دارند.

• انباشتگی مایعات

در اغلب مواقع، یکی از دلایل نمایان شدن ساختار بستری مانند پوست، انباشتگی بیش از حد مایعات در لایه چربی است. مایعات در بدن بانوان و بویژه در محدوده های پا و ران بیش از مردان انباشته میشود. این مایعات اضافی در اطراف سلولهای چربی انباشته شده و سبب میشوند لایه سلولایت ورم کند. در شرائطی که انباشتگی مایعات برای ماهها و حتی سالها ادامه مییابد، این امر سبب میشود که انباشته های چربی ضخیم و سخت شوند. درنهایت امر انباشته های چربی آنقدر ضخیم و سخت میشوند که هنگام فشردن پوست قابل رویت اند.

سلولایت در حد زیاد و هنگام فشردن و یا دست زدن به پوست ممکن است درد آور نیز باشد. در چنین شرائطی دفع سلولایت بمراتب مشکلتر است. دفع سلولایت در مراحل مقدماتی پیدایش بمراتب آسانتر است.

