

Cellulite massage system
HP 5231

Cellesse

SenseActive



PHILIPS

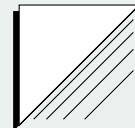
Cellesse SenseActive

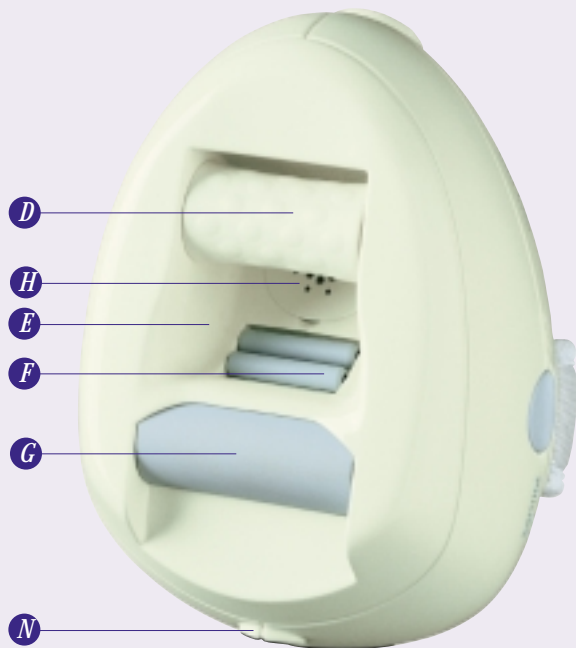


<i>English</i>	<i>Page 5</i>
<i>Français</i>	<i>Page 18</i>
<i>Deutsch</i>	<i>Seite 32</i>
<i>Nederlands</i>	<i>Pagina 46</i>
<i>Italiano</i>	<i>Pagina 60</i>

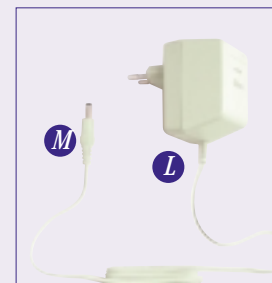
English

<i>Cellesse SenseActive</i>	<i>5</i>
<i>Cellulite - a typically feminine problem</i>	<i>6</i>
<i>Cellulite – What can you do about it?</i>	<i>8</i>
<i>Cellesse SenseActive</i>	<i>8</i>
<i>Cellesse SenseActive in action</i>	<i>9</i>
<i>Proven to visibly reduce cellulite</i>	<i>12</i>
<i>Read carefully before using the Cellesse SenseActive</i>	<i>13</i>
<i>Instructions for use</i>	<i>14</i>





Cellesse
SenseActive





Cellesse
Sense Active

PHILIPS

Cellesse SenseActive

...the new product in the Cellesse range with enhanced 3-in-1 Vacumotion™ combines proven effectiveness with a pleasurable massage - your best choice in fighting cellulite!



Cellesse SenseActive is the latest product in the Philips Cellesse range. Clinical tests show that the deep, pleasant massage produced by its new, improved massage system can help you reduce or prevent unattractive cellulite more effectively than ever before - comfortably and easier to use, too.

Cellesse SenseActive is the result of years of research by the Philips Personal Care Institute. Having investigated the causes of cellulite and tested all the various treatments available, we've now developed an effective way to give you the results on cellulite you're looking for.

This booklet explains what causes cellulite and describes how Cellesse SenseActive can help you solve this typically feminine problem.

Important: Before you start to use the appliance, please take the time to read this booklet all the way through (especially the section headed Read carefully before using Cellesse SenseActive).

Cellulite - a typically feminine problem

Cellulite is the name given to bumpy, pitted skin that arises when lumpy fat deposits situated just under the skin become visible. Because of its appearance, it's often called "orange peel skin".

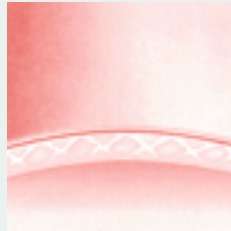
Cellulite only affects certain parts of the body, particularly the hips, thighs and buttocks. In more advanced stages, cellulite can be uncomfortable, even painful, when the skin is touched or squeezed.

However, cellulite is a cosmetic problem, not a medical condition. It should not be confused with cellulitis, which is the inflammation of skin tissue, caused by a bacterial infection.

Cellulite is the result of two things: the mattress-like structure of women's skin and the tendency to retain fluid in the body.



Vertical fat deposits in the female skin



Horizontal fat deposit in the male skin

The natural mattress-like structure of women's skin

Men and women have different skin structures. Women's skin naturally has a mattress-like structure. Fat is deposited in 'pockets' that stand at right angles to the surface, giving a structure that resembles a mattress with springs. This mattress-like structure becomes clearly visible when the skin is squeezed. In men's skin, by contrast, fat is deposited in 'pockets' that tend to run horizontally under the skin. As a result of their skin structure, all women run the risk of developing cellulite.

Do the Squeeze Test

You can easily see this skin structure for yourself. Just gently squeeze an area of your thigh with both hands: you'll probably be able to see the mattress-like structure of the fat layer.

The lumpy structure of the skin becomes more clearly visible when you put on weight (when the fat tissue becomes saturated) and when the skin gets thinner as a result of the natural process of aging.

Cellulite

Fluid retention

This natural skin structure may become visible even when the skin is not squeezed. This bumpy appearance of the skin is called “cellulite”.

In most cases, the mattress-like structure becomes visible as a result of excess fluid in the fat layer. Women tend to retain more fluid than men, especially in their legs. Excess fluid may accumulate around the fat cells and cause the cellulite layer to swell. If this fluid retention is allowed to continue for months or even years, the fat deposits may thicken and harden. Eventually they'll become hard lumps which can be seen on the surface of the skin even when it's not squeezed.

When it reaches an advanced stage, cellulite may be painful when the skin is squeezed or touched. At that point, cellulite is more difficult to reverse. At earlier stages, however, its effects can be considerably reduced.

Do the Pinch Test

To find out if your skin is retaining fluid, pinch the skin of your thigh gently between two fingers. Carefully pull the skin upwards and try to ‘detach’ it from the underlying layers. If this hurts, especially when you squeeze it, you may have detected the first signs of fluid retention and the related swelling of the cellulite layer.

Two simple tests to determine what stage of Cellulite you have.



The Squeeze Test



The Pinch Test

Cellulite – What can you do about it?

Once developed, cellulite won't disappear or diminish on its own. On the contrary, it's likely to increase. The only solution is to make the fight against cellulite part of your regular personal care routine and to begin treatment right away, before the problem gets worse.

The good news is that cellulite can be reduced. It will never disappear completely, however, and will return if you stop doing something about it. There are many ways of fighting cellulite: exercise, special creams and gels, diets, massage and even surgery. However, most of these methods generally solve only part of the problem.

Exercise, for instance, stimulates blood circulation but never stimulates specifically those body parts that are affected by cellulite. Creams and gels, on the other hand, can be applied to specific areas, but, as a rule, their effect is very superficial since they can't penetrate down to the deeper layers of the skin where cellulite forms. The effect of diets is also negligible. They may help reduce the overall amount of fat in the body, but fat deposits in areas affected by cellulite tend to be very stubborn. What's

more, the major problem is not excess fat but fluid retention. A number of nutrients (such as tea, coffee, alcohol and refined products, e.g., flour and sugar) are known to stimulate fluid retention, and although it's hard to avoid these products altogether, it is advisable to limit your consumption of them as much as possible.

Cellessense SenseActive

The cellulite massage system that's been proven to work!

Philips has therefore specially developed the compact and convenient Cellessense SenseActive to fight cellulite in an even more effective and comfortable way. Cellessense SenseActive gets right down to the cellulite layer within the skin and can easily be used in the privacy of your own home.

Cellessense SenseActive massages the cellulite layer in your skin in an intensive, pleasant way. This massage mobilizes the excess fluid, which is then removed naturally by the body through the normal circulation and lymphatic drainage systems. The result is a reduction in the bumpiness of the cellulite layer and therefore a smoother skin.

Cellesse SenseActive in action

Cellesse SenseActive has been specially developed for those parts of the body that are prone to cellulite (thighs, hips and buttocks). The appliance works through a massage system that's been shown in tests to be highly effective – Vacuumotion™.

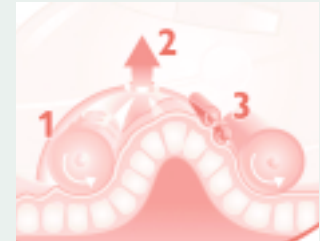
The 3-in-1 Vacuumotion™ works by providing a continuous lifting and rolling movement, which massages the cellulite layer in an intensive and pleasurable way. The Vacuumotion massage system consists of four rollers with a suction opening in between.

Because the elements are electronically coordinated, the 3-in-1 action is integrated into a smooth, continuous massage.

When you move Philips Cellesse SenseActive over your skin, the massaging action creates a wave-like movement of the skin. The massage must always be carried out in the direction of the heart, i.e., upwards along the legs, in a series of adjacent, parallel strokes.



Three actions in one – the effective way to reach the cellulite layer deep in the skin and remove the excess fluid that's the main cause of cellulite.



1 Roll-up The front roller, made of soft-touch material and with small raised pads, gently picks up the skin and guides it into the suction bell.

2 Suction The vacuum lifts the skin even more to form a fold, enabling the massage to reach the cellulite layer effectively.

3 Massage Four rollers, working together, give the cellulite layer a pleasurable and deep massage, removing the main cause of cellulite – the excess fluid surrounding the fat cells. The rear rollers then gently guide the skin away.

Sensor control and indicator light

To make the treatment as effective as possible, the Vacuumotion system will only initiate its suction action if the Cellesse SenseActive is making proper contact with the skin. A special sensor 'feels' whether this is the case, and lights up a small indicator lamp on the front of the appliance to show that proper contact is made. That means you can always be sure that you're using the Cellesse SenseActive correctly.



Intensity settings

You can determine the intensity of the massage yourself, using the continuously variable control. Remember that the massage should always be pleasurable. If you ever find it painful, reduce the intensity to a comfortable level.

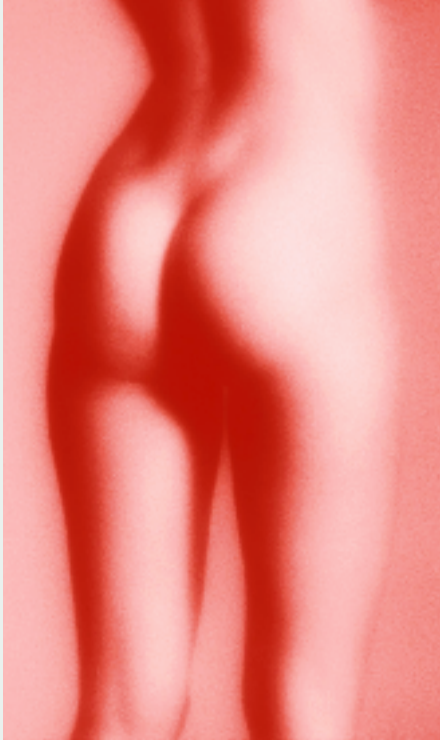


Vacumotion Stop

Vacumotion Stop is a simple and safe way to interrupt or stop your treatment at any time. Press the Vacuumotion Stop button, and the motor-driven rollers and the suction action will stop and you can lift the appliance off your skin without any effort.

The Vacuumotion Stop is always within reach, because there's one on each side of the product.





Drawing up an effective program of treatment for best results

We recommend you use Cellesse SenseActive three times a week, each time spending 10 to 15 minutes on each leg. Clinical tests have shown that this type of regular treatment can visibly reduce cellulite and significantly smoothen the cellulite layer in the skin within one month. Naturally, results will vary from individual to individual, depending on how bad the cellulite is to start with and on the individual's lifestyle.

Don't stop the treatment! If you do, after a while the cellulite layer will start to swell again as a result of the natural tendency of women's bodies to retain fluid. This means you'll get the best results from Cellesse SenseActive if you use it regularly. We recommend you use it three times a week during the first two or three months. After this time you can reduce to a maintenance program of, say, once a week or 5 minutes three times a week on each part of the body to be treated (depending on your personal preference and skin type). This should be enough to keep your fluid retention under control.

Proven effective in clinical tests

Although the undesirable consequences of cellulite are visible on the surface, its causes lie deep inside the skin. So, it's important that a product that helps you in your fight against cellulite, is proven to be effective both outside and inside the skin. That's why we asked independent experts at the University of Brussels to carry out two types of clinical tests on the effectiveness of Cellesse SenseActive.

Effectiveness · Efficacité · Efficacia
49%
Effektiviteit · Effektivität

One type of test showed that Cellesse SenseActive, used only three times a week, smoothens the cellulite layer inside the skin by up to 49% in just one month.

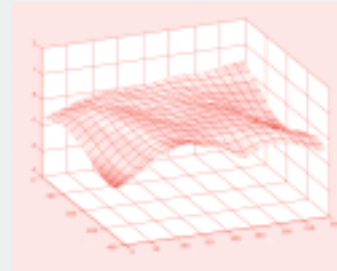
These tests used ultrasound scanning to measure the bumpiness of the cellulite layer—the cause of cellulite.

The results achieved by women using Cellesse SenseActive were compared with those of a control group of non-users.

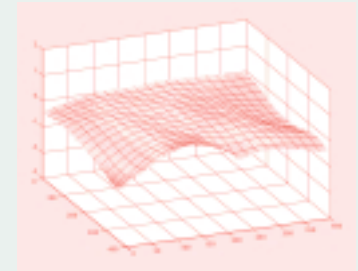
Proven to visibly reduce cellulite

But, the consequences of what happens inside, the visible cellulite is what women care about. So, additional tests showed that Cellesse SenseActive is also highly effective on the outside of the skin, producing visibly smoother skin.

The extensive tests, carried out by the University of Brussels, employed a technique known as fringe projection topography. This uses a computer to visualize the surface of the skin and measures the reduction of cellulite.



Before using Cellesse SenseActive



After using Cellesse SenseActive

Read carefully before using the Cellesse SenseActive

Do not use Cellesse SenseActive on hypersensitive skin, problem skin or areas with skin ailments, irritated skin, varicose veins, scars, spots or wounds. Please consult your doctor before using Cellesse SenseActive if you're pregnant or have a heart condition, diabetes or circulation problems.

Only use the appliance to massage the outside of your thighs, hips and buttocks. Don't use it on any other parts of the body!

Side-effects during and after use

Since your skin may need to get used to this type of deep massage, we advise you to use a low intensity level to start with and not to massage for too long. After using Cellesse SenseActive, your skin may become slightly red and feel rather dry. Don't worry: these are the normal side-effects of a massage as the blood circulation improves. They should soon disappear. If necessary, you can apply a body lotion or cream after using Cellesse SenseActive to moisturize the skin. If these effects do not disappear within 24 hours or if any other undesirable skin reaction occurs, stop using the appliance and consult your doctor.

Some people may experience a certain amount of discomfort while using Cellesse SenseActive due to heightened sensitivity of the skin. Skin sensitivity may vary during the menstrual cycle. It may also vary depending on the pressure exerted by the fluid in the fat layer, which may differ from individual to individual and from time to time. If you experience any heightened skin sensitivity, simply select a lower intensity until the skin has reached its normal level of sensitivity again.

If you are prone to bruising or have small red veins clearly visible, you should only use higher settings with care, especially during the first few weeks of use. Whenever necessary, you can always press the Vacuumotion Stop button to immediately release the appliance from your skin.

For best results, the appliance should only be used as described on the following pages.

Instructions for use

Please refer to the general description on the fold-out page.

General description

- A** *Anti-slip hand support*
- B** *Flexible hand-strap*
- C** *Clasps with adjustment
(for adjusting length of strap)*
- D** *Front roller with massaging profile (motor-driven)*
- E** *Suction opening*
- F** *Additional rollers*
- G** *Rear roller (motor-driven)*
- H** *Filter (to prevent dust from entering suction pump)*
- I** *On/off switch with continuously variable intensity control
0 = off
1 = minimum suction intensity
5 = maximum suction intensity*
- J** *Indicator light (lights up when appliance is in proper contact with the skin)*
- K** *Vacumotion Stop button (to stop the suction pump and rollers for easy release of appliance from skin)*
- L** *Transformer plug with cord (low voltage)*
- M** *Appliance plug*
- N** *Socket for appliance plug*
- O** *Pouch*

Important

- Before you use the appliance for the first time, you should read the section headed 'Read carefully before using Cellesse SenseActive'.
- This appliance is not to be used for professional purposes.
- Before you connect the appliance, check that the mains voltage indicated on the transformer plug corresponds to the mains voltage in your home.
- Use the appliance only with the cord supplied.
- Do not use the appliance on wet skin.
- Do not allow the appliance to come into contact with water.
- Keep the appliance away from children.
- Regular cleaning ensures optimum results and a longer life for the appliance.
- If the mains cord of this appliance is damaged, it should only be replaced by a cord of the original type. Please contact your Philips dealer or the Philips organization in your country for a replacement.

How to achieve the best results with the Cellesse SenseActive

Read the instructions carefully before you start - they will ensure you achieve the best results.

Cellesse SenseActive has been specially designed for treatment of thighs, hips and buttocks – the areas most prone to cellulite. Do not use Cellesse SenseActive on the upper arms, the inside of the thighs, the belly or the breasts, since the skin on these parts of the body is much more sensitive.

Frequency of use

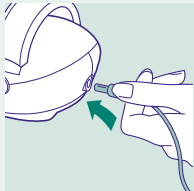
The recommended frequency for initial treatment is three times a week, 10 to 15 minutes on each leg. Read the section headed 'Drawing up an Effective Treatment Program'.

Skincare

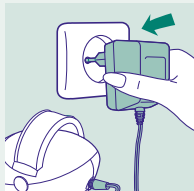
Make sure your skin is clean, dry and free of grease or other skincare products when using the appliance. Do not apply any creams or lotions to the skin prior to the massage.

Of course, if you wish, you may apply a cream, lotion, talcum powder or other type of skincare product to your skin after using Cellesse SenseActive.

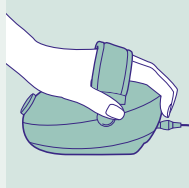
Preparing the appliance for use



Put the low-voltage appliance plug in the socket of Cellesse SenseActive.

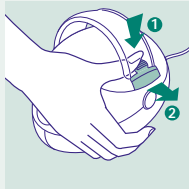


Put the transformer plug in the wall socket.

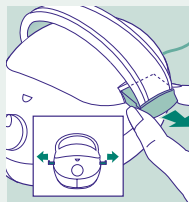


Slide your hand under the hand-strap and hold the appliance by clasp your fingers around the back of Cellesse SenseActive (with your fingertips pointing towards the socket for the appliance plug; see figure). If necessary, adjust the strap to the size of your hand.

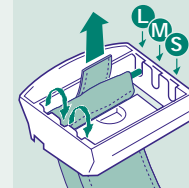
Adjusting the hand-strap



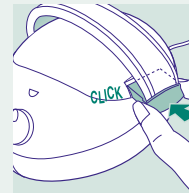
You can adjust the strap to the size of your hand. Press the adjustment button on the inside of the strap with your thumb and push the clasp out of the appliance.



Pull the lug at the end of the hand-strap and remove the pin of the strap from its slots.



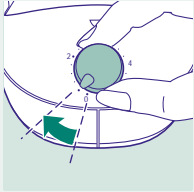
Press the pin into one of the other two slots. There are three settings: L for large hands, M for normal hands and S for small hands.



Slide the clasp back into the appliance until it clicks in.

You can do the same with the other end of the strap to tighten or loosen the strap even more. In this way, you can select the strap size that fits your hand best.

Intensity



Before starting, set the On/Off switch to the preferred setting. Higher settings will provide more suction power and therefore a more intensive massage.

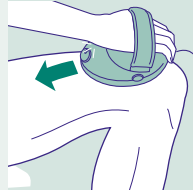
We advise you to start the first treatment using Setting 1. Later, either during the first treatment or when your skin has become used to the appliance, you can gradually increase the intensity setting. If treatment becomes painful, decrease the intensity. The best results are achieved when you experience the massage as pleasurable. Since everyone's skin is different, you will need to discover which intensity suits you best.

Treatment

Make sure that clothes or long hairs do not get caught between the rollers. Always tie back long hair before you start using the appliance.

Treatment with Cellesse SenseActive must, above all, be comfortable.

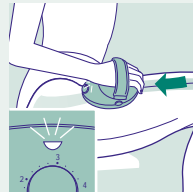
Try doing it sitting down, standing up or lying down.



Gently position the appliance on your skin, a little above the knee. Make sure the On/Off switch is pointing in the direction of the upper part of your body.

Wait until the indicator light at the front of the appliance comes on. This is the signal that Cellesse SenseActive is in proper contact with the skin and is ready for use.

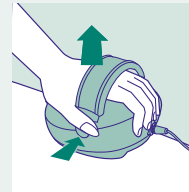
Always move the appliance in one direction only: moving upwards towards the heart.



Move the appliance slowly and gradually from a little above the knee to the upper part of your thigh. The Vacuumation massage system will lift the skin, massaging the cellulite layer in an intensive, effective and pleasurable way.

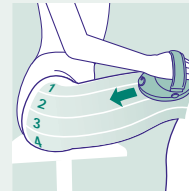
The motor-driven rollers automatically produce the optimum speed, so that all you need to do is let your hand follow the movement of the appliance. A complete

stroke from just above the knee to the upper part of the thigh will take approximately five seconds.



Press the Vacuumation Stop button. The indicator light goes out and the Vacuumation action is temporarily switched off.

You can then lift the appliance off your skin without any effort. The Vacuumation Stop system is particularly convenient when you are using the appliance at the higher intensities.



Place Cellesse SenseActive back onto your skin right next to where you began the first stroke and start the next stroke.

Repeat this procedure until you have treated your entire thigh, except the inside, with a series of slow, upward, adjacent strokes.

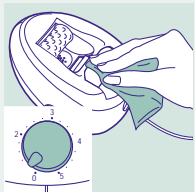
Find out what treatment routine suits you best and carry out every treatment with Cellesse SenseActive according to that standard routine.

Cleaning and maintenance

Never immerse the appliance in water or rinse it!

For best results, clean the appliance after every treatment session with a moist cloth and, if necessary, a drop of washing-up liquid. Make sure the filter does not get damp.

Do not use alcohol, acetone, benzine, abrasives, scourers, etc., to clean the appliance.

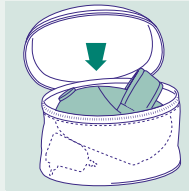


When cleaning the appliance, pay special attention to the rollers. Select Setting 1 to start the rollers turning, and then clean them with a moist cloth as indicated.



The hand-strap (with clasps) can be washed in a washing machine at max. 40°C. Washing may slightly change the color of the strap.

Storage



After use, remove the transformer plug from the wall socket and the secondary adapter plug from the appliance and store Cellesse SenseActive together with the cord in the pouch supplied.

Cellesse SenseActive



Français

<i>Cellesse SenseActive</i>	<i>19</i>
<i>Ily feminLa cellulite : un problème féminin.</i>	<i>20</i>
<i>La cellulite - peut-on agir utilement contre elle</i>	<i>22</i>
<i>Cellesse SenseActive</i>	<i>22</i>
<i>Cellesse SenseActive en action</i>	<i>23</i>
<i>Jugé efficace pour réduire visiblement la cellulite</i>	<i>26</i>
<i>A lire avec attention avant d'utiliser Cellesse SenseActive</i>	<i>27</i>
<i>Mode d'emploi</i>	<i>28</i>

Cellesse SenseActive

... le nouveau produit de la gamme Cellesse avec le système de massage perfectionné, la Vacuumotion™ 3-en-1, allie l'agrément du massage à une efficacité non contestable - le meilleur choix que vous puissiez faire pour combattre la cellulite !



Cellesse SenseActive est le tout dernier produit de la gamme Cellesse de Philips. Des tests cliniques montrent la plus grande efficacité de ce nouveau système de massage perfectionné : un massage de la peau agréable et en profondeur pour vous aider à réduire ou à prévenir les effets inesthétiques de la cellulite, avec confort et une grande facilité d'utilisation.

Cellesse SenseActive est le résultat d'années de recherches menées par le "Personal Care Institute" de Philips. Nous avons recherché les différentes causes de la cellulite, testé tous les différents types de traitement disponibles, et nous avons maintenant mis au point une solution efficace qui vous aidera à obtenir les résultats que vous recherchez.

Ce livret examine en détail les causes de la cellulite et la manière dont Cellesse SenseActive peut vous aider à résoudre ce problème plus particulièrement féminin.

Important : Avant d'utiliser l'appareil, prenez le temps de lire toutes les pages de ce livret en vous aidant des illustrations (notamment le chapitre intitulé "A lire avec attention avant d'utiliser Cellesse SenseActive")

La cellulite : un problème féminin.

La cellulite est le nom donné à la peau grêlée, de surface inégale, qui apparaît lorsque des dépôts gras se situent juste en dessous de la peau deviennent visibles. On la compare souvent à "une peau d'orange" du fait de son aspect.

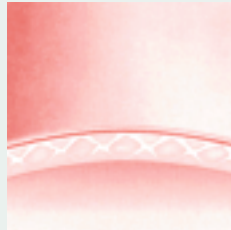
La cellulite n'affecte que certaines parties du corps, en particulier les hanches, les cuisses et les fesses. Dans des cas extrêmes, la cellulite peut être désagréable, et même douloureuse, au toucher ou lorsque l'on pince la peau.

La cellulite est un problème cosmétique, qu'il ne faut pas confondre avec la "cellulite", qui est une inflammation des tissus résultant d'une infection bactérienne.

Il y a deux causes principales dans la formation de la cellulite : la structure en forme de "matelas" de la peau chez la femme, et la tendance à une rétention des fluides dans le corps.



Cellules graisseuses verticales chez la femme



Cellules graisseuses horizontales chez l'homme

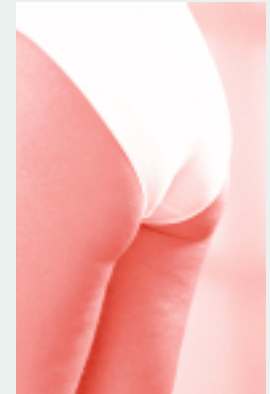
La structure naturelle de la peau en forme de "matelas" chez la femme

Les hommes et les femmes ont des structures de peau différentes. La peau de la femme a naturellement une structure en forme de "matelas". La graisse se dépose en "poches" verticalement sous la peau. Cette structure en forme de "matelas" apparaît très visiblement lorsque l'on pince la peau. Chez l'homme, au contraire, la graisse se dépose en "poches" mais horizontalement. Du fait de la structure de leur peau, toutes les femmes courent le risque de développer de la cellulite.

Effectuez le test du pincement

Vous pouvez facilement constater par vous-même la structure de votre peau. Pincez délicatement une région de votre cuisse entre les deux mains : vous noterez très probablement la structure en forme de "matelas" de la couche de graisse.

La structure grumeleuse de la peau apparaît plus nettement lorsque vous prenez du poids (les tissus graisseux sont saturés) et lorsque la peau devient plus mince en raison du processus naturel de vieillissement.



Cellulite

Rétention de fluides

Cette structure naturelle de la peau peut devenir visible même sans avoir à pincer la peau. On appelle "cellulite" cette apparence grumeleuse de la peau.

Dans la plupart des cas, la structure en forme de "matelas" devient visible à cause de l'excès de fluides dans la couche de graisse. Les femmes ont tendance à davantage retenir les fluides que les hommes, particulièrement dans les jambes. L'excès de fluides peut s'accumuler autour des cellules graisseuses et rendre la couche de cellulite plus volumineuse. Si cette rétention de fluides se poursuit pendant des mois ou même des années, les dépôts graisseux peuvent épaissir et durcir. Finalement ils se transforment en amas durs que l'on peut voir à la surface de la peau même sans la pincer.

Lorsque l'on se trouve à un stade avancé, la cellulite peut devenir douloureuse au toucher ou lorsque l'on pince la peau. A ce stade, il est plus difficile de lutter contre la cellulite. Par contre, à des stades antérieurs, il est possible de réduire considérablement ses effets.

Effectuez le test du pincement léger

Afin de vérifier si votre peau retient les fluides, pincez légèrement et doucement la peau de votre cuisse entre deux doigts. Tirez délicatement la peau vers le haut et essayez de la "séparer" des couches inférieures. Si cette opération est douloureuse, surtout lorsque vous pincez la peau, vous aurez là une première indication d'une rétention de fluides et d'un gonflement associé de la couche de cellulite.

Deux tests simples pour vous permettre de déterminer le stade de développement de votre cellulite



Le test du pincement



Le test du pincement léger

La cellulite - peut-on agir utilement contre elle

Une fois en place, la cellulite ne disparaîtra pas ou ne se réduira pas d'elle-même. Au contraire, elle aura tendance à se développer. La seule solution est de faire de votre combat contre la cellulite une part de votre routine quotidienne et d'agir immédiatement contre elle avant qu'elle ne se développe davantage.

La bonne nouvelle est que la cellulite peut être réduite. Elle ne sera, cependant, jamais complètement éliminée, et reviendra si vous arrêtez le soin. Il y a de nombreuses manières de combattre la cellulite : l'exercice physique, l'application de crèmes ou de gels spéciaux, les régimes, les massages, et même la chirurgie. Toutefois la plupart de ces méthodes ne résolvent généralement qu'une partie du problème.

L'exercice physique, par exemple, stimule la circulation sanguine, mais ne stimule jamais spécifiquement les parties du corps qu'affecte la cellulite. Les crèmes et les gels, d'autre part, peuvent être appliqués à des endroits spécifiques. D'une manière générale, cependant, leur effet reste très superficiel car ils ne peuvent pénétrer jusqu'aux couches plus profondes de la peau où se forme la cellulite. L'effet des régimes est également négligeable. Ils peuvent permettre de réduire la quantité globale de graisse dans le corps, mais les dépôts graisseux dans les zones touchées par la cellulite ont tendance à être rebelles. Qui plus est, le problème majeur n'est pas l'excès de graisse, mais la rétention des fluides.

On sait qu'un certain nombre d'aliments (comme le thé, le café, l'alcool et les produits raffinés tels que la farine et le sucre) favorisent la rétention des fluides. Bien qu'il soit difficile d'éviter la consommation de ces produits dans leur ensemble, on conseille de la limiter autant que faire se peut

Cellesse SenseActive

Le système de massage de la cellulite qui a prouvé son efficacité !

C'est dans ce but que Philips a mis au point Cellesse SenseActive, un appareil compact et pratique pour combattre la cellulite de manière encore plus efficace et agréable. Cellesse SenseActive atteint directement la couche de cellulite sous la peau et s'utilise facilement dans votre intimité.

Cellesse SenseActive assure un massage à la fois intensif et agréable de la couche de cellulite sous la peau. Ce massage mobilise l'excès de fluide pour permettre leur élimination naturelle par les systèmes de circulation sanguine et de drainage lymphatique du corps. Il en résulte une réduction du gonflement de la couche de cellulite et par conséquent l'apparition d'une peau plus lisse.

Cellesse SenseActive en action

Cellesse SenseActive a été spécialement conçu pour les parties du corps traditionnellement affectées par la cellulite (cuisses, hanches et fesses). L'appareil est équipé d'un système de massage : la Vacumotion™ qui s'est révélé hautement efficace au cours des tests.

La Vacumotion™ 3-en-1 consiste en un mouvement continu de soulèvement et de roulement qui permet un massage intensif et agréable de la couche de cellulite. Le système de massage Vacumotion™ se compose de quatre rouleaux et d'une zone centrale d'aspiration. Comme ces éléments sont contrôlés électroniquement, le système d'action 3-en-1 permet un massage fluide et continu.



Quand vous passez Cellesse SenseActive de Philips sur votre peau, le processus de massage crée un déplacement par vagues de la peau. Le massage doit toujours être effectué en direction du coeur, c'est-à-dire en remontant le long des jambes, par une série de mouvements adjacents et parallèles.

Trois actions simultanément dans le même mouvement - la véritable efficacité pour agir en profondeur sur la couche de cellulite et éliminer ainsi l'excès de fluides qui en est la cause essentielle.



- 1 Palper** *Le premier rouleau, doux au toucher et muni de petits coussinets surélevés, soulève délicatement la peau pour la guider vers la zone d'aspiration.*
- 2 Aspirer** *Le vide soulève davantage la peau jusqu'à former un pli : le massage peut ainsi atteindre la couche de cellulite de manière efficace.*
- 3 Rouler** *L'action simultanée des quatre rouleaux permet un massage agréable et en profondeur et agissent sur la cause principale de la couche de cellulite - l'excès de fluides autour des cellules graisseuses. Les rouleaux arrière remettent ensuite délicatement la peau en place.*

*Contrôle par capteur et voyant lumineux
Pour rendre le soin aussi efficace que possible, le système Vacumotion™ ne se met en marche que si le Cellesse SenseActive est en contact approprié avec la peau. Un capteur "détecte" que le contact entre la peau et l'appareil est établi et un petit voyant s'allume sur le devant. De cette façon vous pouvez être sûre d'utiliser correctement le Cellesse SenseActive.*



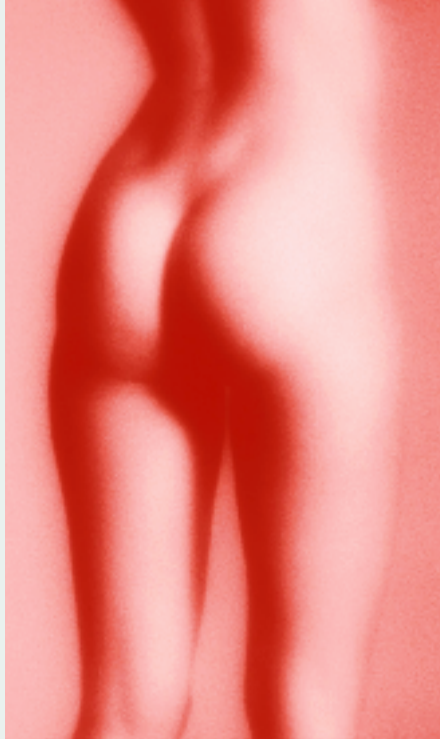
*Réglage de l'intensité
Vous pouvez déterminer vous-même l'intensité de votre massage, en utilisant la commande à variation continue. Rappelez-vous que le massage doit toujours être source de plaisir. S'il vous arrive de trouver l'opération douloureuse, réduisez l'intensité à un niveau agréable.*



Vacu-stop

Le Vacu-stop est un moyen simple et sûr pour interrompre ou arrêter le traitement à tout moment. Appuyez sur le bouton Vacu-stop : les rouleaux motorisés et le mouvement d'aspiration vont s'arrêter et vous pouvez alors retirer sans effort l'appareil de votre peau. Le Vacu-stop (un bouton de chaque côté de l'appareil) est toujours à portée de main.





Concevoir un programme efficace de soin pour obtenir de meilleurs résultats

Nous vous recommandons d'utiliser votre Cellesse SenseActive trois fois par semaine, en passant à chaque fois 10 à 15 minutes sur chaque jambe. Des tests cliniques ont montré qu'une utilisation régulière de Cellesse SenseActive sur une période d'un mois permet de réduire la cellulite de façon visible, et de diminuer le gonflement de la couche de cellulite sous la peau de façon substantielle. Les résultats diffèrent bien évidemment d'une personne à l'autre, suivant le stade de développement initial de la cellulite et en fonction de votre mode de vie personnel.

N'arrêtez pas le soin ! Si vous le faites, la couche de cellulite recommencera à gonfler au bout d'un certain temps, du fait de la tendance naturelle du corps à retenir les fluides. Cela signifie que l'obtention des meilleurs résultats nécessite l'utilisation régulière de Cellesse SenseActive. Nous vous recommandons de l'utiliser trois fois par semaine au cours des deux ou trois premiers mois. Passé ce délai, vous pouvez réduire cette cadence à un programme d'entretien consistant en une utilisation hebdomadaire de 15 minutes ou 5 minutes trois fois par semaine sur chacune des parties du corps à traiter (en fonction de vos préférences personnelles et de votre type de peau). Cela est, en général, suffisant pour permettre de contrôler la rétention de fluides.

Les tests cliniques le prouvent.

Bien que les conséquences indésirables de la cellulite soient visibles en surface, ses causes résident en profondeur sous la peau. Il est donc important qu'un produit destiné à vous aider dans votre combat contre la cellulite donne des résultats efficaces aussi bien en surface qu'à l'intérieur de la peau. C'est la raison pour laquelle nous avons demandé à des experts indépendants de l'Université de Bruxelles d'effectuer deux types d'essais cliniques sur l'efficacité de Cellesse SenseActive.

Effectiveness · Efficacité · Efficacia
49%
Effektiviteit · Effektivität

Un type d'essais a montré que l'utilisation seulement trois fois par semaine de Cellesse SenseActive permet une réduction de la couche de cellulite sous la peau pouvant aller jusqu'à 49 % en l'espace d'un mois.

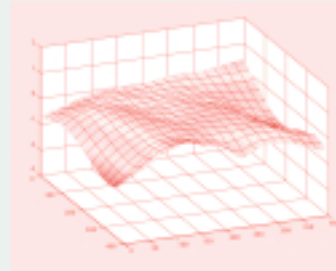
Ces essais ont eu recours à l'échographie afin de mesurer le degré d'irrégularité de la couche de cellulite.

On a comparé les résultats obtenus par des femmes utilisant Cellesse SenseActive avec ceux d'un groupe témoin ne l'utilisant pas.

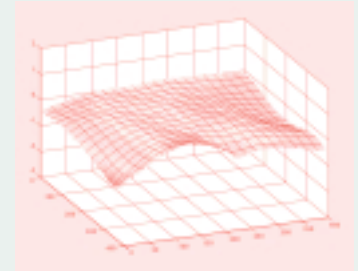
Jugé efficace pour réduire visiblement la cellulite

Mais, ce qui préoccupe les femmes est la cellulite qui se voit, conséquence directe de ce qui se passe sous la peau. C'est pourquoi des essais supplémentaires ont montré que Cellesse SenseActive est également extrêmement efficace sur la surface de la peau et la rend visiblement plus lisse.

Les essais approfondis, effectués par l'Université de Bruxelles, ont employé une technique connue sous le nom "Fringe Projection Topography" (Topographie de projection) de la zone externe de la peau. Cette technique fait appel à un ordinateur qui visualise la surface de la peau et mesure la réduction de la cellulite.



Avant utilisation Cellesse SenseActive



Après utilisation Cellesse SenseActive

A lire avec attention avant d'utiliser Cellesse SenseActive

N'utilisez pas Cellesse SenseActive sur une peau hypersensible, une peau à problèmes ou sur des régions du corps présentant des plaies, des irritations, des varices, des cicatrices, des boutons ou des blessures.

Consultez votre médecin avant d'utiliser Cellesse SenseActive si vous êtes enceinte ou si vous présentez des problèmes cardiaques, de diabète ou de circulation sanguine.

N'utilisez l'appareil que pour masser l'extérieur de vos cuisses, de vos hanches et de vos fesses.

Ne l'utilisez pas sur toute autre partie du corps!

Effets secondaires pendant et après utilisation

Votre peau peut avoir besoin de s'habituer à ce type de massage en profondeur : nous vous conseillons donc d'utiliser pour commencer un faible niveau d'intensité pendant un court laps de temps. Après utilisation de Cellesse SenseActive, votre peau peut devenir un peu rouge et sembler sèche au toucher. Ne vous inquiétez pas : ces phénomènes résultant du massage sont tout à fait normaux et dus à l'amélioration de la circulation sanguine. Ils disparaîtront rapidement. Au besoin, une fois la séance de massage terminée, vous pouvez appliquer une lotion ou une crème corporelle pour hydrater la peau. Si ces phénomènes ne disparaissent pas dans les 24 heures, ou si vous notez

l'apparition d'autres réactions cutanées indésirables, cessez d'utiliser l'appareil et consultez votre médecin.

Pendant l'utilisation de Cellesse SenseActive, certaines femmes peuvent éprouver un certain inconfort en raison de la sensibilité de la peau. Cette sensibilité de la peau peut varier au cours du mois, en fonction du cycle menstruel. Elle peut également varier en fonction de la pression exercée par les fluides contenus dans la couche de graisse, qui varie d'une femme à l'autre et selon le moment. Si vous ressentez une sensibilité accrue de la peau, sélectionnez simplement une intensité plus faible jusqu'à ce que votre peau retrouve son degré de sensibilité normal.

Si vous souffrez de contusions au niveau de l'épiderme ou si vous présentez de petits vaisseaux sanguins visibles à la surface de la peau, nous vous conseillons d'être extrêmement prudente lorsque vous utilisez des niveaux d'intensité élevés, en particulier au cours des premières semaines d'utilisation. Si besoin, vous pouvez toujours utiliser le Vacu-stop pour retirer instantanément l'appareil de la peau.

Pour obtenir les meilleurs résultats, n'utilisez l'appareil qu'en suivant les instructions décrites dans les pages suivantes.

Reportez-vous à la description générale

Description générale

- A** Support de poignée antidérapant
- B** Sangle de poignée flexible
- C** Pattes avec système de réglage (pour régler la longueur de la sangle)
- D** Rouleau avant avec profil de massage (motorisé)
- E** Ouverture d'aspiration
- F** Rouleaux supplémentaires
- G** Rouleau arrière (motorisé)
- H** Filtre (pour protéger de la poussière la pompe d'aspiration)
- I** Interrupteur marche/arrêt avec commande à variation continue
0 = arrêt
1 = puissance d'aspiration minimum
5 = puissance d'aspiration maximum.
- J** Voyant lumineux (s'allume lorsque le contact de l'appareil avec la peau est approprié)
- K** Bouton "Vacu-stop" (permet l'arrêt de la pompe d'aspiration et des rouleaux : l'appareil peut alors être retiré facilement de la peau).
- L** Transformateur avec cordon d'alimentation
- M** Fiche (basse tension)
- N** Connecteur (basse tension)
- O** Trousse

Important

- Avant la première utilisation, lisez attentivement le chapitre intitulé "A lire avec attention avant d'utiliser Cellesse SenseActive".
- Cet appareil n'a pas été conçu pour être utilisé à des fins professionnelles.
- Avant de brancher l'appareil, assurez-vous que la tension indiquée sur le transformateur correspond bien à la tension du secteur de votre habitation.
- N'utilisez Cellesse SenseActive qu'avec le cordon d'alimentation fourni.
- N'utilisez pas l'appareil sur une peau mouillée.
- Ne mettez pas l'appareil en contact avec de l'eau.
- Maintenez l'appareil hors de portée des enfants.
- Un nettoyage régulier et soigneux assure les meilleurs résultats et garantit une durée de vie plus longue de l'appareil.
- Si le cordon d'alimentation de cet appareil est endommagé, il doit être remplacé par un cordon d'origine. Pour tout remplacement ou réparation, adressez-vous à votre revendeur ou à un Centre de Service Agréé Philips.

Mode d'emploi

Comment tirer le meilleur parti de Cellesse SenseActive

Veillez lire attentivement les instructions avant de commencer. Elles vous aideront à obtenir les meilleurs résultats possibles.

Cellesse SenseActive a été spécialement conçu pour les cuisses, les hanches et les fesses - c'est-à-dire les parties les plus atteintes par la cellulite. N'utilisez pas Cellesse SenseActive sur le haut des bras, l'intérieur des cuisses, le ventre ou la poitrine, qui sont des parties du corps beaucoup plus sensibles.

Fréquence d'utilisation

La fréquence idéale d'utilisation pour un traitement de départ est de trois fois par semaine, 10 à 15 minutes sur chaque jambe.

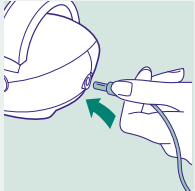
Lisez attentivement le chapitre intitulé "Concevoir un programme efficace de soin pour obtenir de meilleurs résultats".

Préparation de la peau

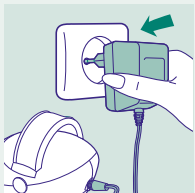
Lorsque vous utilisez l'appareil, assurez-vous que votre peau est propre, sèche et nettoyée de tout corps gras ou de tout autre produit de soin pour la peau. N'appliquez pas de crèmes ou de lotions sur la peau avant le massage.

Si vous le désirez, une crème, une lotion, du talc ou tout autre produit de soin pour la peau peuvent être appliqués sur votre peau après utilisation de Cellesse SenseActive.

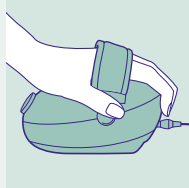
Préparation de l'appareil



Branchez la fiche du cordon d'alimentation sur le connecteur de l'appareil (basse tension).



Branchez le transformateur sur la prise murale.

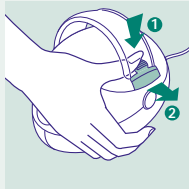


Glissez votre main sous la sangle de la poignée et maintenez l'appareil en serrant vos doigts sur la partie arrière de Cellesse SenseActive (l'extrémité de vos doigts tournée vers le

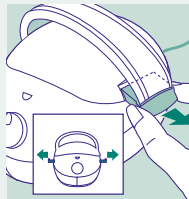
connecteur : voir schéma).

Si besoin, réglez la sangle de la poignée à la taille de votre main.

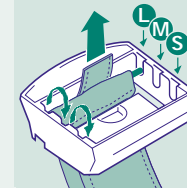
Réglage de la sangle de la poignée



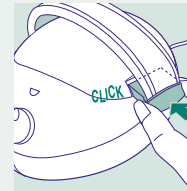
Vous pouvez régler la sangle à la taille de votre main. Posez votre pouce sur le bouton de réglage situé à l'intérieur de la sangle, et pressez pour libérer le dispositif.



Tirez la patte à l'extrémité de la sangle et dégagez-en l'axe des deux rainures où il est inséré.



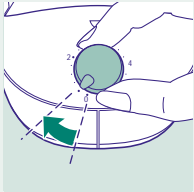
Insérez l'axe dans deux des quatre autres rainures. Il y a trois possibilités de réglage : L pour les grandes mains, M pour mains normales et S pour des mains plus petites.



Glissez de nouveau la patte dans l'appareil jusqu'à entendre un déclic.

Vous pouvez procéder de même avec l'autre extrémité de la sangle pour la serrer ou la desserrer. Vous pouvez ainsi choisir la taille de sangle qui convient le mieux à la taille de vos mains.

Intensité

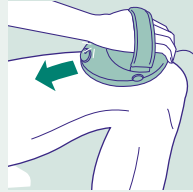


Avant de commencer, placez l'interrupteur marche/arrêt sur le réglage désiré. Un réglage plus fort de l'intensité libérera une puissance d'aspiration plus forte et effectuera par conséquent un massage plus intensif.

Nous vous recommandons de commencer le premier soin en positionnant l'interrupteur sur la position 1. Ensuite, que ce soit au cours de la première séance, ou lorsque votre peau sera habituée au contact de l'appareil, vous pouvez augmenter graduellement le réglage de l'intensité. Si l'opération devient douloureuse, diminuez l'intensité. On obtient les meilleurs résultats lorsque le massage est agréable. Chaque peau étant différente, vous devrez établir un programme adapté à votre cas.

Techniques de traitement

Assurez-vous qu'aucun vêtement ou cheveu ne se prenne entre les rouleaux. Si vous avez les cheveux longs, pensez toujours à les attacher avant de commencer à utiliser l'appareil.

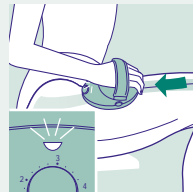


Le confort est l'un des aspects primordiaux du traitement avec Cellesse SenseActive.

Vous pouvez essayer les positions assise, debout ou couchée.

Positionnez délicatement l'appareil sur votre peau, légèrement au-dessus du genou. Assurez-vous que l'interrupteur marche/arrêt est dirigé vers la partie supérieure de votre corps.

Attendez que le voyant lumineux s'allume sur le devant de l'appareil. Ce voyant indique que Cellesse SenseActive est en contact avec votre peau de façon appropriée et que la séance peut commencer.

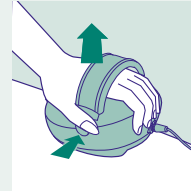


Pensez à utiliser toujours l'appareil dans une seule direction, en remontant vers le coeur.

Déplacez lentement et graduellement l'appareil du dessus du genou vers le

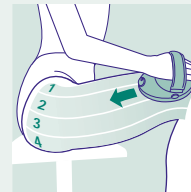
haut de votre cuisse. La Vacuumotion% va soulever la peau et permettre un massage intensif, efficace et agréable de la couche de cellulite.

Les rouleaux motorisés fonctionnent automatiquement à la bonne vitesse. Vous n'avez donc qu'à laisser votre main suivre le déplacement de l'appareil. Un mouvement complet partant du dessus du genou jusqu'au haut de la cuisse prend environ cinq secondes.



Appuyez sur le bouton Vacu-stop. Le voyant lumineux s'éteint et la Vacuumotion% s'interrompt momentanément.

Vous pouvez ensuite retirer sans effort l'appareil de votre peau. Le bouton Vacu-stop est particulièrement utile lorsque vous utilisez l'appareil aux niveaux d'intensité les plus élevés.



Repositionnez Cellesse SenseActive sur votre peau juste à côté de l'endroit où vous avez procédé à la première opération, et recommencez le même mouvement.

Répétez cette procédure jusqu'à ce que vous ayez traité la totalité de votre cuisse en procédant à une série de mouvements adjacents, en remontant lentement le long de la jambe.

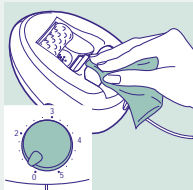
Déterminez le programme de soin le mieux adapté à votre cas, et respectez-le chaque fois que vous utilisez Cellesse SenseActive.

Nettoyage et entretien

L'appareil ne doit jamais être plongé dans l'eau ni rincé.

Pour des résultats optimums, maintenez toujours Cellesse SenseActive en parfait état de propreté au moyen d'un chiffon humide, si besoin avec une goutte de détergent. Assurez-vous que le filtre ne se mouille pas.

N'utilisez ni acétone, ni essence, ni éponges abrasives, ni tampons à récurer, etc...pour nettoyer l'appareil.



Veillez tout particulièrement à bien nettoyer les rouleaux. Sélectionnez le niveau 1 pour mettre en route les rouleaux, et nettoyez-les ensuite avec un chiffon humide comme indiqué sur le schéma.



La sangle (avec les pattes) peut être lavée en machine à 40°C maximum. On peut observer un léger changement de couleur de la sangle après lavage.

Rangement



Après utilisation, débranchez le transformateur de la prise murale et rangez le Cellesse SenseActive dans la trousse fournie.

Cellesse SenseActive



Deutsch

<i>Cellesse SenseActive</i>	33
<i>Cellulite - ein typisch weibliches Problem</i>	34
<i>Cellulite – Was tun?</i>	36
<i>Cellesse SenseActive</i>	36
<i>Die Wirkungsweise von Cellesse SenseActive</i>	37
<i>Nachgewiesen: sichtbare Reduktion der Cellulite nachgewiesen</i>	40
<i>Vor dem ersten Gebrauch von Cellesse SenseActive bitte sorgfältig lesen</i>	41
<i>Anwendung</i>	42

Cellesse SenseActive

... das neue Produkt der Cellesse-Linie mit verbesserter 3-in-1 Vacumotion™ kombiniert ein Höchstmaß an erwiesener Wirkung mit einer angenehmen Massage – Ihre beste Entscheidung, gegen Cellulite vorzugehen.



Cellesse SenseActive ist das neueste Produkt der Philips Cellesse Linie. Klinische Tests zeigen, daß die tiefe, angenehme Massage des neuen verbesserten Massage-Systems Ihnen besser als je zuvor helfen kann, Cellulite zu reduzieren oder ihr vorzubeugen und auch bequemer und leichter anzuwenden ist.

Cellesse SenseActive ist das Ergebnis jahrelanger Forschung am Philips Personal Care Institut. Nach Erforschung der Ursachen der Cellulite und Untersuchung aller gängigen Behandlungsmethoden, haben wir eine wirksame Methode entwickelt, mit der Sie Cellulite wirkungsvoll behandeln können.

Auf den folgenden Seiten gehen wir im Detail den Fragen nach, wie Cellulite entsteht und wie Cellesse SenseActive Ihnen bei diesem speziell weiblichen Problem helfen kann.

Wichtig: Nehmen Sie sich die Zeit, die folgenden Seiten durchzulesen, bevor Sie das Gerät zum ersten Mal verwenden. Beachten Sie besonders den Abschnitt „Vor dem ersten Gebrauch von Cellesse SenseActive sorgfältig lesen“.

Cellulite - ein typisch weibliches Problem

Cellulite ist eine an der Hautoberfläche sichtbare Anhäufung von vergrößerten Fettkammern. Eine gebräuchliche Bezeichnung ist „Orangenhaut“, wegen der unverkennbaren äußeren Erscheinung von Grübchen und Erhebungen.

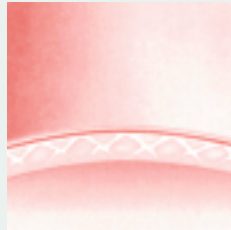
Cellulite ist ein kosmetisches Problem, das bestimmte Stellen des Körpers, vor allem Hüften, Schenkel und Gesäß betrifft.

Dennoch ist Cellulite keine Krankheit, sondern ein kosmetisches Problem. Cellulitis hingegen ist eine durch bakterielle Infektion verursachte Entzündung des Hautgewebes.

Cellulite beruht auf zwei Einflüssen: auf der verticalen Struktur der Fettschichten in der weiblichen Haut und auf der Flüssigkeitsspeicherung.



Vertikale Fettkammern in der weiblichen Haut



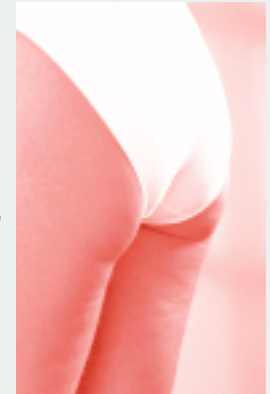
Horizontale Fettkammern in der männlichen Haut

Die natürliche Struktur des Bindegewebes der weiblichen Haut

Erstens ist Cellulite auf die besondere, aber natürliche weitmaschige Struktur des Bindegewebes zurückzuführen. Tatsächlich haben Frauen, anders als Männer, vertikale Fettkammern in ihrem Bindegewebe. Die der Männer sind horizontal angeordnet. Diese „Matratzen“-Struktur wird besonders sichtbar, wenn die Haut zusammengeschoben wird. Aufgrund dieser Struktur der Fettkammern in der weiblichen Haut kann jede Frau Cellulite entwickeln.

Machen Sie den Schiebetest
Sie können diese Hautstruktur einfach selbst feststellen. Schieben Sie an Ihrem Oberschenkel eine größere Hautpartie mit beiden Händen zusammen; Sie werden dann höchstwahrscheinlich die matratzenartige Struktur Ihrer Haut erkennen.

Diese matratzenartige Struktur der Haut wird mit zunehmendem Körpergewicht – wenn das Fettgewebe gesättigt ist – deutlicher sichtbar; desgleichen wenn die Haut durch den natürlichen Alterungsprozeß dünner wird.



Cellulite

Flüssigkeitsspeicherung

Diese natürliche Hautstruktur kann auch dann sichtbar werden, wenn die Haut nicht zusammengeschoben wird. Dann wird das knotige Aussehen als „Cellulite“ bezeichnet.

Meistens beruht das dellige Aussehen der Haut auf einem Überschuß an Flüssigkeit im Fettgewebe. Frauen tendieren zu stärkerer Flüssigkeitsspeicherung als Männer, besonders an den Beinen. Die überschüssige Flüssigkeit kann sich rund um die Fettzellen ansammeln und die Cellulite-Schicht anschwellen lassen. Setzt sich die Flüssigkeitsansammlung monate- oder gar jahrelang fort, können die Fettschichten dicker und härter werden. Schließlich wird die matratzenförmige Struktur durch die Haut hindurch sichtbar, auch ohne daß sie zusammengeschoben wird.

Im fortgeschrittenen Stadium kann die Cellulite bei Druck oder Berührung schmerzen. Dann wird es schwierig, den Zustand zu normalisieren. In einem frühen Stadium hingegen sind erhebliche Erfolge erzielbar.

Machen Sie den Kneiftest

Wenn Sie Ihre Haut leicht zwischen zwei Fingern kneifen, können Sie erkennen, ob Ihre Haut Flüssigkeit speichert. Ziehen Sie Ihre Haut vorsichtig hoch, um sie von den unteren Hautschichten abzuheben. Wenn das schmerzt, besonders beim Kneifen, haben Sie vielleicht das erste Anzeichen von Flüssigkeitsspeicherung und das Anschwellen der von Cellulite bedrohten Fettschicht entdeckt.

Zwei einfache Tests, das Stadium der Cellulite festzustellen



Der Schiebetest



Der Kneiftest

Cellulite – Was tun?

Sobald Cellulite auftritt, ist gewiß, daß sie sich nicht von selbst zurück entwickelt. Im Gegenteil, sie wird wohl stärker werden! Nur wenn Sie den Kampf gegen Cellulite zum Teil Ihrer täglichen Körperpflege machen, können Sie damit fertig werden – und wenn Sie jetzt sofort damit beginnen, bevor das Problem Ihnen über den Kopf wächst.

Wie gut, daß Cellulite reduziert werden kann. Sie wird nie ganz verschwinden; und sie wird auch wiederkehren, wenn Sie mit Ihren Maßnahmen nachlassen. Es gibt viele Mittel: Gymnastik, Massage, Diäten, Spezialcremes und –gele, sogar chirurgische Eingriffe. Doch diese Maßnahmen lösen alle nur einen Teil Ihres Problems.

Gymnastik z.B. regt den Blutkreislauf an, wirkt aber nicht speziell auf die von Cellulite befallenen Körperbereiche. Cremes und Gele hingegen können zwar auf die betroffenen Bereiche aufgetragen werden, haben aber im allgemeinen nur eine Wirkung auf die Hautoberfläche und erreichen nicht die Hautschichten, in denen sich Cellulite entwickelt. Auch die Wirkung von Diät ist minimal; sie kann die Gesamtfettaufnahme reduzieren, doch die von Cellulite befallenen Hautbereiche werden davon kaum betroffen.

Hinzu kommt, daß nicht Fett das Hauptproblem ist, sondern die Flüssigkeitsspeicherung. Viele Genußmittel wie Tee, Kaffee und Alkohol sowie raffinierte Nahrungsmittel wie Zucker und weißes Mehl fördern die Flüssigkeitsspeicherung. Es ist schwierig, alle diese Produkte zu meiden; es ist aber sinnvoll, den Konsum solcher Mittel soweit wie möglich einzuschränken.

Cellessense SenseActive

Ihr persönliches Cellulite Massage-System

Philips hat aus den genannten Gründen das kompakte und leicht anzuwendende Cellessense SenseActive speziell entwickelt, um die Bekämpfung der Cellulite wirksamer und die Anwendung bequemer zu machen. Cellessense SenseActive wirkt auf die tieferen Hautschichten und kann bequem zu Hause angewendet werden.

Cellessense SenseActive massiert die Cellulite-Schicht Ihrer Haut auf angenehme und intensive Weise. Diese Massage mobilisiert die überschüssige Flüssigkeit im Gewebe, die dann auf natürlichem Wege durch die Zirkulation und über die Lymphbahn ausgeschieden wird. Dadurch nimmt die dellige Struktur der Cellulite-Schichten ab, und die Haut wird geschmeidiger.

Die Wirkungsweise von Cellesse SenseActive

Cellesse SenseActive ist speziell für die Körperbereiche entwickelt worden, die für Cellulite anfällig sind, das sind Oberschenkel, Hüften und Gesäß. Das Gerät arbeitet mit einem Massage-System, das sich in Untersuchungen als hoch wirksam erwiesen hat: Vacuumotion™.

Die 3-in-1 Vacuumotion™ geht so vor, daß die Haut in fortschreitender Bewegung angehoben und auf intensive und angenehme Weise massiert wird. Das Massage System Vacuumotion™ besteht aus einer Ansaugöffnung, die von vier Rollen umgeben wird. Diese Elemente werden elektronisch koordiniert. Die 3-in-1-Aktion wird zu einer sanften, kontinuierlichen Massage integriert.

Mit der Bewegung des Philips Cellesse SenseActive über Ihre Haut wird eine wellenartige Hautbewegung erzeugt. Die Massage muß stets in Richtung zum Herz hin erfolgen, also an den Beinen entlang in parallelen, flächendeckenden Zügen.



Drei Wirkungen in einem Schritt – die erfolgreiche Art, die tiefen Cellulite-Schichten zu erreichen und die überschüssige Flüssigkeit zu entfernen, welche die Hauptursache der Cellulite ist.



- 1 Anheben Die vordere, aus weichem Material gefertigte Rolle mit kleinen Erhebungen hebt die Haut leicht an und führt sie in die Ansaugöffnung.*
- 2 Ansaugen Das Vakuum hebt die Haut weiter an und formt sie zu einer Falte, damit die Massage in der tiefen Cellulite-Schicht wirkt.*
- 3 Massage Die Cellulite-Schicht wird durch das Zusammenwirken von vier Rollen tief und angenehm massiert. Hierdurch wird die Hauptursache für die Cellulite beseitigt, nämlich die überschüssige Flüssigkeit, welche die Fettzellen umgibt. Die rückwärtigen Rollen geben die Hautfalte auf sanfte Weise wieder frei.*

Sensor-Kontrolle und Kontrolllampe

Nur wenn das Vacuumotion-System des Cellesse SenseActive sich in engem Kontakt zur Haut befindet, kann die Behandlung ihre beste Wirkung entfalten. Ein Sensor prüft darum kontinuierlich, ob voller Hautkontakt besteht. Eine kleine Kontrolllampe vorn am Gerät zeigt dies dann an. So sind Sie immer sicher, daß Cellesse SenseActive korrekt arbeitet.



Intensitätsregelung

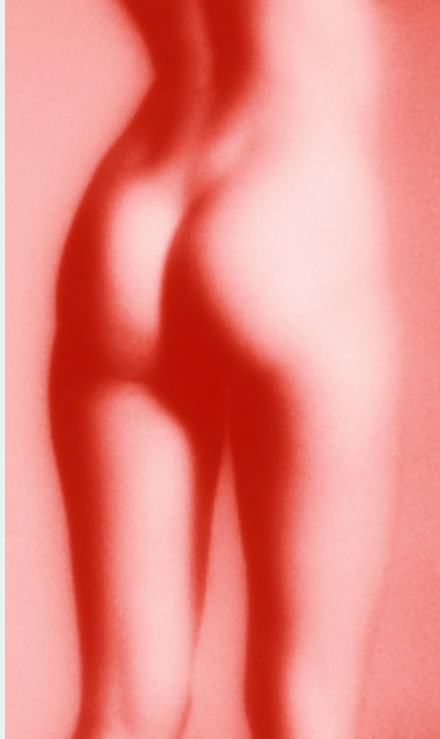
Die Massage soll stets als angenehm empfunden werden. Sobald sie als unangenehm empfunden wird, muß sie reduziert werden, darum können Sie selbst die Stärke der Massage kontinuierlich regeln.



Ausschalten

Die Vacuumotion™ läßt sich jederzeit leicht unterbrechen oder abbrechen. Sobald Sie den Schalter „Vacu-Stop“ drücken, stoppen die motorbetriebenen Rollen, und die Haut wird nicht mehr angesaugt. Sie können dann das Gerät ohne Kraftaufwand von der Haut abheben. Der Schalter ist auf beiden Seiten des Geräts gut erreichbar.





Ein wirksames Programm zur Behandlung der Cellulite

Es wird empfohlen, Cellesse SenseActive dreimal wöchentlich an jedem Bein für jeweils 10 bis 15 Minuten anzuwenden. Klinische Untersuchungen haben erwiesen, daß eine solche regelmäßige Anwendung die Cellulite sichtbar reduzieren und die Cellulite-Schicht in der Haut im Laufe eines Monats signifikant glätten kann. Das Ergebnis ist natürlich von Frau zu Frau unterschiedlich und hängt vom Grad der Cellulite und der persönlichen Lebensweise ab.

Stellen Sie die Behandlung nicht ein! Sonst werden die Cellulite-Schichten, aufgrund der natürlichen Tendenz des weiblichen Körpers zur Feuchtigkeitsspeicherung, wieder anschwellen. Das beste Ergebnis erhalten Sie bei regelmäßigem Gebrauch. Wir empfehlen Ihnen, Cellesse SenseActive während der ersten zwei bis drei Monate dreimal wöchentlich anzuwenden. Nach dieser Zeit können Sie ein Programm zum Erhalt des erreichten Zustands durchführen, z.B. einmal wöchentlich 10 bis 15 Minuten oder dreimal wöchentlich 5 Minuten für jede zu behandelnde Körperpartie. Das sollte, je nach der persönlichen Einstellung und dem Hauttyp, genügen, den Flüssigkeitshaushalt unter Kontrolle zu halten.

In klinischen Untersuchungen als wirksam erwiesen

Obwohl die unerwünschten Folgen der Cellulite an der Oberfläche sichtbar werden, liegen die Ursachen tief in der Haut. Darum muß ein Produkt, das Ihnen bei der Bekämpfung der Cellulite helfen soll, sowohl in der Haut als auch an ihrer Oberfläche Wirkung zeigen. So haben wir also Fachleute der Universität Brüssel gebeten, zwei verschiedene Untersuchungen durchzuführen, um die Wirkung von Cellesse SenseActive zu prüfen.

Effectiveness · Efficacité · Efficacia
49%
Efficacitate · Efficacità · Efficacia

Eine der Untersuchungen ergab, daß Cellesse SenseActive bei nur dreimaliger Anwendung pro Woche die Cellulite-Schichten in der Haut bis zu 49 % geglättet hat innerhalb eines Monats.

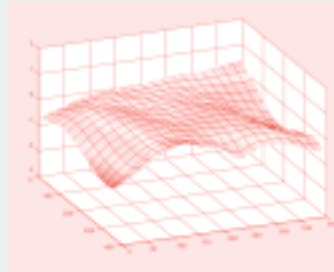
Diese Untersuchungen wurden durch Ultraschall-Messungen der Unebenheiten in der Cellulite-Schicht vorgenommen.

Die Ergebnisse bei den Anwenderinnen von Cellesse SenseActive wurden mit Messungen bei Frauen verglichen, die Cellesse SenseActive nicht angewendet hatten.

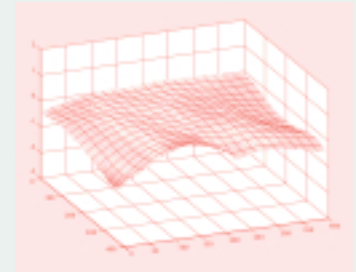
Nachgewiesen: sichtbare Reduktion der Cellulite

Die betroffenen Frauen sind aber weniger über die Vorgänge unter der Hautoberfläche besorgt, als über deren sichtbare Folgen. Deshalb wurden auch Untersuchungen durchgeführt, die nachwiesen, daß die Haut unter der Behandlung sichtbar glatter wurde.

Eine zweite umfassende Untersuchung durch die Universität Brüssel wurde mit der Fringe Projection topography Methode vorgenommen. Dabei wird mit Hilfe eines Computers die Hautoberfläche sichtbar gemacht und die Reduktion der Cellulite gemessen.



Vor dem Gebrauch von Cellesse SenseActive



Nach dem Gebrauch von Cellesse SenseActive

Vor dem ersten Gebrauch von Cellesse SenseActive bitte sorgfältig lesen

Cellesse SenseActive sollte nicht bei empfindlicher Haut, bei Krampfadern, Hautirritationen und –reizungen oder sonstigen Hautveränderungen oder Krankheiten angewendet werden. Das gilt auch für Frauen mit Herz- oder Kreislaufbeschwerden, mit Diabetes und bei Schwangerschaft. Konsultieren Sie im Zweifelsfall Ihren Arzt!

Verwenden Sie das Gerät ausschließlich an der Außenseite der Oberschenkel, an Hüften und Gesäß. Verwenden Sie es an keinen anderen Körperregionen!

Nebenwirkungen während und nach dem Gebrauch Ihre Haut muß sich an diese Art der Tiefenmassage erst gewöhnen. Wir raten Ihnen darum, mit einer niedrigen Massagestufe und einer kurzen Anwendungszeit zu beginnen. Nach dem Gebrauch von Cellesse SenseActive kann Ihre Haut sich anfänglich röten und etwas trocken sein. Das sind normale Folgen einer stärkeren Durchblutung der Haut. Das geht nach wenigen Anwendungen vorüber. Wenn Sie es wünschen, können Sie nach der Anwendung von Cellesse SenseActive etwas Body-Lotion oder eine Feuchtigkeitscreme auftragen. Sollten diese Erscheinungen nicht innerhalb von 24 Stunden abgeklungen sein, so verwenden Sie Cellesse SenseActive nicht weiter und konsultieren Sie Ihren Arzt.

Bei der Anwendung von Cellesse SenseActive kann es durch eine gewisse Empfindlichkeit der Haut gelegentlich zu einem Gefühl des Unbehagens kommen. Die Hautempfindlichkeit kann z.B. im Verlauf des Menstruationszyklus schwanken. Auch der Druck der Flüssigkeit in den Fettschichten kann konstitutionell oder periodisch bedingt sein. In diesen Fällen raten wir Ihnen, eine niedrigere Einstellung zu wählen, bis die Haut weniger empfindlich geworden ist.

Frauen, die zur Bildung von blauen Flecken neigen oder kleine rote Äderchen haben, sollten besonders vorsichtig sein, wenn sie höhere Einstellungen wählen, vor allem in den ersten Wochen der Anwendung. Bei Bedarf können Sie jederzeit die Behandlung mit dem Vacu-Stop abbrechen und das Gerät von der Haut abnehmen.

Verwenden Sie das Gerät nur auf die in den folgenden Seiten geschilderte Weise. So erzielen Sie den besten Erfolg.

Anwendung

Vgl. die Allgemeine Beschreibung auf der ausklappbaren Seite.

Allgemeine Beschreibung

- A** Antirutsch-Griff
- B** Flexibler Handgurt
- C** Schnallen zum Verstellen der Gurtlänge
- D** Vordere Rolle mit Massageprofil, motorbetrieben
- E** Ansaug-Öffnung
- F** Massage-Rollen
- G** Hintere Rolle, motorbetrieben
- H** Filter, hält Staub von der Ansaug-Öffnung fern
- I** Geräteschalter, stufenlos regelbar
 - O = Aus
 - 1 = Minimale Saugwirkung
 - 5 = Maximale Saugwirkung
- J** Kontrollampe, leuchtet bei gutem Kontakt zur Haut
- K** Vacu-Stop-Taste, bricht die Massage ab und ermöglicht leichte Abnahme des Geräts
- L** Netzgerätestecker, Niedervolt-Spannung
- M** Gerätestecker
- N** Steckersockel
- O** Gerätetasche

Wichtig

- Lesen Sie, bevor Sie das Gerät zum ersten Mal verwenden, sorgfältig den Abschnitt „Vor dem ersten Gebrauch von Cellesse SenseActive bitte sorgfältig lesen“.
- Dieses Gerät ist nicht zum professionellen Gebrauch geeignet.
- Prüfen Sie, bevor Sie das Gerät verwenden, ob die Spannungsangabe auf dem Netzgerätestecker mit der örtlichen Netzspannung übereinstimmt.
- Verwenden Sie das Gerät nur an dem mitgelieferten Netzgerätestecker.
- Ihre Haut muß bei der Anwendung völlig trocken sein.
- Vermeiden Sie, daß das Gerät mit Wasser in Berührung kommt.
- Halten Sie das Gerät von Kindern fern.
- Regelmäßige Reinigung garantiert ein optimales Ergebnis und eine lange Nutzungsdauer für Ihr Cellesse SenseActive.
- Wenn das Netzkabel defekt oder beschädigt ist, muß es durch ein original Philips Netzkabel ersetzt werden. Wenden Sie sich an Ihren Philips Händler oder an das Philips Service Center in Ihrem Lande.

Wie Sie mit Cellesse SenseActive das beste Ergebnis erzielen

Lesen Sie, bevor Sie beginnen, diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch – so erhalten Sie das bestmögliche Ergebnis.

Cellesse SenseActive ist speziell für die Anwendung an Schenkel, Hüften und Gesäß entwickelt worden. Das sind die Körperpartien, die am ehesten von Cellulite betroffen sind. Verwenden Sie Ihr Cellesse SenseActive nicht an den Oberarmen, den Innenseiten der Oberschenkel, am Bauch oder den Brüsten; die Haut ist in diesen Bereichen zu empfindlich.

Häufigkeit der Anwendung

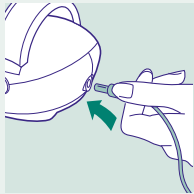
Es empfiehlt sich, Cellesse SenseActive anfangs dreimal wöchentlich 10 bis 15 Minuten an jeder betroffenen Körperpartie anzuwenden. Lesen Sie den Abschnitt „Ein wirksames Programm zur Behandlung der Cellulite“.

Vorbereitung der Haut

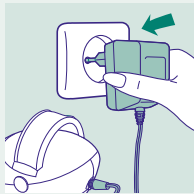
Ihre Haut muß sauber, trocken und völlig frei von Fett und anderen Hautpflegemitteln sein.

Cellulite-Cremes, Bodylotions, Talkum-Puder oder andere Hautpflegemittel, die Sie normalerweise verwenden, können nach der Behandlung aufgetragen werden.

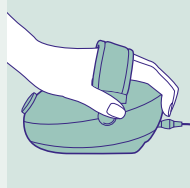
Vorbereitung zum Gebrauch



Stecken Sie den Gerätestecker (M) in den Geräteanschluß (IV).



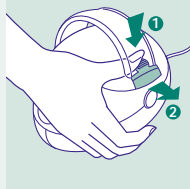
Stecken Sie danach den Netzgerätestecker in die Steckdose



Greifen Sie das Gerät so, daß Ihre Hand unter dem Handgurt hindurch in der Weise das Oberteil des Geräts umfaßt, daß Ihre Fingerspitzen zum Geräteanschluß weisen (vgl.

die Abbildung). Passen Sie den Gurt bei Bedarf Ihrer Hand an.

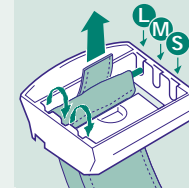
Den Handgurt anpassen



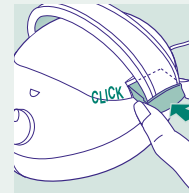
Drücken Sie den Knopf an der Innenseite des Gurtes (1) mit dem Daumen und schieben Sie die Schnalle heraus.



Ziehen Sie die Arretierung am Ende des Gurtes heraus, und heben Sie den Stift aus dem Schlitz, in dem er sich befindet.



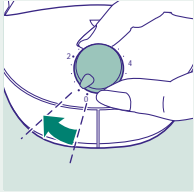
Drücken Sie dann den Stift in einen der beiden anderen Schlitze. Es gibt drei Einstellungen: L (= large) für große Hände, M (= medium) für mittelgroße und S (= small) für kleine Hände



Schieben Sie die Schnalle in das Gerät bis zum Anschlag („Klick“) zurück.

Sie können auf der anderen Seite in der gleichen Weise verfahren, um den Handgurt noch enger oder weiter einzustellen. So können Sie den Handgurt genau der Größe Ihrer Hand anpassen.

Intensität



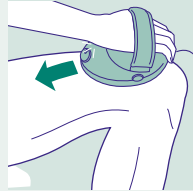
Stellen Sie den Geräteschalter vor Beginn auf die von Ihnen gewünschte Position. Eine höhere Einstellung führt zu stärkerer Saugwirkung und damit zu intensiverer Massage.

Wir empfehlen Ihnen mit der niedrigsten Einstellung (1) zu beginnen. Im Laufe der begonnenen Massage oder später, wenn Ihre Haut sich an die Massage gewöhnt hat, können Sie nach und nach zu einer höheren Einstellung übergehen. Wenn die Massage Ihnen unangenehm wird, so schalten Sie einfach auf eine niedrigere Einstellung zurück. Das beste Ergebnis erzielen Sie, wenn Sie die Massage als angenehm empfinden. Jede Haut ist anders beschaffen, also müssen Sie selbst herausfinden, welche Einstellung Ihnen am besten zusagt.

Vorgehen bei der Anwendung

Achten Sie darauf, daß keine Haare oder Kleidungsstücke von den Rollen erfaßt werden können. Binden Sie

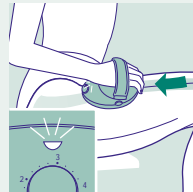
gegebenenfalls langes Haar vor der Massage zurück. Die Massage mit Cellesse SenseActive muß in erster Linie angenehm sein. Finden Sie heraus, ob Sie dabei am besten sitzen, stehen oder liegen.



Setzen Sie das Gerät locker auf die Haut, etwas oberhalb des Knies. Der Geräteschalter soll auf Ihren Oberkörper hinweisen.

Warten Sie, bis die

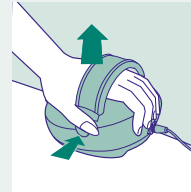
Kontrollampe vorn am Gerät aufleuchtet. Sie zeigt an, daß Ihr Cellesse SenseActive sich in gutem Kontakt zur Haut befindet und die Massage beginnen kann. Führen Sie das Gerät nur in eine Richtung, nämlich aufwärts, zum Herzen hin.



Bewegen Sie das Gerät langsam, aber zügig von oberhalb des Knies zum oberen Ende des Oberschenkels hin. Das Vacuumotion™ Massage-

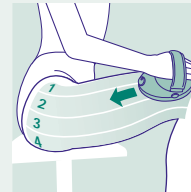
System hebt die Haut an, massiert die Cellulite-Schicht auf intensive, wirksame und angenehme Weise.

Die motorbetriebenen Rollen sorgen automatisch für die richtige Geschwindigkeit, so daß Ihre Hand nur der Bewegung des Gerätes zu folgen braucht. Für die Strecke vom Knie bis über die Hüfte benötigt das Gerät ca. 5 Sekunden



Drücken Sie die Vacu-Stop-Taste. Die Kontrolllampe erlischt, und die Massage ist vorübergehend unterbrochen.

Sie können jetzt mühelos das Gerät abheben. Der Vacu-Stop ist bei höheren Einstellungen besonders hilfreich.



Setzen Sie jetzt Ihr Cellesse SenseActive erneut auf die Haut, genau neben die Stelle, an der Sie das Gerät zuvor aufgesetzt hatten, und fahren Sie in gleicher Weise fort, bis Sie den ganzen

Schenkel – außer an der Innenseite – an jeweils angrenzenden Stellen langsam und zügig massiert haben.

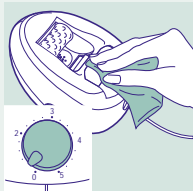
Finden Sie heraus, welches Behandlungsprogramm Ihnen am besten zusagt, und führen Sie jede einzelne Anwendung nach dieser individuellen Routine durch.

Reinigung und Wartung

Tauchen Sie das Gerät niemals in Wasser.

Die besten Ergebnisse erhalten Sie, wenn Sie das Gerät nach jeder Anwendung sofort mit einem feuchten Tuch reinigen, auf das Sie bei Bedarf ein wenig Spülmittel auftragen können. Achten Sie darauf, daß der Filter nicht naß wird.

Verwenden Sie zur Reinigung des Geräts weder Alkohol, Azeton, Benzin etc. noch irgendwelche Scheuermittel.

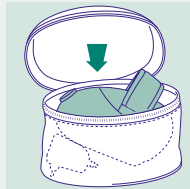


Geben Sie beim Reinigen besonders auf die Rollen acht. Schalten Sie den Geräteschalter auf 1, und reinigen Sie die sich drehenden Rollen, wie auf der Abbildung dargestellt.



Der Handgurt kann mit den Schnallen in der Waschmaschine bei 40° C gewaschen werden. Dabei kann sich der Gurt leicht verfärben. Das hat keinen Einfluß auf seine Funktion.

Aufbewahrung



Ziehen Sie nach Gebrauch immer den Stecker aus der Steckdose und bewahren Sie Ihren Cellesse SenseActive in der mitgelieferten Tasche auf.

Cellesse SenseActive



Nederlands

<i>Cellesse SenseActive</i>	<i>47</i>
<i>Cellulite - een typisch vrouwenprobleem</i>	<i>48</i>
<i>Cellulite - wat kunt u er tegen doen?</i>	<i>50</i>
<i>Cellesse SenseActive</i>	<i>50</i>
<i>Cellesse SenseActive in actie</i>	<i>51</i>
<i>Bewezen zichtbare vermindering van cellulite</i>	<i>54</i>
<i>Zorgvuldig doorlezen vóór u Cellesse SenseActive gebruikt</i>	<i>55</i>
<i>Gebruiksaanwijzing</i>	<i>56</i>

Cellesse SenseActive

... het nieuwste type in de Cellesse productlijn, met verbeterde 3-in-1 Vacumotion™, combineert bewezen effectiviteit met een aangename massage - uw beste keuze in de strijd tegen cellulite



Cellesse SenseActive is het nieuwste apparaat in de Philips Cellesse-productlijn. Klinische tests tonen aan dat de diepe, aangename massage, verzorgd door het nieuwe, verbeterde massagesysteem, u nog effectiever en comfortabeler helpt bij het verminderen en voorkomen van het onaantrekkelijke verschijnsel cellulite.

Cellesse SenseActive is het resultaat van jarenlang onderzoek in het Philips Personal Care Instituut. Daar zijn de oorzaken van cellulite onderzocht en verschillende verkrijgbare behandelmethodes getest. Uiteindelijk is een effectieve oplossing ontwikkeld die u het gewenste resultaat geeft.

In dit boekje leest u gedetailleerd wat de oorzaken van cellulite zijn en hoe Cellesse SenseActive u kan helpen dit typisch vrouwenprobleem op te lossen.

Belangrijk: voordat u begint met het gebruik van Cellesse SenseActive, lees alle pagina's van dit boekje eerst zorgvuldig door (vooral het hoofdstuk 'Zorgvuldig doorlezen vóór u Cellesse SenseActive gebruikt').

Cellulite - een typisch vrouwenprobleem

Cellulite is de naam voor een oneffen, ongelijkmatige huid die ontstaat wanneer bobbelige vetlagen, die net onder het huidoppervlak liggen, zichtbaar worden. Een andere benaming is 'sinaasappelhuid', vanwege de opvallende bobbeltjes en kuiltjes.

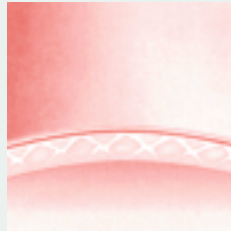
Cellulite komt uitsluitend voor op bepaalde lichaamsdelen. Met name op de heupen, bovenbenen en billen. In ernstigere gevallen kan het onaangenaam en zelfs pijnlijk zijn bij het aanraken en knijpen van de huid.

Cellulite is echter een cosmetisch probleem en mag niet verward worden met 'cellulitis'. Dat is een medische term voor een bacteriële infectie van de huid en de daarmee samenhangende ontsteking van het weefsel.

Cellulite is het gevolg van twee factoren: de natuurlijke matras-structuur van de vrouwelijke huid en de neiging om vocht vast te houden.



Verticaal geordend vetweefsel in de vrouwelijke huid



Horizontaal geordend vetweefsel in de mannelijke huid

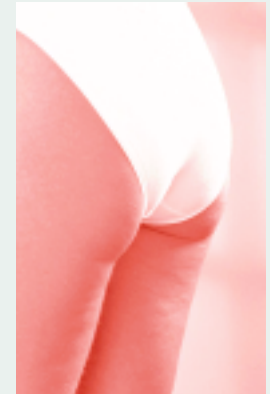
De natuurlijke 'matras'-structuur van de vrouwelijke huid

Mannen en vrouwen hebben een verschillende huidstructuur. De vrouwelijke huid heeft van nature een 'matras'-vormige structuur. Het vetweefsel is bij vrouwen verticaal geordend, in cellen die haaks op de huid staan. Dit veroorzaakt een structuur die lijkt op een 'matras met springveren'. De 'matras'-structuur wordt vooral zichtbaar wanneer de huid wordt samengeknepen. Bij mannen is dit vetweefsel meer horizontaal geordend. Als gevolg van deze specifiek vrouwelijke structuur kan in principe iedere vrouw cellulite ontwikkelen

Doe de Druktest

U kunt heel gemakkelijk uw eigen huidstructuur testen: druk voorzichtig een stukje huid van uw bovenbeen samen tussen uw beide handen. Waarschijnlijk wordt de 'matras'-vormige structuur van de vetlaag in uw huid duidelijk zichtbaar.

Vooraf wanneer u bent aangekomen (en het vetweefsel vol is) of wanneer uw huid dunner wordt als gevolg van het natuurlijke verouderingsproces, wordt de bobbelige structuur van uw huid duidelijker zichtbaar.



Cellulite

Het vasthouden van vocht

Deze natuurlijke toestand van de huid kan zichtbaar worden, zelfs zonder te knijpen. Deze bobbelige verschijning van de huid noemt men cellulite.

In de meeste gevallen komt dit doordat vocht zich ophoopt in het vetweefsel. Vrouwen houden in het algemeen meer vocht vast dan mannen, vooral in hun benen. Rondom de vetcellen kan zich dan soms veel vocht ophopen. Dit draagt bij aan het opzwellen van de cellulite-laag. Wanneer het proces van vochtophoping maanden of zelfs jarenlang aanhoudt, kan het vetweefsel dikker en harder worden. Er kunnen zelfs harde bobbels ontstaan, die ook zonder te knijpen door het huidoppervlak zichtbaar zijn.

Cellulite in een vergevorderd stadium kan pijnlijk zijn bij knijpen en/of aanraken. Cellulite is dan nauwelijks omkeerbaar. In eerdere stadia, daarentegen, kunnen de gevolgen wèl aanzienlijk verminderd worden.

Doe de Knijptest

Om na te gaan of u last hebt van vochtophoping, knijpt u de huid van uw bovenbeen zachtjes samen tussen twee vingers. Trek de huid vervolgens voorzichtig omhoog en probeer het van de onderliggende lagen 'los' te trekken. Als dit pijn doet, vooral wanneer u erin knijpt, kan dit een eerste teken zijn van vochtophoping en de daarbij behorende zwelling van de cellulite-laag.

Twee eenvoudige tests, om vast te stellen of u cellulite heeft.



De drukttest



De knijptest

Cellulite - wat kunt u er tegen doen?

Eenmaal ontwikkeld, zal cellulite niet vanzelf weer verdwijnen of verminderen. Integendeel: waarschijnlijk zal het zich verder ontwikkelen. De enige oplossing is de strijd tegen cellulite op te nemen in uw reguliere verzorgingsprogramma. Begin zo snel mogelijk met de behandeling, vóórdat het probleem erger wordt.

Het goede nieuws is, dat cellulite gereduceerd kan worden. Het zal echter nooit volledig verdwijnen, en zelfs terugkeren zodra u niets meer tegen cellulite doet. Om het probleem te lijf te gaan zijn verschillende methodes voorhanden: lichaamsbeweging, speciale crèmes en gels, dieet, massage of zelfs chirurgie. Deze methodes lossen doorgaans echter slechts een deel van het probleem op.

Zo stimuleert lichaamsbeweging weliswaar de bloedcirculatie, maar het is onmogelijk precies die lichaamsdelen te activeren waar cellulite aanwezig is. Crèmes en gels zijn juist wel heel plaatselijk aan te brengen, maar werken doorgaans heel oppervlakkig omdat ze niet in de diepere huidlagen kunnen doordringen. Ook het effect van een dieet is minimaal. Het totale vetgehalte in het lichaam kan er dan wel door afnemen, maar juist de lichaamsdelen waar cellulite voorkomt houden het vet hardnekkig vast. Cellulite heeft bovendien ook niet alleen met overgewicht te

maken, maar is hoofdzakelijk een vochtprobleem. Van een aantal voedingsstoffen (zoals thee, koffie, alcohol en geraffineerd voedsel - bijv. bloem en suiker) is aangetoond dat ze het vasthouden van vocht bevorderen. Hoewel deze stoffen moeilijk helemaal zijn uit te bannen, is het natuurlijk wel raadzaam het gebruik ervan zoveel mogelijk te beperken.

Cellessense SenseActive

Het cellulite massagesysteem dat bewezen werkt!

Daarom heeft Philips de compacte en gemakkelijke Cellessense SenseActive ontwikkeld om cellulite nóg effectiever en comfortabeler te bestrijden. Cellessense SenseActive werkt direct op de cellulite-laag en kan eenvoudig thuis in de privésfeer worden gebruikt.

Cellessense SenseActive geeft de cellulite-laag in uw huid een prettige en diepe massage waardoor overtollig opgehoopt vocht wordt verdreven. Daarna kan dit op natuurlijke wijze door het lichaam worden afgevoerd. Het resultaat is een afname van de zwelling en bobbeligheid van de cellulite-laag en daardoor een gladdere huid

Cellesse SenseActive in actie

Cellesse SenseActive is speciaal ontwikkeld voor die lichaamsdelen die vatbaar zijn voor cellulite (bovenbenen, heupen en billen). Het apparaat is uitgerust met een door middel van testen aantoonbaar effectief gebleken massagesysteem: Vacumotion™.

3-in-1 Vacumotion™ werkt op basis van een continu zuigende en rollende beweging, die de cellulite-laag van uw huid diep maar aangenaam masseert. Het Vacumotion massagesysteem bestaat uit vier rollen met een zuigopening in het midden. Doordat de onderdelen elektronisch met elkaar verbonden zijn, geeft deze 3-in-1 actie een vloeiende, continue massagebeweging.



Wanneer u Philips Cellesse SenseActive over de probleemgebieden beweegt, zorgt de massage voor een golfbeweging van de huid. De massage moet steeds in de richting van het hart uitgevoerd worden (bij de benen dus van beneden naar boven), in parallel naast elkaar gelegen stroken.

Drie acties in één beweging - de effectieve manier om de dieper gelegen cellulite-laag in de huid te bereiken en het overtollige vocht te verdrijven.



- 1 Omhoog rollen De zachte voorste roller, met kleine noppen, pakt de huid voorzichtig op en leidt deze in de zuigmond.*
- 2 Zuigen De zuigmond tilt de huid verder op en plooit deze, waardoor de cellulite-laag bereikt wordt voor een effectieve massage.*
- 3 Masseren Vier rollers zorgen samen voor een aangename en diepe massage, waarbij de oorzaak van cellulite - overtollig vocht dat zich rondom de vetcellen ophoopt - wordt aangepakt. De achterste rollers leiden de huid weer uit het apparaat.*

Sensor en indicatielampje

Om de behandeling zo effectief mogelijk te maken, begint het Vacuumotion massagesysteem alleen te werken wanneer Cellesse SenseActive voldoende contact maakt met de huid. Een speciale sensor 'voelt' of dit het geval is en het indicatielampje gaat dan branden. Zo weet u zeker dat u Cellesse SenseActive op de juiste manier gebruikt.



Intensiteiten

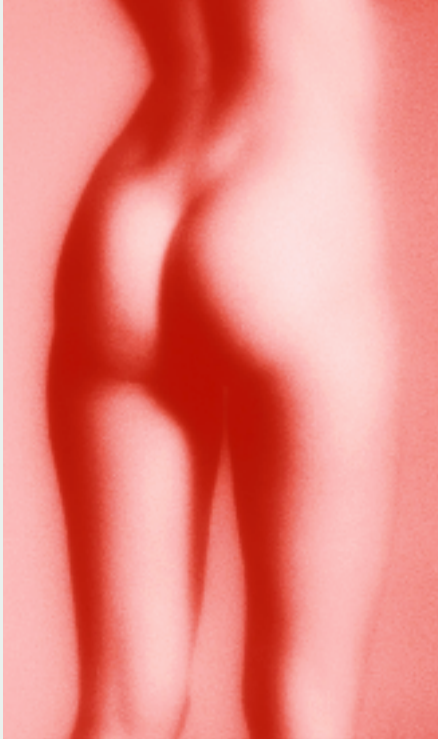
U bepaalt zelf de intensiteit van de Cellesse SenseActive door middel van de traploze zuigkrachtregelaar. De massage moet echter altijd aangenaam blijven. Wanneer de behandeling pijnlijk is, verlaag dan de intensiteit tot een voor u prettig niveau.



Vacumotion-Stop

Vacumotion-Stop is een eenvoudige en veilige manier om de behandeling op ieder gewenst moment te onderbreken. Wanneer u de Vacuumotion-Stop knop indrukt stoppen de motorisch aangedreven rollers en het zuigsysteem waardoor u het apparaat makkelijk van de huid kunt nemen. De knop zit op beide zijden van het apparaat en is dus altijd binnen handbereik.





Opbouw van een effectief behandlungsprogramma

De aanbevolen gebruiksfrequentie is driemaal per week 10 tot 15 minuten, op ieder been. Klinische testsen hebben aangetoond dat dankzij deze regelmatige behandeling al na een maand een significante vereffening van de cellulite-laag bereikt kan worden. Natuurlijk verschilt het resultaat van vrouw tot vrouw, afhankelijk van de mate van cellulite en uw levenswijze.

Onderbreek de behandeling niet: de zwelling van de cellulite-laag zal na verloop van tijd weer toenemen. Het vrouwelijke lichaam houdt nu eenmaal vocht vast. Dit betekent dat regelmatig gebruik van Cellesse SenseActive het beste resultaat biedt. Het is raadzaam om Cellesse SenseActive met name tijdens de eerste twee tot drie maanden intensief te gebruiken (driemaal per week). Daarna kunt u de intensiteit terugbrengen tot een 'onderhoudsprogramma' van bijvoorbeeld éénmaal per week of driemaal per week 5 minuten per te behandelen lichaamsdeel (afhankelijk van uw persoonlijke voorkeur en huidtype), om vochtophoping onder controle te houden.

Bewezen effectief in klinische testen

De ongewenste gevolgen van cellulite zijn weliswaar zichtbaar aan het huidoppervlak, maar de werkelijke oorzaken liggen dieper in de huid verborgen. Een apparaat dat u wil helpen bij de bestrijding van cellulite moet daarom zowel aan de buiten- als aan de binnenzijde van de huid bewezen effectief zijn. Om de effectiviteit van Cellesse SenseActive aan te tonen, hebben we enkele onafhankelijke experts van de Universiteit van Brussel gevraagd twee soorten klinische tests uit te voeren.

Effectiveness · Efficacité · Efficacia
49%
Effektiviteit · Effektivität

Eén type test toonde aan dat, bij gebruik van slechts 3 keer per week, Cellesse SenseActive al in één maand tijd zorgt voor een tot 49% gladdere cellulite-laag in de huid

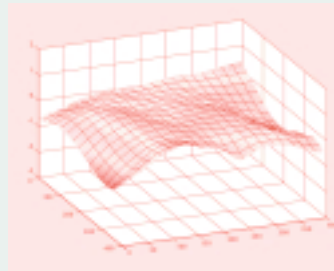
Deze test gebruikte ultrasone scantechnieken om de bobbeligheid van de cellulitelaaag - de oorzaak van cellulite - te meten.

Deze resultaten kwamen tot stand door het vergelijken van gegevens van vrouwen die Cellesse SenseActive gebruikten met een controlegroep van niet-gebruiksters.

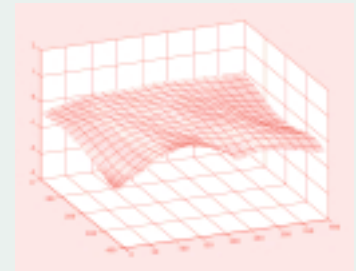
Bewezen zichtbare vermindering van cellulite

Cellulite is een logisch gevolg van wat er zich onder de huid afspeelt, maar met name het zichtbare aspect ervan is een probleem voor vrouwen. Andere type tests hebben uitgewezen dat Cellesse SenseActive eveneens zeer effectief is aan het huidoppervlak en zorgt voor een zichtbaar gladdere huid.

De uitgebreide tests, door de Universiteit van Brussel, maakten gebruik van een techniek, bekend als 'fringe projection topography'. Hierbij wordt met behulp van een computer het oppervlak van de huid in kaart gebracht om zo de afname van cellulite te kunnen meten.



Voor gebruik Cellesse SenseActive



Na gebruik Cellesse SenseActive

Zorgvuldig doorlezen vóór u Cellesse SenseActive gebruikt

Gebruik de Cellesse SenseActive niet wanneer u een zeer gevoelige huid, een huidprobleem, of -ziekte heeft, last heeft van huidirritaties, of wanneer er sprake is van littekens, spataderen, puistjes of wondjes. Raadpleeg uw huisarts als u zwanger bent of mogelijk hartklachten, bloedsomloopp Problemen, of diabetes hebt.

Gebruik het apparaat uitsluitend voor de massage van uw heupen, bovenbenen en billen. Pas het niet toe op andere lichaamsdelen!

Bijwerkingen tijdens en na het gebruik

Uw huid zal mogelijk aan het Vacuumotion massagesysteem moeten wennen. Daarom adviseren wij u gedurende de eerste gebruiksperiode een lage intensiteit te kiezen en niet te lang te masseren. Na het gebruik van Cellesse SenseActive kan de huid een beetje rood worden en mogelijk wat droog aanvoelen. Maakt u zich geen zorgen: dit is een heel normaal verschijnsel na massage en zal snel wegtrekken. Indien nodig kunt u na gebruik een bodylotion of crème aanbrengen om de huid te verzachten. Wanneer dit verschijnsel echter langer dan één dag aanhoudt, of wanneer zich een andere ongewenste huidreactie voordoet, stop dan met de behandeling en raadpleeg uw arts.

Sommige vrouwen kunnen het gebruik van Cellesse SenseActive als enigszins pijnlijk ervaren door een verhoogde gevoeligheid van de huid. Omdat de gevoeligheid mede afhangt van het niveau van de vochtdruk in de vetlaag, heeft de ene vrouw hier meer last van dan de andere. De huidgevoeligheid kan ook gedurende de maand veranderen als gevolg van de menstruatiecyclus. In die gevallen is het verstandig een lagere intensiteit te kiezen, totdat de huid weer de voor u normale gevoeligheid heeft bereikt.

Vrouwen die snel last hebben van blauwe plekken of bij wie duidelijk kleine rode adertjes zichtbaar zijn, moeten bijzonder voorzichtig zijn bij de instelling van een hogere intensiteit. Dat geldt vooral in de eerste weken van de behandeling. Het is in die gevallen dan ook aan te bevelen tijdens de behandeling de Vacuumotion-Stop te gebruiken, om het apparaat onmiddellijk van de huid te kunnen nemen.

Voor de beste resultaten gebruikt u het apparaat uitsluitend zoals op de volgende pagina's is beschreven.

Gebruiksaanwijzing

Algemene beschrijving zie de linker uitvouwpagina

Algemene beschrijving

- A** Hand-steuinvlak (anti-slip)
- B** Elastische handriem
- C** Klemmen met verstelknop (voor instellen van de juiste lengte handriem)
- D** Voorste roller met massagenoppen (motorisch aangedreven)
- E** Zuigopening
- F** Additionele rollen
- G** Achterste roller (motorisch aangedreven)
- H** Filter (voorkomt dat er stof in de zuigpomp komt)
- I** Aan/Uit schakelaar met traploze zuigkrachtregelaar
0 = uit
1 = minimale zuigkracht
5 = maximale zuigkracht
- J** Indicatielampje (brandt zodra het apparaat goed in contact is met de huid)
- K** 'Vacumotion-Stop' knop (indrukken om de zuigpomp en de rollers uit te schakelen: het apparaat kan dan gemakkelijk van de huid worden genomen)
- L** Transformatorstekker met snoer (laagspanning)
- M** Apparaatstekkertje
- N** Aansluitpunt voor apparaatstekkertje
- O** Opbergetui

Belangrijk

- Lees, voordat u het apparaat gaat gebruiken, eerst het hoofdstukje 'Zorgvuldig doorlezen vóór u Cellesse SenseActive gebruikt'
- Dit apparaat is niet geschikt voor professioneel gebruik.
- Controleer, voordat u het apparaat aansluit, of het op de transformatorstekker vermelde voltage overeenkomt met de netspanning in uw woning.
- Gebruik het apparaat alleen met het bijgeleverde snoer.
- Gebruik het apparaat niet op een natte huid.
- Zorg ervoor dat het apparaat niet in contact komt met water.
- Houd het apparaat uit de buurt van kinderen.
- Regelmatig schoonmaken en goed onderhoud verzekert u van de beste resultaten en garandeert een langere levensduur van het apparaat.
- Indien het snoer is beschadigd, dient het uitsluitend door het originele type te worden vervangen. Wend u daartoe tot uw Philips leverancier of tot de Philips organisatie in uw land

Hoe u de beste resultaten bereikt met Cellesse SenseActive

Lees eerst de instructies zorgvuldig door - ze zijn er om u te helpen de beste resultaten te verkrijgen.

De Cellesse SenseActive is speciaal ontworpen voor gebruik op de bovenbenen, heupen en billen, waar zich de meeste cellulite ontwikkelt. Gebruik de Cellesse SenseActive daarom niet op de binnenkant van de benen, de buik en borsten, omdat de huid van deze lichaamsdelen veel gevoeliger is.

Gebruiksfrequentie

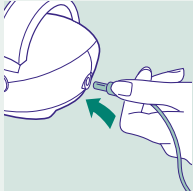
De aanbevolen gebruiksfrequentie is driemaal per week 10 tot 15 minuten, op ieder been. Lees ook het hoofdstukje 'Opbouw van een effectief behandelingsprogramma'

Huidverzorging

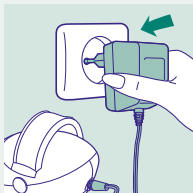
Zorg ervoor dat uw huid schoon, droog en vrij van vetten of andere huidverzorgingsmiddelen is, wanneer u het apparaat gaat gebruiken. Breng vóór de massage geen crème, lotion en dergelijke aan op de te behandelen huid.

Ná gebruik van Cellesse SenseActive kunt u natuurlijk wel (cellulite)crème, lotion, talkpoeder of iets dergelijks op de huid aanbrengen.

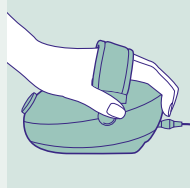
Klaarmaken voor gebruik



Steek het laagspanningsstekertje in het aansluitpunt van de Cellesse SenseActive.



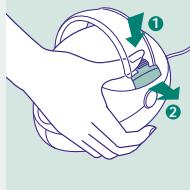
Steek de transformatorstekker in het stopcontact.



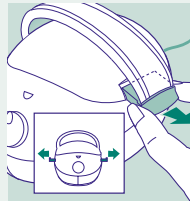
Schuif uw hand onder de riem en houd de Cellesse SenseActive vast met uw vingers rond de achterkant van het apparaat (met uw vingertoppen richting de snoeringang, zie afbeelding).

Stel de riem zonodig op uw handgrootte in.

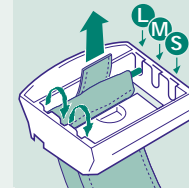
Riem verstellen



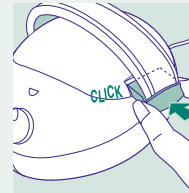
U kunt de riem op uw handgrootte instellen. Druk met uw duim op de instelknop aan de binnenzijde van de riem en schuif de klem uit het apparaat.



Trek aan het lipje aan het uiteinde van de riem en haal het pennetje van de riem uit de uitsparingen.



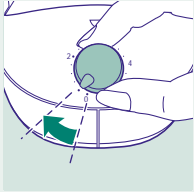
Druk het pennetje in één van de andere uitsparingen. Er zijn drie standen: L voor grote handen, M voor normale handen en S voor kleine handen.



Schuif de klem weer in het apparaat, tot deze goed vastklikt

Deze handeling kunt u ook aan de andere kant van de riem uitvoeren om de riem nog groter of kleiner te maken. Kies zo de voor u meest optimale riemgrootte.

Intensiteit



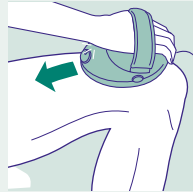
Zet voordat u begint de Aan/Uit schakelaar in de stand die u op dat moment het liefst gebruikt. Een hogere stand geeft meer zuigkracht, en dus een intensievere massage.

Wij adviseren u om tijdens elke eerste behandeling zuigstand 1 te gebruiken. Naarmate het aantal behandelingen vordert, kunt u de zuigkracht geleidelijk opvoeren, omdat uw huid gewend raakt aan de behandeling. Kies zodra een behandeling pijnlijk wordt een lagere intensiteit. Met een plezierige massage bereikt u het beste resultaat. Aangezien elk huidtype verschillend is, zult u uw eigen voorkeur moeten ontdekken.

Behandeltechniek

Pas op dat er geen kledingstukken en lange haren tussen de rollers komen. Steek lang haar daarom altijd op voor u met de behandeling begint. Een comfortabele houding is belangrijk voor een

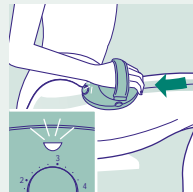
behandeling met de Cellesse SenseActive. Probeer het eens zittend, staand, of terwijl u ligt.



Zet het apparaat voorzichtig op de huid, even boven de knie. Plaats het zo, dat de Aan/Uit schakelaar naar de bovenzijde van uw lichaam wijst.

Wacht tot het indicatielampje op de voorzijde van het apparaat oplicht. Dit geeft aan dat de Cellesse SenseActive een goed contact met de huid maakt en klaar is voor gebruik.

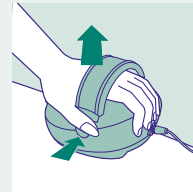
Werk altijd slechts in één richting: altijd van beneden naar boven (naar het hart toe).



Beweeg het apparaat langzaam en geleidelijk van net boven de knie naar het bovenste deel van uw bovenbeen.

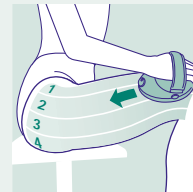
Het Vacuumation massagesysteem tilt uw huid op, waardoor u een plezierige, diepe en effectieve massage van de cellulitelaaig in de huid krijgt.

Het apparaat geeft automatisch de ideale snelheid door de motorisch aangedreven rollen. Laat het apparaat daarom zelf het werk doen en laat uw hand slechts 'meebewegen'. Een volledige beweging van net boven de knie tot het bovenste deel van het bovenbeen zal ongeveer 5 seconden duren.



Druk op de Vacuumation-Stop knop. Het lampje gaat uit en het Vacuumation-systeem wordt tijdelijk uitgeschakeld. U kunt het apparaat daardoor makkelijk van de huid nemen.

De Vacuumation-Stop knop is vooral nuttig wanneer u de hogere standen gebruikt.



Zet Cellesse SenseActive vlak naast de plaats waar u zojuist bent begonnen op de huid en begin opnieuw. Herhaal deze procedure en behandel zo het gehele bovenbeen in

een aantal langgerekte, langzame, opwaartse stroken naast elkaar.

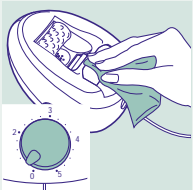
Stel zelf uw eigen behandelpatroon samen en werk elke behandeling met de Cellesse SenseActive af aan de hand van dit vaste patroon.

Schoonmaken en onderhoud

Dompel het apparaat nooit in water! Spoel het ook niet af.

Voor de beste resultaten, maakt u het apparaat na elke behandeling schoon met een licht bevochtigde doek. Let op dat het filter niet vochtig wordt!

Gebruik geen alcohol, aceton, benzine, schuurmiddel, schuursponzen etcetera om het apparaat schoon te maken.



Let bij het schoonmaken vooral ook op de rollers aan de onderzijde van het apparaat. Om de rollers schoon te maken: kies snelheid 1, zodat de rollers beginnen te draaien, en veeg de rollers op de aangegeven manier schoon met een vochtige doek.



De handriem (met de klemmen) kan in de wasmachine op maximaal 40°C worden gewassen. Wassen kan enige invloed hebben op de kleur van de riem.

Opbergen



Haal de transformatorstekker na gebruik uit het stopcontact en bewaar Cellesse SenseActive in het bijgeleverde opbergetui

Cellesse

SenseActive



Italiano

<i>Cellesse SenseActive</i>	<i>61</i>
<i>Cellulite - un problema tipicamente femminile</i>	<i>62</i>
<i>Cellulite - Che cosa si puo' fare?</i>	<i>64</i>
<i>Cellesse SenseActive</i>	<i>64</i>
<i>Cellesse senseactive in azione</i>	<i>65</i>
<i>Efficacia dimostrata nel ridurre visibilmente la cellulite</i>	<i>68</i>
<i>Leggere attentamente prima dell'uso</i>	<i>69</i>
<i>Istruzioni per l'uso</i>	<i>70</i>

Cellesse SenseActive

... l'ultimo nato della gamma Cellesse con il rivoluzionario sistema Vacumotion 3-in-1, offre l'efficacia unita ad un piacevolissimo massaggio. La scelta più azzeccata per combattere la cellulite!



Cellesse SenseActive è l'ultimo nato della gamma Philips Cellesse. I test clinici hanno dimostrato che il piacevole e profondo massaggio ottenuto con questo nuovo e rivoluzionario apparecchio è in grado di ridurre o prevenire la cellulite con un'efficacia ancora maggiore... e in modo ancora più pratico e semplice.

Cellesse SenseActive è il risultato di anni di ricerche condotte dal Philips Personal Care Institute. Abbiamo analizzato le cause della Cellulite, provato i diversi trattamenti attualmente disponibili e sviluppato una soluzione che vi permetterà di ottenere i risultati che avete sempre desiderato.

Nelle pagine che seguono, vedremo in dettaglio le cause della Cellulite e in che modo Cellesse SenseActive può aiutarvi a risolvere questo problema tipicamente femminile.

Importante: Prima di iniziare ad usare l'apparecchio, leggete con attenzione le istruzioni (soprattutto il capitolo dal titolo "Leggere attentamente prima dell'uso").

Cellulite - un problema tipicamente femminile

La cellulite è costituita da un accumulo di liquidi attorno alle cellule di grasso che appaiono sotto la superficie della pelle. Viene comunemente descritta come pelle a “buccia d’arancia” per via dell’aspetto dell’epidermide che appare gonfia e non perfettamente liscia.

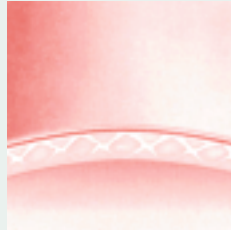
La Cellulite è un problema estetico che colpisce soltanto alcune parti del corpo, quali fianchi, cosce e glutei. Nei casi più gravi, la cellulite può risultare fastidiosa o addirittura dolorosa al tatto.

Si tratta comunque di un problema cosmetico e non medico. Non bisogna infatti confondere la cellulite con la “cellulitosi”, che rappresenta un problema medico legato ad un’infezione dei tessuti, causata da un’infezione batterica.

Le cause principali della cellulite sono essenzialmente due: la naturale struttura del tessuto epidermico delle donne e la loro tendenza a trattenere i liquidi.



Depositi di grasso verticali nella pelle femminile



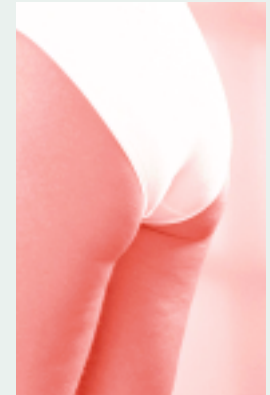
Depositi di grasso orizzontali nella pelle maschile

La naturale struttura del tessuto epidermico delle donne

È un dato di fatto assolutamente naturale che le donne a differenza degli uomini, presentano depositi adiposi con struttura verticale (e non orizzontale). L’effetto a “buccia d’arancia” risulta particolarmente visibile premendo la pelle. Proprio a causa della particolare struttura della pelle femminile, purtroppo, tutte le donne rischiano di essere soggette a cellulite.

Provate con il test della “Compressione”
Afferrate delicatamente la pelle della parte superiore della gamba con entrambe le mani, si può facilmente verificare l’eventuale presenza di cellulite che si manifesta attraverso una pelle dal caratteristico aspetto a “buccia d’arancia”.

La struttura dei depositi di grasso diventa ancora più visibile quando si gonfiano a causa dell’aumento di peso o quanto la pelle si assottiglia come risultato del suo naturale processo di invecchiamento.



Cellulite

Ritenzione idrica

Purtroppo, può accadere che la cellulite arrivi al punto da diventare visibile anche senza dover ricorrere al test della “compressione”.

Nella maggior parte dei casi, la ritenzione idrica colpisce lo strato adiposo (anche in questo caso, purtroppo, le donne sono più soggette al ristagno di liquidi rispetto agli uomini) e intacca i tessuti della pelle, le cui cellule sono circondate dai fluidi in eccesso. Questo fenomeno non fa che aggravare l'effetto a “buccia d'arancia” e determina un rigonfiamento dello strato di cellulite.

Nei casi in cui la ritenzione idrica continui per mesi e anni, i depositi di grasso diventano più visibili e duri fino a formare dei veri e propri grumi.

Questa fase, ormai cronica, è, a differenza delle forme leggere e medie, praticamente irreversibile.

Provate il test del “pizzicotto”!

Afferrate delicatamente la pelle della coscia e provate a sollevarla verso l'alto, “staccandola” dagli strati sottostanti. Se avvertite un certo dolore, significa che soffrite di ritenzione idrica e che lo strato di cellulite è rigonfio.

Due semplici test per determinare il vostro livello di cellulite



Il test della “Compressione”



Il test del “pizzicotto”

Cellulite - Che cosa si può fare?

Una volta formata, la cellulite non può sparire o ridursi senza un adeguato intervento, anzi, è destinata addirittura ad aumentare. L'unica soluzione davvero efficace consiste nel considerare la lotta contro la cellulite come parte del programma quotidiano di cura del proprio corpo, cominciando quindi un trattamento al più presto, prima che il problema diventi troppo grave.

Ma ci sono notizie confortanti: la cellulite si può ridurre, anche se non è possibile debellarla completamente e si riformerà non appena verrà trascurata.

Ci sono molti metodi per combattere la cellulite: esercizio fisico, creme e gel, diete, massaggi e persino interventi chirurgici. Peccato che di solito la maggior parte di questi sistemi risolva soltanto alcuni dei problemi.

L'esercizio fisico, ad esempio, stimola la circolazione sanguigna ma non specificatamente quella delle zone colpite dalla cellulite. Creme e gel, invece, possono essere applicate su zone specifiche ma di norma il loro effetto è solo superficiale in quanto i prodotti non riescono a penetrare negli strati cutanei più profondi, dove si forma la cellulite. Anche l'effetto delle diete è alquanto trascurabile: possono infatti ridurre la quantità totale di grasso nel corpo, ma i depositi adiposi nelle zone colpite dalla cellulite

tendono ad essere particolarmente resistenti. E quel che è peggio, il problema fondamentale sta nella ritenzione idrica, non nell'eccesso di grasso! È vero peraltro che alcuni prodotti alimentari (come tè, caffè, alcool e cibi raffinati come zucchero e farina bianca) tendono a stimolare la ritenzione idrica: se è praticamente impossibile evitare questi alimenti, è comunque consigliabile ridurli al minimo.

Cellessense SenseActive

Il massaggio anti-cellulite che funziona davvero!

Philips ha realizzato Cellessense SenseActive, un apparecchio compatto e maneggevole progettato specificatamente per combattere efficacemente la cellulite nella tranquillità e riservatezza della vostra casa.

Cellessense SenseActive assicura un massaggio profondo e intenso dello strato di cellulite: viene così mobilitato l'eccesso di liquidi che vengono poi eliminati dal corpo in maniera fisiologica attraverso il sistema circolatorio e il sistema di drenaggio linfatico. Il risultato è una riduzione del rigonfiamento e della granulosità dello strato di cellulite.

Cellesse senseactive in azione

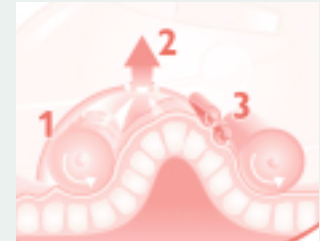
Cellesse SenseActive è stato ideato soprattutto per le parti del corpo maggiormente colpite dalla cellulite (fianchi, cosce, glutei). Grazie al rivoluzionario sistema Vacumotion, l'apparecchio permette di effettuare un massaggio estremamente efficace, come dimostrano i test clinici.

Il sistema Vacumotion 3-in-1 consiste in un movimento continuo di aspirazione e di massaggio. Il sistema Vacumotion è formato da quattro rulli intercalati e da una sezione centrale aspirante. Grazie agli elementi coordinati elettronicamente, l'azione 3-in-1 permette un massaggio dolce e continuo.

Il movimento del vostro Philips Cellesse SenseActive ricorda quello di un'onda. Il massaggio deve essere eseguito sempre procedendo in direzione del cuore (ad esempio dal basso verso l'alto, nel caso delle gambe), con movimenti paralleli e regolari.



Tre azioni in una! Il modo più efficace per raggiungere lo strato di cellulite più profondo ed eliminare i liquidi in eccesso che causano la cellulite.



- 1 Roll up** Il morbido rullo anteriore, con soffici cuscinetti, solleva delicatamente la pelle e la guida verso la sezione aspirante.
- 2 Aspirazione** Il sistema Vacumotion solleva ulteriormente la pelle permettendo all'apparecchio di raggiungere lo strato di cellulite in modo efficace.
- 3 Massaggio** Quattro rulli in azione contemporaneamente effettuano un piacevole massaggio in profondità sugli strati di cellulite ed eliminano così causa principale della cellulite: i liquidi in eccesso che circondano le cellule di grasso. I rulli posteriori rilasciano poi delicatamente la pelle.

Sensore e spia

Per rendere il trattamento il più efficace possibile, il sistema Vacuumotion inizierà l'azione aspirante soltanto quando Cellesse SenseActive si troverà a contatto della pelle. A tale proposito interviene uno speciale sensore, che dopo aver rilevato il contatto, provvederà all'accensione di una piccola spia posta nella parte anteriore dell'apparecchio. In questo modo avrete la certezza di usare sempre Cellesse SenseActive nel modo più corretto.



Impostazione dell'intensità

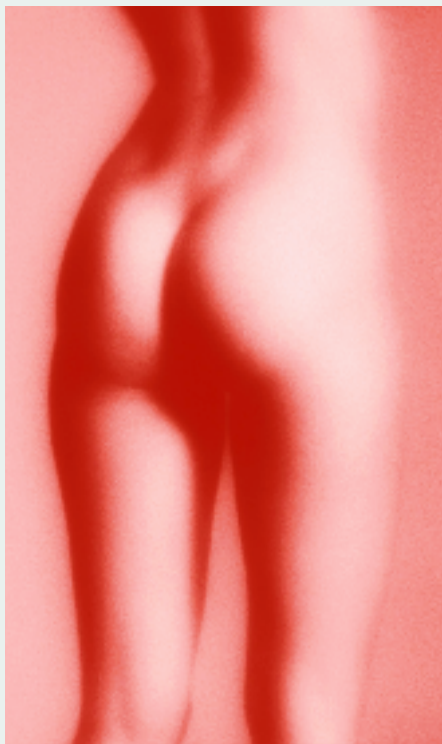
Potrete determinare da soli l'intensità del massaggio desiderata grazie allo speciale dispositivo di controllo variabile. Ricordate che il massaggio deve sempre risultare piacevole... Se avvertite una sensazione dolorosa, riducete l'intensità fino a raggiungere un livello per voi confortevole.



Vacumotion Stop

Il tasto Vacuumotion Stop permette di interrompere il trattamento in qualsiasi momento in modo semplice e sicuro. Premete il Vacuumotion Stop per arrestare i rulli e l'azione aspirante: a questo punto potrete allontanare l'apparecchio dalla pelle senza nessuno sforzo. L'interruttore Vacuumotion Stop è facilmente accessibile da entrambi i lati dell'impugnatura dell'apparecchio.





Un efficace programma di trattamento per ottenere i migliori risultati

Consigliamo di utilizzare Cellesse SenseActive tre volte alla settimana, dedicando 10-15 minuti a ciascuna gamba. I test clinici hanno dimostrato che dopo un mese di uso regolare di Cellesse SenseActive lo strato di cellulite sotto la pelle risulta sostanzialmente appiattito. I risultati possono naturalmente variare da donna a donna, in base alla gravità della cellulite e allo stile di vita.

Non interrompete il trattamento! Se lo farete, la cellulite comincerà a riformarsi per effetto della naturale tendenza delle donne a ritenere i liquidi in eccesso. Questo significa che per ottenere i migliori risultati, dovrete usare Cellesse SenseActive con regolarità. Vi consigliamo di usarlo tre volte alla settimana per i primi due o tre mesi, per poi passare ad un programma di mantenimento che preveda una seduta settimanale o 5 minuti tre volte la settimana su ciascuna delle parti da trattare (scegliete in base alle vostre esigenze personali e al tipo di pelle). Questo programma dovrebbe essere sufficiente per tenere sotto controllo la ritenzione idrica.

Efficacia dimostrata dai test clinici

Anche se le antiestetiche conseguenze della cellulite sono visibili a livello superficiale, le sue cause vanno ricercate sotto la pelle. È quindi importante che i prodotti che combattono la cellulite siano efficaci sia all'interno che all'esterno. Ecco perché abbiamo chiesto agli esperti dell'Università di Bruxelles di eseguire due tipi di test clinici sull'efficacia di *Cellesse SenseActive*.

Effectiveness · Efficacité · Efficacia ·
49%
Effektiviteit · Effektivität

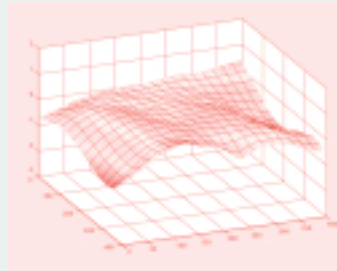
Il primo test è stato effettuato utilizzando delle scansioni ad ultrasuoni che permettono di misurare il livello di gonfiore dello strato cellulitico. Questo tipo di test ha dimostrato che *Cellesse SenseActive*, utilizzato soltanto tre volte alla settimana, appiattisce lo strato di cellulite fino al 49% dopo un solo mese.

I risultati ottenuti dalle donne che hanno usato *Cellesse SenseActive* sono stati poi confrontati con quelli ottenuti da un gruppo campione, che non ha usato l'apparecchio.

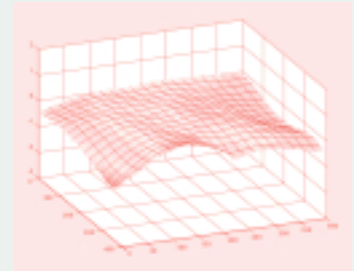
Efficacia dimostrata nel ridurre visibilmente la cellulite

Ma la conseguenza di ciò che accade all'interno, la riduzione visibile della cellulite, è ciò che più interessa a ogni donna. Ulteriori test hanno dimostrato che *Cellesse SenseActive* è efficace anche sulla superficie esterna della pelle perché rende la pelle visibilmente più liscia.

I test estensivi, eseguiti dall'Università di Bruxelles, utilizzano una tecnica conosciuta come topografia a proiezione. Questa tecnica utilizza il computer per visualizzare la superficie della pelle e misurare la riduzione della cellulite.



Prima di usare Cellesse SenseActive



Dopo l'utilizzo di Cellesse SenseActive

Leggere attentamente prima dell'uso

Non usate Cellesse SenseActive nel caso di pelle ipersensibile, problemi di pelle o irritazioni, vene varicose, cicatrici, macchie o ferite. Le donne con problemi cardiaci, di circolazione o diabete e le donne in gravidanza dovrebbero sempre consultare il medico prima di utilizzare Cellesse SenseActive.

Utilizzate l'apparecchio esclusivamente per massaggiare la parte esterna di fianchi, cosce e glutei. Non utilizzatelo su altre parti del corpo!

Effetti collaterali durante e dopo il trattamento

La vostra pelle potrà richiedere un po' di tempo per abituarci a questo tipo di massaggio, quindi vi consigliamo di partire sempre il livello d'intensità più basso, senza insistere troppo a lungo.

Dopo aver usato Cellesse SenseActive, la pelle potrà apparire arrossata e disidratata: è una situazione normale dopo un massaggio e sparirà in breve tempo. Se lo desiderate, dopo ogni trattamento potete applicare una crema idratante o una lozione per il corpo per ammorbidire la pelle. Nel caso l'arrossamento persista per oltre 24 ore (o nel caso si verificano altre reazioni anomale), interrompete l'uso dell'apparecchio e consultate un medico.

Utilizzando Cellesse SenseActive, alcune donne potranno avvertire un leggero dolore dovuto alla particolare sensibilità della pelle. Occorre ricordare che la sensibilità della pelle varia nel corso del mese, in relazione anche al ciclo mestruale, e dipende dalla pressione esercitata dai liquidi trattenuti nel tessuto adiposo. Se avete quindi la pelle particolarmente sensibile, selezionate la regolazione più bassa, per abituarvi gradualmente.

Consigliamo a chi è particolarmente soggetta a lividi o presenta venuzze superficiali, di utilizzare con estrema attenzione le regolazioni più alte, soprattutto durante le prime settimane di trattamento. In questi casi, vi raccomandiamo di premere il tasto Vacuumotion Stop per staccare più facilmente l'apparecchio dalla pelle.

Per ottenere risultati ottimali, si consiglia di utilizzare l'apparecchio come indicato nelle pagine seguenti.

Istruzioni per l'uso

Vi preghiamo di fare riferimento alla pagina ripiegata.

Descrizione generale

- A** *Maniglia anti-scivolo*
- B** *Cinghietta flessibile*
- C** *Fibbia di regolazione*
(per regolare la lunghezza della cinghietta)
- D** *Rullo anteriore con profilo per massaggio (a motore)*
- E** *Sezione aspirante*
- F** *Rulli aggiuntivi*
- G** *Rullo posteriore (a motore)*
- H** *Filtro (per evitare che la polvere entri nella pompa di aspirazione)*
- I** *Interruttore ON/OFF con controllo continuo dell'intensità*
0 = off
1 = potenza d'aspirazione minima
5 = potenza d'aspirazione massima
- J** *Indicatore luminoso (la luce si accende per indicare che l'apparecchio è posizionato correttamente sulla pelle)*
- K** *Tasto "Vacumotion Stop" (premere per interrompere la pompa d'aspirazione e i rulli in modo da staccare l'apparecchio facilmente dalla pelle).*
Presca trasformatore con cavo (bassa tensione)
- L** *Spinotto*
- M** *Connettore per spinotto*
- N** *Connettore per spinotto*
- O** *Custodia*

Importante

- Prima di usare l'apparecchio per la prima volta, leggete attentamente il capitolo dal titolo "Leggere attentamente prima dell'uso".
- L'apparecchio non è adatto per uso professionale.
- Prima di collegare l'apparecchio, controllate che la tensione indicata sulla spina del trasformatore corrisponda a quella della presa di casa.
- Utilizzate l'apparecchio soltanto con il cavo di alimentazione fornito.
- Non usate l'apparecchio sulla pelle umida.
- Fate in modo che l'apparecchio non entri mai in contatto con l'acqua.
- Tenete l'apparecchio lontano dalla portata dei bambini.
- Una pulizia regolare e una buona manutenzione garantiscono ottimi risultati e una lunga vita al vostro apparecchio.
- Nel caso in cui il cavo di alimentazione dovesse rovinarsi, dovrà essere sostituito esclusivamente con un cavo originale Philips. Rivolgetevi al Centro di Assistenza o al rivenditore Philips più vicino.

Come ottenere il massimo da Cellesse SenseActive

Leggete attentamente le istruzioni: vi serviranno per ottenere i migliori risultati dal vostro apparecchio.

Cellesse SenseActive è stato studiato appositamente per il trattamento di fianchi, cosce e glutei - cioè i punti in cui si concentra maggiormente la cellulite. Non usate Cellesse SenseActive sulle braccia, sull'interno coscia, su pancia o seno perché queste zone sono eccessivamente sensibili.

Frequenza d'uso

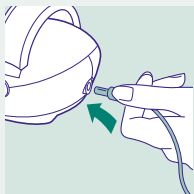
La frequenza raccomandata per i primi trattamenti è tre volte alla settimana, dedicando 10-15 minuti per ciascuna gamba. A tale proposito leggete il capitolo dal titolo "Studiare un efficace programma di trattamento per ottenere i migliori risultati".

Preparazione della pelle

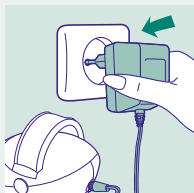
Controllate che la pelle sia asciutta, pulita e priva di sostanze grasse. Non applicate creme o lozioni per la pelle prima di effettuare il massaggio.

Se volete, potete applicare eventuali creme, lozioni, borotalco o altri prodotti per la pelle al termine del trattamento.

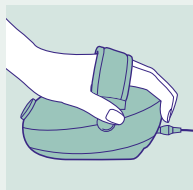
Come preparare l'apparecchio



Infilate lo spinotto a bassa tensione nel connettore di Cellesse SenseActive.

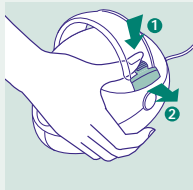


Infilate la spina del trasformatore nella presa di corrente.

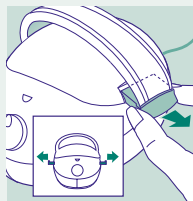


Infilate la mano sotto la cinghietta e afferrate l'apparecchio mettendo le dita attorno alla parte posteriore di Cellesse SenseActive (con la punta delle dita rivolte verso il connettore: vedere la figura). Se necessario, regolate la cinghietta sulla mano.

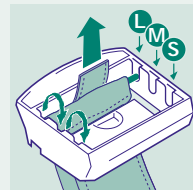
Come regolare la cinghietta



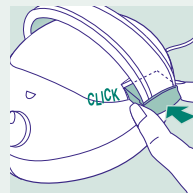
Potete regolare la cinghietta in base alle dimensioni della vostra mano. Premete il pulsante di regolazione posto all'interno della cinghietta con il pollice e fate fuoriuscire la fibbia.



Tirate la linguetta all'estremità della cinghia e togliete l'aletta dalle fessure.



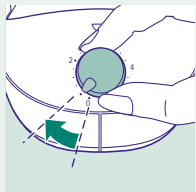
Premete la linguetta in una delle altre fessure. Sono possibili tre impostazioni: L per le mani grandi, N per quelle normali e S per le più piccole.



Rimettete a posto la cinghietta fino a quando sentirete un "click". Potete fare lo stesso con l'altra estremità della cinghietta per stringerla o allentarla ulteriormente. In

questo modo, potrete adattare perfettamente la cinghietta in base alle dimensioni della vostra mano.

Intensità



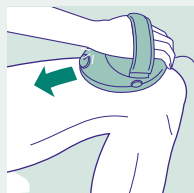
Prima di iniziare il trattamento, impostate l'interruttore ON/OFF sull'intensità desiderata. I livelli più alti forniscono una maggiore potenza d'aspirazione e quindi un massaggio più intenso.

Vi consigliamo di iniziare il primo trattamento con il Livello 1. Durante il massaggio o non appena la pelle si sarà abituata al trattamento, potrete aumentare gradualmente l'intensità. Nel caso il massaggio risultasse doloroso, diminuite l'intensità, ricordando che i migliori risultati si ottengono quando il trattamento risulta anche piacevole. Nel giro di pochissimo tempo scoprirete comunque qual è l'intensità più adatta al vostro particolare tipo di pelle.

Trattamento

Fate attenzione che i rulli non possano afferrare vestiti o ciocche di capelli. Legate i capelli lunghi prima di iniziare il massaggio.

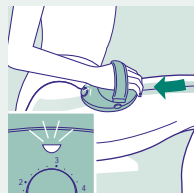
Il comfort è fondamentale nel trattamento con Cellesse SenseActive. Cercate di trovare la posizione a voi più congeniale: sedute, in piedi o sdraiate.



Appoggiate delicatamente l'apparecchio sulla pelle, appena sopra il ginocchio. Controllate che l'interruttore ON/OFF sia rivolto verso la parte superiore del corpo.

Aspettate fino a quando si accenderà la spia posta sulla parte anteriore dell'apparecchio: è il segnale che Cellesse SenseActive è stato posizionato correttamente contro la pelle.

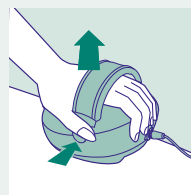
Muovete l'apparecchio sempre e solo in una direzione, risalendo lungo la gamba e procedendo verso il cuore.



Muovete l'apparecchio lentamente e gradualmente, partendo dal ginocchio e risalendo verso la parte superiore della coscia. Il sistema di massaggio

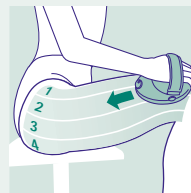
Vacumotion solleva la pelle e massaggerà in profondità lo strato adiposo sotto la pelle.

I rulli a motore applicheranno automaticamente la velocità ottimale: non dovrete far altro che guidare l'apparecchio con la mano. Un movimento completo dal ginocchio alla parte superiore della coscia dovrebbe durare circa 5 secondi.



Premete il tasto Vacuumotion Stop. Si spegnerà la spia e l'azione Vacuumotion verrà temporaneamente sospesa.

A questo punto potrete staccare l'apparecchio dalla pelle senza nessuno sforzo. Il sistema Vacuumotion Stop è particolarmente utile quando l'apparecchio viene usato alle regolazioni più alte.



Riposizionate nuovamente Cellesse SenseActive sulla pelle, vicino alla posizione di partenza originale, e ricominciate.

Ripetete questa operazione fino a quando avrete trattato l'intera zona con una serie di azioni lente, lunghe e adiacenti.

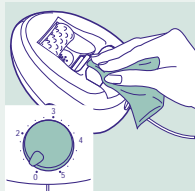
Stabilite un programma di trattamento adatto alle vostre esigenze e seguitelo ogni volta che usate Cellesse SenseActive.

Pulizia e Manutenzione

Non immergete mai l'apparecchio in acqua e non risciacquatelo!

Per ottenere risultati ottimali, pulite l'apparecchio al termine di ciascun massaggio con un panno umido e, se necessario, con un po' di detersivo. Fate attenzione a non bagnare il filtro!

Non usate alcool, acetone, benzina, sostanze abrasive, ecc. per pulire l'apparecchio.

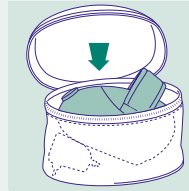


Durante la pulizia, prestate particolare attenzione ai rulli. Selezionate il Livello 1 per farli ruotare, quindi puliteli con un panno umido, come indicato nella figura.



La cinghietta (con fibbie) può essere lavata in lavatrice alla temperatura massima di 40°C. In seguito a ripetuti lavaggi, il colore della cinghietta potrebbe sbiadire leggermente.

Come riporre l'apparecchio



Dopo l'uso, togliete la spina del trasformatore dalla presa e riponete Cellesse SenseActive nell'apposita custodia..

4203 000 44842