

Philips  
Éveil Lumière

station d'accueil pour iPhone/iPod  
Simulateur de crépuscule

HF3490/01

# Réveillez-vous naturellement

Conçu pour vous réveiller en lumière et en musique

L'Éveil Lumière vous permet de vous réveiller naturellement grâce à l'augmentation progressive de l'intensité de la lumière ; désormais, le réveil est un moment agréable. Vous pouvez également vous réveiller au son de vos chansons préférées en sélectionnant la musique de votre iPod ou votre iPhone.

## **Intensité lumineuse**

- Jusqu'à 300 Lux, pour un réveil naturel
- Sensation au réveil plus agréable cliniquement prouvée

## **Simulateur de crépuscule**

- Endormez-vous avec l'atténuation progressive de la lumière et du son

## **La lumière vous éveille en douceur**

- La lumière progressive prépare votre corps au réveil
- Lampe à économie d'énergie

## **Réveillez-vous au son de votre musique préférée**

- Un choix de 4 sons naturels et agréables pour le réveil et de stations de radio FM

## **Réveillez-vous au son de vos chansons préférées**

- Une qualité sonore exceptionnelle grâce à sa caisse de résonance
- Écoutez et chargez votre iPod ou votre iPhone
- Réveillez-vous avec les morceaux de musique de votre iPod ou de votre iPhone

**PHILIPS**

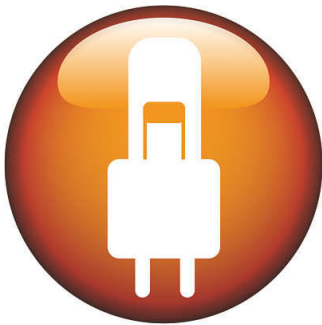
## Points forts

### La lumière vous éveille en douceur



La lumière augmente progressivement pendant 30 minutes avant votre heure de réveil. Le contact de la lumière avec les paupières a une incidence positive sur les hormones de l'énergie en préparant votre corps au réveil. Votre réveil s'en trouve amélioré.

### Lampe à économie d'énergie



L'Éveil Lumière est un simulateur d'aube utilisant une lampe à économie d'énergie, qui consomme jusqu'à 24 % d'énergie en moins que les ampoules classiques.

### Intensité lumineuse de 300 Lux



La sensibilité à la lumière varie considérablement d'une personne à une autre.

Généralement, plus l'intensité lumineuse est élevée, moins il faut de temps pour être complètement réveillé. Vous pouvez régler l'intensité de la lumière de l'Éveil Lumière jusqu'à 300 Lux. Ainsi, vous serez sûr de vous réveiller avec l'intensité lumineuse qui vous convient le mieux.

### Cliniquement prouvé



Il a été cliniquement prouvé que la lumière améliorerait la qualité du réveil.

### Réveillez-vous en musique

La station d'accueil compatible iPod / iPhone vous réveille avec vos morceaux préférés. Il vous suffit de sélectionner votre morceau préféré sur votre iPod ou votre iPhone et, à l'heure que vous aurez définie, la lecture du morceau débutera et son volume augmentera progressivement jusqu'au niveau programmé en 90 secondes.

### Écoutez et chargez votre iPod ou votre iPhone

Écoutez votre musique préférée sur votre iPod ou iPhone. Votre iPod ou iPhone est en charge dès qu'il est placé sur la station d'accueil, toujours prêt à être utilisé lorsque vous sortez.

### 4 sons naturels pour le réveil



À l'heure programmée de votre réveil, vous entendrez un son naturel ou la station de radio que vous avez choisie. Le son démarre doucement et atteint progressivement, en une minute et demie, le volume que vous avez sélectionné. Vous avez le choix entre quatre sons : le chant matinal des oiseaux dans la forêt, une alarme douce, les sons de la jungle africaine ou de légers carillons dans le vent. Ces sons d'intensité progressive adoucissent le processus de réveil ; désormais, les réveils difficiles font partie du passé.

### Une qualité sonore exceptionnelle

Le haut-parleur de l'Éveil Lumière est doté d'une caisse de résonance intégrée qui garantit une qualité sonore exceptionnelle lors de l'écoute de la radio FM ou lors du réveil via les sons naturels.

### Simulateur de crépuscule



La lumière et le son s'estompent progressivement pour vous aider à vous endormir. Vous pouvez définir la durée du simulateur de crépuscule.

# Caractéristiques

## Son

- Radio FM
- Caisse de résonance premium: Caisse de résonance intégrée
- Compatible avec l'iPod et l'iPhone
- Nombre de sons pour le réveil: 4

## Spécificités techniques

- Tension: 230 V
- Alimentation: 26 W
- Longueur du cordon: 200 cm
- Fréquence: 50 Hz
- Isolation: Classe II (double isolation)
- Type de lampes: Lampe à économie d'énergie Philips
- Durée de vie des lampes: estimée à plus de 6 000 heures

## Poids et dimensions

- Dimensions du produit: 14 x 30 x 24 (P x l x H) cm
- Poids du produit: 1,35 kg

## Informations logistiques

- Pays d'origine: Chine
- Code CTV: 884349001

## Sécurité

- Sans UV: Sans UV

## Facile à utiliser

- Fonction de test de l'alarme
- Pieds en caoutchouc antidérapants
- Bouton de répétition pour le son: 9 minute(s)
- Taille compacte: Encombrement réduit sur la table de nuit
- Fonction de sauvegarde: 15 minute(s)

## Voyant

- Processus de simulation d'aube (de 0 à: 30 minute(s))
- Variateur d'intensité lumineuse: 0 - 300 lux à 40 - 50 cm
- Fonction d'activation/désactivation de la lumière
- Simulateur de crépuscule

## Afficheur

- Contrôle de la luminosité de l'affichage: 4 réglages
- Afficheur LED masqué: Afficheur discret



Date de publication  
2022-06-24

Version: 2.0.1

© 2022 Koninklijke Philips N.V.  
Tous droits réservés.

Les caractéristiques sont sujettes à modification sans préavis. Les marques commerciales sont la propriété de Koninklijke Philips N.V. ou de leurs détenteurs respectifs.

[www.philips.com](http://www.philips.com)

\* Norden et al. dans la revue Acta Psychiatr Scand en 1993 / M. Gordijn et al. à l'Université de Groningen en 2007