

PHILIPS

Sleep and Wake-Up Light

SmartSleep

Simulerer soloppgang og
solnedgang

RelaxBreathe for å sovne

Flere lys og lyder

Nattlys

HF3654/01



Wake-Up Light får deg til å sovne

Bli avslappet og søvnig, og våkne opp kvikk og opplagt

Sleep and Wake-Up Light får deg til å føle deg avslappet, samt våkne opp kvikk og opplagt. Med lysstyrte pusteøvelser og personlige solinnstillinger. Fra søvneksperter og produsentene av det markedsledende Wake-Up Light.

Simulerer naturlig soloppgang og solnedgang

- Simulerer naturlig soloppgang, slik at du våkner kvikk og opplagt
- Wake-up Light med klinisk bevis for at den virker

RelaxBreathe: lysstyrte og avslappende pusteøvelser

- Lysstyrte pusteøvelser hjelper deg med å slappe av og sovne
- Solnedgangssimulasjon forbereder kroppen på å sove

Velg hvordan kvelden og morgenen skal være

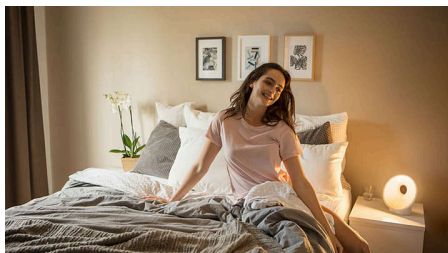
- Velg lyden eller musikken du vil våkne opp til
- Velg lysstyrkenivået som passer for deg

Stilig og funksjonell utforming

- Mykt lys som viser vei i mørke
- Bare trykk på toppen av produktet for å aktivere snooze-funksjonen
- Smart berøringsskjerm for enkel styring av enheten
- Moderne form tilfører stil til soverommet

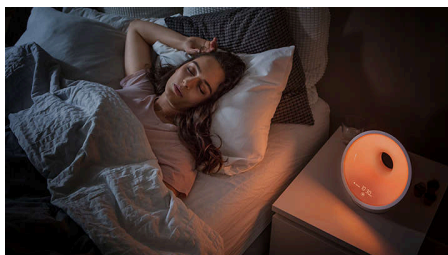
Høydepunkter

Simulerer naturlig soloppgang



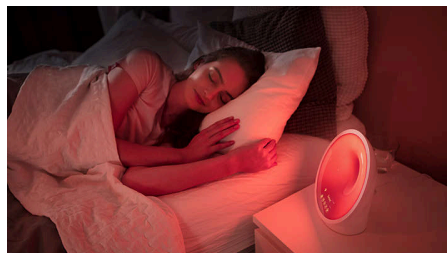
Sleep and Wake-Up Light øker gradvis før alarmtiden. I løpet av 30 minutter starter simuleringen av en myk rød soloppgang og øker gradvis til oransje til rommet er fylt med gult lys. Dette sørger for naturlig stimulering som vekker deg mens kroppen fortsatt sover. Når lyset har fylt rommet, sørger naturlige lyder eller FM-radio for full oppvåkning, slik at du er klar for dagen.

Med RelaxBreathe for å sovne



Den lysstyrte avslapningsfunksjonen, som er inspirert av velkjente puste- og avslapningsøvelser, er utviklet for å få deg til å falle i søvn ved å hjelpe deg med å roe ned etter dagens aktiviteter og slappe av. La pusten følge én av de sju taktene markert av lysintensitet eller lyd, mens du holder øynene lukket. Kjenn stillheten og gli rolig inn i søvnen.

Simulerer solnedgang, slik at du sovner



Funksjonen som simulerer solnedgang, forbereder kroppen din på å sove ved å dempe lyset gradvis og eventuelt spille av lyd. Dette hjelper deg med å slappe av og sovne. Du stiller inn varigheten.

Flere lyd- og musikkalternativer



Våkner til naturlyder, ambient musikk eller din favoritt FM-radiokanal. Lyden du har valgt, spilles av ved alarmtidspunktet, først lavt før volumet stiger gradvis til det forhåndsinnstilte lydnivået, i noen minutter. Du vekkes varsomt, men du vil bli helt våken. Koble mobilenheten eller nettbrettet til AUX-porten for å gjøre om lampen til en høyttaler.

Flere innstillinger for lysstyrke



Lysfølsomhet varierer fra person til person – et lysstyrkenivå kan lett vekke deg, mens andre ikke ensen det. Med flere lysinnstillinger kan du velge

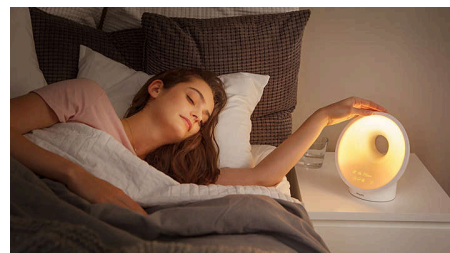
hvilket intensitetsnivå som passer for deg. Generelt sett bruker man kortere tid på å våkne dersom lysstyrken er satt til en høyere lysintensitet. Når du ikke sover, fungerer Wake-up Light som en justerbar nattbords- eller leselampe.

Nattlys og leselys



Når det slås på midt på natten, avgir det tilkoblede Sleep and Wake-up Light et mykt lys som er akkurat nok til at du kan finne frem i mørket – uten å forstyrre sansene dine. Midnattslyset kan enkelt aktiveres og deaktiveres med noen få enkle trykk på klokken.

Trykk for å slumre



Et kort trykk på toppen av Wake-up Light aktiverer snooze-modusen. Etter ni minutter kommer lyden sakte tilbake igjen.

Høydepunkter

Smart berøringsskjerm



Den sømløst integrerte berøringsskjermen med flere nivåer lar deg angi valgte parametere raskt og intuitivt. Før hånden mot skjermen, så kan du styre lyset med knappene. Lampen justerer lysstyrken på skjermen automatisk etter lysnivået i rommet. Du kan også slå skjermen helt av.

Moderne form



Den slanke og stilige formen minner om solen. Funksjonelle elementer er skjult, og innstillingene styres via berøringsskjermen på overflaten av lampen – bakbelyst med LED og synlig ved aktivering – noe som gir en glatt, strømlinjeformet stil. Den fine, moderne utformingen passer inn i de fleste interiører.

Klinisk godkjent



Det er klinisk bevist at Philips Wake-up Light forbedrer ditt generelle velvære etter at du har våknet. Flere uavhengige studier har vist at Wake-up Light gjør det bedre å våkne opp, løfter humøret ditt, og gjør at du føler deg mer kvikk og opplagt om morgenen. 92 % av brukerne sier at det er behagelig å bli vekket av Wake-up Light, mens 88 % av brukerne sier at Wake-up Light gjør det bedre å våkne opp enn før.* I tillegg mener 92 % av brukerne at det er enklere å komme seg opp av sengen**

Spesifikasjoner

Lyd

FM-radio

Antall oppvåkningslyder: 7

AUX-inngang

Antall avslapningslyder: 4

Tekniske spesifikasjoner

Ledningslengde: 1,5 m

Frekvens: 50/60 Hz

Spenning: 100–240 VAC

Utgangseffektadapter: 18 W

Farge på kabinettets bakside: Skinnende hvit

Type lyskilde: LED

Consumer Trade Item

Height: 30.6 cm

Width: 28.2 cm

Length: 13.8 cm

Net weight: 0.95 kg

Gross weight: 1.522 kg

GTIN: 8710103832324

Country of origin: CN

Harmonized system code: 85279210

Pappkartong

Height: 31 cm

Width: 32.4 cm

Length: 57.7 cm

Net weight: 3.8 kg

Gross weight: 6.888 kg

GTIN: 18710103832321

Vekt og mål

Produktmål (B x D x H): 282x138x306 millimeter

Produktvekt: med adapter 0,9 kg

Lett å bruke

Sklisikre gumfiføtter

Kontroll for lysstyrke på skjermen:

Selvjusterende

Antall vekketider: 2

Snooze-type:: Smart snooze

Demofunksjon i butikk

Lader mobiltelefon

Trykk på slumring for lyd: 9 minutter

Styr fra smarttelefonen: Nei

Lys

Innstillinger for lysstyrke: 25

Lysfarger: hvitt, oransje, gult, gyllengult

Max lux-nivå: 315

Soltemaer: 1

Pallet Layer

Height: 31 cm

Width: 80 cm

Length: 120 cm

Sikkerhet og forskrifter

UV-fri

Opprinnelsesland: Kina

