

# PHILIPS

Sleep and Wake-Up  
Light -valaisin

SmartSleep

Simuloitu auringonnousu ja -  
lasku

RelaxBreathe nukahtamiseen

Useita valoja ja ääniä

Yövalo

HF3654/01



## Wake-Up Light auttaa nukahtamaan

Nukahda rauhallisesti ja herää pirteänä

Sleep & Wake-Up Light -valaisin auttaa rentoutumaan ennen nukahtamista ja heräämään pirteänä uuteen päivään. Hengitystä tasaava valo-ohjaus ja käyttäjäkohtaiset auringonvaloasetukset. Suunniteltu yhdessä uniasiantuntijoiden kanssa. Markkinoiden myydyin herätys- ja yövalo.

### Luonnollinen auringonnousun ja -laskun simulointi

- Simuloi luonnollista auringonnousua ja herää virkeänä
- Herätysvalo, jonka teho on kliinisesti todistettu

### RelaxBreathe: tasaa hengityksen ja auttaa nukahtamaan

- Hengitystä tasaava valo-ohjaus auttaa sinua rentoutumaan ja nukahtamaan
- Auringonlaskusimulaatio valmistaa kehosi nukahtamiseen

### Valitse haluamasi yö- ja aamuvalo

- Valitse ääni tai musiikki, johon haluat herätä
- Valitse itsellesi sopivin kirkkaus

### Toimivuudesta tinkimätöntä tyyliä

- Pehmeä valo ohjaa yöllä
- Siirrä laite torkkutilaan napauttamalla sen yläosaa
- Älykäs kosketusnäyttö tekee hallinnasta helppoa
- Moderni muotoilu tuo tyyliä makuuhuoneeseesi

## Kohokohdat

### Simuloi luonnollista auringonnousua



Sleep and Wake Up Light -valaisin lisää tasaisesti valoa ennen herätysajankohtaa. Simulaatio kirkastuu vähitellen 30 minuutin aikana pehmeästä punaisesta oranssiin kautta kirkkaankeltaiseen, koko huoneen täyttävään valoon. Simulaatio valmisteleehi kehosi luonnollisesti heräämistä varten, vaikka oletkin vielä unessa. Kun valo täyttää huoneen, valitsemasi luonnonääni tai FM-radio herättää sinut miellyttävästi, ja olet valmis päivän haasteisiin.

### RelaxBreath nukahtamiseen



Tunnettuihin hengitys- ja rentoutumisharjoituksiin pohjautuva hengitystä tasaava toiminto helpottaa nukahtamista auttamalla sinua irrottautumaan päivän tapahtumista ja rentoutumaan. Valitse yksi seitsemästä valo- tai äänitehosta ja hengitä sen tahdissa silmät suljettuina, ja anna rauhallisen ja levollisen tilan tuudittaa sinut uneen.

### Auringonlaskusimulaatio nukahtamiseen



Auringonlaskusimulaatio valmisteleehi kehosi unta varten vähentämällä valoa ja valinnaisia ääniä vähitellen valitsemasi ajan verran, auttaen sinua rentoutumaan ennen nukahtamista.

### Useita ääni- ja musiikkivaihtoehtoja



Anna luontoääniä, rauhoittavan musiikin tai FM-radiokanavan herättää sinut. Valitsemallasi herätyshetkellä haluamasi ääni alkaa soida pehmeästi ja äänenvoimakkuus kasvaa muutaman minuutin välein, kunnes se saavuttaa sille määrittämäsi tason. Siirtymä unesta hereillä oloon on hellävarainen, mutta sen tarkoituksena on saada sinut täysin hereille. Tee valaisimesta kaiutin yhdistämällä älypuhelimesi tai tablettisi siihen AUX-liitännällä.

### Useita kirkkausasetuksia



Valoherkkyys on yksilöllistä, ja kirkkaus, joka herättää yhden hetkessä ei välttämättä vaikuta mitenkään toiseen. Useat kirkkausasetukset takaavat sen, että voit valita juuri sinulle sopivan valotehon. Yleensä mitä korkeampi kirkkaus on, sitä vähemmän aikaa heräämiseen

tarvitaan. Herätysvalo voi myös käyttää mukautettavana yöpöydän lampuna tai lukulamppuna.

### Yö- ja lukuvalo



Kun käytät Sleep and Wake Up Light -valaisinta keskellä yötä, näet kulkea pimeässä sen pehmeän valon avulla aistejasi ärsyttämättä. Yövalo on helppo käynnistää ja sammuttaa muutamalla napautuksella.

### Torkkutila napauttamalla



Voit ottaa torkkuherätystoiminnon käyttöön napauttamalla kevyesti herätysvalaisimen yläosaa. Ääni alkaa kuulua jälleen 9 minuutin kuluttua.

### Älykäs kosketusnäyttö



Täysin integroidussa monitasoisessa kosketusnäytössä voit valita asetukset helposti ja nopeasti. Ohjauspainikkeet tulevat näkyviin, kun viet kätesi näytön lähelle. Näytön kirkkaus mukautuu automaattisesti huoneen valaistustasoon. Voit myös tarvittaessa sulkea näytön kokonaan.

# Tekniset tiedot

## Ääni

FM-radio

Herätysäänten lukumäärä: 7

AUX-tulo

Rentoutusäänten lukumäärä: 4

## Tekniset tiedot

Johdon pituus: 1,5 m

Taajuus: 50/60 Hz

Jännite: 100–240 V AC

Virtasovitin: 18 W

Kotelon väri musta: Kirkkaan valkoinen

Lampun tyyppi: LED

## Consumer Trade Item

Height: 30.6 cm

Width: 28.2 cm

Length: 13.8 cm

Net weight: 0.95 kg

Gross weight: 1.522 kg

GTIN: 8710103832324

Country of origin: CN

Harmonized system code: 85279210

## Ulkolaatikko

Height: 31 cm

Width: 32.4 cm

Length: 57.7 cm

Net weight: 3.8 kg

Gross weight: 6.888 kg

GTIN: 18710103832321

## Paino ja mitat

Tuotteen mitat (L x S x K): 282 x 138 x 306 mm

Laitteen paino: sisältää sovittimen 0.9 kg

## Helppokäyttöinen

Luisumista estävät kumijalat

Näytön kirkkauden säätö: Itsesäätävä

Herätysaikojen lukumäärä: 2

Torkkutoiminnon tyyppi: Edistyksellinen

torkkutoiminto

Myymälän demo-toiminto

Matkapuhelimen lataaminen

Äänen napautustorkkutoiminto: 9 minuuttia

Hallitse älypuhelimestasi: ei

## Valo

Brightness settings: 25

Valon värit: valkoinen, oranssi, keltainen, keltaruskea

Suurin valaistustaso: 315

Aurinko-teemat: 1

## Turvallisuus ja määräykset

Ei UV-säteilyä

Alkuperämaa: Kiina

