

PHILIPS

Sleep og Wake-up Light

SmartSleep

Simuleret solopgang og solnedgang

Fald i søvn med RelaxBreathe

Flere lys og lyde

Midnatslys

HF3654/01



Wake-Up Light, der hjælper dig med at sove

Vær afslappet, når du falder i søvn, og vær udhvilet, når du vågner

Sleep og Wake-Up Light er udviklet til at få dig til at slappe af og være udhvilet, når du vågner. Med lysstyret vejrtrækning og personlige solindstillinger. Fra søvneksperterne og producenterne bag verdens førende og mest solgte Wake-Up Light.

Naturtro simulering af solopgang og solnedgang

- Simulerer en naturlig solopgang, så du føler dig mere frisk
- Wake-up Light med klinisk dokumenteret effekt

RelaxBreathe: Lysstyret og gradvist roligere åndedræt

- Lysstyret vejrtrækning hjælper dig med at slappe af, når du skal falde i søvn
- Simulationen af solnedgangen forbereder kroppen på søvnen

Vælg din nat og morgen

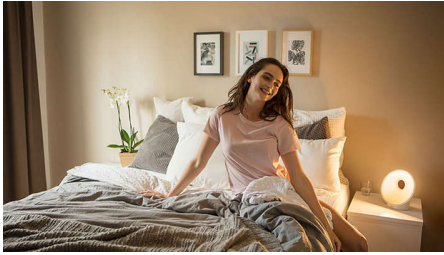
- Vælg den lyd eller musik, du vil vågne op til
- Vælg det lysstyrkeniveau, der passer til dig

Elegant og funktionelt design

- Et blødt lys viser vej i mørket
- Du skal bare trykke én gang øverst på produktet for at snooze
- Intelligent berøringsskærm for nem enhedsstyring
- Moderne design giver stil til dit soveværelse

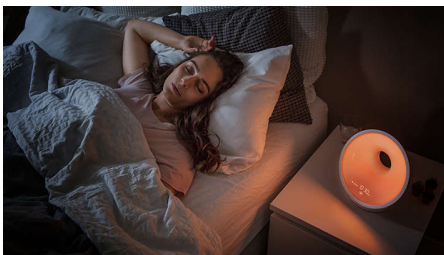
Vigtigste nyheder

Simulerer en naturlig solopgang



Sleep and Wake-up Light lyser gradvist før vækketidspunktet. I løbet af 30 minutter starter simuleringen en blød morgenrød og stiger gradvist til orange, indtil rummet er fyldt med lysegult lys. Dette skaber en naturlig stimulering til at vågne, mens din krop stadig sover. Når lyset har fyldt rummet, er der naturlige lyde eller FM-radio, der fuldender din opvågningsoplevelse, så du er klar til dagen.

Fald i søvn med RelaxBreathe



Inspireret af velkendte vejrtræknings- og afslapningsøvelser er vores lysstyrede afslapningsfunktion udviklet til at hjælpe dig med at falde i søvn ved at få dig til at slappe af og koble af efter dagens aktiviteter. Træk vejret i samme rytme som én af de syv lys- eller lydintensitetsrytmer, mens du holder øjnene lukket, for at opnå en rolig og fredelig overgang fra din dag til dine drømme

Simulation af solnedgangen, så du kan falde i søvn



Programmet til simulation af solnedgangen forbereder kroppen på at sove ved gradvist at mindske lysstyrken med valgfri lyd til den indstillede varighed, som blidt hjælper dig med at slappe af, før du falder i søvn.

Flere lyd- og musikindstillinger



Vågn op til naturlyde, stemningsfyldt musik eller din foretrukne FM-station. På det indstillede vækningstidspunkt begynder din valgte lyd at spille sagte for gradvist at øge lydstyrken til det forudindstillede niveau i løbet af et par minutter. Overgangen fra søvn til vågen tilstand er blid, men har til hensigt at få dig til at vågne helt. Tilslut din mobilenhed eller tablet til AUX-porten for at forvandle lyset til en højttaler.

Flere lysstyrkeindstillinger



Lysfølsomheden er forskellig fra person til person – et lysstyrkeniveau, der kan vække dig med det samme, berører muligvis ikke andre. Med flere lysindstillinger kan du vælge, hvilket intensitetsniveau der passer netop til dig. Når lysstyrken generelt indstilles til en højere lysintensitet, vil en person skulle bruge mindre

tid på at vågne helt. Når du ikke sover, bliver opvågningslyset et indstilleligt senge- eller læselys.

Midnats- og læselys



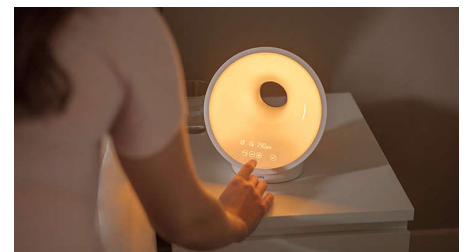
Når Connected Sleep og Wake Up Light tændes midt om natten, udsendes der et blødt lys, der er lige nok til, at du kan finde vej i mørket – uden at forstyrre dine sanser. Midnatslyset kan nemt aktiveres og deaktiveres med nogle få tryk på uret.

Tryk på snooze



Et let tryk oven på Wake-up Light indstiller snooze-tilstanden. Efter 9 minutter afspilles lyden blidt igen.

Intelligent berøringsskærm



Vores perfekt integrerede multi-berøringsskærm lader dig indstille de ønskede parametre intuitivt og hurtigt. Før blot hånden tæt på skærmen, og betjen lampen via betjeningsknapperne. Lampen regulerer automatisk lysstyrken i skærmen til lysniveauet i rummet. Du har også mulighed for at slukke helt for skærmen.

Specifikationer

Lyd

FM-radio
Antal opvågningslyde: 7
AUX-indgang
Antal afslappende lyde: 4

Tekniske specifikationer

Ledningslængde: 1,5 m
Frekvens: 50/60 Hz
Spænding: 100-240 V AC
Strømadapter: 18 W
Bagdør på kabinettet: Skinnende hvid
Lyskilde type: LED

Vægt og mål

Produktets mål (B x D x H): 282x138x306 mm
Produktvægt: med adapter 0,9 kg

Nem at anvende

Skridsikre gummifødder
Lystyrkekontrol i display: Selvjusterende
Antal alarmtider: 2
Snooze type: Smart snooze
Demofunktion i butikken
Kan bruges til opladning af mobiltelefoner
Tryk på snooze for lyd: 9 minutter
Styring via smartphone: Nej

Lys

Brightness settings: 25
Lysnuancer: Hvid, orange, gul, ravgul
Maks. luxniveau: 315
Soltemaer: 1

Sikkerhed og regler

UV-fri
Oprindelsesland: Kina

