

# PHILIPS

## Sleep and Wake-up Light

### SmartSleep

Simulierter Sonnenauf- und -  
untergang

RelaxBreathe für entspannten  
Schlaf

Mehrere Leuchtanzeigen und  
Töne

Mitternachtslicht

HF3650/01



## Das Wake-up Light, das Ihnen auch beim Einschlafen hilft Entspanntes Einschlafen und sanftes Aufwachen

Das Sleep and Wake-up Light hilft Ihnen beim Entspannen und sorgt dafür, dass Sie erholt aus dem Schlaf aufwachen. Es verfügt über verschiedene Lichteffekte zur entspannenden Atmung sowie personalisierte Sonnensimulationen. Entwickelt von den Schlafexperten und Machern des weltweiten Marktführers des Wake-up Light.

### Natürliche Sonnenauf- und -untergangssimulation

- Simuliert einen natürlichen Sonnenaufgang, damit sie erholt aufwachen
- Das Wake-up Light ist klinisch getestet

### RelaxBreathe: pulsierende Lichteffekte für eine entspannte Atmung

- Pulsierende Lichteffekte entspannen Ihre Atmung und unterstützen das Einschlafen
- Die Sonnenuntergangssimulation bereitet Ihren Körper auf das Einschlafen vor

### Nacht und Morgen – genau auf Sie zugeschnitten

- Wachen Sie mit Wecktönen oder Musik auf
- Wählen Sie Ihre optimale Lichtintensität

### Stylishes und funktionales Design

- Ein sanftes Licht in der Dunkelheit
- Aktivieren der Schlummerfunktion durch Berühren der Oberseite
- Das moderne Design bringt Eleganz in Ihr Schlafzimmer
- Mehrstufige Touch-Anzeige für eine einfache Gerätesteuerung

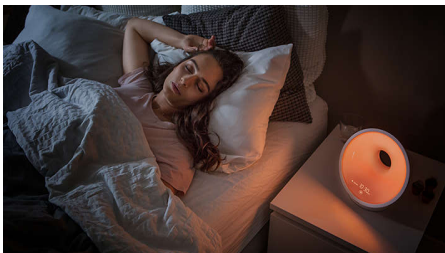
# Besonderheiten

## Simuliert einen natürlichen Sonnenaufgang



Das Sleep and Wake-up Light wird vor der Weckzeit langsam heller. Über einen Zeitraum von 30 Minuten erzeugt die Simulation ein sanftes Morgenrot, das langsam in orange übergeht, bis Ihr Zimmer mit hellem gelbem Licht erfüllt ist. Dies sorgt für einen natürlichen Übergang zum Aufwachen, während Ihr Körper noch schläft. Sobald das Zimmer vollständig mit Licht erfüllt ist, komplettieren natürliche Geräusche oder UKW-Radio das Aufwacherlebnis, sodass Sie bereit für den Tag sind.

## Mit RelaxBreathe für ein entspanntes Einschlafen



Durch Atem- und Entspannungsübungen inspiriert helfen unsere Lichteffekte, die Aktivitäten des Tages hinter sich zu lassen und zu entspannen. Atmen Sie im Einklang mit einem der sieben Licht- oder Klangrhythmen, während Sie Ihre Augen geschlossen halten. So erreichen Sie einen ruhigen und friedlichen Übergang von Ihrem Tag in Ihre Traumwelt.

## Sonnenuntergangssimulation zum Einschlafen



Die Sonnenuntergangssimulation entspannt Ihren Körper und bereitet ihn auf das Einschlafen vor. Die Intensität des Lichts und der Klänge nimmt dabei langsam über eine von Ihnen festgelegte Dauer ab.

## Mehrere Sound- und Musikoptionen



Wachen Sie zu Naturgeräuschen, Hintergrundmusik oder Ihrem Lieblingsradiosender auf. Der ausgewählte Sound wird zu der von Ihnen eingestellten Weckzeit wiedergegeben und steigert sich innerhalb von ein paar Minuten auf die voreingestellte Lautstärke. Der Übergang vom Schlaf- in den Wachzustand ist sanft, soll Sie jedoch vollständig aufwecken. Verbinden Sie Ihr Mobilgerät oder Ihren Tablet-PC mit dem AUX-Anschluss, um das Wake-up Light als Lautsprecher zu nutzen.

## Verschiedene Helligkeitsstufen



Die Lichtempfindlichkeit ist von Person zu Person unterschiedlich. Ein Helligkeitsgrad, der Sie sofort weckt, lässt andere Personen

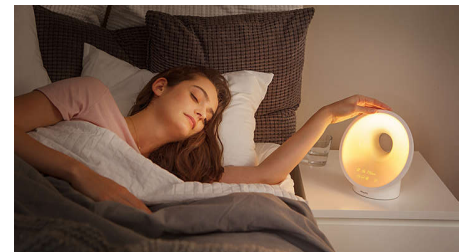
möglicherweise völlig kalt. Mit den unterschiedlichen Einstellungen können Sie genau die richtige Intensität für sich auswählen. Im Allgemeinen bedeutet eine höhere Helligkeit, dass eine Person nach kürzerer Zeit vollständig wach ist. Wenn Sie nicht gerade schlafen, können Sie das Wake-up Light als Nachttisch- oder Leselampe nutzen.

## Mitternachts- und Leselampe



Wenn es während der Nacht eingeschaltet wird, erzeugt das vernetzte Sleep and Wake-up Light ein sanftes Licht, das gerade ausreichend ist, damit Sie Ihren Weg im Dunkeln finden, ohne dass Ihre Sinne übermäßig stimuliert werden. Das Nachttlicht lässt sich ganz einfach mit nur wenigen einfachen Berührungen der Uhr aktivieren und deaktivieren.

## Kurz antippen für die Schlummerfunktion



Berühren Sie einfach die Oberseite des Wake-up Light, um den Schlummermodus einzustellen. Nach 9 Minuten wird der Ton sanft wiederholt.

# Daten

## **Ton**

UKW-Radio

Anzahl der Wecktöne: 7

AUX-Eingang

Anzahl der entspannenden Töne: 3

## **Technische Daten**

Kabellänge: 1,5 m

Frequenz: 50/60 Hz

Stromspannung: 100 bis 240 V AC

Adapter für Ausgangsleistung: 18 W

Gehäusefarbe: Glänzend weiß

Lampentyp: LED

## **Gewicht und Abmessungen**

Produktgewicht: inklusive Adapter 0,9 kg

Produktabmessungen (B x T x H):

225 x 220 x 120 mm

## **Einfache Bedienung**

Rutschfeste Gummifüße

Display-Helligkeitsregler: Selbstregulierend

Anzahl der Weckzeiten: 2

Schlummerfunktion: Smart Snooze Funktion

Demofunktion

Lädt Mobiltelefone

Tippen Sie auf die Schlummerfunktion für

Wecktöne: 9 Minuten

Bedienung per Smartphone: Nein

## **Licht**

Helligkeitseinstellungen: 25

Lichtfarben: Weiß, Orange, Gelb, Bernstein

Max. Lux-Stufe: 310

Sonnenszenen: 1

## **Sicherheit und Vorschriften**

UV-frei

Ursprungsland: China

