

# PHILIPS

Sleep y Wake-up  
Light conectadas

SmartSleep

Amanecer y atardecer simulados

Personalización de luz y sonido

Seguimiento mediante  
aplicación

HF3672/01



## Personaliza tu experiencia de sueño y despiértate con energía

### Duerme relajado y despiértate de forma natural

El Sleep & Wake-up Light te ayuda a relajarte, dormir bien y despertarte como nuevo. Con ajustes de luz solar personalizados, respiración guiada por luz y seguimiento del entorno del dormitorio. De los creadores de la Wake-up Light líder mundial.

#### **Natural sunrise and sunset simulation**

- El aumento gradual del brillo hace que te despiertes con energía
- La primera Wake-up Light cuyo funcionamiento se ha probado clínicamente

#### **RelaxBreathe: Light-guided wind-down breathing**

- La respiración guiada por la luz te ayuda a relajarte para dormir

#### **Ajustes personalizados con múltiples opciones**

- Elige las luces y sonidos adecuados para ti
- Personaliza tu despertador con miles de combinaciones de alarmas
- Diseño contemporáneo que aporta estilo a tu dormitorio
- Alarma PowerWake diseñada para despertarte a tiempo
- Pantalla táctil intuitiva para un control sencillo del dispositivo

#### **Detección del dormitorio AmbiTrack y aplicación SleepMapper**

- Ajusta tu entorno de sueño
- Controla tu dispositivo y supervisa tu experiencia de sueño
- Configuración sencilla mediante Wi-Fi

# Destacados

## Simulación del amanecer natural



La luz aumenta gradualmente antes de la hora de despertar desde el rojo suave de la mañana, pasando por el naranja, hasta que la habitación se llena con una luz del color brillante de tu elección. Este proceso de incremento de luz está diseñado para preparar el cuerpo para despertarse de manera natural. Cuando la luz llene la habitación, el sonido natural o emisora FM que hayas elegido completará la experiencia de despertar a fin de prepararte para comenzar el día.

## Aplicación SleepMapper



La aplicación SleepMapper te permite configurar diferentes alarmas, temas de luz y ajustes de intensidad, así como controlar los sonidos y la radio a través de dispositivos inteligentes Android e iOS. Puedes ver los datos de tu entorno, supervisar tus rutinas de sueño y recibir consejos para mejorarlas. Con el tiempo, el uso de la aplicación puede ayudarte a comprender cómo afecta el entorno al sueño, ya sea el tiempo que pasas en la cama, los cambios en la temperatura ambiente o el ruido. Si no tienes el teléfono a mano, es posible acceder a todas las funciones esenciales de Somneo desde la propia luz.

## Funcionamiento probado clínicamente



Se ha demostrado clínicamente que las Wake-up Lights de Philips mejoran el bienestar general después de despertarse. Varios estudios independientes han demostrado que nuestra Wake-up Light no solo te despierta de forma más natural, sino que también lo hace con más energía y mejora tu estado de ánimo por la mañana. Asimismo, según investigaciones independientes, el 92 % de los usuarios afirma que la Wake-up Light de Philips los despierta de forma agradable\*, mientras que el 88 % mantiene que les permite despertarse mejor que antes de usarla.\*

## RelaxBreathe para conciliar el sueño con facilidad



Inspirada en conocidos ejercicios de relajación y respiración, la función de relajación RelaxBreathe está diseñada para ayudarte a calmar tu cuerpo y tu mente, desconectar de las actividades del día y prepararte para la cama. Sigue uno de los siete ritmos de intensidad de luz o sonido con la respiración mientras mantienes los ojos cerrados para disfrutar de una transición tranquila y placentera al sueño.

## Sensor del entorno AmbiTrack



Un dormitorio en condiciones óptimas puede ayudarte a dormir mejor durante toda la noche. Gracias a un sensor externo integrado que recopila datos y realiza un seguimiento preciso desde el dormitorio, Somneo supervisa los factores externos que pueden afectar a la experiencia de sueño. Gracias al seguimiento de la temperatura, la humedad, el ruido y los niveles de luz de la habitación, Somneo puede proporcionar información contrastada sobre tu entorno de sueño para ayudarte a realizar cambios productivos en la habitación que favorezcan el descanso.

## PowerWake: una opción de alarma adicional



¿Necesitas unos minutos más? Solo tienes que tocar la parte superior de la luz para detener la alarma y activar la función de repetición. Para los más remolones, la función PowerWake combina el penetrante sonido de los despertadores tradicionales con una luz brillante que parpadea para ayudarte a salir de la cama. Con PowerWake, nunca llegarás tarde a las citas de primera hora de la mañana.

# Especificaciones

## Oído

Radio FM

Número de sonidos de despertar: 8

Entrada AUX

Número de sonidos de relajación: 4

## Especificaciones técnicas

Longitud del cable: 1,5 m

Frecuencia: 50/60 Hz

Tensión: 100-240 V de CA

Adaptador de alimentación de salida: 18 W

Color de la carcasa posterior: Blanco mate

Tipo de bombilla: LED

Sensor ambiental: Humedad, temperatura, ruido, luz

Propuesta conectada: Sí, Wi-Fi

## Peso y dimensiones

Peso del producto: con el adaptador incluido  
0,9 kg

Dimensiones del producto (ancho x profundo x alto): 225 x 220 x 120 mm

## Facilidad de uso

Pies de goma antideslizantes

Control de brillo de la pantalla: Auto-ajustable

Número de alarmas: múltiple; varios

Tipo de repetición de alarma: Repetición de alarma inteligente

Función de demostración en tienda

Carga el teléfono móvil

Alarma diferida táctil para sonido: 9 minutos

Control por teléfono inteligente

## Clara

Ajustes de brillo: 25

Colores de la luz: blanco, naranja, amarillo, ámbar

Máximo nivel de lux: 315

N.º de temas de sol preinstalados: 3

## Seguridad y normativas

Sin ultravioleta

País de origen: China

