

# PHILIPS

## Sleep and Wake-Up Light

### SmartSleep

Simulerad soluppgång och solnedgång

RelaxBreathe för att somna

Flera ljus och ljud

Midnattsbelysning

HF3654/01



## Somna med hjälp av Wake-Up Light

### Somna avslappnad och vakna utvilad

Sleep and Wake-Up Light är skapad av sömnextperter och tillverkarna bakom den världsledande Wake-Up Light. Den är utformad för att få dig att slappna av och vakna utvilad, med inställningar som personligt solljus och ljusanpassad andning.

#### Naturlig solnedgångs- och soluppgångssimulation

- Simulerar en naturlig soluppgång så att du kan vakna utvilad
- Wake-Up Light är klinisk bevisad att fungera

#### RelaxBreathe: Ljusanpassad och avslappnande andning

- Ljusanpassad andning hjälper dig att slappna av för att somna
- Solnedgångssimuleringen förbereder kroppen för sömn

#### Välj din natt och morgon

- Välj det ljud eller den musik du vill vakna till
- Välj den ljusstyrka som passar dig

#### Snygg och funktionell utformning

- Ett mjukt ljus för att vägleda dig i mörkret
- Tryck bara överst på produkten för att starta snooze
- Smart pekskärm för enkel enhetsstyrning
- Modern design ger sovrummet stil

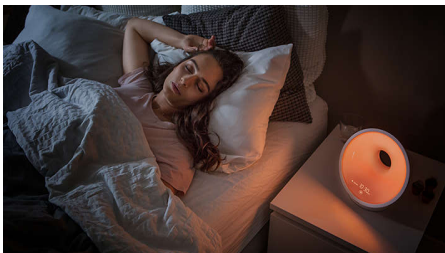
# Funktioner

## Simulerar naturlig soluppgång



Sleep and Wake Up Light ökar gradvis ljuset före alarmtiden. Under 30 minuter börjar simuleringen att lysa mjukt rött och ökar sedan gradvis till orange tills rummet är fyllt med klargult ljus. Det skapar en naturlig stimulering att vakna medan kroppen fortfarande sover. När ljuset har fyllt hela rummet fullbordar naturliga ljud eller FM-radion väckningsupplevelsen, så att du vaknar redo för en ny dag.

## Med RelaxBreath för att somna



Den ljusanpassade nedvarningsfunktionen är inspirerad av välkända andnings- och avslappningsövningar. Den är utformad för att hjälpa dig att somna genom att varva ned från dagens aktiviteter. Följ en av sju rytmer av ljusintensitet eller ljud med andningen samtidigt som du blundar, för att få en lugn och fridfull övergång från din dag till dina drömmar

## Solnedgångssimulering för att somna



Programmet för solnedgångssimulering förbereder kroppen för sömn genom att gradvis dämpa ljus och eventuellt ljud under tidsperioden du har valt för att varsamt hjälpa dig att slappna av innan du somnar.

## Flera ljud- och musikalternativ



Vakna till naturljud, musik eller din lokala favoritradiostation. Vid den inställda väckningstiden börjar ljudet att spelas mjukt och ökar gradvis volymen till den förinställda nivån inom några minuter. Övergången från sömn till vaket tillstånd är skonsam, men ändå avsedd att till slut få dig att vakna helt. Anslut din mobila enhet eller surfplatta till AUX-porten för att göra lampan till en högtalare.

## Flera inställningar för ljusstyrka



Ljuskänsligheten skiljer sig från person till person – en ljusstyrka som skulle väcka dig direkt kanske inte ens märks av någon annan. Med flera ljusinställningar kan du välja den intensitetsnivå som passar dig. Generellt sett behöver en person mindre tid att vakna helt när ljusstyrkan är inställd på en högre ljusintensitet. När du inte ska somna eller vakna fungerar Wake-Up Light som en justerbar säng- eller läslampa.

## Midnatts- och läslampa



Om Connected Sleep and Wake Up Light tänds mitt i natten ger den ifrån sig tillräckligt mycket ljus för att du ska kunna se något i mörkret

utan att dina sinnen utsätts för ett starkt ljus. Nattlampan kan enkelt slås på och stängas av med några enkla tryck på klockan.

## Tryck för att starta snooze



Du kan aktivera snooze-läget genom att trycka lätt ovanpå din Wake-Up Light. Efter 9 minuter börjar ljudet försiktigt spela igen.

## Smart pekskärm



Med vår helt integrerade touch-skärm i flera nivåer kan du ställa in dina valda parametrar intuitivt och snabbt. Hantera skärmen med handen och styr ljuset med en knapptryckning. Lampan kommer automatiskt att justera ljusstyrkan på displayen till ljusnivån i rummet. Du kan även stänga av skärmen helt och hållet.

## Modern design



Smidig och snygg design som frammanar solens form. Funktionella detaljer är dolda och inställningar styrs från en pekskärm på ytan av den LED-belysta baksidan och är synlig när den aktiverats – och får ett mjukt, strömlinjeformat utseende. Den fina, moderna designen passar till nästan all inredning.

# Specifikationer

## Ljud

FM-radio  
Antal väckningsljud: 7  
AUX-ingång  
Antal ljud för avslappning: 4

## Tekniska specifikationer

Sladdlängd: 1,5 m  
Frekvens: 50/60 Hz  
Spänning: 100–240 V AC  
Uteffektadapter: 18 W  
Färg på höljets baksida: Blank vit  
Typ av lampa: LED

## Vikt och mått

Produktvikt: adapter 0,9 medföljer kg  
Produktmått (B x D x H): 282 x 138 x 306 mm

## Lättanvänd

Stabila gummifötter  
Kontroll för teckenfönstrets ljusstyrka:  
Själjusterande  
Antal larm: 2  
Snoozetyp: Smart snooze  
Demonstrationsfunktion i butik

## Laddar mobiltelefonen

Tryck på snooze för ljud: 9 minuter  
Kontrollera med smarttelefonen: Nej

## Ljus

Inställning av ljusstyrka: 25  
Ljusa färger: vit, orange, gul, bärnsten  
Max. luxnivå: 315  
Solteaman: 1

## Säkerhet och regler

UV-fri  
Ursprungsland: Kina

