

PHILIPS

Sleep & Wake-Up
Light connessa

SmartSleep

Simula alba e tramonto

Luce e suoni personalizzati

Monitoraggio tramite app

HF3672/01



Personalizza il tuo sonno, svegliati riposato

Per addormentarsi serenamente e svegliarsi in modo naturale

La Sleep & Wake-Up Light è progettata per favorire il rilassamento e aiuta a dormire bene e a svegliarsi pieni di energia. È dotata di una guida luminosa per la respirazione, impostazioni di luce personalizzate che riproducono il sorgere del sole e monitoraggio dell'ambiente della camera da letto. Dai produttori della Wake-Up Light più venduta al mondo.

Simulazione della luce naturale all'alba e al tramonto

- Luminosità graduale che ti sveglia dandoti una sensazione energizzante
- La prima Wake-up Light il cui funzionamento è stato clinicamente testato

RelaxBreathe: guida luminosa per calmare la respirazione

- Guida luminosa per calmare la respirazione e aiutare ad addormentarsi

Impostazioni personalizzate con opzioni multiple

- Scegli le luci e i suoni più adatti a te
- Personalizza il tuo risveglio con migliaia di combinazioni di sveglia
- Design contemporaneo che aggiunge un tocco di stile alla tua camera da letto
- Sveglia PowerWake, progettata per svegliarti in tempo
- Touch screen intuitivo per un facile controllo del dispositivo

Sensore AmbiTrack per la camera da letto e app SleepMapper

- Perfeziona l'ambiente in cui dormi
- Controlla il dispositivo e monitora il tuo sonno
- Configurazione semplice tramite Wi-Fi

In evidenza

Simulazione della luce naturale all'alba



La luce aumenta progressivamente prima dell'ora del risveglio dalla morbida luce rossa dell'alba al caldo arancione fino a riempire la stanza di una luce brillante del colore di tua scelta. Il cambiamento progressivo della luce è progettato per stimolare il tuo corpo a svegliarsi naturalmente, in quanto la luce prepara gentilmente il risveglio mentre stai ancora dormendo. Nel momento in cui la luce riempie la stanza, i suoni naturali o la stazione radio da te scelti completano l'esperienza del risveglio e ti rendono pronto per affrontare il giorno che ti attende.

App SleepMapper



L'app SleepMapper ti consente di selezionare diverse sveglie, temi di luce, impostazioni di intensità e di controllare suoni e stazioni radio tramite dispositivi smart Android e iOS. Ti permette inoltre di visualizzare i dati ambientali della stanza, monitorare il sonno e ricevere suggerimenti su come migliorare il sonno. L'utilizzo dell'app nel corso del tempo può aiutarti a comprendere come l'ambiente può influenzare il tuo sonno, che si tratti del tempo trascorso a letto, dei cambiamenti della temperatura della stanza o di rumori

ambientali. Se il tuo telefono non è nelle vicinanze, puoi accedere a tutte le funzioni essenziali di Somneo dal dispositivo stesso.

Efficacia clinicamente testata



Le Wake-up Light di Philips sono testate clinicamente per migliorare il benessere generale dopo il risveglio. Diversi studi indipendenti hanno dimostrato che la nostra Wake-up Light ti sveglia non solo più naturalmente, ma ti dona anche più energia e migliora il tuo umore al mattino. Ricerche indipendenti mostrano che per il 92% degli utenti la Wake-up Light di Philips risveglia in modo piacevole* e l'88% la definisce un modo migliore di svegliarsi rispetto a quello a cui era abituato*.

RelaxBreathe per una respirazione più facile



Ispirata ai noti esercizi di respirazione e rilassamento, la funzione di rilassamento RelaxBreathe è progettata per calmare il corpo e la mente dalle attività quotidiane, preparandoti per il sonno. Segui uno dei sette ritmi di intensità luminosa o di suono con il tuo respiro, mantenendo gli occhi chiusi per favorire una calma e tranquilla transizione dalla veglia al sogno.

Sensore ambientale AmbiTrack



Condizioni ottimali della camera da letto possono aiutarti a dormire meglio durante la notte. Grazie al sensore esterno integrato per raccogliere e monitorare con precisione i dati provenienti dalla camera da letto, Somneo tiene sotto controllo i fattori esterni che possono influenzare il tuo sonno. Somneo monitora la temperatura della stanza, l'umidità e i livelli di rumore e luminosità ed è in grado di fornire informazioni precise circa l'ambiente in cui dormi, per aiutarti ad apportare modifiche mirate alla camera da letto che possono contribuire a migliorare il sonno.

PowerWake: opzione extra per la sveglia



Hai bisogno di qualche minuto in più? Basta toccare la parte superiore della lampada per interrompere la sveglia e attivare la funzione snooze. Per chi davvero non riesce a svegliarsi, la funzione PowerWake combina il suono stridente di una vecchia sveglia con una luce brillante e lampeggiante che ti costringe a scendere dal letto. PowerWake ti dà una mano quando devi arrivare puntuale a una riunione mattutina.

Specifiche

Audio

radio FM

Numero di suonerie per il risveglio: 8

Ingresso AUX

Numero di suoni per il rilassamento: 4

Specifiche tecniche

Lunghezza cavo: 1,5 m

Frequenza: 50/60 Hz

Voltaggio: 100-240 V CA

Adattatore di alimentazione: 18 W

Colore del retro dell'alloggiamento: Bianco

opaco

Tipo di lampada: LED

Sensore ambientale: Umidità, temperatura, rumore, luce

Connessione predisposta: Sì, Wi-Fi

Peso e dimensioni

Dimensioni del prodotto (LxPxAltezza):

225x220x120 mm

Peso del prodotto: incluso adattatore per auto da 0,9 Kg

Semplicità d'uso

Piedini in gomma antiscivolo

Controllo della luminosità del display:

Regolazione automatica

Numero di sveglie: multiplo

Tipo di snooze: Funzione snooze intelligente

Funzione demo all'interno del punto vendita

Carica il telefono cellulare

Intervallo dello snooze: 9 minuti

Controllo tramite smartphone

Spia luminosa

Impostazioni di luminosità: 25

Colori della luce: bianco, arancione, giallo, ambra

Massimo livello di lux: 315

di temi sole preinstallati: 3

Sicurezza e normative

Protezione UV

Paese di origine: Cina

