PHILIPS

Sleep and Wake-up Light

SmartSleep

Simulierter Sonnenauf- und -untergang

RelaxBreathe für entspannten Schlaf

Mehrere Leuchtanzeigen und Töne

Mitternachtslicht

HF3654/01

Das Wake-up Light, das Ihnen auch beim Einschlafen hilft

Entspanntes Einschlafen und sanftes Aufwachen

Das Sleep and Wake-up Light hilft Ihnen beim Entspannen und sorgt dafür, dass Sie erholt aus dem Schlaf aufwachen. Es verfügt über verschiedene Lichteffekte zur entspannenden Atmung sowie personalisierte Sonnensimulationen. Entwickelt von den Schlafexperten und Machern des weltweiten Marktführers des Wake-up Light.

Natürliche Sonnenauf- und -untergangssimulation
- Simuliert einen natürlichen Sonnenaufgang, damit sie erholt aufwachen
- Das Wake-up Light ist klinisch getestet

RelaxBreathe: pulsierende Lichteffekte für eine entspannte Atmung
- Pulsierende Lichteffekte entspannen Ihre Atmung und unterstützen das Einschlafen
- Die Sonnenuntergangssimulation bereitet Ihren Körper auf das Einschlafen vor

Nacht und Morgen – genau auf Sie zugeschnitten
- Wachen Sie mit Wecktönen oder Musik auf
- Wählen Sie Ihre optimale Lichtintensität

Stylisches und funktionales Design
- Ein sanftes Licht in der Dunkelheit
- Aktivieren der Schlummerfunktion durch Berühren der Oberseite
- Mehrstufige Touch-Anzeige für eine einfache Bedienung.
- Das moderne Design bringt Eleganz in Ihr Schlafzimmer

Besonderheiten

Simuliert einen natürlichen Sonnenaufgang

Das Sleep and Wake-up Light wird vor der Weckzeit langsam heller. Über einen Zeitraum von 30 Minuten erzeugt die Simulation ein sanftes Morgenrot, das langsam in orange übergeht, bis Ihr Zimmer mit hellem gelbem Licht erfüllt ist. Dies sorgt für einen natürlichen Übergang zum Aufwachen, während Ihr Körper noch schläft. Sobald das Zimmer vollständig mit Licht erfüllt ist, komplettieren natürliche Geräusche oder UKW-Radio das Aufwacherlebnis, sodass Sie bereit für den Tag sind.

Mit RelaxBreathe für ein entspanntes Einschlafen

Durch Atem- und Entspannungsübungen inspiriert helfen unsere Lichteffekte, die Aktivitäten des Tages hinter sich zu lassen und zu entspannen. Atmen Sie im Einklang mit einem der sieben Licht- oder Klangrhythmen, während Sie Ihre Augen geschlossen halten. So erreichen Sie einen ruhigen und friedlichen Übergang von Ihrem Tag in Ihre Traumwelt.

Sonnenuntergangssimulation zum Einschlafen

Die Sonnenuntergangssimulation entspannt Ihren Körper und bereitet ihn auf das Einschlafen vor. Die Intensität des Lichts und der Klänge nimmt dabei langsam über eine von Ihnen festgelegte Dauer ab.

Mehrere Sound- und Musikoptionen

Wachen Sie zu Naturgeräuschen, Hintergrundmusik oder Ihrem Lieblingsradiosender auf. Der ausgewählte Sound wird zu der von Ihnen eingestellten Weckzeit wiedergegeben und steigert sich innerhalb von ein paar Minuten auf die voreingestellte Lautstärke. Der Übergang vom Schlaf- in den Wachzustand ist sanft, soll Sie jedoch vollständig aufwecken. Verbinden Sie Ihr Mobilgerät oder Ihren Tablet-PC mit dem AUX-Anschluss, um das Wake-up Light als Lautsprecher zu nutzen.

Verschiedene Helligkeitsstufen

Die Lichtempfindlichkeit ist von Person zu Person unterschiedlich. Ein Helligkeitsgrad, der Sie sofort weckt, lässt andere Personen möglicherweise völlig kalt. Mit den unterschiedlichen Einstellungen können Sie genau die richtige Intensität für sich auswählen. Im Allgemeinen bedeutet eine höhere Helligkeit, dass eine Person nach kürzerer Zeit vollständig wach ist. Wenn Sie nicht gerade schlafen, können Sie das Wake-up Light als Nachttisch- oder Leselampe nutzen.

Mitternachts- und Leselampe

Wenn es während der Nacht eingeschaltet wird, erzeugt das vernetzte Sleep and Wake-up Light ein sanftes Licht, das gerade ausreichend ist, damit Sie Ihren Weg im Dunkeln finden, ohne dass Ihre Sinne übermäßig stimuliert werden. Das Nachtlicht lässt sich ganz einfach mit nur wenigen einfachen Berührungen der Uhr aktivieren und deaktivieren.

Kurz antippen für die Schlummerfunktion

Berühren Sie einfach die Oberseite des Wake-up Light, um den Schlummermodus einzustellen. Nach 9 Minuten wird der Ton sanft wiederholt.

Daten

Ton
UKW-Radio
Anzahl der Wecktöne: 7
AUX-Eingang
Anzahl der entspannenden Töne: 4

Technische Daten
Kabellänge: 1,5 m
Frequenz: 50/60 Hz
Stromspannung: 100 bis 240 V AC
Adapter für Ausgangsleistung: 18 W
Gehäusefarbe: Glänzend weiß
Lampentyp: LED

Gewicht und Abmessungen
Produktabmessungen (B x T x H):
282 x 138 x 306 mm
Produktgewicht: inklusive Adapter 0,9 kg

Einfache Bedienung
Rutschfeste Gummifüße
Display-Helligkeitsregler: Selbstregulierend
Anzahl der Weckzeiten: 2
Schlummerfunktion: Smart Snooze Funktion
Demofunktion
Lädt Mobiltelefone
Tippen Sie auf die Schlummerfunktion für Wecktöne: 9 Minuten
Bedienung per Smartphone: Nein

Licht
Helligkeitseinstellungen: 25
Lichtfarben: Weiß, Orange, Gelb, Bernstein
Max. Lux-Stufe: 315
Sonnenszenen: 1

Sicherheit und Vorschriften
UV-frei
Ursprungsland: China

© 2023 Koninklijke Philips N.V.
Alle Rechte vorbehalten.

Technische Daten können ohne vorherige Ankündigung geändert werden. Die Marken sind Eigentum von Koninklijke Philips N.V. oder der jeweiligen Firmen.

Ausstellungsdatum
2023-10-02
Version: 1.0.1

EAN: 87 10103 83232 4

www.philips.com

* * (Blauw Research 2008, N=477 Benutzer)
* ** (Metrixlab 2011, N=209 Benutzer)